



# Iedereen Kan Sporten in Midden-Limburg

**Doelgroep: mensen met een beperking**

ROELOF JAN VOCHTELOO

Met het programma Iedereen Kan Sporten Midden-Limburg zetten zeven Limburgse gemeenten zich – met behulp van vele instanties – gezamenlijk in om mensen met een beperking of gedragsproblemen aan het bewegen of sporten te krijgen. “Door de korte lijnen en het persoonlijke contact is dit een zeer efficiënte manier van werken.”

“ER ZIJN NU MEERDERE  
OGEN DIE NAAR DE  
LEERLINGEN KIJKEN  
EN HIERDOOR KUN-  
NEN WE CONFLICTEN  
BETER VOORKOMEN”

Naard Vaes

**B**icht-Susteren, Leudal, Maasgouw, Nederweert, Roerdalen, Roermond en Weert. Dat zijn de zeven gemeenten die sinds 2010 participeren in Iedereen Kan Sporten Midden-Limburg. Met dit regionale programma richten ze zich op mensen met een verstandelijke, lichamelijke, meervoudige, visuele of auditieve beperking en op mensen met gedragsproblemen. Voor hen is het vaak lastig om de weg naar sport- en beweegaanbod te vinden en zaken als vervoer en financiën kunnen daarbij extra drempels zijn. Op basis van

het aantal inwoners leggen de gemeenten jaarlijks een bijdrage in en in totaal is er met Iedereen Kan Sporten (IKS) zo'n 80.000 euro per jaar gemoeid.

**Eén regionale buurtsportcoach**  
Omdat de zeven afzonderlijke gemeenten geen capaciteit hebben voor een eigen spe-

cialist voor deze doelgroep, zetten ze één regionale buurtsportcoach in. Sinds 2012 wordt deze functie ingevuld door Pauline Schrooten: “Door over gemeentegrenzen heen te kijken creëer je massa. Niet alles kan in elke gemeente worden georganiseerd en de oplossing voor een lokaal vraagstuk ligt soms in een buurgemeente.” “Ik ben de contactpersoon voor alle partijen, breng organisaties samen en adviseer en ondersteun ze bij het in beweging krijgen van deze doelgroep”, zo beschrijft Schrooten haar rol. “Daarnaast geef ik uitvoering aan het jaarprogramma van IKS, dat samen met de zeven gemeenten door de projectleider van Huis voor de Sport Limburg wordt opgesteld. In de praktijk houdt dit in dat ik onder andere activiteiten en bijscholingen organiseer en dat ik me bezighoud met de communicatie rondom IKS.”

Schrooten, die als regioconsulent IKS op de loonlijst van de gemeente Roermond staat, legt uit dat ook zorg- en onderwijsinstellingen, verenigingen, platformen en stichtingen hun steentje bijdragen om

sport en bewegen toegankelijk te maken voor mensen met een beperking. Sinds de start van het programma in 2010 is er veel geïnvesteerd in het opbouwen van een netwerk en dat betaalt zich nu terug. “Nu het programma bekender wordt, sluiten steeds meer partijen zich aan. Inmiddels telt mijn lijstje met organisaties die zich regelmatig inzetten voor IKS meer dan vijftig namen.”

#### PSW Vrije Tijd

Eén van die aangesloten organisaties is Pedagogisch Sociaal Werk Midden-Limburg (PSW). Deze stichting biedt kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking zorg en ondersteuning bij wonen, dagbesteding, werken, onderwijs en vrije tijd. “Dit doen we vanuit de basishouding dat kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking recht hebben

#### Maasgouw

Als beleidsmedewerker bij de gemeente Maasgouw heeft Sven Roelofs zitting in de regionale ambtelijke beleidsgroep die het jaarlijkse uitvoeringsprogramma aanstuurt. Volgens Roelofs past het IKS-programma uitstekend binnen de intensieve samenwerkingsrelatie op het gebied van de decentralisaties op werk, zorg en jeugd. “De zeven gemeenten zijn zich bewust van de bovenlokale problematiek en de meerwaarde van deze intergemeentelijke samenwerking. Juist hierdoor kunnen we drempels wegnemen die de sport- en beweegdeelname van mensen met een beperking belemmeren, omdat sport en bewegen gezondheid bevordert, participatie vergroot en isolement voorkomt.”

Ter illustratie verwijst Roelofs naar het voetbal. “Je kunt beter één goed functionerende G-voetbalafdeling in één gemeente met regionale aantrekkingskracht hebben dan zeven beperkt of niet functionerende afdelingen in elke individuele gemeente.”



#### Ruim 1,7 miljoen mensen met een beperking

Nederland telt 1,6 miljoen mensen in de leeftijd van 12 tot 79 jaar met een matige of ernstige lichamelijke – motorische, visuele of auditieve – beperking. Naar schatting hebben 142.000 Nederlanders een verstandelijke beperking. Daarnaast zijn er 5,3 miljoen mensen met een chronische aandoening.

### Boccia Roermond

Patrick Ramakers is secretaris van Stichting Gehandicaptens Platform Roermond, dat in 2011 startte met Boccia Roermond. Bij die vereniging is hij coördinator, promotor, organisator en trainer. "Mede-initiatiefnemer Ger Baetsen en ik wisten niet goed hoe we met boccia moesten starten en door Sportservice Roermond zijn we doorverwezen naar IKS. Via hun netwerk kwamen we in contact met een andere vereniging, waarbij we ons uiteindelijk konden aansluiten."

"Boccia Roermond verzorgt demonstraties bij allerlei gelegenheden, zoals sport- en speldagen voor mensen met een beperking en demonstraties bij verpleeg- en verzorgingshuizen. Inmiddels heeft Boccia Roermond in samenwerking met andere verenigingen en IKS al vele demonstraties kunnen geven en is ons ledenbestand gestaag aan het groeien. We hebben nu zo'n vijftien leden."

"Wij vragen aan onze vaste deelnemers een kleine bijdrage per speelavond. Verder proberen we via sponsoring gelden binnen te krijgen, zit er veel vrijwilligerswerk in en worden we sinds kort ondersteund door Gehandicaptensport Nederland. De ondersteuning van IKS kost ons verder niets."



## “DOOR OVER GEMEENTE-GRENZEN HEEN TE KIJKEN CREEER JE MASSA”

Pauline Schrooten

op een eigen, volwaardige plaats in de samenleving”, vertelt Nicole Leveau van PSW Vrije Tijd. Samen met collega Marga Rohmen organiseert ze vrijetijdsclubs, vakanties en evenementen, waarvan de uitvoering wordt gedaan door zo'n zeventig vrijwilligers.

De eerste contacten dateren van 2011 en sindsdien draagt PSW Vrije Tijd bij aan het IKS-programma, bij voorkeur door inzet van uren in zaken als communicatie en begeleiding van mensen met een beperking. Leveau: “Dan moet je denken aan het samen ontwerpen van een flyer en aanspreekpunt zijn bij activiteiten voor vrijwilligers en deelnemers. Wij kijken of ruimtes en activiteiten geschikt zijn en op welke manier clubs, verenigingen en ook ondernemers hun deuren kunnen openzetten voor deze doelgroep.”

“We streven beiden naar een afgestemd sportaanbod voor mensen met een verstandelijke beperking en kunnen elkaars expertise mooi aanvullen. Met IKS hebben we één aanspreekpunt voor zeven van de gemeenten waarin PSW zorg aanbiedt. Door de korte lijnen en het persoonlijke contact is dit een zeer efficiënte manier van werken”, zo besluit Leveau.

### De Donderberg

Ook sportdocent Naard Vaes is enthousiast over de korte samenwerkingslijnen. Hij is werkzaam bij het in Roermond gevestigde Kennis- en Expertisecentrum de Donderberg, dat zo'n 250 kinderen en jongeren met een speciale leer- en/of ont-



wikkelingsvraag helpt hun weg te vinden richting vervolgonderwijs, dagbesteding of werk.

Een kennismaking in de gymzaal was het startpunt van een goede samenwerking tussen de Donderberg en IKS.Vaes: “Pauline komt regelmatig binnenlopen, waardoor er goed contact is over zowel de school- als de thuissituatie van onze leerlingen. Er zijn nu meerdere ogen die naar de leerlingen kijken en hierdoor kunnen we conflicten beter voorkomen of erop inspelen.”

### Helikopterview

Twintig kilometer ten westen van de Donderberg – in Weert – is Niels Peulen werkzaam bij Punt Welzijn, een dienstverlenende organisatie die alle mensen wil laten deelnemen aan de samenleving. Zelf is Peulen coördinator van Let's Move, dat met sportactiviteiten de jeugd stimuleert om te bewegen.

## “ER WORDEN MAKKELIJKER VERBINDINGEN GELEGD EN KANSEN BENUT DIE IN HET VERLEDEN GEMIST WERDEN”

Niels Peulen

Peulen geeft aan dat er door de komst van een IKS-consulent een regionale helikopterview is ontstaan en dat hij gelooft in deze aanpak, waarin kennis- en expertisedeling centraal staat. “Doordat Pauline weet wat er overal speelt, worden er makkelijker

verbindingen gelegd en kansen benut die in het verleden gemist werden.” Volgens Peulen koppelt Schrooten vraag en aanbod op proactieve wijze aan elkaar, waardoor er evenementen en activiteiten worden georganiseerd die echt voorzien in een behoefte. “Deze doelgroep heeft vaak lokaal te weinig massa om er een aanbod voor te creëren en dit regionale samenwerkingsverband helpt dit probleem uit de weg.” ■

### Noord-Limburg

In Midden-Limburg is er al jaren een goede regionale samenwerking op het gebied van onder meer sport. Het initiatief voor IKS Midden-Limburg is er gekomen op basis van het goede voorbeeld IKS Noord-Limburg. In de vorige editie van dit magazine legde Ed Claassens, namens de gemeente Venlo projectleider voor de sportregio Noord-Limburg, uit dat de doelgroep in de regio Noord-Limburg uit zo'n 27.000 mensen bestaat. “Iedereen Kan Sporten Noord-Limburg draait met een begroting van 191.000 euro per jaar. Het programma heeft ervoor gezorgd dat het aantal verenigingen met aanbod voor deze doelgroep is gestegen van 45 naar 131. Het aanbod is niet alleen gegroeid, maar ook veel gevarieerder geworden. Daarnaast is er onder deze doelgroep een forse groei te zien van deelname aan regionale en landelijke sportevenementen.”