

## **Themasessies Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties**

*Onder voorbehoud*

**17 februari 2022**

**online**

### **Themasessies ronde 1**

10.30 – 11.20 uur

#### **Freerunning als tool voor persoonlijke ontwikkeling**

Sprekers: Remco Tietema en Ivar van Peer (Schoolfreerun)

Je hebt vast wel eens van freerunning gehoord! Een opkomende urban sport die steeds groter aan het worden is in Nederland en de wereld. In het onderwijs kan freerunning uitermate goed gebruikt worden om persoonlijke ontwikkeling te creëren en te stimuleren bij kinderen. In deze sessie gaan wij met jullie samen kijken op wat voor manier wij als sportprofessionals freerunning kunnen gebruiken voor de persoonlijke ontwikkeling van kinderen.

#### **Duurzaam verbinden**

Sprekers: René van den Burg en Wilco Huisman

In deze werksessie zullen René van den Burg en Wilco Huisman vanuit de Verbindelaar ingaan op het thema verbinden met het accent op duurzaam verbinden. Wat we 'achterlaten' in ons werk moet borging hebben en energie blijven geven. In de werksessie gaan we met elkaar in op onze eigen 'ikigai' en die van de organisaties die wij ondersteunen. Organisaties proberen we daarin op een andere wijze aan de slag te laten gaan: Anders (duurzaam) verbinden! Enkele werkvormen gaan we in de praktijk uitproberen. De Verbinder wordt een Verbindelaar!

#### **Samenwerken met de zorg bij de Nationale Diabetes Challenge**

Sprekers: Marloes Aalbers (Bas van de Goor Foundation) en een praktijkvoorbeeld van de Nationale Diabetes Challenge

Door de corona crisis is de druk op de zorg flink toegenomen. Tegelijkertijd is de urgentie om meer te bewegen gegroeid, en dat geldt zeker voor mensen met (verhoogd risico op) diabetes en andere chronische aandoeningen. Zorgverleners hebben een belangrijke rol bij de Nationale Diabetes Challenge (NDC) en het verwijzen van de doelgroep, maar zij moeten momenteel vooral ontlast worden. Buurtsportcoaches kunnen met de NDC een brug slaan naar de eerstelijnszorg en op een eenvoudige manier ervaring opdoen met samenwerking. In deze workshop vertellen we over de NDC, de onderzoeksresultaten, de effecten bij deelnemers en de succesfactoren voor samenwerking tussen zorg, sport & bewegen. En we

# Buurt Sport Coach

gaan graag in gesprek met jullie: hoe kunnen we lokaal nog meer kwetsbare mensen met (een risico op) diabetes aan het wandelen krijgen? En hoe vinden we daarbij een balans tussen samenwerken met de zorg en het ontlasten van de zorg?

## **Themasessies ronde 2**

11.30 – 12.20 uur

### **Social Media**

Spreker: Maria Cappon (The Social Media Company)

Beste #Buurtsportcoach, op 17 februari ben je van harte welkom om deel te nemen aan de workshop Social Media; 'effectief social media inzetten', speciaal gericht op buurtsportcoaches en een ieder die anderen wil enthousiasmeren om (meer) te bewegen. In deze workshop behandelen we digitale trends en social media; wat staat ons te wachten en hoe kun je social media voor je laten werken?

### **2+1+2 Samenwerken aan meer en beter bewegen in de praktijk**

Sprekers: Geert Geurken (Sportbedrijf Arnhem), Kars Deutekom (Sportbedrijf Arnhem) en Ronald Kox (LKCA)

De beweegarmoede in onze samenleving en dus ook van onze kinderen is evident. Bijna de helft van de kinderen haalt de beweegrichtlijnen niet en ook de motorische vaardigheid holt achteruit. Landelijk is hier middels de Sportakkoorden veel aandacht voor en ook in Arnhem heeft dit thema een belangrijke plek gekregen. Meerdere partijen zijn op zoek gegaan naar een gezamenlijke, effectieve aanpak. Hieruit is het 2+1+2 model ontstaan. Binnen deze structuur slaan het onderwijs, sportbedrijf, gemeente en vele andere organisaties de handen ineen. Zo ontstaan samenwerkingsvormen op maat vanuit een breed gedragen missie en visie. In deze sessie gaan we in op de achtergrond van het model en hoe het tot stand gekomen is. En vooral; hoe implementeer je het in de weerbarstige praktijk. Wat zijn daarbij de succes- en faalfactoren? En is het model ook in te zetten voor andere domeinen (bijvoorbeeld cultuur)?

### **Landelijke Academie Buurtsportcoaches (LAB) – bijscholingsaanbod thema inclusie**

Spreker: Brigitte Musters en Meta van Essen (VSG)

Binnen de [Landelijke Academie Buurtsportcoaches](#) (LAB) willen we met relevant bijscholingsaanbod de buurtsportcoaches ondersteunen in hun verdere ontwikkeling, zodat ze blijvend hun meerwaarde kunnen leveren aan de uitdagingen waarop ze ingezet worden. Een van deze uitdagingen betreft het thema 'inclusie' en in het bijzonder inclusief sporten en bewegen. Tegelijkertijd is dit een heel breed begrip als het gaat om doelgroepen, thematiek en partijen die werkzaam zijn in dit speelveld. Wat heb jij als buurtsportcoach nodig om met inclusief sporten en bewegen meerwaarde in jouw gemeente te kunnen realiseren en waarmee kunnen we dus vanuit de regionale academies binnen LAB ondersteunen? We gaan met jou, je werkgever en je gemeentelijke contactpersoon graag

# Buurt Sport Coach

het gesprek aan op welke onderdelen van inclusief sporten en bewegen de bijscholing zich zou moeten richten, zodat we dit aanbod ook zo snel mogelijk voor jullie beschikbaar hebben.

## **Themasessies ronde 3**

14.00 – 14.50 uur

### **Hoe krijg je inzicht in de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen?**

Spreeker: Femke van der Pal (Kenniscentrum Sport en Bewegen)

Ben jij ook als buurtsportcoach steeds op zoek naar onderbouwing van jullie sportprojecten voor de gemeente of teamleider? De vraag blijft wat sport en bewegen oplevert voor de maatschappij. Nu is er nog veel onbekend over deze exacte maatschappelijke impact, zeker op projectniveau. Maar wij kunnen wel wat zeggen over de sociaaleconomische waarde van sport in Nederland en hoe dit verhoudt met de kosten.

En weet jij op welke domeinen jij aan maatschappelijke doelen kan bijdragen? In deze sessie kom je meer te weten over de verschillende tools die je inzicht geven in de waarden van sport en bewegen. De tools in deze [factsheet](#) worden besproken. Bij een van de tools gaan we dieper in op hoe jullie het kunnen toepassen in jullie werk.

### **Verenigingsondersteuning: van hulpvraag naar procesbegeleiding**

Spreekers: Berend Rubingh (Back2Basics) en Matthijs Beerepoot (LKCA)

Als je een vereniging efficiënt en effectief wilt ondersteunen is het van belang dat je eerst goed analyseert wat de vraag is. Daarbij is het onvoldoende alleen maar de vraag, die de vereniging stelt, klakkeloos als leidraad voor hulp en ondersteuning te nemen. Vandaar dat we op zoek moeten naar de achterliggende vraag. Het succes van de hulp of ondersteuning hangt namelijk voor een groot deel af van het stellen van de juiste vraag. Hoe kom je achter de juiste hulpvraag, zodat de juiste ondersteuning kan worden geboden? En hoe begeleid je het proces van verandering bij een sportclub of amateurkunstgroep, in plaats van gelijk antwoorden aan te dragen als ondersteuner?

### **Meer Mensen in Beweging via de samenwerking tussen Sport en Zorg**

Spreekers: Trudy van der Veen (NOC\*NSF) en Simon den Heeten (Sportbedrijf Zaanstad)

Sporten en bewegen zijn onlosmakelijk verbonden aan een gezonde leefstijl, vitaliteit en veerkracht. Helaas zijn er veel inactieve mensen die een (verhoogd risico op) gezondheidsachterstand hebben. Een deel van deze mensen is in beeld bij de zorg. Om ook die groep de kracht en het plezier van sport en bewegen te laten ervaren, gaan zorg- en sportpartners in het project 'Meer Mensen in Beweging via samenwerking Sport en Zorg' samen ontdekken hoe cliënten toegeleid kunnen worden naar structurele, plezierige beweging via een sport die bij hen past.

Om te kunnen ontdekken op welke wijze mensen structureel kunnen gaan sporten en bewegen aan de hand van een samenwerking tussen sport en zorg, vinden er lokale pilots

# Buurt Sport Coach

plaats. Zaanstad is één van de pilot locaties, waar onder de noemer 'Poelenburg in Beweging' kinderen van 0-12 jaar met een kwetsbare achtergrond, zoals overgewicht of in kwetsbare omstandigheden, structureel aan het sporten en bewegen worden gebracht. Trudy van der Veen licht het project toe, waarna Simon den Heeten vertelt hoe de pilot in Zaanstad eruit ziet. Aansluitend gaan wij graag met de aanwezigen in gesprek over dit thema.'

## **Themasessies ronde 4**

15.00 – 15.50 uur

### **De buurtsportcoach tussen sport, bewegen en preventie**

Sprekers: Eric Lagendijk (VSG), Esmeralda Bernard (VNG) en een praktijkvoorbeeld uit Roosendaal

Het is druk met al die akkoorden en leefstijlinterventies. Er is volop aandacht voor een gezonde leefstijl en de rol van voldoende beweging. Maar hoe pak je dat lokaal slim aan? Hoe koppel je een sportakkoord aan een preventieakkoord? En wat levert dat op? Inmiddels zien we steeds meer gemeenten met de lokale kernteams kiezen voor een integrale aanpak van sport, bewegen en preventie met een belangrijke rol voor de buurtsportcoach. In deze sessie verkennen we met elkaar hoe de buurtsportcoach een bijdrage kan leveren aan het benutten van de kracht van sport in het kader van lokaal gezondheidsbeleid. We nemen de deelnemers mee in de laatste wetenswaardigheden rondom sport- en preventieakkoorden, en vooral de lokale toepassing daarvan. De gemeente Roosendaal is een voorbeeld van een gemeente met een koppeling tussen sport en preventie. Hoe heeft Roosendaal dat gedaan? Welke organisaties zijn daarbij betrokken, en welke rol hebben buurtsportcoaches daarin? We staan stil bij de lessen die we daaruit trekken. Vragen van deelnemers staan daarbij centraal.

### **Stichting Life Goals: samenwerken met de GGZ**

Sprekers: Dico de Jager (Stichting Life Goals) en Saskia (sportcoach en ervaringsdeskundige)

Stichting Life Goals Nederland zet al 10 jaar sport in om kwetsbare mensen weer bij de samenleving te betrekken. Denk hierbij aan dak- en thuislozen, mensen met psychische problemen, vluchtelingen en mensen met een (ex) verslaving. Dico de Jager is coördinator van de Life Goals Academie. Met deze academie leiden zij sport- en zorgprofessionals op zodat zij deze doelgroepen kunnen bereiken en langdurig aan het sporten krijgen. In Amersfoort vindt wekelijks een voetbalactiviteit plaats. Hier werkt Life Goals samen met de SRO, CJVV en de GGZ. Saskia is een van de sporters die hier mee voetbalt. Zij is via de GGZ in Amersfoort begonnen met sporten bij een Life Goals Programma. Binnen dit sportprogramma is zij doorgegroeid tot sportcoach en staat zij nu zelf voor de groep. In deze sessie vertellen Dico en Saskia hun verhaal.

# Buurt Sport Coach

## **Kenniswerkplaats strategische buurtsportcoach**

Sprekers: Eva Heijnen en Ad Hoogendam (Mulier Instituut)

In september 2021 hebben wij als Mulier Instituut een kenniswerkplaats georganiseerd met buurtsportcoaches in een strategisch verbindende functie. Het doel was om kennis te krijgen over de aanpakken die buurtsportcoaches hanteren, en de competenties waarover ze moeten beschikken om die succesvol toe te passen, in het verbinden van beleid met de wensen en behoeften van wijkbewoners of bepaalde doelgroepen. Naast deze kenniswerkplaats zijn we de literatuur ingedoken en hebben we zowel onze bevindingen uit de kenniswerkplaats als uit de literatuur getoetst bij een klankbordgroep van andere buurtsportcoaches. In deze sessie willen wij onze bevindingen aan jullie presenteren, graag met jullie in gesprek gaan of jullie je herkennen in de verschillende aanpakken en strategieën en horen we (ook) graag van jullie wat ervoor nodig is om deze verbindende rol van de buurtsportcoach (nog) beter tot zijn recht te laten komen.