



kenniscentrum  
sport & beweging



## Webinar ‘Hoe kan je als buurtsport- of cultuurcoach de doelgroep ouderen goed bedienen?’

### Hulpmiddelen

#### [Whitepaper ouderen](#)

Wat werkt om ouderen in beweging te krijgen en te houden? Een overzicht van succesvolle inzet van interventies voor 55-plussers (2018).

#### [10 tips](#)

10 tips voor buurtsportcoaches over samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders en zorgverleners (2020).

#### [Interventies](#)

In deze database vind je de interventie die het beste past bij jouw situatie en doelgroep. Interventies die helpen bij vraagstukken als : “Hoe kun je sporten en bewegen stimuleren? Welke aanpakken zijn in de praktijk al succesvol gebleken?” Snel, overzichtelijk en met praktische handvatten.

#### [Nooit te oud voor cultuur](#)

De handreiking Nooit te oud voor cultuur onderbouwt uitgangspunten voor beleid en biedt beleidsmedewerkers cultuur bij gemeenten praktische steun bij het ontwikkelen van beleid aan de hand van de beleidscyclus. In de handreiking staan drie kernvragen en de beleidscyclus centraal.

#### [Fonds voor Cultuurparticipatie](#)

Het Fonds voor Cultuurparticipatie stimuleert het meedoen aan cultuur. We geven subsidie aan culturele initiatieven in het hele land. Op school en in de vrije tijd. Dwars door alle disciplines heen. Cultuur maakt iedereen. Jij toch ook?

#### [Ga samen voor oud!](#)

In deze publicatie vind je interviews met 25 professionals die vertellen hoeveel positieve en dankbare reacties ze hebben gekregen van oudere deelnemers en hun omgeving. Zowel kunstenaars, museumdocenten, projectleiders, dementieconsulenten en welzijnswerkers (directie- en bestuursleden) vertellen hun verhaal. Doel is om andere makers te inspireren om ook voor én met ouderen aan de slag te gaan. Daarom staan in de publicatie vele tips voor het opzetten en uitvoeren van ouderenprojecten.

### [Age Friendly Cultural Cities](#)

Met het programma 'Age Friendly Cultural Cities' heeft het Fonds voor Cultuurparticipatie in de periode 2017-2020 steden aangemoedigd om actieve cultuurparticipatie voor ouderen te verbeteren en te stimuleren. Gemeenten en culturele instellingen werkten samen aan het verduurzamen van actieve cultuurparticipatie door ouderen, binnen het cultuur- en Wmo-beleid. 23 gemeenten binnen Nederland hebben deelgenomen aan de regeling.

## Informatie

[Sport en bewegen voor ouderen](#) op de website [allesoversport.nl](http://allesoversport.nl) leidt je naar geselecteerde artikelen, thema's, en instrumenten van Kenniscentrum Sport & Bewegen die zich richten op ouderen. Waaronder valpreventie, dementie, eenzaamheid, en niet meer thuis wonen.

### [Kennisdossier ouderen](#)

In het kennisdossier ouderen heeft LKCA informatie verzameld over het aantal ouderen in Nederland, de werkzame elementen van kunst en cultuur bij het werken met ouderen, inspirerende voorbeelden en succes- en faalfactoren bij het werken met ouderen.

### [Werken met ouderen](#)

In dit artikel wordt beschreven met welke groepen ouderen je als kunstprofessional te maken krijgen, en wat hun specifieke behoeften zijn? Aansluitend worden tips gegeven voor wat dit betekent voor je werk.

### [Lang Leve Kunst](#)

Lang Leve Kunst is hét platform over kunst- en cultuurparticipatie door ouderen. Voor iedereen die daar als professional of vrijwilliger bij betrokken is of wil zijn. Actief zijn met kunst biedt ouderen ontplooiing, betekenisvol contact, zingeving én plezier. Laat je op deze website informeren en inspireren en sluit aan!

## Websites

[Sportindebuurt.nl](http://Sportindebuurt.nl)

[Kenniscentrum Sport en Bewegen](#)

[Landelijk Kennisinstituut Cultuureducatie en Amateurkunst](#)

[Allesoversport.nl](http://Allesoversport.nl)

## Contact

Contactpersonen Vereniging Sport en Gemeenten

Ingrid Wijntjens | [i.wijntjens@sportindebuurt.nl](mailto:i.wijntjens@sportindebuurt.nl) | 070-3738053

Marjon Stroet | [m.stroet@sportindebuurt.nl](mailto:m.stroet@sportindebuurt.nl) | 070-3738053

Contactpersoon Kenniscentrum Sport en Bewegen

Liesbeth Preller | [liesbeth.preller@kenniscentrumsportenbewegen.nl](mailto:liesbeth.preller@kenniscentrumsportenbewegen.nl) | 06-216 49 561

Contactpersoon LKCA

Ingrid Smit | [IngridSmit@lkca.nl](mailto:IngridSmit@lkca.nl) | 030-711 51 17