

Buurtsportcoach welzijn

werkt met partijen in de sport, het sociale wijkteam en organisaties in zorg en welzijn aan bewegingsstimulering, vitaliteit en sociale doelen

Wie ben je?

Je werkt als buurtsportcoach op het snijvlak van sport en welzijn. Je zorgt ervoor dat met name kwetsbare doelgroepen in de wijk of gemeente terecht kunnen bij - en door verwezen worden naar - sport- en beweegaanbieders. En dat de activiteiten aansluiten bij hun wensen en mogelijkheden. Het kan gaan om kinderen, jongeren, volwassenen of ouderen die bij een welzijnsorganisatie aankloppen of die in beeld zijn bij het sociale wijkteam, jongerenwerkers of sociaal werkers. Bijvoorbeeld omdat ze zich alleen niet redden in de maatschappij, er financiële problemen zijn of (opvoed)problemen in het gezin of omdat ze eenzaam zijn en weinig sociale contacten hebben. Je werkt samen met een scala aan organisaties (afhankelijk van je doelgroep en doelstellingen), waaronder sportaanbieders, onderwijs, het sociale wijkteam en de meest uiteenlopende instellingen voor opbouwwerk, jongerenwerk, mantelzorgondersteuning en algemeen maatschappelijk werk. Samen met al die partners in het netwerk breng en houd je mensen in beweging, stimuleer je vitaliteit en uiteenlopende sociale doelen. Je brengt partijen bij elkaar en zorgt voor stevige verbindingen. Vraag en aanbod sluiten zo beter op elkaar aan.

Wat is het doel van je functie?

Als buurtsportcoach zorg je dat mensen meer gaan sporten en bewegen en actiever met hun gezondheid bezig zijn. Daarnaast kun je met sport als middel, of aansluitende activiteiten, werken aan uiteenlopende sociale doelen. Op die manier verbeter je het welzijn van diverse doelgroepen in de wijk of gemeente waar je werkt. Jij verbindt partijen om samen tot een mooi activiteitenaanbod te komen en neemt drempels weg om mee te doen. Je kent het bestaande aanbod, creëert indien nodig nieuw aanbod en zorgt ervoor dat het sport- en beweegaanbod aansluit bij de behoeften en de mogelijkheden van de betreffende doelgroep. Je stimuleert sport- en beweegaanbieders om zich open te stellen voor nieuwe doelgroepen en begeleidt of adviseert hen hierbij.

Wat doe je?

Je taken zijn afhankelijk van het niveau en de precieze invulling van je functie. Ben je werkzaam op mbo-niveau? Dan ben je vooral uitvoerend bezig en ligt de focus op planning en uitvoering van beweegactiviteiten voor diverse doelgroepen en het geven van tips aan trainers van sport- en beweegaanbieders. Als je werkt op hbo-niveau heb je een meer coördinerende rol en ben je vooral bezig met het opstarten en begeleiden van samenwerking tussen eerder genoemde organisaties en het creëren van draagvlak.

als je werkt op mbo-niveau (niveau 3 of 4) houd je je bezig met:

• Planning en uitvoering van sport- en beweegactiviteiten en andere activiteiten

Je maakt of hebt een overzicht van sport- en beweegactiviteiten en evenementen voor uiteenlopende (kwetsbare) doelgroepen. Waar nodig organiseer je aanvullend aanbod. Je denkt mee en levert een bijdrage aan het opstellen van (project)plannen: wat is het doel en de bijbehorende resultaten, hoe zit het met de financiën, de tijdsplanning, de publiciteit et cetera. Steeds werk je samen met sportorganisaties en met de welzijnsorganisaties waar mensen als cliënt komen.

• Begeleiding van sport- en beweegactiviteiten en overige activiteiten

Je coacht en begeleidt mensen bij het sporten en bewegen, in groepsvorm of individueel. Je geeft instructies en leert ze allerlei vaardigheden. Steeds zorg je ervoor dat de activiteiten goed en veilig gebeuren. Je schept een ontspannen situatie zodat mensen zich aangesproken voelen om mee te doen en met een fijn gevoel naar huis gaan. De sport- en beweegactiviteiten kunnen plaatsvinden in bijvoorbeeld een buurtcentrum, ouderencentrum of gemeentelijke sporthal, maar ook bij de betrokken (commerciële) sportaanbieders.

www.sportindebuurt.nl

Ook kun je activiteiten aanbieden die gericht zijn op preventie, die bijdragen aan een gezondere levensstijl van mensen of die bijdragen aan een ander sociaal doel. Denk aan een valpreventie programma of een programma om af te vallen, eenzaamheid te bestrijden of weerbaarheid en zelfvertrouwen te vergroten. Of je kunt mensen helpen bij het vinden van geschikt sport- en beweegaanbod bij een sportvereniging, fitnesscentrum, welzijnsinstelling of een particuliere wandelgroep.

• Informatie en afstemming

Als je iets opvalt bij een deelnemer dat aandacht vraagt, kun je doorverwijzen naar de juiste zorg- of welzijnsprofessional. Samen met de partijen met wie je samenwerkt, zorg je voor een goed beweeg- en activiteitenpakket en een juiste afstemming en verdeling van het werk. Je bent als een spin in het web en onderhoudt alle contacten goed. Je checkt regelmatig bij de betrokken partijen en deelnemers of ze tevreden zijn over de samenwerking en het aanbod. Je registreert aan- en afwezigheid van deelnemers en redenen voor uitval of stoppen.

• Professionalisering

Je zorgt ervoor dat je je eigen kennis en vaardigheden op peil houdt en dat je je blijft ontwikkelen, bijvoorbeeld door mee te doen aan intervisie, bijscholing of trainingen. Het kan ook zijn dat je vrijwilligers of professionals begeleidt en instrueert zodat zij goed en gemotiveerd aan de slag kunnen gaan en de betreffende doelgroep op een leuke en veilige manier kunnen begeleiden.

als je werkt op hbo-niveau (niveau 5) houd je je bezig met:

• Organiseren van sport- en beweegactiviteiten en overige activiteiten

Je bent een ware makelaar, aanjager en verbinder. Wat is er nodig aan sport- en beweegactiviteiten? Wat wordt er al aangeboden? Je kijkt waaraan behoefte is en wat partijen samen kunnen doen. Je adviseert, stelt plannen op en kijkt hoe een en ander betaald kan worden. Je kent de subsidiemogelijkheden van bijvoorbeeld fondsen en kunt een subsidieaanvraag opstellen. Je ondersteunt de betrokken sport- en welzijnsorganisaties en zorgt voor efficiënt overleg binnen het netwerk over alle projecten en activiteiten.

• Coördineren en uitvoeren van activiteiten

Je coördineert en organiseert wat nodig is voor alle gewenste sport- en beweegactiviteiten voor de mensen in je werkgebied. Je voert zelf ook mee uit of werft mensen die activiteiten kunnen begeleiden. Dat kunnen vrijwilligers of professionals zijn, die affiniteit hebben met de doelgroep en over de juiste kennis en vaardigheden beschikken.

• Samenwerking, afstemming en informatie-uitwisseling

Je onderhoudt contacten met alle mogelijke relevante organisaties in de sport en het sociale domein. Je stemt met collega's het sport- en beweegaanbod af en kijkt wie wat doet. Je bouwt aan een stevig netwerk van samenwerkende organisaties en kijkt hoe de onderlinge communicatie soepel kan verlopen. Je zorgt voor informatie-uitwisseling en publiciteit, bijvoorbeeld via de wijkbladen en lokale en regionale (online) media. Je stelt een monitoring- en evaluatieplan op en zorgt ervoor dat dit uitgevoerd wordt en gebruikt wordt voor het bijstellen van plannen en processen. Je stemt hierbij af met opdrachtgevers en samenwerkingspartners.

• Deskundigheidsontwikkeling en professionalisering

Je zorgt ervoor dat je je kennis en vaardigheden op peil houdt en dat je je blijft ontwikkelen, bijvoorbeeld door mee te doen aan intervisie, bijscholing of trainingen. Het kan ook zijn dat je collega's, vrijwilligers of stagiairs begeleidt en instrueert zodat zij goed en gemotiveerd aan de slag kunnen gaan en de diverse doelgroepen op een leuke en veilige manier kunnen begeleiden.

Wat moet je in huis hebben?

- Als buurtsportcoach moet samenwerken in je bloed zitten. Je weet wat er speelt in je netwerk en vindt het leuk om de juiste partijen bij elkaar te zoeken en met elkaar te verbinden. Je bent in staat om een samenwerkingsproces te starten en te begeleiden.
- Je creëert draagvlak bij organisaties in het sociale domein op zowel uitvoerend als management niveau. Je gaat in gesprek met sportverenigingen over het begeleiden van nieuwe (kwetsbare) doelgroepen en begeleidt hen bij dit proces.
- Je hebt affiniteit met het sociale domein en de welzijn, je hebt toegang tot het sociale wijkteam en kent de uitdagingen van dit wijkteam.
- Je hebt veel parate kennis en weet waar je nog meer bruikbare kennis en informatie kunt vinden. Denk bijvoorbeeld aan kennis over de ontwikkelingen in het sociale domein en over de (kwetsbare) mensen in de wijken waar je werkt, of kennis over sport- en beweegactiviteiten die zich bewezen hebben in de praktijk (zogenoemde erkende interventies).
- Je bent in staat om je in te leven in verschillende doelgroepen en hebt affiniteit met kwetsbare doelgroepen in het bijzonder.
- Je kent de subsidiemogelijkheden voor het inzetten van sport als doel en als middel en voor kwetsbare doelgroepen of mensen met een laag inkomen. Je bent in staat om een goede subsidie aanvraag op te stellen of hierbij te ondersteunen.

- Je bent op de hoogte van de mogelijkheden van sport als doel en als middel voor uiteenlopende doelgroepen, om bijvoorbeeld gezondheid te bevorderen of stappen te zetten op sociaal vlak.
- Je weet de waarde van je werk zichtbaar te maken en onder de aandacht te brengen bij alle stakeholders, waaronder de gemeente.
- Je beschikt over goede communicatieve vaardigheden die je kunt toepassen in gesprekken met de doelgroep of samenwerkingspartners (luisteren, samenvatten, doorvragen) en in het zichtbaar maken van aanbod en resultaten.
- Je hebt een goed organiserend vermogen. Je kijkt wat er aan tijd, geld en taken nodig is voor de activiteiten en plant alles goed in.
- Je toont initiatief en je handelt proactief. Je kunt goed zelfstandig werken en hakt knopen door als dat nodig is.
- Je bent flexibel en creatief: je komt met veel ideeën voor passende en nieuwe activiteiten en zoekt hierbij naar samenwerkingspartners.
- Je bent een doorzetter en laat je niet ontmoedigen als het even tegen zit. Je gaat op zoek naar oplossingen en denkt in kansen en mogelijkheden.
- Je weet anderen te inspireren, te motiveren en tot actie aan te zetten.

N.B. dit is een voorbeeld functieprofiel dat bedoeld is om gemeenten, werkgevers en buurtsportcoaches te inspireren.

Het profiel is gebaseerd op de profielen die beschreven staan in het rapport 'Aan de slag met de buurtsportcoach' van de werkgroep flankerend beleid buurtsportcoaches (2012) en tot stand gekomen met input van buurtsportcoaches en andere experts uit de praktijk. Er zijn meerdere profielen beschikbaar, die afhankelijk van de lokale context gecombineerd en als voorbeeld gebruikt kunnen worden. Voor meer informatie, vragen of input kunt u terecht bij marloes.aalbers@kcsport.nl.

Ter inspiratie - Praktijkvoorbeelden:

- Voorbeelden van buurtsportcoaches die samenwerken met sociaal domein (pagina 94-97, buurtsportcoach magazine nr. 1).
- De buurtsportcoach kan een brug slaan tussen vluchtelingen en sport
- De buurtsportcoach in Leeuwarden als verbinding tussen sport en sociale wijkteams
- Kort filmpje over buurtsportcoach Koen die vrijwilligers in het wijkcentrum aanstuurt.

Voor meer informatie ga naar onze digitale versie op www.sportindebuurt.nl.

Daar kunt u doorlinken naar onze partners en praktijkvoorbeelden.