

# Iedereen in beweging

---

Iedereen in beweging:  
‘Leven is net als fietsen, om in balans te  
zijn moet je blijven bewegen’

---

Albert Einstein



# Vandaag

- Intro
- Fietsburgemeester
- Mensen in beweging
- Ecosysteem
- Wat heb jij nodig?
- Best practises
- Next





Wie:

**Maarten Tjallingii**  
**Freek Gesthuizen**

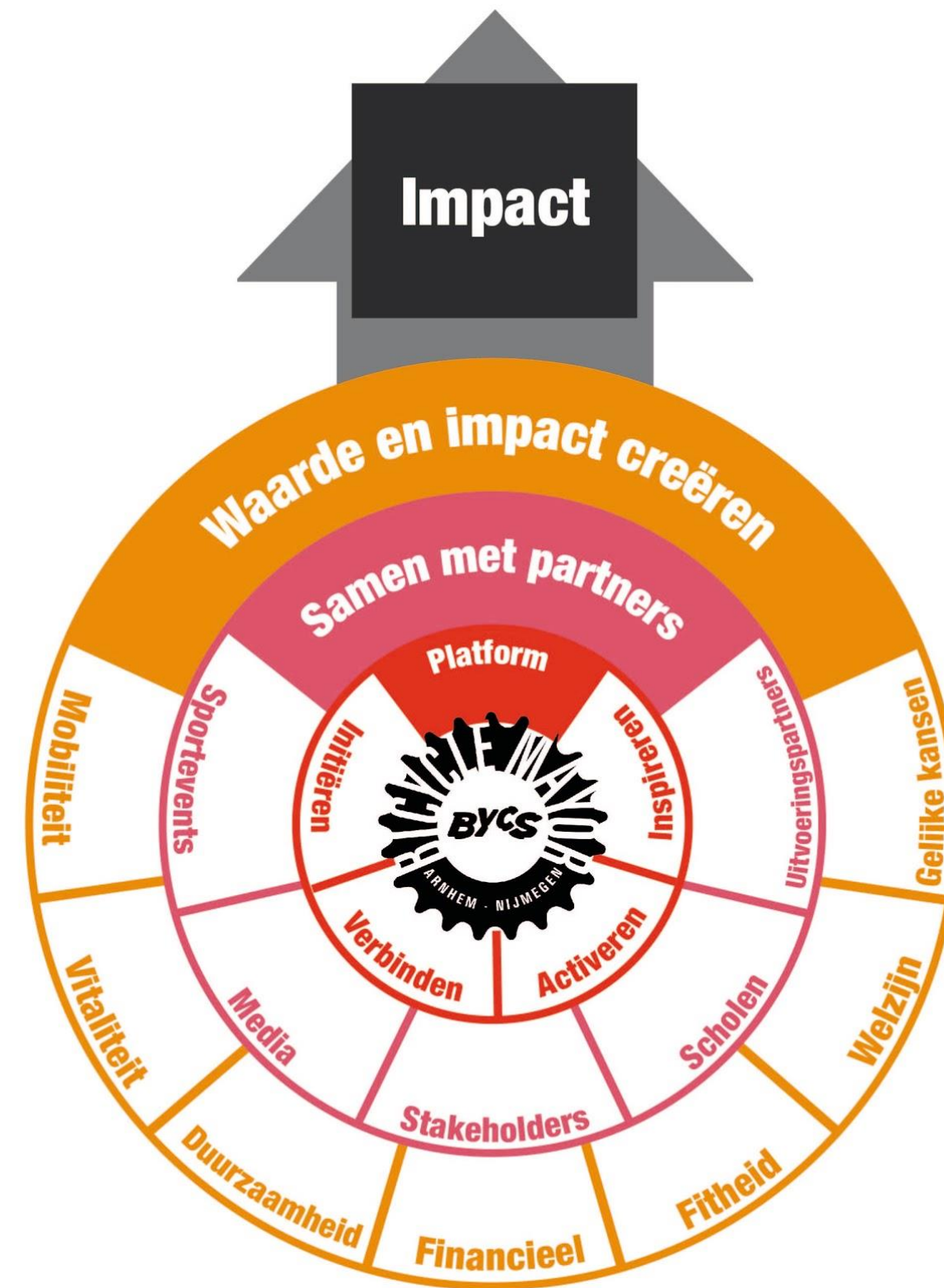


Vraag:

**Wat kom ik als FB tegen  
om mensen in beweging  
te brengen?**



# Mensen in beweging:





Breakouts:  
Wat zet jij in om mensen in beweging te brengen?



Vraag:

Succes waar hebben we  
het dan over?



Photo  
TeamNL







# GELDERSE ROADSHOW

**SPORT | SKILLS | SAFETY**

---

bmoovd



GEMEENTE  
Arnhem 

 provincie  
Gelderland

papendal   
hotel • sport • congres

**BOOST**  
www.boost.nl

---

[geldersesportfederatie.nl/gelderse-roadshow](https://geldersesportfederatie.nl/gelderse-roadshow)

# GELDERSE ROADSHOW

SPORT | SKILLS | SAFETY



JOIN US!



bmoovd



# GELDERSE ROADSHOW

SPORT | SKILLS | SAFETY

HERE  
WE  
COME!



bmoovd





# 2021 KALENDER

**R1**  **7 mei 2021**  
**HARDERWIJK**

**R2**  **13 mei 2021**  
**VOORST**

**R3**  **14 mei 2021**  
**SCHERPENZEEL**

**R4**  **20 mei 2021**  
**ZEVENAAR**

**R5**  **3 juni 2021**  
**BEUNINGEN**

**R6**  **23 juni 2021**  
**OLDEBROEK**

**R7**  **24 juni 2021**  
**WEST BETUWE**

**R8**  **30 juni 2021**  
**BRUMMEN**

**R9**  **16 augustus 2021**  
**ARNHEM**

# FIETSMMAATJES

Fietsmaatjes is een project voor mensen die graag willen fietsen maar dat niet meer zelfstandig kunnen.

Wat kun je van ons verwachten?

- Een gesprek waarin wij het project toelichten en jij je vragen kunt stellen
- Een stappenplan en een draaiboek met handige tips en linkjes.

Tijdens het gesprek doorlopen we 3 fases:

- Voorbereiding (draagvlak, financiering, locatie)
- Uitvoering (PR en communicatie, rol- taak verdeling, calamiteiten)
- Borging (inkomsten, vrijwilligers, zichtbaarheid)

Wat levert het je op? Inzichten!!!

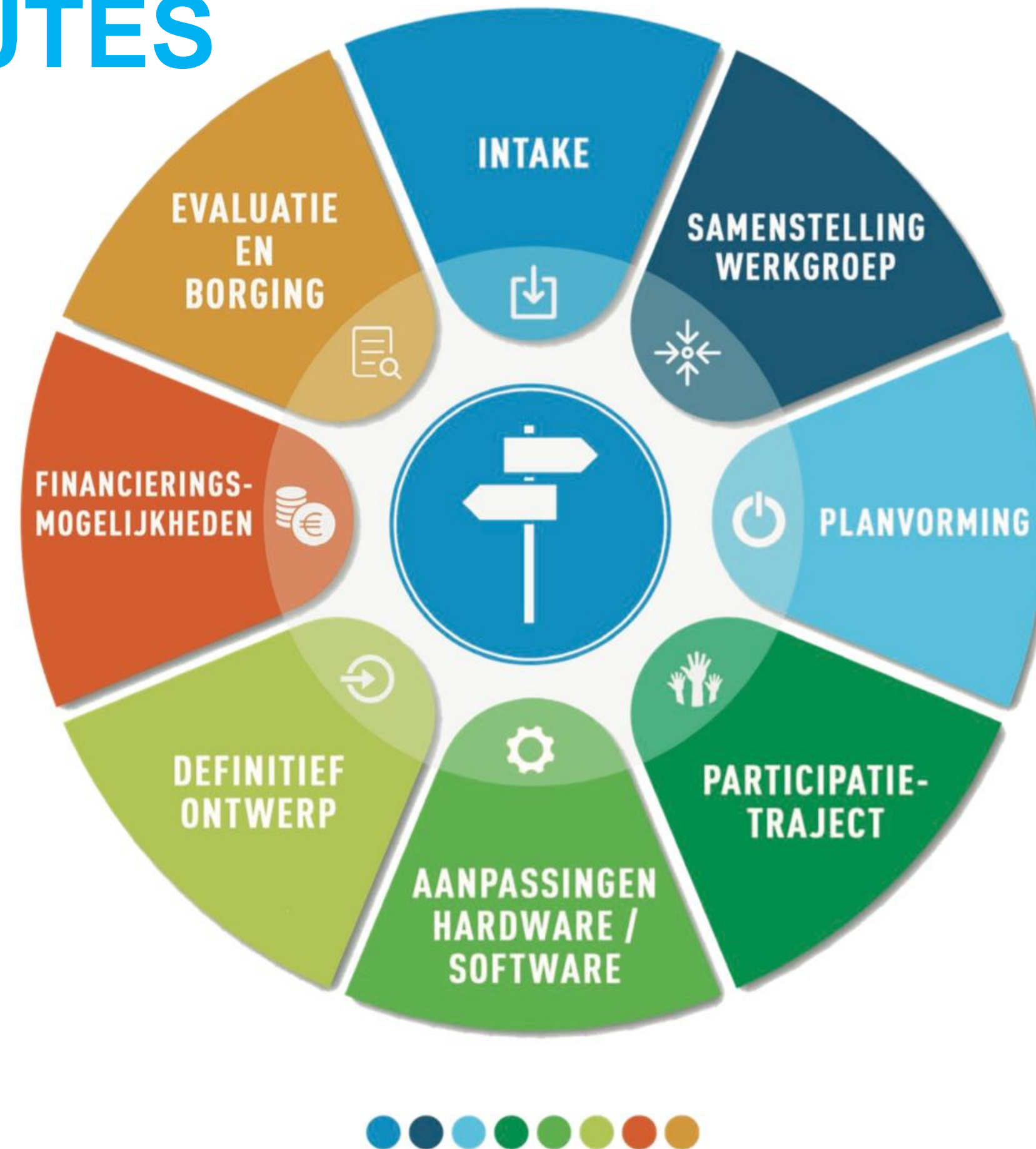
### Werkessie:

Het is mogelijk om ons in te huren voor een werksessie met een werkgroep. Tijdens deze sessie lopen we het stappenplan door en geven wij tips en delen onze ervaringen.

### Proces begeleiding:

Of wij begeleiden het proces om te komen tot een Fietsmaatjes project in jouw gemeente/kern. Hiervoor wordt een offerte op maat gemaakt.

# SPORTIEVE ROUTES



De Gelderse Sport Federatie biedt procesbegeleiding in de (door)ontwikkeling van een sportieve route die uitdaagt en uitnodigt tot sport, recreatie en ontmoeten.

[geldersesportfederatie.nl](http://geldersesportfederatie.nl)



# GELDERS OMMETJE

4 tot 25 juni 2021



## Wat is het?

Een wandel activatie activiteit voor woonzorg locaties (3 weken).

## Doel?

Woonzorg locaties inspireren om op een laagdrempelige manier het wandelen onder hun bewoners te stimuleren, zodat er heel veel extra ommetjes gemaakt worden.

## Hoe?

Toesturen van ondersteunende documenten:  
Stappenplan, flyer, bingokaarten, tips en linkjes naar voorbeelden, zoals een Kwiek beweegroute (structurele oplossingen).

## Wat kunnen jullie doen?

Woonzorg locaties informeren over het Gelders Ommetje,  
De werkgroep ondersteunen (meedenken).

## Voorbeeld:

Uitzetten van route(s), inzetten van studenten of mede organiseren van een start of finish moment.



Vraag:

Wat heb jij  
nog nodig  
om nu aan  
de slag te  
kunnen?





Hoe ga jij te werk na deze sessie?



---

Dank voor de  
aandacht!

---