

De buurtsportcoach en de samenwerking met de zorgsector

FLOOR STEENVOORDEN (SPORTSERVICE DE VALLEI)

KARLIJN LEENAARS (RIVM)



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
*Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport*



Waarom samenwerken met zorg?

**Eerstelijns
zorg**



**Sport &
bewegen**

Programma

De GLI en de
buurtsportcoach

Het leefstijlloket
en de
buurtsportcoach

Wat is er in jullie
gemeente nog
nodig?

Voor wie is de GLI?

Per 1 januari 2019 wordt de gecombineerde leefstijlinterventie onder voorwaarden vergoed vanuit de basisverzekering.

Beschikbaar voor alle Nederlandse volwassenen met:

- BMI > 25 én een verhoogd risico op hart- en vaatziekten of een verhoogd risico op diabetes 2
- BMI > 30
- Een verwijzing van huisarts of medisch specialist
- Voldoende motivatie hebben





Wat is een GLI?

- Het combineert de drie componenten leefstijl, voeding en gedrag
- Programma bestaat uit een begeleidende fase en een nazorgfase
- De GLI is gericht op het aanzetten en motiveren tot bewegen
- De GLI kan aangeboden worden door verschillende beroepsgroepen

Welke programma's zijn beschikbaar?

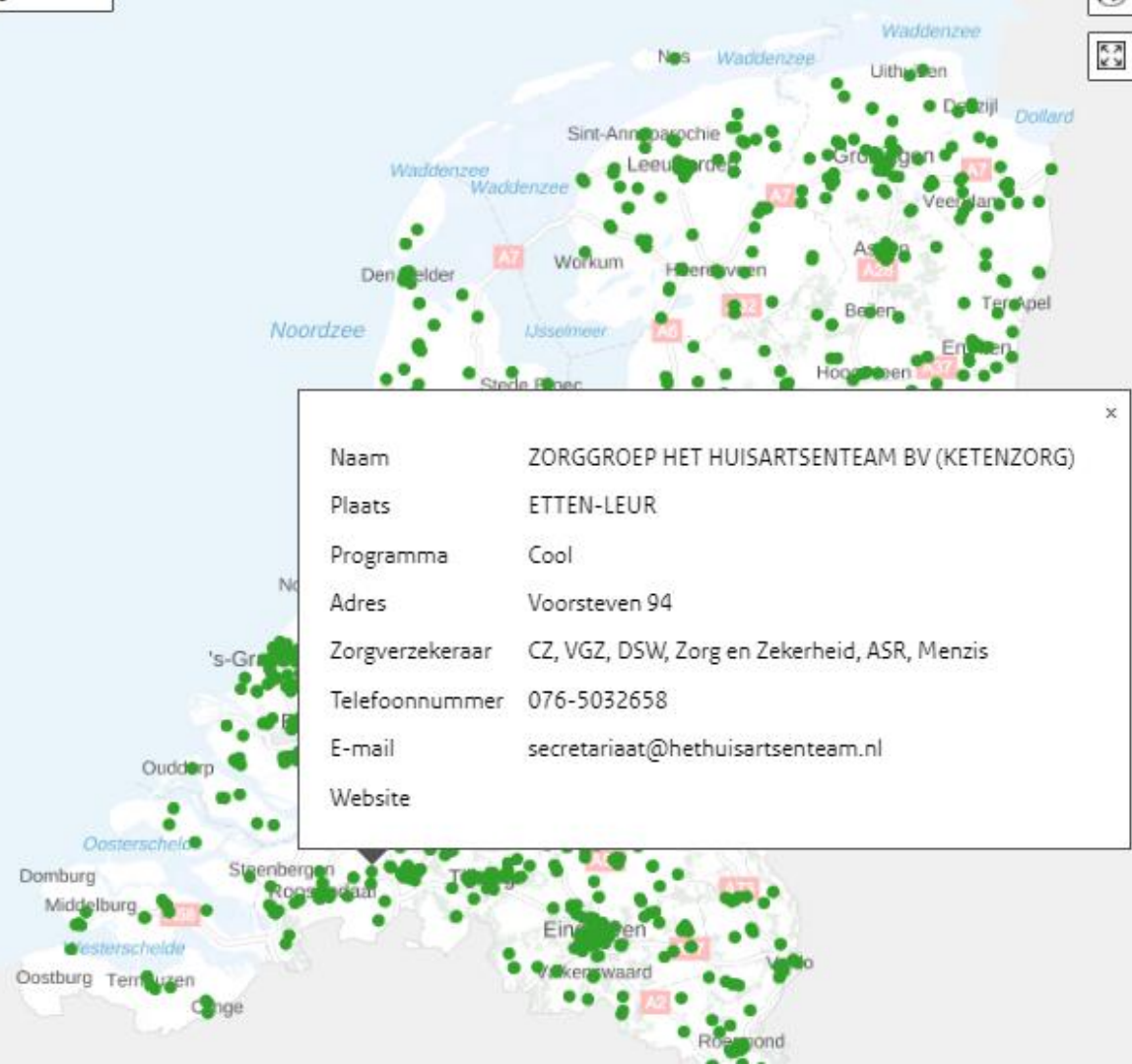
CoOL
COACHING OP LEEFSTIJL

Beweeg *Kuur*
HET BESTE RECEPT VOOR UW GEZONDHEID

WILTS
MER
MER

**SAMEN SPORTIEF
IN BEWEGING**

Eerste stap: vind een leefstijlcoach



Kansen voor de buurtsportcoach

→ Afhankelijk van gemeente en GLI programma

- Informeren
- Verwijzen/Ondersteunen
- Signaleren
- Verbinden



Praktijkvoorbeeld: Healthy Life!

LEEFSTIJLCOACHING



Beweegkuur
Coaching op Leefstijl
SLIMMER



BEWEEGCOACHING



POSITIEVE GEZONDHEID



FINANCIERING

Zorgverzekeraars en gemeenten investeren samen in gezondheid burger met behoud van ieders wettelijke taken en verantwoordelijkheden.



Leefstijlcoaching: zorgverzekeraars

Bewegcoaching: gemeente

Coördinatie: zorggroep en provincie

UITVOERENDE PARTNERS IN DE PRAKTIJK

Huisarts en Praktijkondersteuner (POH): aangesloten bij de zorggroep.

Leefstijlcoaching: leefstijlcoaches op contract zorggroep.

Bewegcoaching: combinatiefunctionarissen in samenwerking met lokale partners (fysio's).

Sociaal domein: sociaal maatschappelijk / welzijnswerk.

In gesprek met Floor



Meer lezen of vragen?

Meer lezen?



Loketgezondleven.nl

Integraal werken | Gezondheidsthema | Interventies | Zorgstelsel | Advies & ondersteuning

Home > Zorgstelsel > Gecombineerde leefstijlinterventie

Gecombineerde leefstijlinterventie

Gecombineerde leefstijlinterventie

- Aanbod GLI in Nederland
- Wat werkt dossier gecombineerde leefstijlinterventie
- Veelgestelde vragen over de GLI
- Terugblik GLI-symposium 23 november



Op deze pagina leest u over de gecombineerde leefstijlinterventie die sinds 2019 onder voorwaarden vergoed wordt vanuit de basisverzekering. Met deze leefstijlinterventie werken volwassenen aan hun leefstijl, gezonder eten en duurzame gedragsverandering. Het doel is overgewicht te verminderen.

Advies op maat gemeenten



Ondersteuning nodig?

Kies leefstijlinterventies met impact



Lokale uitvoering

Het Leefstijlloket

‘DE START VAN UW ROUTE NAAR GEZONDHEID’

De opstart

- Gezondheid en vitaliteit spelen een steeds belangrijkere rol
- Zoeken naar verbinding met partners van zorg naar gezondheid
- Preventieve dienstverlening (geen commercieel product)
- De medische molen waar mensen soms in terecht komen proberen te doorbreken
- Fitadvies → het Leefstijlloket

De werkwijze

- ‘Positieve gezondheid’
- Verbinding tussen zorg en leefomgeving

→ de route naar gezondheid en een gezonde leefstijl

- Het Leefstijlloket is voor iedereen



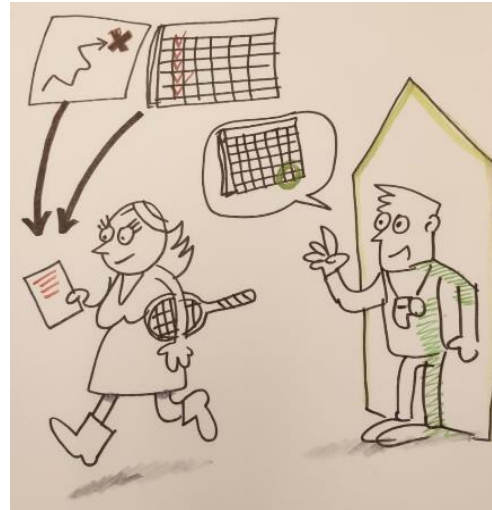
Praktijk



- Doorverwijzing vanuit artsen (dit kan voor, tijdens of na de behandeling)
- Intakegesprek: wat is de hulpvraag
- Wat wil de patiënt zelf (heel belangrijk!) en wat is er te doen in zijn/haar omgeving
- Advies opstellen
- Eindgesprek

Monitoring

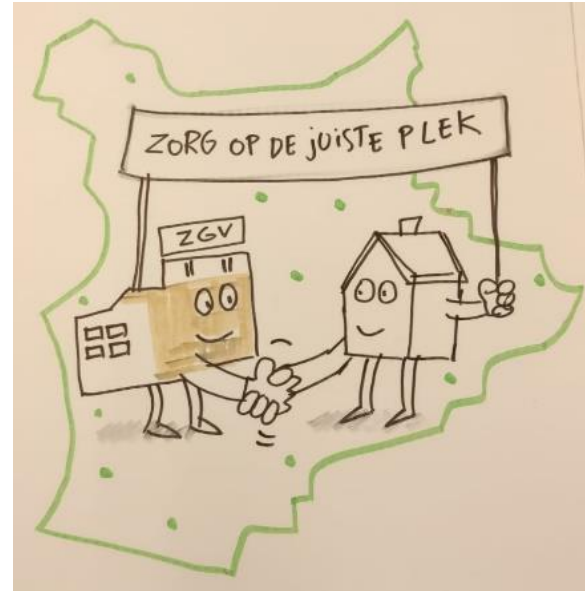
- Monitoring van resultaten is belangrijk
- Heeft datgene wat we aan het doen zijn effect?
 - Zo ja, wat voor effect?
- Meetbaar of gevoelsmatig
- Gevalideerde vragenlijsten bij de intake en het eindgesprek
- Op deze manier zorg verbeteren



Toekomst

- Preventiehuis in het centrum van Ede
- Soort 'VVV' idee
- Mensen kunnen met allerlei vragen rond leefstijl binnenlopen in het preventiehuis
- Samenwerking met meerdere partners in de omgeving

Gezonde leefstijl is hét medicijn van de toekomst!



Wat kan je als buurtsportcoach doen?



- Goed om te realiseren waarom je iets doet als buurtsportcoach.
- Wat voor effect heeft het evenement/activiteit dat je organiseert?
- Kunnen meer mensen hiervan profiteren?

Met elkaar in gesprek

Wat is er in jullie gemeente nog nodig om de samenwerking met zorg te organiseren?

