

Solide kennis

Verankering in beleid

Integrale, lokale aanpak

Vraag-gerichtheid

Zelf-redzaamheid

## Bouwstenen voor succesvolle lokale projecten

De keuze voor activiteiten en betrokkenheid van sectoren en partners aan laten sluiten op de lokale situatie.

### Werk samen met andere sectoren aan een integrale benadering

**Ga samenwerkingsovereenkomsten aan, stem activiteiten af met andere organisaties, zorg voor een warme overdracht van deelnemers.**



Jongeren worden in het project Kicken met COACH in Maastricht o.a. via het voortgezet onderwijs doorverwezen. Na een screening door de kinderarts via de poli van COACH, het centrum voor jeugd-obesitas van het academisch ziekenhuis Maastricht, worden de jongeren door een persoonlijke coach twee jaar lang begeleid. Ze krijgen 'vaardigheidstraining' van een pedagoog en/of informatie over voeding van de diëtist. Het wekelijks sporten met leeftijdsgenoten vindt plaats bij het Health Center Maastricht, maar ook daarbuiten. Verschillende sportaanbieders uit de buurt vangen de jongeren op, om hen zo te helpen een geschikte sportvorm te vinden.



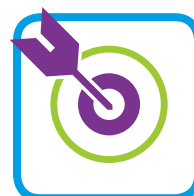
### Kies voor lokale partners

**Bekijk welke rol de buurtsportcoach kan hebben, zoek naar verbinding met organisaties en activiteiten in de wijk.**

De deelnemers aan Beweegkuur via Formupgrade worden gevonden in de wijk door goede samenwerking en actieve doorverwijzing van huisartsen en praktijkondersteuners. Gedurende het project ontstond het inzicht dat het goed is partners aan boord te hebben uit allerlei domeinen. Een goede samenwerking is er met Sportbedrijf Arnhem, de leefstijlcoaches van de gemeente en zorgorganisaties voor woongroepen, dagbesteding en mensen met psychische problemen. Er wordt ook goed samengewerkt met de buurtsportcoaches.

### Zorg voor een lokale benadering

**Baseer keuzes op doelen, vragen en/of knelpunten van plaatselijke beleidsmakers en organisaties.**



Als het om sport- en bewegbeleid gaat werkt de gemeente Beek binnen 'Sportzone Limburg' samen met de gemeenten Sittard-Geleen, Schinnen en Stein. Krimp problematiek speelt in al deze gemeenten een rol. Daarom focussen de verschillende gemeenten ieder op een andere doelgroep. De gemeente Beek richt zich op ouderen, chronisch zieken en mensen met een beperking. Voor deze mensen is Sportlandgoed De Haamen dé plaats om wekelijks te bewegen, te ontmoeten en te recreëren. Dit wordt mogelijk gemaakt door een unieke samenwerking van o.a. sportverenigingen, gehandicaptensorganisaties en de zorg.