



# SportSupport 2019

## Sporten met ouderen (met dementie)





Even voorstellen:

Jessica Frans

Buurtsportcoach binnen het sociaal domein

SportSupport Kennemerland



<https://www.youtube.com/watch?v=5QSEq4Bo9Fg>

**SportSupport**



SportSupport



SportSupport  
Het beste bij  
jezelf doen

Renata Jansen - fotografie

**SportSupport**





## Welk belang heeft de zorgaanbieder bij deze samenwerking?

Bewegen is belangrijk voor ouderen (met dementie):

- Bewegen vertraagd de processen van ouder worden
- Veel ouderen met dementie zijn onrustig en kunnen zo hun energie kwijt
- De ouderen worden teruggebracht in de samenleving in plaats van een aparte dagbestedingsruimte



## Welk belang heeft de vereniging bij deze samenwerking?

- Vereniging doet iets terug voor de gemeente
- Vereniging neemt haar maatschappelijke rol
- Goed voor het imago van de vereniging
- Geeft activiteit overdag op de club





# Succesfactoren

- Goede samenwerking tussen zorgaanbieder, vereniging en buurtsportcoach
- Expertise over de doelgroep komt vanuit de zorg
- Expertise in het sporten komt van de Buurtsportcoach
- Vereniging is goed gastheer en flexibel met de doelgroep



# Bedreigingen

- Vervoer van de doelgroep is een uitdaging
- Activiteit vraagt extra inspanning van de zorgverlener
- Sport staat bij zorg niet hoog op de prioriteitenlijst
- Wie financiert de activiteit; sport en/of zorg?

# Sport ontzorgt?

Bewegen voor kwetsbare ouderen betekent:

- Gezonder
- Mobieler
- Mentaal beter
- Minder eenzaam
- Langer zelfredzaam





# Verpleegkundigen komen niet toe aan preventieve zorg

Bijna de helft van de verpleegkundigen in Nederland komt niet toe aan preventieve zorg voor patiënten, terwijl 96 procent het als een kerntaak binnen hun vak ziet.

[ANP](#) 11 december 2019, 8:15

Dat blijkt uit een peiling van beroepsvereniging voor verpleegkundigen en verzorgenden V&VN, die door 1370 verpleegkundigen werd ingevuld. Met name tijdsdruk, het gebrek aan collega's en onvoldoende deskundigheid noemen verpleegkundigen als redenen



# Sport versus zorg / WMO

- Aansluiting zorg/WMO en sport vaak moeizaam
- Financiën komt vaak alleen vanuit de sport, niet vanuit de zorgkant
- Afstemming en samenwerking op beleids- en uitvoeringsniveau

# Zijn er nog vragen?

