

 kenniscentrum
sport & bewegen



Sportieve kansen voor iedereen: Overwinnen van sociaal-economische uitdagingen

Landelijke Kennisdag BRC
7 december 2023

Jamilla Vervoort (Kenniscentrum Sport & Bewegen) & Hassan Ouahabi (Sportcity)

Programma

- Ervaringsdeskundige(n) aan het woord
- Feiten en cijfers
- Factoren van invloed op het beweeggedrag van mensen in armoede
- SPORTCITY - Voorbeeld vanuit de ondernemende sport
- Onderling uitwisselen

Wie doet er wekelijks aan pottenbakken?



Ervaringsdeskundigen aan het woord



Arm zijn betekent veel meer dan te weinig geld hebben



Bron: Stichting Armoedefonds

Cijfers sport- en beweggedrag uitgesplitst naar SES

4-11 jaar

Sport- en beweggedrag van kinderen naar sociaal economisch milieu

Het sociaaleconomisch milieu waarin kinderen opgroeien is van invloed op hun sport- en beweegdeelname.

1 op de 11 kinderen groeit op in een gezin met geldzorgen

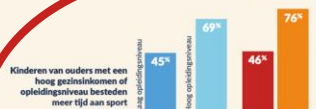
Beweegrichtlijn kinderen



Voldoet wel aan de beweegrichtlijnen, naar gezinsinkomen (%)



Beweeggedrag kinderen



Sport wekelijks



Sporttak hangt samen met gezinsinkomen en opleidingsniveau van ouders

Bewegen op school is het belangrijkste onderdeel van het beweegpatroon van kinderen. Met kleine verschillen tussen kinderen



Kinderen van ouders met een laag gezinsinkomen of opleidingsniveau lopen vaker naar school

Kinderen van ouders met een laag gezinsinkomen of opleidingsniveau spelen in hun vrije tijd vaker buiten



Kinderen van ouders met een laag gezinsinkomen of opleidingsniveau wandelen en fietsen meer in hun vrije tijd



8% van de beperkingen ervaren om te gaan bewegen

3,2%

8,7 Plezier in sport

12-17 jaar

Sport- en beweggedrag van jongeren naar sociaaleconomisch milieu

Het sociaaleconomisch milieu waarin jongeren opgroeien is van invloed op hun sport- en beweegdeelname.

1 op de 17 jongeren groeit op in een gezin met geldzorgen

Beweegrichtlijn jongeren



Voldoet wel aan de beweegrichtlijnen, naar gezinsinkomen (%)



Beweeggedrag jongeren



Sport wekelijks



Keuze sporttak hangt samen met gezinsinkomen

Bewegen op school en/of werk is het belangrijkste onderdeel van het beweegpatroon van jongeren



Jongeren met een laag gezinsinkomen wandelen vaker in de vrije tijd

Jongeren met een laag gezinsinkomen fietsen minder dan de gemiddelde jongeren

Beweeggedrag volwassenen

			lage ses	vs.	hoge ses
Beweegrichtlijn		31%	vs.	58%	
Wekelijks sporten	21%	vs.	74%		
Nog nooit gesport	25%	vs.	3%		(vs. 6% bij midden ses)

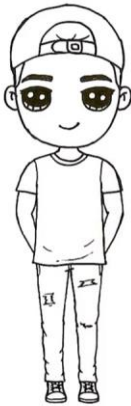
- 34% van de mensen met lage ses ervaart belemmeringen, waarvan 17% ernstige belemmeringen. Hoe lager de ses, hoe meer belemmeringen er vanwege *gezondheid* worden ervaren.
- Mensen met een lage ses die wekelijks sporten zijn minder vaak lid van een vereniging (24%) en/of hebben een abonnement voor een zwembad of sportschool (38%), dan mensen met een hoge ses (38% en 47%).
- Volwassenen met een lage ses benoemen *sociale contacten* vaker als reden om te gaan sporten, naast redenen zoals plezier en gezondheid die voor alle volwassenen vaak gelden.

Welke redenen geven jongeren zelf aan dat zij minder vaak sporten?

"Dus ja, dan moet je kiezen tussen, zeg maar, geld betalen of geld verdienen. Dan ga ik voor geld verdienen in plaats van betalen."

"Ik heb er één keer over nagedacht [om mijn moeder te vragen], en toen dacht ik al gelijk van nee, geld, regelen, moeite... Ik had echt geen zin om mijn moeder alweer al die moeite te laten doen om mij een soort van plezier te doen."

"Trainen en wedstrijden is te intensief en lastig te combineren met school"



"Als het super dichtbij is, denk ik dat ik het al wel zou doen. Alleen wil ik het sowieso eigenlijk al gaan doen, dus."



Factoren van invloed op het beweeggedrag bij armoede

COMPLEX!

Naast de belemmering van geld(gebrek), kun je denken aan:

- geen **kennis van subsidies of fondsen** waaruit het betaald kan worden / geen aanvraag willen doen
- geen **tijd of prioriteit**
- **persoonlijke** belemmeringen / **gezondheidsaspecten**
- geen **vervoer**
- geen ervaring met de **Nederlandse sportcultuur**
- geen **ervaring met sport**
- gebrek aan **rolmodellen** / geen **voorbeeld** van ouders of familieleden
- gebrek aan **passend aanbod dichtbij**
- voor kinderen: ouders er niet mee willen vermoeien / **loyaliteit** aan ouders
- etc.



[Download de inspiratiesheet](#)



Tiana
14 jaar
Opgetekend door Vicky Dallas & Mirjam Stuij, onderzoekers bij het Muller Instituut

"Ik vond sporten altijd leuk, want ik maakte nieuwe vrienden en het was een plek waar ik al mijn energie kwijt kon."

Tot mijn moeder er vorig jaar over vertelde had ik eigenlijk nooit beseft dat we niet heel veel geld hadden. Wel had ik door dat ik nooit echt iets nieuws kreeg. Het was altijd tweedehands. Maar ik vind het eigenlijk wel heel mooi dat ik er verder nooit iets van mee heb

Ik zit in havo 3 en vind het heel erg leuk op mijn school. Ik ga ook graag met mijn vrienden op pad, cd's kijken in de platenzaak en naar kledingwinkeltjes gaan. Maar ook gewoon door de stad lopen, eten en kletsen vind ik leuk. De evmles op school vind ik niet heel leuk. Dat liet aan

[Lees de Kindportretten](#)

**Zijn er op dit moment
vragen?**

SPORTCITY.

Voorbeeld vanuit de ondernemende sport

Hassan Ouahabi

Uitwisselen

Wissel met elkaar uit:

- Waar loop je zelf tegenaan in je werk m.b.t. armoede? En waar zou je hulp bij nodig hebben?
- Welke aspecten uit het voorbeeld van SPORTCITY kun je benutten in je werk?
- Neem 3 drempels die mensen in armoede kunnen ervaren om te gaan sporten/bewegen en brainstorm over hoe je deze kunt wegnemen/verlagen.

www.kenniscentrumsportenbewegen.nl

www.allesoversport.nl



Jamilla Vervoort

Jamilla.Vervoort@kenniscentrumsportenbewegen.nl

06 - 31753706



Hassan Ouahabi

hassan@sportcity.nl

06-81548898

**Met kennis
haal je meer
uit sport
en bewegen**