



Online BRC bijeenkomst 22 april 2021

Meta van Essen – VSG

([m.vanessen@sportengemeenten.nl](mailto:m.vanessen@sportengemeenten.nl) / 06 20 13 89 84)

# Het Nationaal Sportakkoord

## Inclusief sporten en bewegen

Buurtsport  Coach

Cultuur  Coach

# Deelsessie Inclusie – Meedoen in de openbare ruimte:

- *Introductie*



*Kristian van den Nouwlant (Helmond)*

- *In gesprek*
- *Afsluiting*

# Tips, inspiratie en informatie uit de sessie:

## “Zien bewegen doet bewegen”

- Beweeg mee! [poster](#) voor senioren (‘S-PORT Den Bosch)
- [Eindje Om](#) (Eindhoven)
- Kan iedereen meedoen met een ommetje? Ook als je bijv. de taal niet spreekt?
- Test je route met bijv. rolstoelgebruikers zodat de beweegroute [rolstoeltoegankelijk](#) is.
- Verbind een beweegroute met bankjes, toestellen én toiletten.
- Geen PR kan goede PR zijn ;- ) (mensen vragen zich dan af wat die gele pijlen op de grond zijn en dan gaat het ‘rondzingen’ of ze gaan de pijlen volgen om te kijken waar het naar toe leidt)
- Leg contact met bedrijventerreinen om te kijken naar een ommetje voor in de pauze.
- [Goldensports](#)
- [Nationale Diabetes Challenge](#) – start verwacht in de eerste week van mei
- [Balkonbeweegdag](#) 4 juni 2021 (Ouderenfonds/ Oldstars)
- [Summer Games](#) - ontmoeting spel en sport voor jongeren - meivakantie tot en met de herfstvakantie 2021
- Inspiratie: [Freerunning](#) ouderen

## Beleid

- [Inspiratiegids](#) i.o. (Inclusieve beweegvriendelijke omgeving)
- Kansen in de omgevingsvisie? (Global Goals als uitgangspunt voor omgevingsvisie? [Pilot](#))
- Samen buiten spelen ([inspiratiebundel](#) kinderen met en zonder beperking samen buiten spelen)
- [Sociale ongelijkheid en inclusie in de sport](#) (Mulier Instituut – Agnes Elling)

# Doelstelling Brede regeling combinatiefuncties:

Een leven lang inclusief sporten, bewegen en beoefenen van culturele activiteiten mogelijk maken,

met inhoudelijke focus (maar niet uitsluitend) op:

*Inzetten op de deelname van groepen mensen die belemmeringen ervaren bij het georganiseerde/formele en niet-georganiseerde/non-formele sporten en bewegen en beoefenen van culturele activiteiten, die te maken hebben met iemands leeftijd of levensfase, gender, fysieke of mentale gezondheid, etnische/sociale achtergrond, seksuele geaardheid, financiële situatie of sociale positie.*

BRC doelstellingen



# INCLUSIEVE SPORT

ALLIANTIE SPORTEN EN BEWEGEN VOOR IEDEREEN





# INCLUSIEVE SPORT

ALLIANTIE SPORTEN EN BEWEGEN VOOR IEDEREEN



Welke route dan ook, ik ben er bij!!





# Equality



# Equity



# Equality



Met plezier meedoen

Je welkom voelen

Erbij horen

# Equity

Geaccepteerd worden

Niet uitgesloten worden

Eigen sportkeuzes kunnen





ZET EEN STREEP  
DOOR ~~BEPERKING~~  
EN ONDERSTREEP  
TALENT.



Haak aan bij  
Volwassenenfonds  
Sport & Cultuur



Vrijdag 4 juni

Nationale  
Balkon  
Beweegdag



#alltogetherchallenge



'Ik neem je mee': ben jij een  
sportieve ambassadeur?



JEUGD  
FONDS  
SPORT &  
CULTUUR

MAG IK STRAKS OOK  
WEER MEEDOEN?

Door de coronacrisis kunnen veel meer kinderen niet meedoen omdat er thuis te weinig geld is. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt. Wij betalen de contributie of lesgeld voor sport en cultuur zoals judo, voetbal, dansen, hockey of muziek maken. Ken je een kind dat ook mee wil doen? Ga naar [magikweermeedoen.nl](https://magikweermeedoen.nl)



JEUGD  
FONDS  
SPORT &  
CULTUUR

MAG IK  
STRAKS  
OOK WEER  
MEEDOEN?

Door de coronacrisis kunnen veel meer kinderen niet meedoen omdat er thuis te weinig geld is. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt. Wij betalen de contributie of lesgeld voor sport en cultuur zoals theater, voetbal, dansen, judo of muziek maken.

Ken je een kind dat ook mee wil doen? Ga naar [magikweermeedoen.nl](https://magikweermeedoen.nl)



Foto: NIOBE MOEN



MEE &  
de Wering

Supporters voor supporters



#BEWEEGTHUIS  
makkelijker dan je denkt!



De Nationale  
Diabetes Challenge

basvandegeoor  
foundation  
sportief met diabetes

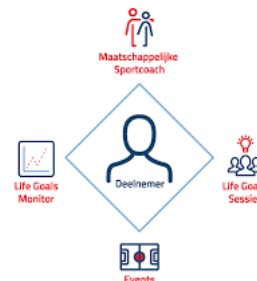


HEY ROBBERN, LEG HEM MAAR OP DE STIP!  
WEDDEN DAT IK HEM STOP?

BERND, 29 JAAR



#PLAYUNIFIED  
PLAYUNIFIED.NL



MAATSCHAPPELIJKE  
sportcoach

LIFE  
GOALS!

SET  
YOUR  
LIFE  
GOALS



# Inclusief sporten en bewegen

Vind jij het ook belangrijk dat iedereen met plezier mee kan doen met sport en bewegen, zich welkom en geaccepteerd voelt en eigen sportkeuzes kan maken? En wil je daar als professional actief aan bijdragen? Op deze site delen we informatie, inspiratie en praktisch handvatten om sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken.



## IN HET KORT

### Deelakkoord



Meedoen aan sport en plezier in sport is niet voor iedereen vanzelfsprekend, waardoor een deel van de Nederlanders weinig of niet sport.

[Meer over het deelakkoord](#)

### Feiten en cijfers



Welke groepen ervaren belemmeringen bij sporten en bewegen? Krijg inzicht in de belangrijkste feiten, cijfers en achtergrond.

[Naar feiten en cijfers](#)

### Tips en tools



Om inclusief sporten en bewegen te realiseren kun je gebruik maken van praktische tips, handige tools, verschillende regelingen en opleidingen.

[Bekijk tips en tools](#)

### Inspiratie



Hoe kun je sport inzetten om inclusie te bevorderen? Het project Taal & Sport in Rotterdam is gericht op participatie in de maatschappij.

[Bekijk het filmpje](#)

## Mensen met een beperking

[Whitepaper 'Sport en bewegen voor mensen met een beperking'](#)

[Sportdeelname van mensen met een beperking in acht factsheets](#)

[Mensen met een lichamelijke beperking: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

[Mensen met een verstandelijke beperking: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

## Ouderen

[Feiten en cijfers over ouderen in Nederland](#)

[Whitepaper 'Succesvolle inzet van interventies bij 55-plussers'](#)

[Whitepaper 'Eenzaamheid'](#)

[Selectie artikelen Sport en bewegen voor ouderen](#)

[Ouderen: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

## Mensen met lage inkomens

[Whitepaper 'Jeugd uit gezinnen met een laag inkomen'](#)

[Factsheet 'Sociaaleconomische gezondheidsverschillen'](#)

[Factsheet 'Jeugd, armoede en sport'](#)

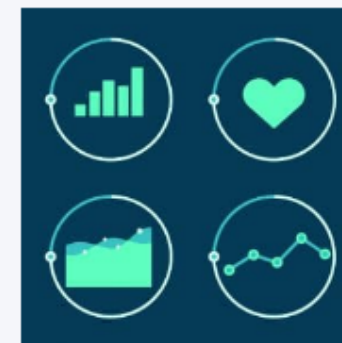
[Mensen met een lage sociaal economische status: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

## LHBTI

[Infographic 'Feiten en cijfers LHBTI op een rij'](#)

[Handreiking 'LHBTI emancipatie Feiten en cijfers op een rij'](#)

[Rapport 'Seksuele diversiteit in de breedtesport'](#)



## Mensen met een migratieachtergrond

[Aantal mensen met een migratieachtergrond in Nederland](#)

[Migranten in Nederland: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

[Gezondheid asielzoekers, vluchtelingen en statushouders](#)

## Mensen met psychische stoornissen

[Psychische gezondheid in Nederland](#)

## Laaggeletterdheid

[Factsheet 'Laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden'](#)

## Mensen met een chronische aandoening

[Chronisch ziekten: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

[Diabetes in cijfers](#)

<https://www.sportakkoord.nl/inclusief-sporten-en-bewegen/>



# Deskundigheidsbevordering inclusief

Beschikbare 'services' vanuit het sportakkoord, gericht op:

- Bestuur
- Technisch kader
- Sportclub

Service = inspiratiesessie, workshops, masterclasses, opleidingen, begeleidingstrajecten

[Adviseur lokale sport](#)

Artikel: [Services helpen clubs bij lokale Sportakkoorden op weg naar inclusief sporten](#)

**Stimuleringsbudget** (maximaal €850,-)