



Welkom bij de Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties

Donderdag 10 december 2020

Ochtendprogramma Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties

09.30 – 10.20 uur
09.40 – 10.05 uur

Plenair programma olv Jaap de Graaf
Presentatie René Sielhorst

10.30 – 11.20 uur

Deelsessiesronde 1
- Corona krijgt ons er niet onder
- Cultuur zet in beweging

11.30 – 12.00 uur

Uitreiking prijs 'Buurtsportcoach van het jaar 2020' door minister Tamara van Ark

12.00 – 13.00 uur

Digitaal netwerkplein

13.00 uur

Start middagprogramma

De buurtsportcoach maakt het verschil!



Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties

Donderdag 10 december 2020

De buurtsportcoach maakt het verschil!

Succesvolle Gezondheidspreventie



Maar waar gaan we op inzetten?



Preventieakkoord + Sportakkoord = Leefstijlakkkoord



Buurt en cultuurcoaches werken op de hotspot van preventie



Doe als Pippi Langkous

- Maakt haar eigen regels
- Maakt overal een spelletje van
- Durft alles
- Sterk
- Begint bij het toetje
- Ongeremd





Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties

Donderdag 10 december 2020

De buurtsportcoach maakt het verschil!

Preventie en bewegen

Van 'motiveren' naar 'zo makkelijk mogelijk maken'



Ons DNA
40.000 jaar geleden

- Schaarste
- 0,03%



Onze wereld anno nu

- Verstedelijking
- Weinig natuur
- Geautomatiseerd vervoer
- Hoogcalorische voeding



Gevolgen

- Minder dan de helft van de Nederlanders voldoet aan beweegrichtlijnen
- Minder dan 25% van de jongeren voldoet aan de beweegrichtlijnen
- Een groeiend aantal Nederlanders met overgewicht en obesitas
- Een groeiend aantal Nederlanders met leefstijlgerelateerde ziekten zoals diabetes type 2 en hart- en vaatziekten





Walking is a man's
best medicine.

Hippocrates

 quote fancy

Belangrijk

Sport is bewegen, maar niet elke vorm van beweging is sport!



DUS:

- Van buurtsportcoach naar buurtbewegcoach
- Van sportbeleid naar bewegbeleid



Drie factoren

1. Individueel gedrag
2. Sociale versterking
3. Fysieke omgeving



Dat vraagt om:

- Domein overstijgend denken en DOEN!
- Durf en innovatie
- Samenwerking tussen sport, mobiliteit, stedelijke ontwikkeling



Succes

- Van motiveren naar makkelijk maken
- Weerstand wegnemen
- Afstand tussen inactief en actief verkleinen



Preventie en bewegen

Van 'motiveren' naar 'zo makkelijk mogelijk maken'



Stimuleringsprijs

- 3 genomineerden
 - Sharon de Witte
 - Sirjit Meijer
 - Wilma Raijmakers

Sharon de Witte



Stem op jouw favoriet!

BUURT
SPORT
COACH
van het jaar

Sirjit Meijer



Wilma Raijmakers



Stem op jouw favoriet!

Stemmen!

Je kunt nog stemmen tot 11.00 uur via de volgende link op WIJ Buurtsportcoaches.nl

<https://wijbuurtsportcoaches.nl/LeefModule/Details/17977#>

Programma

- | | |
|-------------------|--|
| 10.30 – 11.20 uur | Deelsessies ronde 1 <ul style="list-style-type: none">• Corona krijgt ons er niet onder• Cultuur zet in beweging |
| 11.30 – 12.00 uur | Uitreiking prijs 'Buurtsportcoach van het jaar 2020' door minister Tamara van Ark |
| 12.00 – 13.00 uur | Digitaal netwerkplein & Lunchen |
| 13.00 – 13.50 uur | Deelsessies ronde 2 <ul style="list-style-type: none">• Positief stimuleren van beweging en gedragsverandering• Healthy Hillegom - bouwen aan een gezonde gemeenschap |
| 14.00 – 14.50 uur | Deelsessies ronde 3 <ul style="list-style-type: none">• Maak je (valpreventie) programma voor ouderen effectief en aantrekkelijk• Samen naar... sociale Veiligheid op de vereniging |
| 15.00 – 15.50 uur | Deelsessies ronde 4 <ul style="list-style-type: none">• Politiek & Beleid maken• HealthyLIFE: leefstijlcoaching en beweegcoaching! |

Social media

- Sport en Bewegen in de Buurt-Congres App
- Twitter @sportindebuurt
- Facebook @sportindebuurt
- YouTube buurtsportcoach
- Instagram @sportindebuurt

- #KDBRC



Pauze **Kennisdag Brede Regeling** **Combinatiefuncties**

Donderdag 10 december 2020

De buurtsportcoach maakt het verschil!



Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties

Donderdag 10 december 2020

De buurtsportcoach maakt het verschil!

Stimuleringsprijs BRC 2020

Wie van de 3?



En de winnaar is...

Sharon de Witte



En de winnaar is...

Sirjit Meijer



En de winnaar is...

Wilma Raijmakers





Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties

Donderdag 10 december 2020

De buurtsportcoach maakt het verschil!

Programma

12.00 – 13.00 uur Digitaal netwerkplein

13.00 – 13.50 uur Deelsessies ronde 2

- Positief stimuleren van beweging en gedragsverandering
- Healthy Hillegom - bouwen aan een gezonde gemeenschap

14.00 – 14.50 uur Deelsessies ronde 3

- Maak je (valpreventie) programma voor ouderen effectief en aantrekkelijk
- Samen naar... sociale Veiligheid op de vereniging

15.00 – 15.50 uur Deelsessies ronde 4

- Politiek & Beleid maken
- HealthyLIFE: leefstijlcoaching en beweegcoaching!

Bedankt voor je deelname!

Wij wensen jullie een heel mooi, gezond en sportief 2021 toe.

Vragen?

www.sportindebuurt.nl

info@sportindebuurt.nl

070-3738053

