



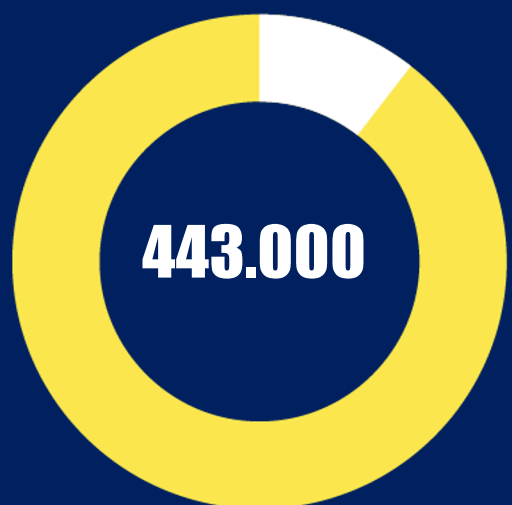
**LIFE
GOALS**

STICHTING LIFE GOALS

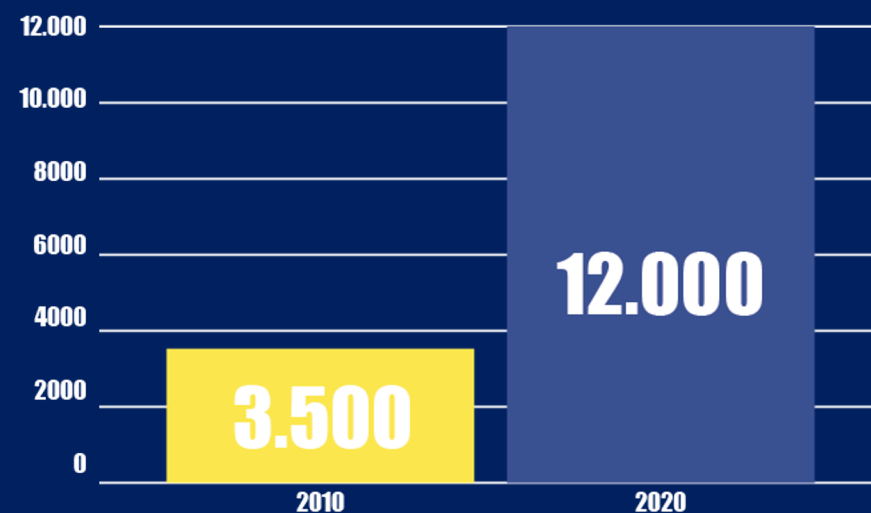
Sport voor kwetsbare
doelgroepen

**WIJ STREVEN NAAR EEN
MAATSCHAPPIJ WAARIN
IEDEREEN MEE KAN DOEN**

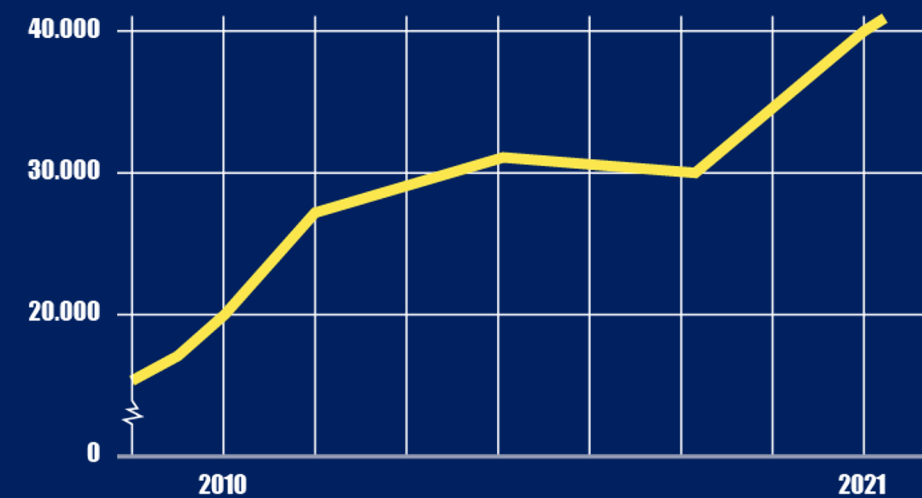
MAATSCHAPPELIJKE CIJFERS



**10% VAN
JONGEREN LOOPT
BIJ DE JEUGDZORG**



**AANTAL JEUGD
DAKLOZEN 3,5 x
GEGROEID**



**DAK EN THUISLOZEN IN
10 JAAR VERDUBBELD**

“Ik heb last van depressies gehad. Als je niet oppast, zit je dan de hele dag thuis. Nu weet ik: elke vrijdagmiddag lekker voetballen, beetje kletsen en lol maken. Als je dan weer naar huis gaat voel je je een stuk beter.”

- Nathan
(Life Goals Alkmaar)

4% van de volwassenen in Nederland is zeer kwetsbaar.

 Wonen	 Financien	 Dagactiviteiten
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Stabiele en veilige woonruimte</i> ▪ <i>Zorg voor huishouden</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Toereikend inkomen voor levensonderhoud</i> ▪ <i>Administratie op orde</i> ▪ <i>Zo nodig: regeling schulden / inkomensbeheer</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Stabiele dagstructuur</i> ▪ <i>Betekenisvolle dagactiviteiten</i>
 Gezondheid	 Sociale relaties	 Veiligheid & recht
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Goede gezondheid</i> ▪ <i>Zelfzorg & zelfpresentatie</i> ▪ <i>Positieve identiteit</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Wederkerige verbindingen</i> ▪ <i>Steun van anderen</i> ▪ <i>Veiligheid in primaire systeem</i> 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Persoonlijke veiligheid</i> ▪ <i>Veiligheid van naastbetrokkenen</i> ▪ <i>Toegang tot en gebruik van rechten</i>

Experts geven aan dat deze groep eerder groter dan kleiner wordt.

De groep sport niet of nauwelijks.



Ontmoet Simon

Sport als Middel

- **Sociaal kapitaal** | Sport vergroot het sociaal kapitaal van mensen (vaardigheden, netwerk en verbinding)
- **Gedrag** | Sport draagt bij aan gedragsverandering van mensen (meer zelfvertrouwen, minder antisociaal en crimineel gedrag)
- **Lichamelijke gezondheid** | Sport en bewegen is gezond voor het lichaam en verkleint de kans op hart- en vaatziekte
- **Geestelijke gezondheid** | Sport en bewegen stimuleert de ontwikkeling van cognitieve vaardigheden

Missie

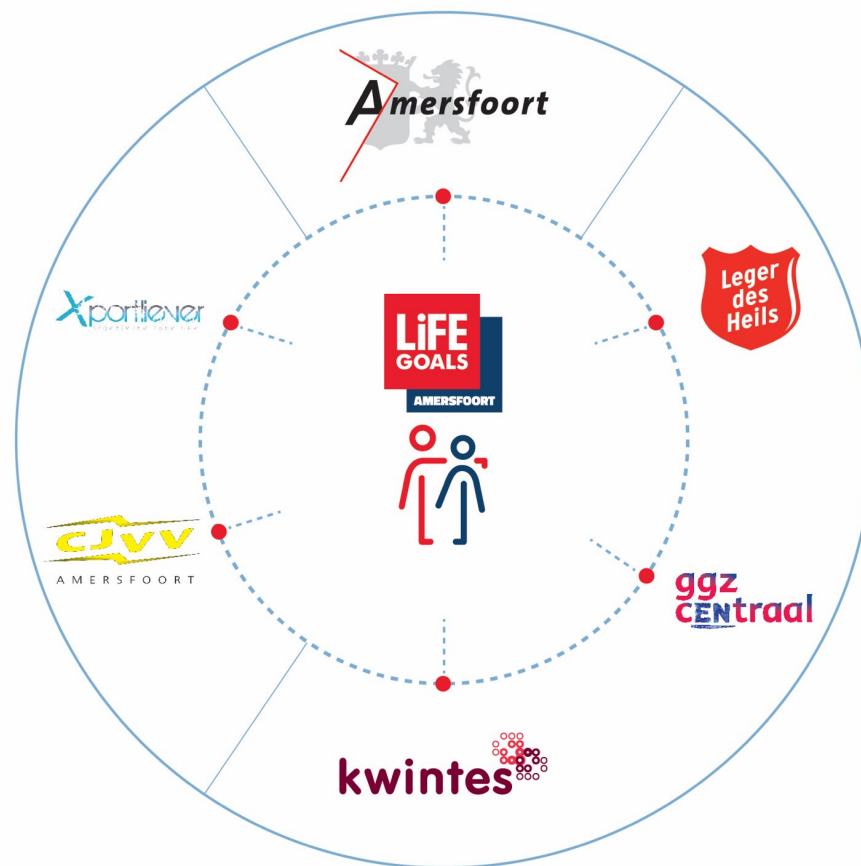
*“Stichting Life Goals Nederland wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat.
Wij gebruiken de kracht van sport om mensen te inspireren weer mee te doen.”*

De Life Goals Programma's

- Momenteel zijn wij in 30 verschillende gemeente actief met een Life Goals Programma
- Een lokale samenwerking
- De Life Goals Methodiek



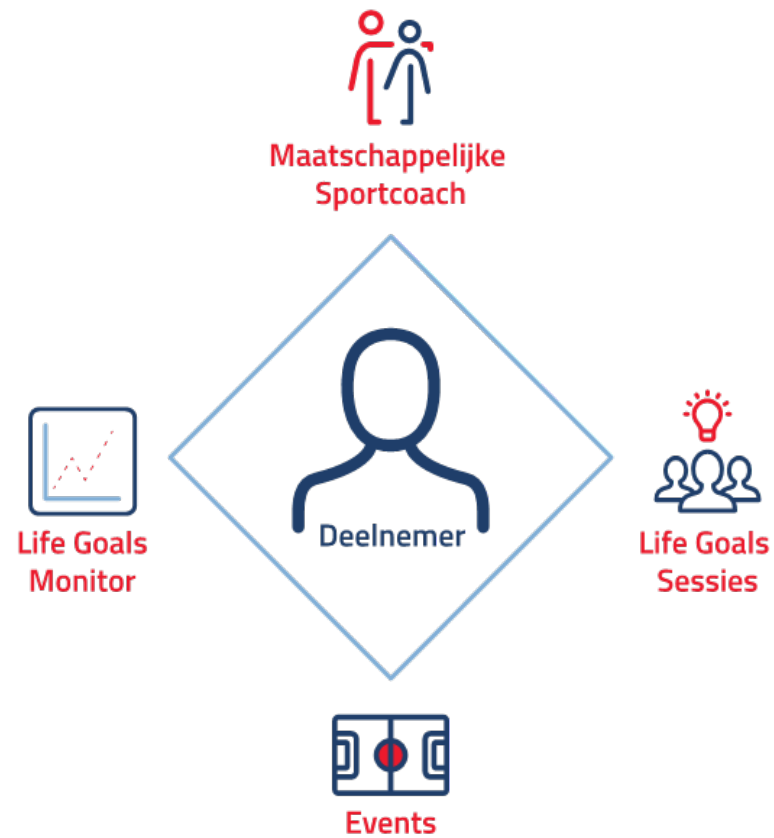
De lokale samenwerking



Samenwerking Sport en Zorg

- **Gezamenlijke doelstelling**
- **1 aanspreekpunt**
- **Vastleggen van partnerschap**
- **Persoonlijk contact + benaderen**

De Life Goals Methodiek





Maatschappelijke Sportcoach

De Maatschappelijke sportcoach

- **Competenties (warmte, bezorgdheid, wederzijds respect)**
- **In de groep en uit de groep**
- **Vooral op relatie gefocust**
- **Nadruk op team en samenwerking**
- **Status en ervaringen**

Life Goals Sessie



Life Goals Sessies

“Focussen in de sportactiviteit op het aanleren van bepaalde vaardigheden (doelen stellen, problemen oplossen en positief denken) in de sport zorgt ook voor verbetering op deze vaardigheden buiten de sport.”

(Paparcharisis et al., 2005)

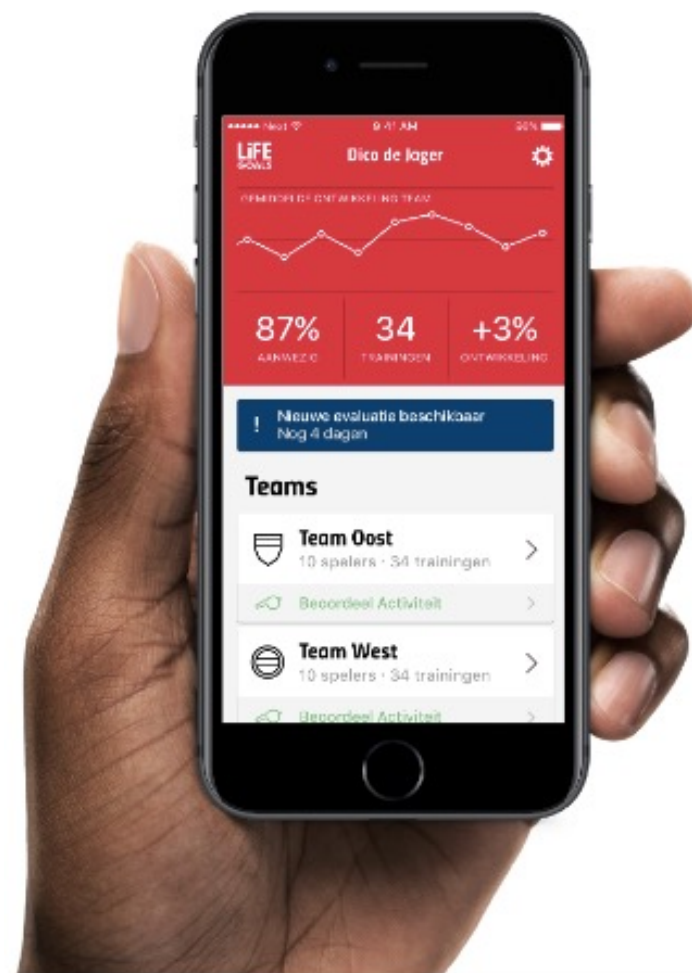
- **Link tussen het dagelijks leven en het sporten**
- **Expliciet vs. Impliciet**
- **PMT**



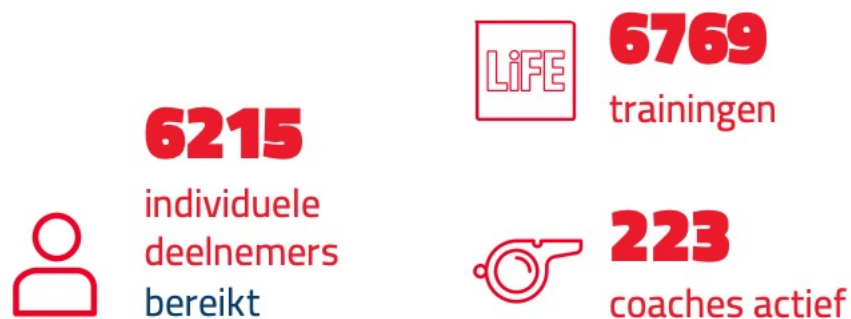
Life Goals Festival

Life Goals Monitor

- Impact inzichtelijk maken
- Vergroot de kans op financiën



LIFE GOALS NEDERLAND IN CIJFERS



“Life Goals is een top initiatief. Ik vind sport en bewegen belangrijk, het is namelijk ook goed voor het sociale aspect.”

PERSOONLIJKE ONTWIKKELINGEN



Saskia



De Life Goals Academie

LiFE
GOALS



LiFE
GOALS
ACADEMIE

**DE ACADEMIE GERICHT
OP SPORTEN VOOR
KWETSBAIRE GROEPEN**

Aanbod Life Goals Academie

Dienst	Soort	Duur
Maatschappelijke Sportcoach Cursus	Cursus	3 dagen
Sport en LVB	Cursus	2 dagdelen
Impact monitoring	Cursus	2 dagdelen
Leider Sportieve Recreatie (1,2,3)	Cursus	± 44 uur
Life Goals Sessie	Product/cursus	2 dagdelen
Life Goals Monitor	Product	x

Vragen of interesse?

- **Neem gerust eens contact op!**
- **Dico.dejager@stichtinglifegoals.nl**