

Sport als middel tot: Activering en ontwikkeling van kwetsbare doelgroepen.

- Wouter Kolthek



Brian





Jasper



Davy



Giovanni



Hoe creëren we een leer,-werkplek waar voetbal
centraal staat?



De Voetbalwerkplaats



➤ Voetbalclub als:

- Werklocatie
- Leerlocatie
- Sportlocatie
- Plek om te participeren



Werkwijze

- 75% werken
- 25% voetballen
- 100% inzetten en coachen op arbeidsvaardigheden;
samenwerken, communicatie, doorzetten, vertrouwen en gezondheid



Doelgroep & Leeftijd

- › LVB (licht verstandelijke beperking)
- › Psychiatrie
- › Lichamelijk beperking

- › Leeftijd: 18 - 65 jaar



Rol van de buurtsportcoach

- › Netwerk
- › Advies
- › Buurtsportcoach

- › Betrokkenheid
- › Pro-actieve houding



Partners



2016 - 2019



Succesfactoren

- Een sportvereniging(en):
 - Gebrek aan vrijwilligers voor het onderhoud
 - Zich maatschappelijk wil inzetten
 - “Voor wat hoort wat”



Succesfactoren



- Zorginstelling
 - Managers zijn “sportminded”
 - Zorgmedewerkers met een sterke affiniteit voor groen / facilitair onderhoud en voetbal
 - Sport wordt erkend als een middel tot persoonlijke ontwikkeling
 - De meerwaarde van de Life Goals methodiek wordt erkend

Impressie



De Sportwerkplaats

➤ Buurtsportcoach Rinske Bakker



Doel van De Sportwerkplaats



- Verbreden sportaanbod voor kwetsbare doelgroepen
- Sportaanbod voor kwetsbare doelgroepen borgen binnen sportverenigingen
- Life Goals methodiek inzetten binnen het sportprogramma

Aanpak



- Gebruik gemaakt van “momentum” realisatie De Voetbalwerkplaats
- Nieuwe partners betrokken; zorgpartners, sportclubs en onderwijsinstellingen
- Sportbehoefte opgehaald bij de zorg,- welzijnsorganisaties in Wageningen
- Life Goals interventie gekozen
- Sportsubsidie aangevraagd via ZonW

Partners



Stappen tot sportaanbod De Sportwerkplaats



- Werven en opleiden maatschappelijk sportcoaches bij Life Goals
- Sport,-beweegmomenten bepalen
- Afstemmen met sportverenigingen

- Werven deelnemers
- Starten sport,-beweeggroepen
- Borgen van het sport,-beweegaanbod

Huidig aanbod



- Wandelgroep voor dementerende ouderen
- Sport,-spelgroep voor LVB en Psychiatrie
- Sport,-spelgroep voor mensen met een verstandelijke beperking

In 2020



- › Zumba vanuit Leger Des Heils
- › Walking Football voor doelgroep 55+
- › Sport,-spelgroep 2 voor mensen met een verstandelijke beperking
- › Sport Empowerment voor jongeren

Dank voor de aandacht