

GEMEENTEN EN BUURTSPOORTCOACH PLUS ZIEN MEERWAARDE VAN OPLEIDING

Mulier Monitor pilot Buurtsportcoach Plus

Sinds de start in 2023 monitort het Mulier Instituut de pilot 'Buurtsportcoach Plus'. Hiermee brengen zij de uitrol van de pilot in beeld en wordt de nieuwe functie Buurtsportcoach Plus geëvalueerd. In november 2025 bracht het Mulier Instituut het tweede voortgangsrapport uit. Hiervoor namen zij vragenlijsten af bij gemeenten en Buurtsportcoaches Plus en ontvingen zij informatie vanuit de Communities of Practice.

Tekst: **Janne van der Heijden**

Drie vragenlijsten

Gemeenten kregen bij start van de pilot een vragenlijst; de voormeting (n=71). Een aantal maanden tot een halfjaar nadat de Buurtsportcoach Plus de opleiding had afgerond, ontvingen gemeenten opnieuw een vragenlijst (de nameting; n=33). Ook alle Buurtsportcoaches Plus zelf ontvingen een halfjaar na afloop van de opleiding een vragenlijst (n=30).

Zorg en sport verbinden en inactieve inwoners in beweging krijgen

Gemeenten willen door inzet van de Buurtsportcoach Plus meer inactieve inwoners structureel aan het bewegen krijgen. Door kennis van leefstijl en door geleerde coachingsvaardigheden verwachten zij dat de Buurtsportcoach Plus inactieve inwoners kan bereiken die de reguliere buurtsport-

De Buurtsportcoach gebruikt zijn kennis over leefstijl om een spin in het web te zijn

coach niet bereikt. Een ander doel is het zorg- en sportdomein te verbinden, doordat de Buurtsportcoach Plus zowel kennis heeft van leefstijl als van sporten en bewegen.

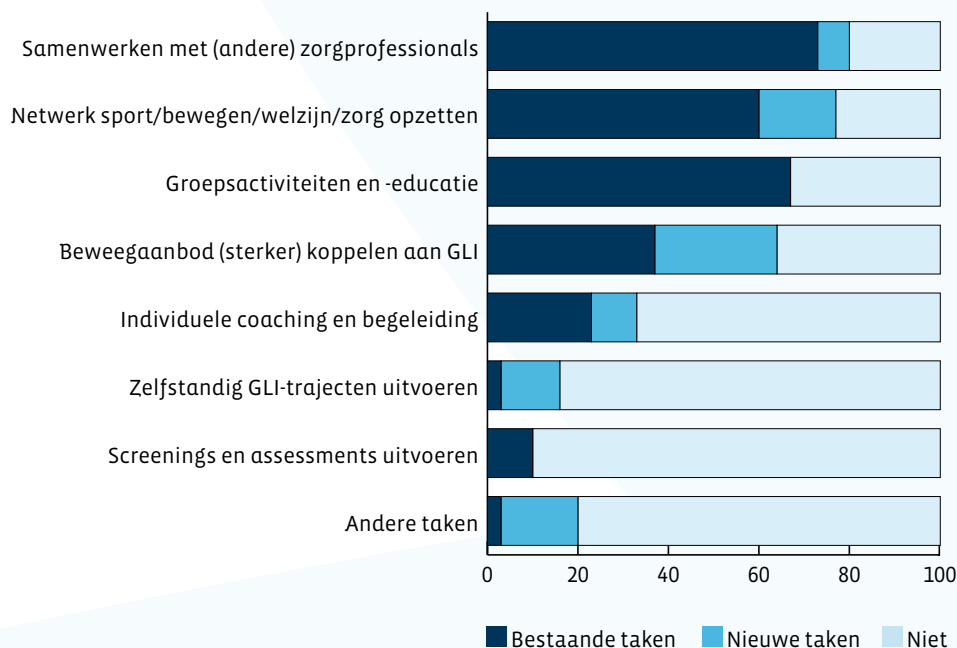
Bestaande taken uitgebreid met focus op leefstijl en gezondheid

Samenwerking met zorgprofessionals is een belangrijke taak van de Buurtsportcoach Plus (figuur 1). Zo werken veel Buurtsportcoaches Plus samen met fysiotherapeuten, huisartsen en praktijkondersteuners. Ook worden veel Buurtsportcoaches Plus ingezet bij één of meerdere ketenaanpakken,

zoals de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) en valpreventie. De uitvoering van de nieuwe functie Buurtsportcoach Plus lijkt daarmee te voldoen aan de vooraf geformuleerde taken. Andere belangrijke taken van de Buurtsportcoach Plus zijn beweegaanbod koppelen aan de GLI en groepsactiviteiten organiseren of uitvoeren. Veel Buurtsportcoaches Plus hadden deze taken al vóór de pilot, maar zetten zich na de opleiding (binnen deze taken) gericht in voor leefstijl en gezondheid.

Figuur 1 • Taken van de BSC Plus voor en na de opleiding

(in procenten, n=30)



Bron: Vragenlijst eindmeting Buurtsportcoach Plus 2025, Mulier Instituut.

De uitvoering van de nieuwe functie Buurtsportcoach Plus lijkt te voldoen aan de vooraf geformuleerde taken

Weinig Buurtsportcoaches Plus voeren zelfstandig GLI uit

In de pilot was de beoogde rol van de Buurtsportcoach Plus: 'een leefstijlcoach met verstand van bewegen'. Door de Buurtsportcoach Plus als leefstijlcoach de GLI te laten uitvoeren, zou het onderdeel bewegen beter geborgd worden binnen de GLI, met mogelijk in de toekomst vergoeding vanuit de zorgverzekering. In de praktijk voeren maar weinig Buurtsportcoaches Plus als leefstijlcoach de GLI uit (figuur 2). Vergoeding vanuit de zorgverzekering maakt bij bijna geen enkele gemeente deel

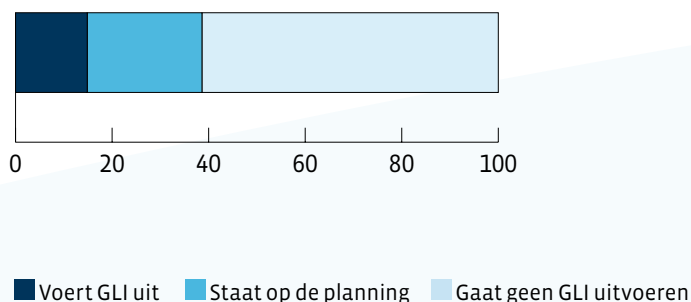
uit van de financiering van de Buurtsportcoach Plus.

Uitdagingen

Veel Buurtsportcoaches Plus vinden het lastig om de juiste doelgroep te bereiken en een GLI op te starten. Ook het opbouwen van een netwerk rond leefstijl ervaren veel Buurtsportcoaches Plus als lastig. Een derde uitdaging is samenwerking met zorgpartners. Buurtsportcoaches Plus geven bijvoorbeeld aan dat professionals uit de eerstelijnszorg hen nog niet goed kunnen vinden.

Figuur 2 • Uitvoering GLI door de BSC Plus

(in procenten, n=34)



Bron: Vragenlijst nameting onder deelnemende gemeenten aan de pilot BSC Plus 2025, Mulier Instituut.

Meerwaarde: extra kennis over gezondheid, leefstijl en specifieke doelgroepen

Zowel gemeenten als Buurtsportcoaches Plus zelf vinden de gevolgde opleiding (tot leefstijlcoach of Beweegreis) van meerwaarde (figuur 3). In de opleiding tot leefstijlcoach is de meerwaarde vooral meer kennis op het gebied van gezondheid en een gezonde leefstijl. De meerwaarde van de Beweegreis is vooral kennis over het bereiken van specifieke doelgroepen.

Buurtsportcoaches Plus ervaren daarnaast dat zij betere ondersteuning en begeleiding

kunnen bieden aan de doelgroep (vooral mensen met overgewicht en obesitas). De Buurtsportcoaches Plus bereiken ook andere inwoners dan de reguliere buurtsportcoach. Daarnaast gebruiken zij de kennis over leefstijl om een spin in het web te zijn en verschillende partners en domeinen aan elkaar te verbinden.

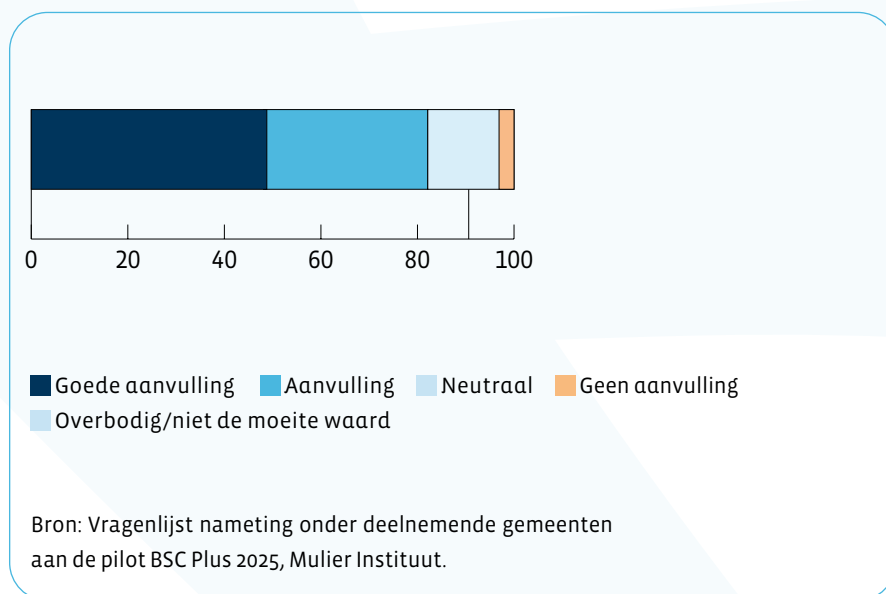
Trots

Buurtsportcoaches Plus die de opleiding tot leefstijlcoach hebben gevolgd, zijn het meest trots op de verbeterde ondersteuning die zij bieden aan inwoners, zodat die

passend sport- en beweegaanbod vinden. Ook geeft een aantal aan dat ze trots zijn op het netwerk dat ze in hun gemeente hebben opgebouwd rondom leefstijlstimulering. Buurtsportcoaches Plus van de Beweegreis zijn trots op beweeggroepen die zij door de opleiding hebben opgezet, waarin ze deelnemers kunnen motiveren op het gebied van sport en bewegen, maar ook leefstijl. Naast eigen beweegaanbod zijn Buurtsportcoaches Plus trots op het succesvol doorverwijzen van deelnemers naar regulier sport- en beweegaanbod.

Figuur 3 • Toegevoegde waarde van BSC Plus ten opzichte van reguliere BSC, ervaren door gemeenten

(in procenten, n=34)



Veel Buurtsportcoaches Plus vinden het lastig om de juiste doelgroep te bereiken en een GLI op te starten

Ervaringen van einddeelnemers

Naast gemeenten en Buurtsportcoaches Plus, stelden we ook einddeelnemers* een aantal vragen over hun ervaring met de Buurtsportcoach Plus. Leefstijl lijkt goed geïntegreerd te zijn in de activiteiten die de Buurtsportcoach Plus uitvoert (figuur 4). Zo vinden einddeelnemers dat de Buurtsportcoach Plus hen stimuleert om hun leefstijl te verbeteren, kunnen einddeelnemers met vragen over leefstijl goed terecht bij de Buurtsportcoach Plus en bespreekt de

Buurtsportcoach Plus vaak hoe einddeelnemers een gezonde leefstijl kunnen krijgen.

* Met einddeelnemers bedoelen we deelnemers aan activiteiten die de Buurtsportcoach Plus na afronding van de opleiding begeleidt.

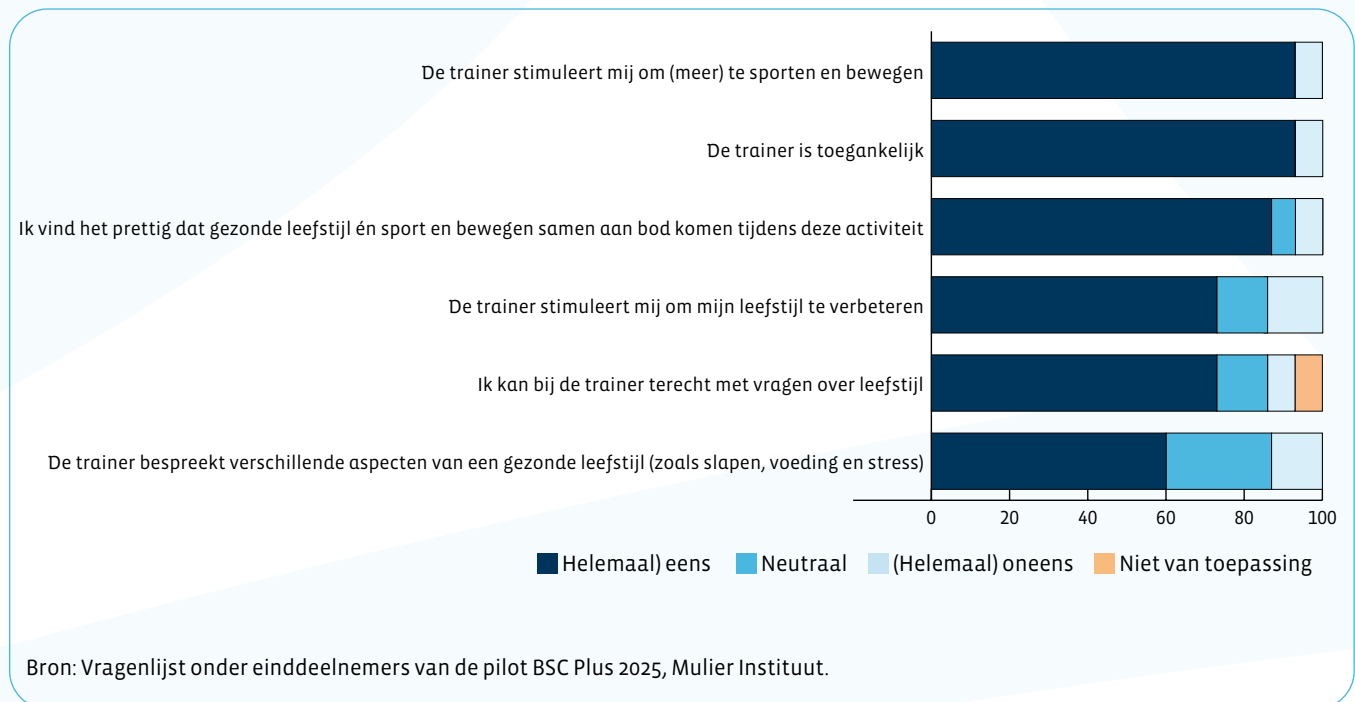
Vervolg

Momenteel heeft het Mulier Instituut de laatste metingen uitstaan. In het najaar van 2026 komt de eindrapportage van de monitor uit.

Meer weten? Neem contact op met Janne van der Heijden via j.vanderheijden@mulierinstituut.nl.

Figuur 4 • Ervaring van einddeelnemers met de BSC Plus

(in procenten, n=15)



Buurtsportcoaches Plus zijn trots op het succesvol doorverwijzen van deelnemers naar regulier sport- en beweegaanbod