



**SPORT  
SERVICE  
ZWOLLE**

***SPORT BEWEEG EN BELEEF!***

# Interventie voor ouders

**Sharon de Witte**

# Voorstellen

- Sharon de Witte
- Buurtsportcoach SportService Zwolle
  
- SportService Zwolle
- ✓ Buurtsportcoach
- ✓ Stadsdeelcoördinator
- ✓ Stagecoördinator



# Planning

- Doel workshop
- Opstart aanbod SSZ
- Zwolle Beweegt
- Do's en don'ts



# Doel van deze workshop

- Handvatten meegeven
- Elkaar inspireren
- Sparren over senioren



## Senioren aanbod SSZ

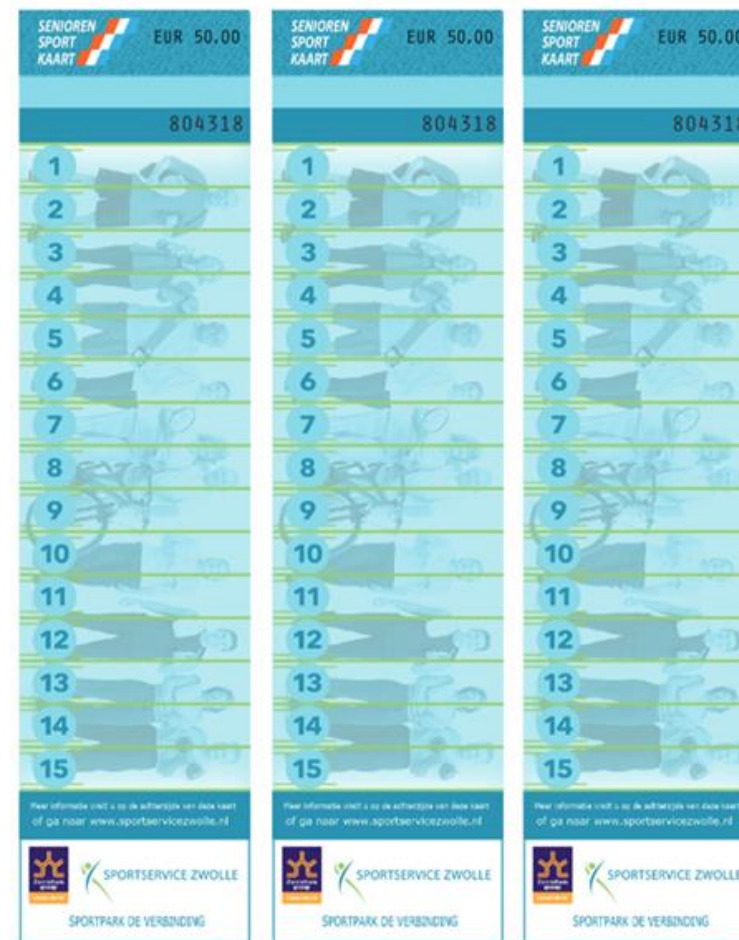
Uitkomsten 1 <sup>e</sup> brainstorm	
<i>Opstartfase</i>	Niet zeuren, maar doen (positief)
• Vraag van	Uitdagend
• Om de tafel	Iedereen moet mee kunnen doen
• Eigenaar	Onder begeleiding van professional
• Om de tafel	Meedenken over inhoud
	Een breed aanbod van sporten
	Structureel aanbod
	Klein beginnen -> gestaag uitbreiden
	Op het sportpark (niet bij hun gebouw)
	Hele jaar door!
	Betaalbaar
	Gekoppeld aan gezelligheid

### *Structureren*

- Borgen van werkzaamheden
- Samenwerking partners

## Huidig aanbod

- Buurtsportcoach maakt planning
  - Eindverantwoordelijk
- Sportcoach verzorgt aanbod
  - Ondersteund door studenten
- Fysiotherapeut (1x in de 2 weken)
- Fitgym + sport en spel



## Sociaal aspect

- Uit huis!
- Ontmoeten andere mensen
- Fitter gevoel
- Sociale controle
- Kopje koffie - kletsen



# Dilemma's

- Max. groepsgrootte?
- Vervoer
- Hoger inschatten, beleving van vroeger
- Op niveau activiteiten blijven aanbieden
  
- Dementie





# Zwolle Beweegt

- Nederland in Beweging -> Zwolle in Beweging



# Zwolle Beweegt

- Zwolle Beweegt -> balkon bewegen
  - Samenwerking WIJZ





## Do's & don'ts

### Do's

- Waarborgen veiligheid
- Eigenaarschap creëren
- ..

### Don'ts

- Zelf alles bepalen
- Contactsporten
- ..

## Stelling

‘Ouderen in beweging brengen is over het algemeen sport als middel, in plaats van sport als doel!’

## Stelling

‘Over 5 jaar moet iedere sportvereniging aanbod hebben voor de actieve senior.’