

## **Van Buurtsportcoach naar Clubkadercoach**

### **‘Meer plezier in sporten voor jong en oud’**

Onlangs werd de eerste tranche van de proeftuinen Clubkadercoaching afgerond. Deze startte in het voorjaar van 2019 met 35 Clubkadercoaches. Aan deze pilot namen ruim 50 sportverenigingen, acht sportbonden en zeven gemeenten deel. De pilot vloeide voort uit het in het Nationaal Sportakkoord opgenomen deelakkoord ‘Naar een Positieve Sportcultuur’. In dit kader werd de Buurtsportcoachregeling ingezet om sport- en beweegaanbieders duurzaam te versterken. Clubkadercoaches zorgen dat trainersbegeleiding wordt opgezet en uitgevoerd binnen de verenigingen.

### **De Clubkadercoach**

De drijvende krachten van de sportverenigingen zijn de vrijwilligers. Zij zetten zich met hart en ziel in om de verenigingen draaiende te houden en de trainingen te verzorgen. Uit onderzoek is gebleken dat zo’n 90 procent van de veelal vrijwillige trainers niet is opgeleid, dat 60 procent zich weleens ongemakkelijk voelt in de rol van trainer en 40 procent zichzelf niet capabel genoeg vindt om training te geven. Dit is van invloed op de kwaliteit van de trainingen en het sportplezier dat sporters en trainers beleven.

De rol van de Clubkadercoach is tweeledig. Enerzijds begeleidt de Clubkadercoach trainers en coaches met als doel het sportplezier voor een ieder te vergroten door de kwaliteit van de trainingen te verbeteren. Hierbij ligt de focus op het didactische en pedagogische aspect van het geven van training. Maar nog belangrijker is om deze trainersbegeleiding te verankeren in het beleid van de vereniging, zodat dit ook voor de toekomst geborgd is. Op deze manier kan de vereniging er zelf voor zorgen dat zij hun trainers blijven begeleiden. Door deze implementatierol maakt de Clubkadercoach zichzelf overbodig. De opdracht van de Clubkadercoach beslaat dan ook één à twee seizoenen.

### **Hogere verwachtingen**

Kirsten Veldhuizen, verbonden aan de SRO in Amersfoort is één van de inmiddels ruim 150 Clubkadercoaches (in opleiding), die in de tweede tranche van de proeftuinen gestart is. “Als Clubkadercoach ben je gedurende één of twee seizoenen verbonden aan een sportvereniging. Samen met het technisch kader kijk ik waar en hoe ik de vereniging het beste kan ondersteunen. Met de opgedane kennis is de sportvereniging vervolgens in staat door middels een coach-de-coach principe de kennis binnen de vereniging te borgen.”

**“Als Clubkadercoach kan ik trainers meer plezier laten ervaren in het geven van training en dat heeft een positief effect op het sportplezier van de sporters zelf.” – Kirsten Veldhuizen**

Kirsten is enthousiast over haar rol als Clubkadercoach. “Als Clubkadercoach is mijn rol wel heel anders dan als Buurtsportcoach. In plaats van voor de groep te staan en zelf een activiteit aan te bieden aan bijvoorbeeld kinderen kan ik nu trainers helpen in hun ontwikkeling en de vereniging helpen deze kwaliteit te borgen. Ik ben net gestart in mijn rol als Clubkadercoach en mijn opdrachten bevinden zich nog grotendeels in de opstartfase. Dit komt ook deels door de lockdown. Maar deze tijd gebruik ik door veel online bij besturen, werkgroepen en commissies aan te sluiten om te kijken wat de vraag is, hoe een traject moet gaan lopen en hoe we dit in de vereniging kunnen implementeren, zodat het voor de toekomst geborgd kan worden.”

“Ik was in mijn rol als Buurtsportcoach al vaak in contact met trainers om ze op weg te helpen,” vervolgt Kirsten. “Het is iets waar ik graag mee bezig ben: het begeleiden van mensen en het me kunnen verplaatsen en willen verdiepen in anderen. Ik vind het ook belangrijk om een bijdrage te kunnen leveren aan de ontwikkeling van mensen in de vorm van professionele ondersteuning. Vanuit de maatschappij is er steeds meer oog voor het pedagogische aspect. Ouders zijn mondiger en de eisen die aan een sportvereniging en de trainingen worden gesteld, worden steeds hoger. Ouders verwachten meer van hun kind, maar ook van de sportvereniging en dus van de trainer. De druk is hiermee toegenomen. Als Clubkadercoach kan ik de vereniging helpen stappen te zetten om op een duurzame wijze de kwaliteit van de trainingen te verbeteren. Dit heeft als belangrijk resultaat dat trainers meer plezier krijgen in het geven van training en dit heeft zijn effect op het plezier onder de sporters zelf.”

### **Sportplezier**

Roel van der Weide, projectleider Clubkadercoach en werkzaam voor het NOC\*NSF, beaamt dit. “Uit de resultaten van de eerste tranche van de proeftuinen is gebleken dat op alle vlakken het plezier in de sport is toegenomen. Dat is het gevolg van een kettingreactie. Trainers voelen zich kundiger voor de groep en krijgen hierdoor (nog) meer plezier in het geven van training (van een 7,4 naar een 8,8). Dit heeft een positief effect op de sporters, die hierdoor meer plezier ervaren in het sporten (van een 7,2 naar een 8,4). Ook het bestuur is enthousiast over Clubkadercoaching. Bij hen ging de score van een 7,6 zelfs naar een 9,4! In de eerste tranche hebben de Clubkadercoaches dus bewezen een significant verschil te kunnen maken bij de sportvereniging als het gaat om sportplezier middels pedagogische en didactische ondersteuning.”

### **Clubkadercoach worden?**

Na een succesvolle eerste tranche is de belangstelling voor het inzetten van een Clubkadercoach landelijk enorm gegroeid. Roel: “Voor de tweede tranche hebben we een tiental, deels, nieuwe organisaties geselecteerd op provinciaal, regionaal en lokaal niveau: gemeenten, sportverenigingen maar ook Sportservices. Het doel is om te leren van de implementatie in de eigen organisatie en de ondersteuning van trainers en coaches te borgen in het beleid van de vereniging. De kennis die we op hebben gedaan tijdens de eerste tranche nemen we mee in deze volgende tranche.”

Inmiddels hebben 149 gemeenten te kennen gegeven geïnteresseerd, dan al gestart te zijn met Clubkadercoaching en waren er eind 2020 al ruim 150 Clubkadercoaches. Verwacht mag worden dat de vraag naar Clubkadercoaches gaat toenemen. Buurtsportcoaches die interesse hebben om een opleiding tot Clubkadercoaching te doen kunnen meer informatie vinden op de website: [Opleiding - Sportopleidingen](#)

Kirsten heeft nog een paar tips voor de Clubkadercoach in spé. “Het werk als Clubkadercoach is anders dan het werken voor een groep met bijvoorbeeld kinderen. Je moet het leuk vinden om mensen te begeleiden en je kunnen verplaatsen in de ander. Door de opleiding van de NOC\*NSF sta je er weer bij stil dat iedereen op zijn of haar eigen wijze communiceert. Door goed te luisteren naar de ander kun je met de heel praktische, aangereikte gesprekstechnieken goed met iemand levelen en kijken waar je kan ondersteunen. Als je geïnteresseerd bent ga dan zeker in overleg met de coördinator of leidinggevende binnen je organisatie en leg contacten met buurgemeenten die al met een Clubkadercoach werken.”