

# Meer mensen in beweging via samenwerking Sport en Zorg

Trudy van der Veen  
Projectleider NOC\*NSF

Simon den Heeten  
Coördinator lokale pilot Zaanstad

#wewinnenveelmetsport



Rabobank





# Check-in

## Sport en Zorg

Ik ben tevreden over hoe er binnen onze lokale situatie wordt samengewerkt tussen sport en zorg?

# NOC\*NSF

Een sterker Nederland  
door de kracht van sport



Samen met de Nederlandse sport  
meer Nederlanders langer, met meer  
plezier, samen te laten sporten en  
bewegen.

- 76 sportbonden
- 300 sporttakken
- 24.000 clubs
- Bijna 5 miljoen deelnemers
- Circa 1 miljoen vrijwilligers



# Preventieakkoord



# Sportlijn 1

**Meer mensen  
sporten en bewegen**  
(door samenwerking sport & zorg)



# Sportlijn 2:

**Gezonde  
sportomgeving**  
(roken, alcohol, voeding)



# meer mensen in beweging via samenwerking sport en zorg

**5,4 miljoen**

mensen hadden in 2019 minimaal eenmaal contact met de huisartsenpraktijk voor een chronische aandoening. Dit komt overeen met 31% van de Nederlandse bevolking.



Bijna de helft van de Nederlanders van 20 jaar en ouder is te zwaar.

**49% 51%**

Percentage NL'ers dat beweegnorm wel/niet haalt

- 1 Veel **inactieve mensen** met lage vitaliteit en ongezonde leefstijl zijn in beeld bij de zorg.



- 2 Door **samenwerking tussen Sport & Zorg** worden meer mensen vanuit zorg begeleid naar sport en bewegen.



Sporten verkleint het risico op een groot aantal aandoeningen als hart- en vaatziekten, obesitas, osteoporose en beroertes.

**323**

verschillende sportsoorten in Nederland

Sport zorgt voor een betere conditie, meer spierkracht, een goede nachtrust en een minder hoge medische consumptie

- 3 Meer mensen blijvend en met plezier in beweging, via een sport die bij hen past.



# Wat is al gedaan?

## Vorbereidingsfase



Gesprekken gevoerd



Wensen, doelen en belangen



Plan van Aanpak

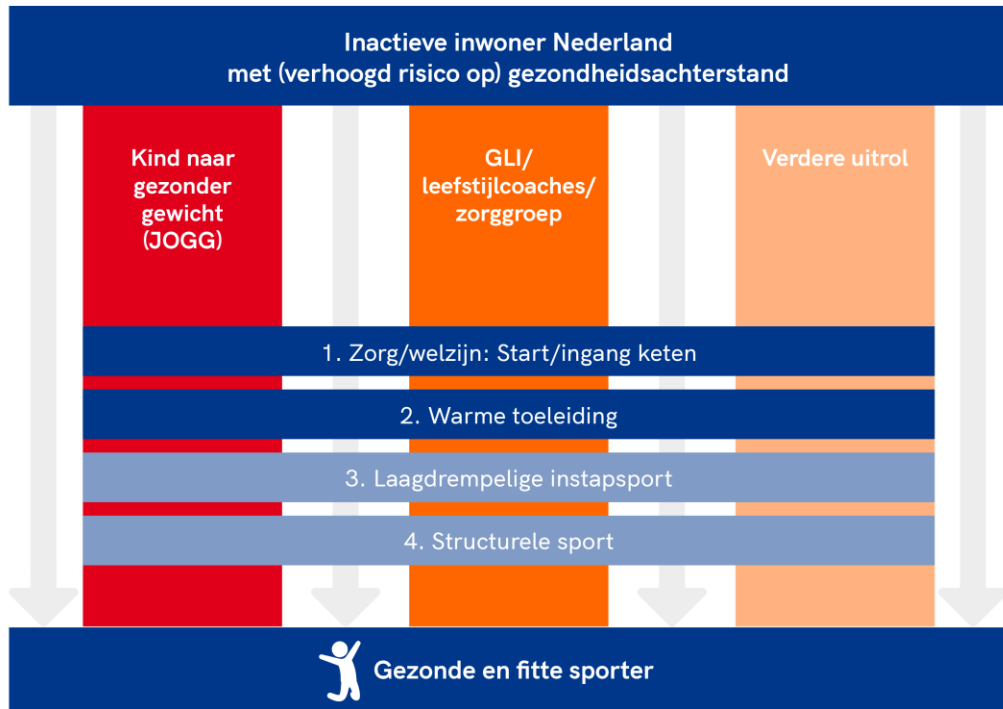


Samenwerking en rollen



Van landelijk naar lokaal

# Opstart lokale samenwerkingen zorgpartners, gemeenten en sport- en beweegaanbieders







# Poelenburg in Beweging 2.0



- Armste wijk van Zaanstad
- 45% van jeugd is lid van een sportclub... neemt jaarlijks af
- 1 op de 3 kinderen heeft overgewicht
- Projectmatig
  
- Poelenburg in Beweging: laagdrempelig aanbod
- Poelenburg in Beweging 2.0: Van zorgvraagstuk → structureel sporten



# Poelenburg in Beweging - NOC\*NSF

- Procesbegeleiding werkgroep
- Intake en projectplan
- Monitoring
- Netwerk
- Sport en zorgbijeenkomst

# Sport en Zorgbijeenkomst

- Sport en Zorg bijeenkomst:  
20 Sportaanbieders, (Centrale) Zorgverleners
- Sportaanbod niet ingericht op gezinnen met zorgvraagstuk: (uit)wedstrijden, vrijwilligerswerk
- Oproep: lidmaatschap met minder verplichtingen

# Menukaart lokale pilot MMIB Sport en Zorg

Lokaal te gebruiken diensten





# Menukaart lokale pilot MMIB Sport en Zorg

Lokaal te gebruiken diensten

## 1. Procesbegeleiding

- Landelijk procesbegeleider, die verbinding maakt van lokaal naar landelijk.

## 2. Sport en Zorg netwerkbijeenkomst

- Format beschikbaar hoort bij het adviseren en meedenken over de invulling van de bijeenkomst
- Sportclubs helpen benaderen;
- Sprekers leveren.

## 3. Monitoring

- Uitvoering nulmeting en een-meting onder lokale werkgroep;
- Ondersteuning bij de uitvraag, uitgevoerd door de lokale werkgroep, onder zorgintermediairs, toeleiders, sportaanbieders en cliënten.

## 4. Sportaanbod

- Ondersteuning bij betrekken/enthousiasmeren sportclubs;
- Ondersteuning bij invoeren passend/verbeterd sportaanbod;
- Ondersteuning bij toegankelijker maken club, passend bij de doelgroep;
- Overzicht van landelijk beschikbaar (passend) sportaanbod;
- Ondersteuning bij overzicht krijgen van lokaal beschikbaar (passend) sportaanbod.

## 5. Beschrijving werkwijze/aanpak

- Inspiratie middels de beschreven landelijke werkwijze vanuit netwerkaanpak op gebied van toeleiding naar sport;
- Ondersteuning bij beschrijven lokale werkwijze netwerkaanpak, op gebied van toeleiding naar sport.

## 6. Toeleiding

- Inspiratie middels de beschreven werkwijze van MEE NL;
- Brainstorm lokale invulling warme toeleiding;
- Begeleiden van (toekomstige) warme toeleiders.

## 7. Communicatie en inspiratie

- Ondersteuning bij communicatie, bijvoorbeeld over succesverhalen;
- Uitwisseling met andere lokale pilots en landelijke partners.

# Interactie

## MMIB Sport en Zorg

Break Out Rooms:

1. Goede voorbeelden delen van samenwerking tussen sport en zorg, bijvoorbeeld hoe de warme toeleiding wordt georganiseerd vanuit zorg naar sport, hoe clubs dit op een goede manier inrichten, etc.
2. Waar loop je tegenaan?
3. Eén 'woordvoerder' per groepje



# Bedankt

Voor jouw deelname



Voor meer informatie over MMIB Sport en Zorg:

Trudy van der Veen  
[trudy.vanderveen@nocnsf.nl](mailto:trudy.vanderveen@nocnsf.nl)  
06-51022269

Simon den Heeten  
[s.denheeten@sportbedrijfzaanstad.nl](mailto:s.denheeten@sportbedrijfzaanstad.nl)  
06-82474285