

Chantal Baghuis – Buurtsportcoach

# “ZORGEN VOOR VERBINDINGEN EEN LACH OP HET GEZICHT”

In het zuiden van het land vormt sport voor Chantal Baghuis als spelbepaler bij Negen een ‘van negen tot negen’ bezigheid. De Venlose buurtsportcoach van Sport aan de Maas zorgt voor meer beweging in de gemeente Horst aan de Maas. Ook in haar vrije tijd is ze veel met sport bezig en voetbalt ze bij Borussia Mönchengladbach, dat uitkomt in de Duitse Tweede Bundesliga.  EDDY VEERMAN

Overdag brengt Chantal zo veel mogelijk kinderen, van primair en voortgezet onderwijs, in beweging. Zelf zit ze ook niet stil en is ze geen bankhanger. Vier avonden in de week en in het weekend is ze te vinden bij Borussia Mönchengladbach. “Ik ben 28, dus dan zou het nu moeten gebeuren”, zegt Chantal op de vraag of ze nog van een profcontract droomt. “Daar waar ik vorig seizoen nog geen vaste basisplaats had, heb ik die dit seizoen wel verdiend. Misschien is dit het hoogst haalbare

**“WE BRENGEN JONG TOT OUD, MET OF ZONDER BEPERKING, IN BEWEGING, ZORGEN ERVOOR DAT IEDEREEN KAN MEEDOEN EN MAKEN VERENIGINGEN TOEKOMSTBESTENDIG”**

en dat is mooi!” Daarnaast traint Chantal twee keer per week de mini’s van Venlosche Boys. “Kids van 4, 5 en 6 jaar, daar krijg ik energie van. We hebben inmiddels de zestigste aanmelding binnen, dus het gaat om een hele grote groep qua aanwas.”

De bezige bij maakt al vier jaar onderdeel uit van het team van Negen, spelbepalers in beweging. Negen activeert mensen door bewegen te stimuleren. “Een leven lang bewegen om bij te dragen aan een gezonde leefstijl, van jong tot oud. Daarnaast inspireren en stimuleren we ver-

enigingen om hun ambities waar te maken, altijd op een vernieuwende en creatieve manier. Negen geeft uitvoering aan sport en bewegen in onder andere gemeente Horst aan de Maas.”

Alle negentien basisscholen en een middelbare school zijn partner van Sport aan de Maas. “Aan de hand van de Ben Bizzie menukaart wordt gekeken waar behoefte aan is.” Chantal en haar collega’s bieden ondersteuning tijdens de gymles, pauzesport en sportdagen. “Ook testen we hoe het ervoor staat met de motorische ontwikkeling van de leerlingen. Daarnaast hebben we inmiddels diverse schoolpleinen aangepakt waar we kinderen uitdagen om nog meer en gevarieerder in beweging te komen. Ik vind het mooi om te zorgen voor een lach op het gezicht van een kind tijdens het bewegen. Bewegen is namelijk hartstikke leuk.”

Dat laat ook bewegemaatje Ben Bizzie zien. “Onze mascotte die altijd met een lach op zijn gezicht verschijnt. Het Ben Bizzie-programma zorgt voor een kwaliteitsimpuls in het bewegingsonderwijs. Kinderen raken vertrouwd met sporten en bewegen. Het worden vanzelfsprekende onderdelen in het dagelijks leven. Het maakt ze klaar voor de toekomst, ze ontwikkelen zichzelf en ontdekken hun talent. Het mooiste is als iets lukt wat voorheen nog niet lukte. Daar help ik ze graag bij. Ze zijn dan zo trots op zichzelf en dan kan hun dag niet meer stuk. Daar kan ik echt van genieten.”



### *Programma op maat*

Tot vorig schooljaar kwam Chantal dagelijks op twee à drie basisscholen. Sinds een aantal maanden is ze als sportconsulent actief op het voortgezet onderwijs op het Dendron college. Binnen het vernieuwende concept SOOOL, dat staat voor Samen Ontdekkend Onderzoekend Ontwerpend en Ondernemend Leren, geeft ze kinderen van 10 tot 14 jaar gymles. “Ze bepalen zelf hun doelen en ik help ze om daar te komen. Het is een op maat gemaakt programma dat zorgt voor een soepelere overgang van het basis- naar voortgezet onderwijs. Een supertof traject waar ik echt de verbinding zoek met de leerlingen. Je ziet ze groeien en zelfstandig worden.” “Het Dendron College ziet de meerwaarde van sport en bewegen en de mogelijkheden om dat in te zetten als middel. Leerlingen organiseren beweegactiviteiten voor verschillende doelgroepen in de regio en voeren ze zelf uit. Ze sporten met de kinderen van de kinderopvang en bewegen met ouderen en mensen met een beperking. Momenteel wordt ook gekeken of sporten en bewegen kan aanvullen op het huidige weerbaarheidsprogramma.” Chantal heeft bij al deze projecten een coördinerende en begeleidende rol. “Ik ben de spin in het web die de diverse initiatieven en projecten met elkaar verbindt.”

Sport aan de Maas richt zich buiten het in beweging brengen van kinderen en jongeren ook op het stimuleren van een gezonde leefstijl middels JOGG

(Jongeren op Gezond Gewicht). “Collega’s zijn actief als beweegcoach voor kwetsbare doelgroepen en als verenigingsondersteuner. We brengen jong tot oud, met of zonder beperking, in beweging, zorgen ervoor dat

### **“ALLEEN GA JE SNELLER, MAAR SAMEN KOM JE VERDER”**

iedereen kan meedoen en maken verenigingen toekomstbestendig. Van jongs af aan maken we kinderen vertrouwd met sport, bewegen en gezondheid. Dat doen we niet alleen, maar samen met verenigingen, lokale ondernemers en onderwijs. De herkenbaarheid van Sport aan de Maas is de afgelopen jaren sterk gegroeid. We hebben veel verbindingen gelegd met allerlei organisaties in Noord-Limburg. Nieuwe connecties zijn snel gemaakt. We werken altijd dicht bij de mensen en werken nauw samen met lokale partners. Zo weten we altijd met wie we om tafel zitten en wat ze doen. Zo krijg je dingen sneller voor elkaar. Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder.”