

# Life Goals Nederland



Wat doen jullie al met sport voor kwetsbare doelgroepen?

---

Waarom zijn wij er?

**LIFE**  
GOALS



# Niet iedereen kan meekomen

Aantal kwetsbare mensen in Nederland neemt toe



REPORTAGE DAKLOZEN

## Pechmannen zijn de nieuwe daklozen

Ze zijn niet verslaafd of psychotisch, maar wonen wel op straat - vaak gewoon door geldproblemen. De 'nieuwe daklozen' kunnen zich eigenlijk best redden, als snel hulp wordt geboden.

Door onze testversier  
**Anno Martijn van der Kaaden**  
 en **Open Klomp**

**AMSTERDAM.** 'Nieuwe daklozen' worden ze genoemd - of 'pechmannen'. Het zijn daklozen die geen psychische of verslavingsproblemen hebben, maar op straat zijn beland door schulden, ongeluk, te weinig tijd inkomsten of een scheiding. Andere oorzaken zijn bijvoorbeeld hoge woonkosten, het tekort aan betaalbare woningen en de verlaging van subsidiebedragen voor samenwonenden. In pechmannen kunnen escaderen aan het eind van de Tweede Kamer, die debatert over het schulden- en armoedebestrijd. "Jij bent nog zijn nieuwe daklozen vinden kwetsbare die 'traditionele' daklozen en vaak ook

stellen te helpen", zegt Judith Wolf, long-lesser maatschappelijke zorg aan het Radboudum, "maar dat bereikt nog niet dat zij zichzelf kunnen vullen."  
 Preciese cijfers over de 'nieuwe daklozen' zijn er niet, maar het gaat om een forse groep. Het aantal geregistreerde daklozen steg tijdens de coronacrisis 2020-2021 met bijna 75 procent, van 12.000, en daalde vorig jaar licht, volgens CBS-cijfers. Ongeveer 60 procent heeft een 'aanpakplan', de overige 40 procent is door 'pech onderweg' op straat beland, acht Kira Beers van de branchegenootschap Federatie Opvang. Als je de niet geregistreerde daklozen meet, zijn er tweeduizenden nieuwe daklozen, acht Beers. Sinds maart van de nieuwe daklozen in Amsterdam is dat nu ruim 80 procent

heeft de Nederlandse nationaliteit, veel de het Trimbos Instituut in 2021 op basis van een lokale pilot. De adres-gegevens, zoals het Trimbos te worden, zijn ongeveer 38 jaar, diverse als groepen meer gemiddeld dan andere daklozen. Financiële hulp is belangrijk voor hen, maar in de praktijk ontbreekt het daar vaak aan. Nieuwe daklozen krijgen vaak te maken met hun problemen zelf moeten oplossen, of binnen hun netwerk. Of ze willen dat wel.  
 Het landelijke netwerk van sociale huurwoningen belooft meer sociale huurovername. Bij de daklozenopvang worden ze begeleid en begeleid. Het gezamenlijke in de psychische, het gezamenlijke en de opvang zijn er sociale opvangplekken, zoals het Leger des Heils. En de pech-

Als de daklozen te lang duurt, zakt iemand steeds verder weg

Kira Beers  
 Federatie Opvang

MARCO BRUGMANN 1967

'Mijn probleem is dat ik er nog steeds uitzie alsof ik mezelf kan helpen'



Marco Brugmann (67) woont in een tent op een camping in Den Haag. Hij kan al op een woning, maar richt in het weekend en leeft daar ook al maanden, ruikt en eet hierin. Dit is op. Omroep Nieuw is maand 30 maart 2021

## Overlast van kwetsbare mensen

Bewoners in zwakke Amsterdamse woonwijken klagen over de komst van mensen met psychische problemen. Deze mensen zijn bij wooncorporaties niet in beeld. Pas als de buren klagen, kunnen deze mensen geholpen worden.

Hester van Buren, topvrouw van Rochdale, maakt zich zorgen over kwetsbare groepen in 'gewone' woonwijken. Dertig procent van alle vrijgekomen sociale huurwoningen in de stad gaat naar mensen met psychische problemen, ex-daklozen en ex-verslaafden. Een deel wordt niet begeleid, waardoor zwakke woonwijken verloederen.

Van Buren vindt wel dat Amsterdamse instellingen dit niet goed begeleiden, maar zegt dat er toch risico's zijn. "Als ik vind het echt te gemakkelijk om te zeggen dat we in Amsterdam geen problemen hebben, want dat hebben we wel," zegt Van Buren. "We moeten dat niet wegmoeden. Problematisch is de overlast van bewoners die geen hulp van zorginstellingen krijgen."

Eerder deze maand liet instelling HVO-Querido zien hoe goed zij deze mensen opvangt. Wethouder Laurens Peens (SP, wethouder Wonen) zei de komst van de kwetsbare groepen vol vertrouwen tegemoet te zien. Amster-

dam heeft genoeg overlastmeldpunten en samenwerkende zorginstanties. "Dat klopt," zegt Van Buren. "Maar kijk eens wat onze wijkbeheerders meemaken: vervuiling, vernielingen, bedreigingen en agressie. De schulden zijn drugsgebruikers of ex-daklozen zonder begeleiding. Maar ook bejaarden die verward raken kunnen een belasting worden. Al deze mensen zijn niet bij ons in beeld, tot dat wij klachten krijgen."

Rochdale is altijd bereid mensen met een rugzakje die hulp krijgen te huisvesten. "Wij hebben met het Leger des Heils in Zuiddoordak- en thuislozen van de straat gehaald en hen in gewone huizen een huis gegeven. Als ik door het Le-

ger wordt gebeld voor een woning, zeg ik meteen 'ja'."

De echte problemen worden echter veroorzaakt door een andere groep mensen. Iedereen kan zich inschrijven voor een woning. "Er is geen screening, we hebben niet altijd informatie over misbruik huurders," aldus Van Buren. Een obstakel is het zelfbeschikkingrecht, mensen mogen hulp weigeren. Van Buren sprak onlangs in de Tweede Kamer. "Al ben je zo gek als een deur en je veroorzaakt problemen, dan nog kan niemand je begeleiding opleggen," aldus Van Buren. "Dat baart zorgen. Wij zijn verantwoordelijk voor 'onverzoord woongenot' van omwonenden."

Extra lastig is dat er weinig woningen zijn. Huizen die leeg komen te staan, liggen vaak in kwetsbare buurten. Van Buren: "En dan moeten wij daar weer kwetsbare mensen plaatsen, of mensen met de laagste inkomens. Er ontstaan complete werkloosheidsstraten. Wij spraken laatst een buurtwag die iedereen helpt, maar zei: 'Er komt weer een probleemgeval bij en nu lukt het me niet meer.'" Van Buren ziet wel oplossingen: "Ik zou willen dat GGZ-instellingen meer te zeggen hebben over hun cliënten en dat zij kunnen kijken naar nieuwe woonvormen voor deze mensen."

30%

30% van alle vrijgekomen socialehuurwoningen gaat naar mensen met psychische problemen, ex-verslaafden of ex-daklozen.



## 'Een dakloze kan zo een ton per jaar kosten'

Dat zei Rutger Bregman in het radioprogramma De Nieuws BV

## Aantal meldingen over verwarde personen weer fors gestegen

VANDAAG, 05:05 AANGEPAST OP VANDAAG, 09:40 BINNENLAND

Het aantal meldingen over verwarde personen is ook afgelopen jaar weer fors gestegen. De politie kreeg in 2016 ongeveer 75.000 telefoontjes over mensen met verward gedrag, zo'n 14 procent meer dan het jaar ervoor.

Sinds 2011 is het aantal meldingen bijna verdubbeld; het waren er toen

4% van de volwassenen in Nederland is zeer kwetsbaar.

---

Deze mensen hebben complexe problemen op meerdere leefdomeinen, zijn onvoldoende in staat om hun problemen zelf of in de eigen omgeving op te lossen, kunnen onvoldoende in de eigen bestaansvoorwaarden voorzien en krijgen veelal niet de hulp die zij nodig hebben om zich in de samenleving te handhaven.

Experts geven aan dat deze groep eerder groter dan kleiner wordt.

*De groep sport niet of nauwelijks.*

# Jasper Lambour

## Ambassadeur

LIFE  
GOALS



## Wetenschap

# Sport kán jongere socialer maken

Sport kan jongeren helpen op het rechte pad te blijven. Mits het morele klimaat op de sportclub goed is en de juiste coach zich over de jongeren ontfermt. Dat constateert forensisch orthopedagoog Anouk Spruit.

Ivanthe Sahadat  
Amsterdam

Sporten om goed zijn voor problemen jongeren. Het leert hen discipline, samenwerking of omgaan met autoriteit. Vanuit die gedachte maken gemeente en jeugdzorg gebruik van allerlei sportprojecten. Maar wetenschappelijk bewijs voor de reductie van delicten ontbreekt op basis.

Nieuw onderzoek van psycholoog Anouk Spruit laat zien dat sporten op zichzelf niet tot minder criminaliteit leidt. Jongeren leren wel sociaal van sporten, maar agressie op het sportveld kan anderszins gedrag ook juist in de hand werken, zegt Spruit. Een goede invloed staat of valt met het klimaat van de sportvereniging, volgens de psycholoog. Daarbij is het niet voldoende dat je respect voor het veld moet, voor elkaar en de arbiteren, of niet. 'Maan maken lang is bij agressie niet te helpen te helpen of niet.'

In een coach moet wel belang hebben toe in de coach. Is het niet voorbeeldig, want hij de juiste aanpak te vinden met de jongeren en geeft de coach de ruimte om de individuele aanpak te vinden? 'Een goede coach vraagt hoe het draait, maar school of naar vrienden. Het is niet alleen de coach die er voor staat en het is niet alleen de coach die er voor staat.'

Hoogleraar reclamerog Prof van der Laan (Vrije Universiteit) heeft het onderzoek bevestigd is, herkent de benadering van sport. Een van de belangrijkste is de coach. Het is niet alleen de coach die er voor staat en het is niet alleen de coach die er voor staat.



Een zaalvoetbalproject voor kamarme jongeren in Nijmegen.

Foto Marcel van den Bergh / de Volkskrant

harde wetenschappelijke grond vinden voor de gedachte dat sportieve sporten agressie in de hand werken. 'Een verspreid kan negatieve, maar ook positieve effecten hebben. Het hangt er ook van af hoe het wordt aangeboden. Hoe is de sfeer op de sport club, is het een leuke omgeving of niet, is het een leuke omgeving of niet, is het een leuke omgeving of niet, is het een leuke omgeving of niet.'

In het laatste deel van haar onderzoek keek Spruit naar de resultaten van het sportproject 'Alleen jij bepaalt' dat in Nederland wordt gebruikt ter voorkoming van jeugdcriminaliteit bij risicoproblemen. De jongeren die meededen waren nog niet of in geringe mate met de politie in aanraking geweest. Een laag opvoedingsoverzicht (praktijkonderwijs, vmo) bleef de achtergrond van de jeugdcriminaliteit. Het is niet alleen de coach die er voor staat en het is niet alleen de coach die er voor staat.

jongeren die meededen aan het project bleven het incidenteel in aanraking met de politie te komen. 'Het effect was niet heel groot, maar is het vooral bij risicoproblemen over het gebruik van sporttoestellen.'

Hoewel bij sport 'niet het passieve voor alle gedragskwaliteiten' staat hoogleraar van der Laan zich bij de gemeenteraad aan en in bij 'voorzichtig positief over sporttoestellen'. Of het

“Sporten leert hun discipline, samenwerking of omgaan met autoriteit. Vanuit die gedachte maken gemeente en jeugdzorg gebruik van allerlei sportprojecten.”

**Sociaal kapitaal** | Sport vergroot het sociaal kapitaal van mensen (vaardigheden, netwerk en verbinding)

**Gedrag** | Sport draagt bij aan gedragsverandering van mensen (meer zelfvertrouwen, minder antisociaal en crimineel gedrag)

**Lichamelijke gezondheid** | Sport en bewegen is gezond voor het lichaam en verkleint de kans op hart- en vaatziekte

**Geestelijke gezondheid** | Sport en bewegen stimuleert de ontwikkeling van cognitieve vaardigheden





On t m o e t S i m o n

## Mis s ie:

*“Stichting Life Goals Nederland wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat.  
Wij gebruiken de kracht van sport om mensen te inspireren weer mee te doen.”*

# Life Goals Programma's

*Momenteel zijn we actief in 30 gemeenten met een Life Goals Programma.*



# De Life Goals Academie



Dienst	Soort	Duur
Maatschappelijke Sportcoach Cursus	Cursus	3 dagen
Sport en LVB	Cursus	2 dagdelen
Impact monitoring	Cursus	2 dagdelen
Leider Sportieve Recreatie (1,2,3)	Cursus	± 44 uur
Life Goals Sessie	Product/cursus	2 dagdelen
Life Goals Monitor	Product	x

