

De Beweegmakelaar

Spin in het web tussen zorg, sport en bewegen



7 juli 2022

Anita Ruiter & Meriel Hendriks
Sportbedrijf Deventer

Meriel Hendriks

38 jaar, 3 kinderen, getrouwd

Sport, Gezondheid en
Management i.c.m. CIOS

10 jaar bij SBD:

- Buurtsportcoach
- Evenementen organiseren
- Gezondheidsprojecten
- Teamleider
- Sinds 2 jaar Beweegmakelaar en leefstijlcoach

Hardlopen, wielrennen,
wandelen, moestuin, vroeg
opstaan, (studie)boeken
lezen, podcast luisteren



Anita Ruiter

59 jaar, 2 kinderen, getrouwd

CIOS

15,5 jaar bij SBD:

- Buurtsportcoach
- Bewegingsonderwijs speciaal onderwijs
- Kleutergym
- Sinds 4 jaar Beweegmakelaar

Moestuin, wandelen, fietsen,
volleybal, lezen



1. Ontstaan Beweegmakelaar

- Hulpvraag vanuit het Deventer Ziekenhuis
- Patiënt kreeg advies meer te bewegen, maar dan..
- Stap te groot; wat, waar, met wie, wanneer?
- Sportbedrijf Deventer groot netwerk, kan makelen en schakelen
- Netwerk uitgebreid; huisartsen, zorgverzekeraar, gemeente (en provincie Overijssel)

Nu jij:

- Hoe ziet jou (zorg)netwerk er uit?
- Met wie werk je al samen in het sociaal domein en/of eerste of tweede lijns zorg?
- Welke behoefte heeft het zorgdomein t.b.v. de gezondheid van de patiënt?

2. De Beweegmakelaar

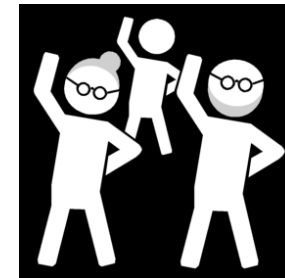
- Sport en bewegen inzetten als middel
- Spin in het web, makelen en schakelen tussen zorg, patiënt, sociaal domein
- Versterken welbevinden en ervaren gezondheid

Wat heb je nodig als Beweegmakelaar?

- Interesse in mensen! De mens achter de patiënt zien.
- Empathie en inlevingsvermogen
- Kennis van het lokale sport- en beweegaanbod

Nu jij:

- Hoe vind je het sport- en beweegaanbod in je gemeente e.o.?
- Welk 'passend' sport- en beweegaanbod is er al?
- Wat ontbreekt er nog?



3. Proces

- Deventer Ziekenhuis & huisartsen verwijzen naar de Beweegmakelaar
 - VIPlive + Zorgmail -> beweegmakelaar@sportbedrijfdeventer.nl
- Beweegmakelaar verwijst naar het lokale sport- en beweegaanbod
 - Intake: ervaren gezondheid, huidig beweeggedrag, gewenst beweeggedrag
 - Check (2/3 weken) + terugkoppeling doorverwijzer
 - 3 + 6 maanden
 - 1 jaar – 1 meting (idem als intake)

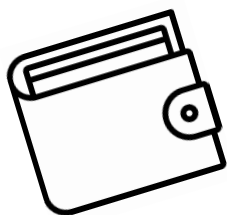
Nu jij:

- Welke zorgverleners kunnen doorverwijzen?
- Hoe regel je dat AVG-proof?
- Welk systeem is er om gegevens, vragenlijsten, data te verzamelen?



4. Financiën

- De inzet van de Beweegmakelaar
 - Buurtsportcoach regeling
 - Aanvulling vanuit het sportakkoord, lokaal preventieakkoord
 - Projectgelden zorgverzekeraar
 - Bijdrage 'profiterende partners' zoals ziekenhuis, huisartsen corporatie
- Mogelijkheden voor de patiënt / inwoner
 - Minimaregeling gemeente, zoals Stichting Rechttop (www.rechttop.nu)
 - Gemeentepolis zorgverzekeraar / gemeente (afspraken)
 - Kennis van 'goedkope' beweegclubjes of gratis sporten in ruil voor vrijwilligerswerk
 - Wandelen, fietsen, Nederland in Beweging, youtube, apps
- Nu jij:
 - Welke regelingen zijn er in de gemeente waar je werkzaam bent?
 - Waar kunnen mensen met weinig/geen budget toch meedoen?



Vragen?

Meer informatie vind je hier:

<https://sportbedrijfdeventer.nl/activiteiten/beweegmakelaar/>

Handboek Beweegmakelaar

<https://sportbedrijfdeventer.nl/wp-content/uploads/2021/06/Handboek-Beweegmakelaar-september-2021.pdf>







BRAT







En nu aan de slag

- Drie casussen, groepjes van 2 a 3 personen maken
 - 1 persoon kruipt in de huid van de casus op het briefje
 - 1 persoon is de beweegmakelaar
 - 1 observeert en geeft – indien gevraagd – een tip of helpende vraag
-
- Doel is om in 10 minuten een concreet, haalbaar en passende beweegactiviteit voor de persoon boven tafel te krijgen waar hij/zij echt blij van wordt en mee aan de slag kan gaan.
 - Tip: stel vooral veel OPEN VRAGEN (wie, wat, waar, hoe)