



Team
Sportservice



De bewegcoach
neemt je mee
in Schiedam





Lisanne van der Veen

Per april 2017 actief als
beweegcoach in
Schiedam

Start in april 2017


- Aanvulling op het bestaande team sport in Schiedam
- Inzetten voor de inactieve Schiedammers vanuit het uitvoeringsprogramma
- Inactieve Schiedammers in kaart gebracht
- Sportaanbod mogelijkheden uitgezocht, d.m.v. het voeren van gesprekken
- Veel inactieve senioren
- Veel aanbod, maar vooral hoogdrempelig



Uitvoeringsprogramma bewegen en sporten Schiedam

AMBITIE Beleving

Ervaar het positieve van bewegen en sporten... door het te doen. Jong beginnen en een leven lang doorgaan! En altijd weten waar, hoe, wanneer en met wie je kunt bewegen en sporten.




Acties + activiteiten

- Vraaggericht beweging- en sportaanbod verbeteren; activiteiten die aansluiten bij en inspelen op de wensen en behoeften van Schiedammers:**
 - Inventariseren & analyseren van behoeften en activiteiten
 - Periodiek onderzoek naar beweging- en sportgedrag van Schiedammers en hun wensen en behoeften
 - Doelgericht monitoren van het beweging- en sportaanbod in Schiedam
 - Aanbieden van beweging- en sportactiviteiten vooral gericht op Schiedammers die nog niet actief zijn
 - Beweeg- en sportaanbieders werken samen om hun aanbod optimaal op de vraag te laten aansluiten
 - Gemeentelijke regeling voor financiële bijdrage aan nieuwe activiteiten voor inactieve Schiedammers, zoals jong volwassenen zonder startkwalificatie of afstand tot de arbeidsmarkt, mensen met een beperking of senioren. Ideeën: verbeteren aangepast sporten aanbod, project 'Bijdekking' van Sparta Rotterdam of diabetes wandelgroep
 - Voortzetten van effectieve bestaande activiteiten met gemeentelijke betrokkenheid, onder andere wijksportverenigingen, schoolsportverenigingen en senioren fitness
 - Zichtbaarheid vergroten; Schiedammers moeten weten waar en wanneer ze terecht kunnen om te bewegen en te sporten
 - Verbeteren van (het gebruik van) bestaande communicatiemiddelen; indien nodig ontwikkelen van nieuwe vormen om de zichtbaarheid van bewegen en sporten in de stad te vergroten
 - Bestaande communicatiemiddelen zijn o.a.:
 - www.sportids.nl/schiedam, website beweging- en sportaanbieders, bewegingswijzer beweging- en sportvoorzieningen, maar ook www.sdam.nl, sociale kaart en het magazine 'Smal'
 - Nieuwe communicatiemiddelen kunnen o.a. zijn: aanduiding beweging- en sportplekken in de openbare ruimte, informatie over bewegen en sporten in lokale krant, beweging- en sportvrijwilligers zijn zichtbaar gekleed, voorlichting over bewegen- en sporten via bestaande communicatiekanalen (o.a. onderwijs, WOT's) en inzet van rolmodellen bewegen en sporten
 - Realiseren van evenementen op het gebied van bewegen en sporten; bijzondere gelegenheden zoals kampioenschappen of sportdagen hebben een positieve uitstraling op bewegen en sporten in Schiedam:
 - Beweeg- en sportaanbieders organiseren (gezamenlijk) bijzondere evenementen
 - Regeling voor financiële gemeentelijke bijdrage om die evenementen te stimuleren
 - Voortzetten van bestaande evenementen met gemeentelijke betrokkenheid: schoolsportoecioenen, sportverkiezing Schiedam

AMBITIE Hekken weg

Overschakel beweging en sporten naar nieuwe digitale plekken, naar nieuwe digitale plekken, naar sportplekken in de stad, naar sportplekken in de openbare ruimte. Waar alle bewoners in multifunctionele beweging- en brevoetsportvoorzieningen.




Acties + activiteiten

- Meer uitdagingende beweging- en sportplekken in de openbare ruimte:**
 - Inventariseren en analyseren op wijkniveau van bestaande beweging- en sportplekken
 - Onderzoek naar behoeften en monitoring van gebruik beweging- en sportplekken in de stad
 - Bij herinrichting van de openbare ruimte de mogelijkheden van bewegen en sporten vergroten
 - Ideeën: uitdagingende stoeptegels, hardlooproutes en systemen, veilige fiets-, skate- en wandelpaden, mobiele en digitale beweging- en sportplekken
 - Op basis van wensen en behoeften realiseren en optimaal gebruiken van beweging- en sportplekken in de openbare ruimte
 - Ideeën: uitbreiden schoolplein 14, speel- en beweegtent, 'playgrounds', Streetruler
- Verduurzamen kwalitatieve sportvoorzieningen in stand houden en realiseren:**
 - Inzicht hebben in vraag naar en aanbod van sportvoorzieningen
 - Opstellen visie binnensportvoorzieningen (gerealiseerd eind 2017)
 - In stand en op peil houden van bestaande binnen- en buitensportvoorzieningen
 - Exploitatie, beheer en onderhoud binnensportvoorzieningen
 - Exploitatie, beheer en onderhoud buitensportvoorzieningen
 - Realiseren van toekomstbestendige, multifunctionele en optimaal gebruikte sportvoorzieningen
 - Herstructurering sportparken: uitvoeringsprogramma 'Schiedam in Beweging'
 - Koördinerend sportparkmanagement
 - Herijking tarieven en contracten (start 2016)
 - Inspelen op sportontwikkelingen

AMBITIE Nieuw land

Op zoek naar nieuwe verbindingen, betere samenwerkingsovereenkomsten. Levensloop van ideeën en overtuigen van nieuwe land. Uit passie voor bewegen en sporten. Uit overtuiging dat het beter kan voor jezelf, in je vereniging, je wijk, in je stad. De gemeente stimuleert en ondersteunt waar nodig.




Acties + activiteiten

- Nieuwe rollen en verhoudingen vormgeven tussen organisaties die in Schiedam iets doen met bewegen en sporten**
 - Netwerken in het Schiedamsse veld van bewegen en sporten onderhouden, aan elkaar knopen en waar nodig creëren
 - Netwerk(organisaties) in kaart brengen op basis van expertise en thema's per gebied (wijk of buurt)
 - Ideeën: regelmatig netwerkbijeenkomsten van samenwerkingspartners, bijvoorbeeld Sportcafé Schiedam, 'Beweeg en sportmark', klankbordgroep of een andere gelegenheid elkaar te ontmoeten en de onderlinge contacten te versterken
 - Communiceren over nieuwe rollen en verhoudingen
 - Duidelijkheid bieden over verwachtingen en mogelijkheden in persoonlijke gesprekken en tijdens gezamenlijke bijeenkomsten met organisaties en/of vrijwilligers. Leren, ontwikkelen, evalueren en aanpassen
 - Op basis van nieuwe rollen en verhoudingen het gewoon (doen); Schiedammers maken de stad
 - Doelontwikkeling (organisatie) - inclusief de gemeente - op basis van nieuwe rollen en verhoudingen
- Samenwerken tussen organisaties die in Schiedam iets doen met bewegen en sporten**
 - Op zoek gaan naar 'nieuwe' partijen
 - Ideeën: Schiedams bedrijven
 - (Nieuwe) duurzame samenwerkingsverbanden tot stand brengen
 - Bestanddelen van samenwerking, op basis van gelijkwaardigheid, tussen organisaties (waaronder gemeenten) binnen het werkveld bewegen en sporten
 - De combinatiefunctionarissen en buurtspoorcoaches worden naar wens van de stad ingezet
- Actief samenwerken met buurtgemeenten**
 - Eerste stap: doelgerichte overlegstructuur tussen organisaties uit de buurgemeenten

AMBITIE Sterke spelers

Schiedam kent veel beweging- en sportaanbieders, waaronder sportverenigingen. Des te sterker en vitaler de aanbieders, des te beter het beweging- en sportaanbod en des te groter hun bijdrage aan thema's als bijvoorbeeld gezondheid en welzijn.




Acties + activiteiten

- Beweeg- en sportaanbieders sterk en vitaal houden en maken:**
 - Inzicht hebben in vitaliteit van en behoeften bij beweging- en sportaanbieders - en dit inzicht delen
 - Organisaties die in Schiedam iets doen met bewegen en sporten weten elkaar te vinden
 - Periodiek onderzoek naar vitaliteit en behoeften bij beweging- en sportaanbieders met het oog op ontwikkelen en coachen
 - Ontwikkelen en coachen van beweging- en sportaanbieders
 - Kennis en informatie uitwisselen tussen organisaties en/of vrijwilligers
 - Aanbieders krijgen desgewenst 'op maat' ondersteuning

AMBITIE Doeners

Vrijwilligers zijn heel belangrijk. Begasped! Faciliteer! Train! En inspireer!



Acties + activiteiten

- Investeren in vrijwilligers**
 - Ontwikkelen en coachen van vrijwilligers
 - Organisaties die in Schiedam iets doen met bewegen en sporten weten elkaar te vinden
 - Periodiek onderzoek naar vitaliteit en behoeften bij beweging- en sportaanbieders met het oog op ontwikkelen en coachen
 - Waarderen van vrijwilligers
 - Bestaande waardering:
 - Vrijwilligersorganisaties waarderen eigen vrijwilligers
 - Jaarlijk vrijwilligersfeest (bevoorzorgd vrijwilligers)
 - Uitspreken en zichtbaar maken, bijvoorbeeld met Twitter
 - Bijzondere aandacht voor waardering van sportbestuurders

Actief betrokken en in de startblokken staan:

Stichting Voorlichters gezondheid - WOT Zuid - Pamejer - RCV Excelsior 20 - De Bewegingscoach Kleerblagt - HC Spirit - De Kleine Ambassade - TTV Soedam - Yohan Dajo - HBSS - C&FC Hermes OVS - Pilsa Schiedam - ASVZ - Senioren Welzijn - CGV Alliantie - MOV&E! - VV Kathal Spaland - SportMEE - SHV DWS - Stichting MEE Rotterdam - Rijmondbeveiligingspunt - Vrijwilligers Schiedam - Jongerenraad Groenoud - De Taaltein - PPSG - SBV Juventus - Optisport - Sparta Rotterdam - Gemeente Schiedam - ZVWS - Lentz Life - SWS Wulprjz - SV&AV Schiedam - WOT Nieuwland - 'M' Bewegingswerk - Stichting Vrienden Zwembad Zuid - Circuschool Hannes en Co - The Smashing Fellows - Schiedammers



Opstaan uit de
stoel

Kracht oefeningen

Balans oefeningen

Loop oefeningen

Vervolg beweegactiviteiten

- Bestaande activiteiten overdragen aan partijen in de stad
- Enkele activiteiten blijven onder begeleiding Beweegcoach

- Nieuwe inventarisatie inactieve Schiedammers per wijk
- Nieuwe focusgroepen
- Partijen in Schiedam actief maken voor het ontwikkelen van nieuwe activiteiten
- Zelf activiteiten initiëren en overdragen na 3 maanden



Vragen?!