

# Grenzeloos Actief

Maakt sporten en bewegen voor iedereen met een beperking mogelijk!



**MEE**

**SPORT  
KRACHT 12**



**kenniscentrum  
sport**



Rijksoverheid voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

mede mogelijk gemaakt door



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Introductie

## **Aan deze kant: Sybrigje Westerhof**

Zeewolde, trainer & coordinator van 'Stergroepen' AV Zeewolde  
Kenniscentrum Sport, NOC\*NSF, Special Heroes, Atletiekunie  
Ervaring met het opzetten van aangepast sporten en het inrichten van  
sport-zorg netwerken

## **En aan jullie kant: ..**

-

# Warming Up

- Wat weten jullie over aangepast sporten in Nederland?
- Ga op je telefoon naar **kahoot.it**
- Voer de Game PIN in die te zien is op het scherm



# Betekenis van Sport & Bewegen

- Gezondheid
- Sociaal, zelfvertrouwen



# Betekenis van Sport & Bewegen

- **Gezondheid**
- Sociaal, zelfvertrouwen



# Betekenis van Sport & Bewegen

- Gezondheid
- Sociaal, zelfvertrouwen



# Betekenis van Sport & Bewegen

- Gezondheid
- Sociaal, zelfvertrouwen

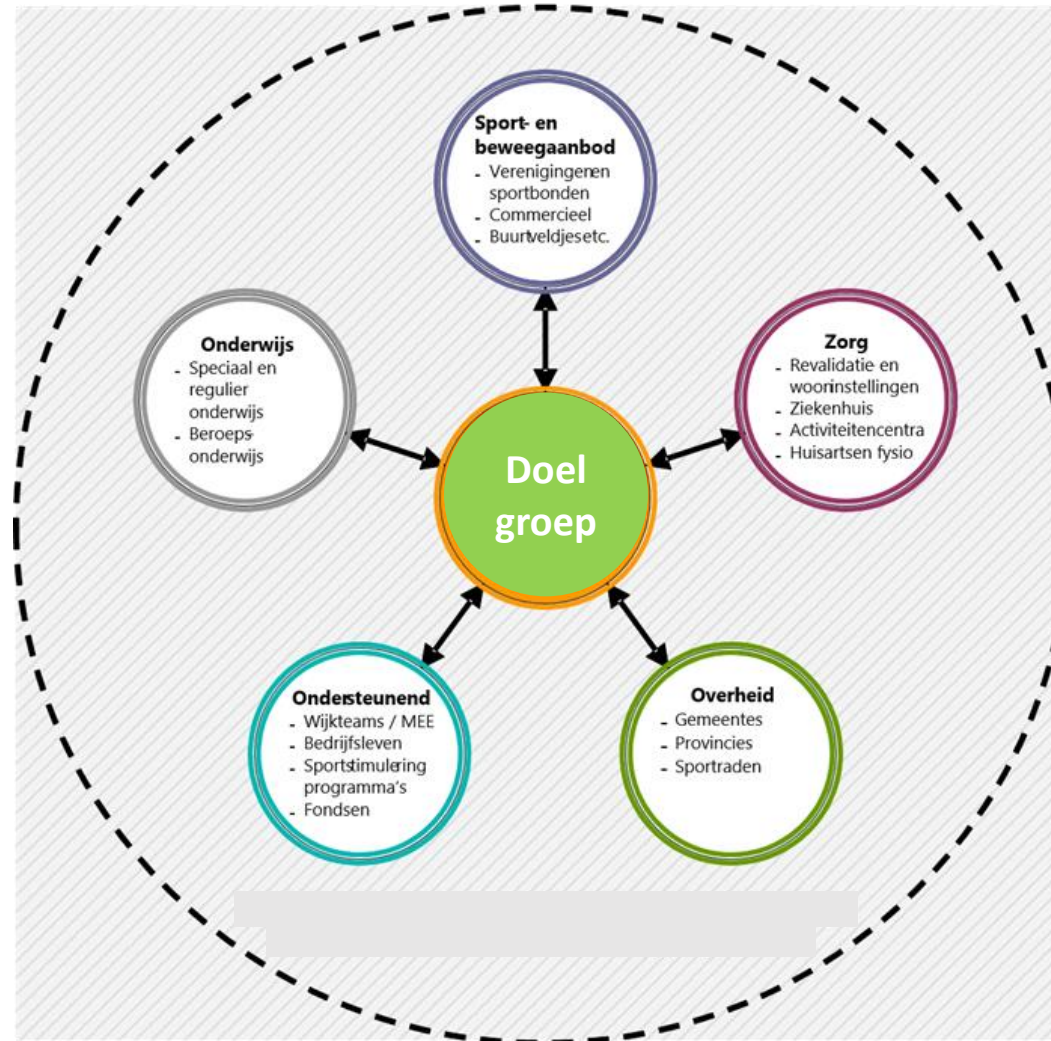


*Er is (nog) meer te winnen met sport!*

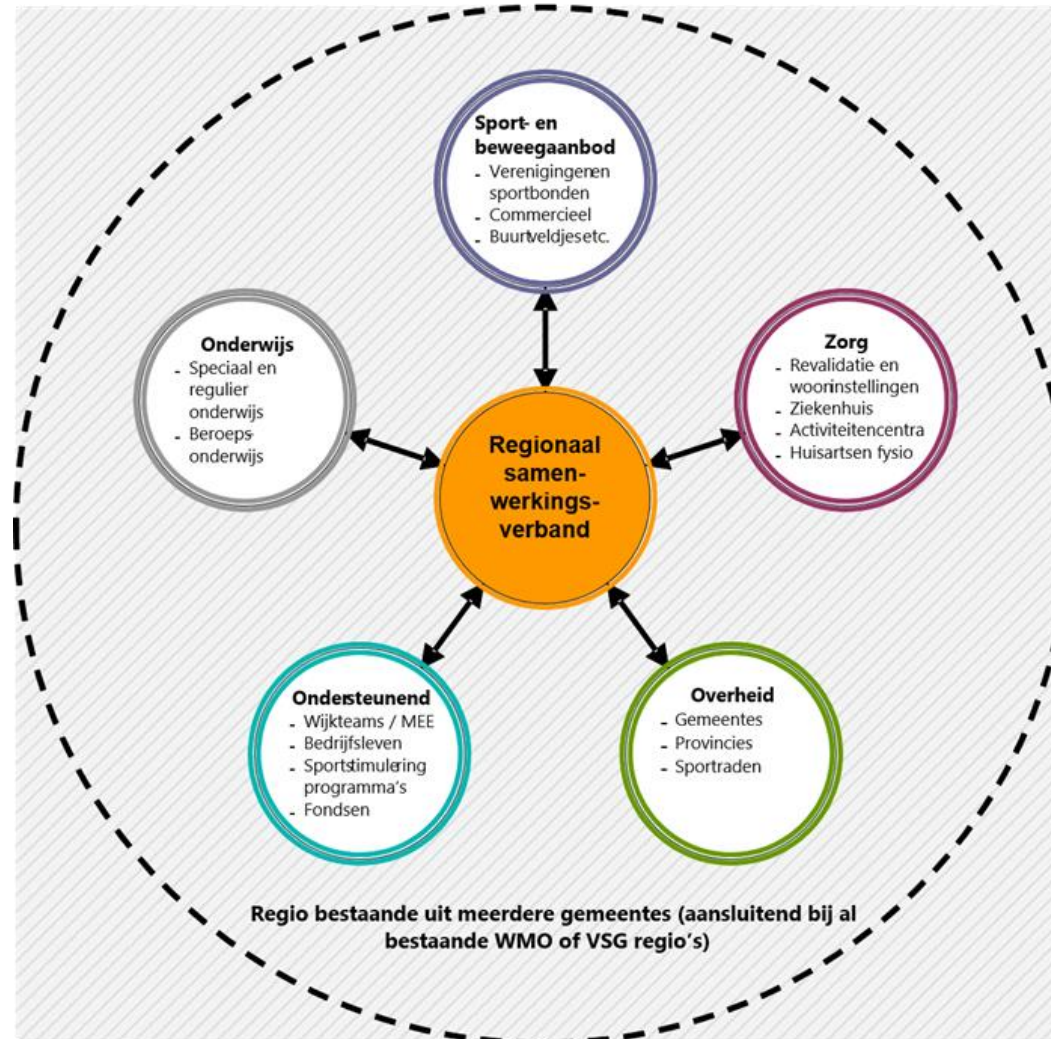
- Zorg (formeel, informeel)
- Onderwijs
- Overheid
- Ondersteuners
- .....



# Omgeving en netwerk

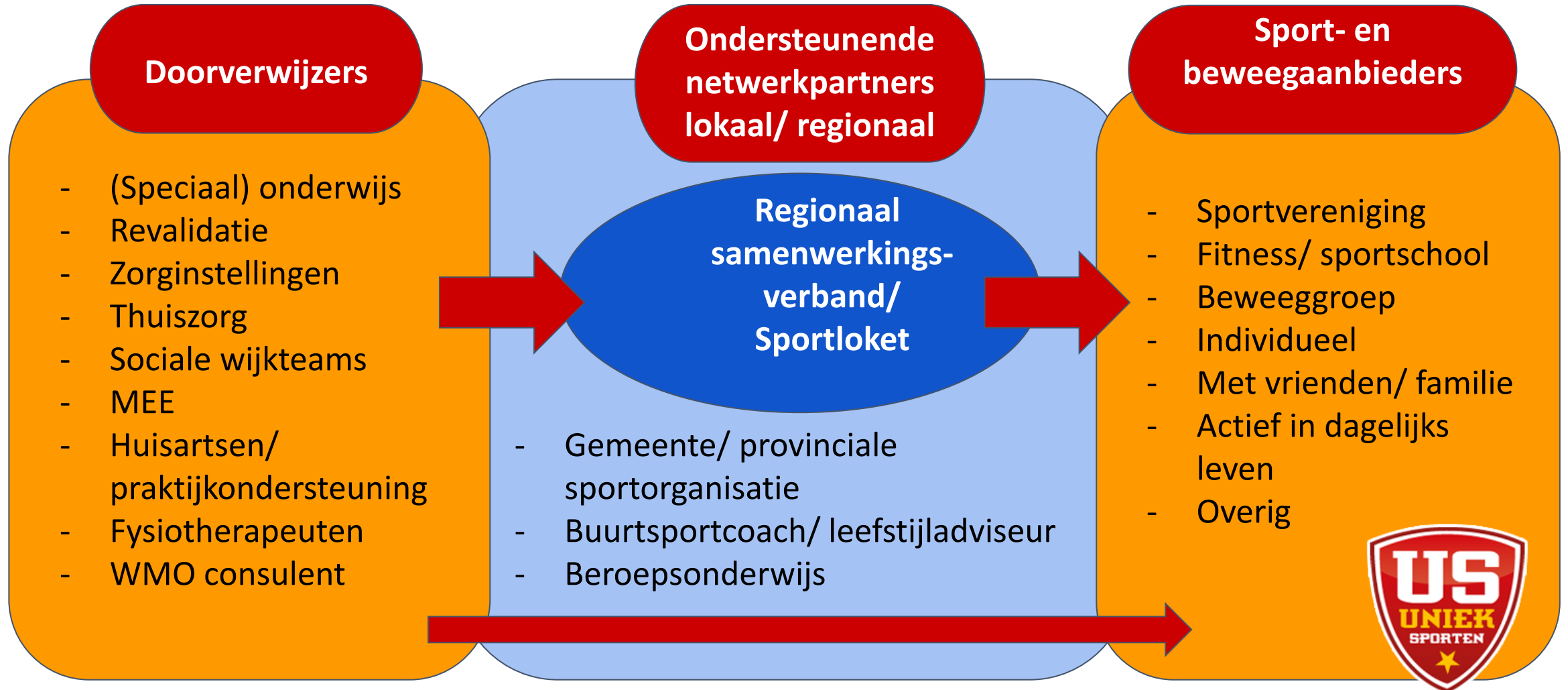


# Omgeving en netwerk



# Netwerk in de wijk

## *Begeleiden naar sport en beweging*



# De winst!

*Waarom zouden we (jullie!) het willen?*

## Doelgroep en netwerk

- Gezondheid
- Zelfvertrouwen en sociaal

## Aanbieder

- Maatschappelijke betrokkenheid, participatie. Open club!
- Geeft kleur aan je vereniging of organisatie



GrenzeloosActief



# Vragen of opmerkingen?



# Maak gebruik van het bestaande netwerk én de producten!

Voor een overzicht van welke regiocoach waar actief is, klik [hier](#). Als een gemeente niet onder een samenwerkingsverband valt, kun je contact opnemen met de [provinciale consultant aangepast sporten](#).

- Factsheet Aangepast Sporten – Kenniscafé / Samen voor Goud - <http://grenzeloos-actief.nl/media/1062/factsheet-grenzeloos-actief-def.pdf>
- Factsheet gemeenten - <http://grenzeloos-actief.nl/media/1060/factsheet-ga-gemeenten-def.pdf>
- Factsheet buurtsportcoach aangepast sporten/ gehandicaptensport – juni 2015 ([link](#))
- Overzicht kennisproducten en instrumenten voor buurtsportcoach - september 2015 ([link](#))
- Magazine Grenzeloos actief – goede voorbeelden - [https://www.sportindebuurt.nl/bestanden/Grenseloos\\_actief\\_magazine\\_LR.pdf](https://www.sportindebuurt.nl/bestanden/Grenseloos_actief_magazine_LR.pdf)
- SBB website – inspiratie - <https://www.sportindebuurt.nl/inspiratie/sport-mensen-met-een-beperking/>
- SBB website – thema gehandicaptensport - <https://www.sportindebuurt.nl/themas/gehandicaptensport/>
- Sportdagen voor jongeren met een lichamelijke beperking - [www.readytosport.nl](http://www.readytosport.nl)
- Interventie aangepast Sporten (NOC\*NSF), Iedereen kan Sporten - <https://www.netwerkinbeweging.nl/interventies/overzicht/22563>
- Praktische info voor clubs - <https://sport.nl/voorclubs/ledenwerving/aangepast-sporten>
- Stimuleringsbudget versterken sport- en beweegaanbieders - <http://grenzeloos-actief.nl/programma>
- Lokaal sport en beweegaanbod - <http://www.unieksporten.nl/>
- Samen Sporten - <https://www.nocnsf.nl/samensporten>

# Mijn eigen club

