



Sportcafé

Inclusief ouderen

Van integraal beleid en netwerken bouwen in de wijk naar meer bewegen voor ouderen

De buurtsportcoach maakt het verschil!

Vragen

1. a. Welke belangrijk(st)e problemen vragen om een integrale aanpak met een rol voor bewegen?
b. Wat zijn de (belangrijkste) stakeholders rond de geselecteerde problemen, op beleids- en uitvoeringsniveau?
2. Wat zijn de (belangrijkste) belemmeringen die zij ervaren bij het inzetten van sport en bewegen?
3. Wat zijn mogelijke oplossingen voor die belemmeringen?

Buurt Sport Coach

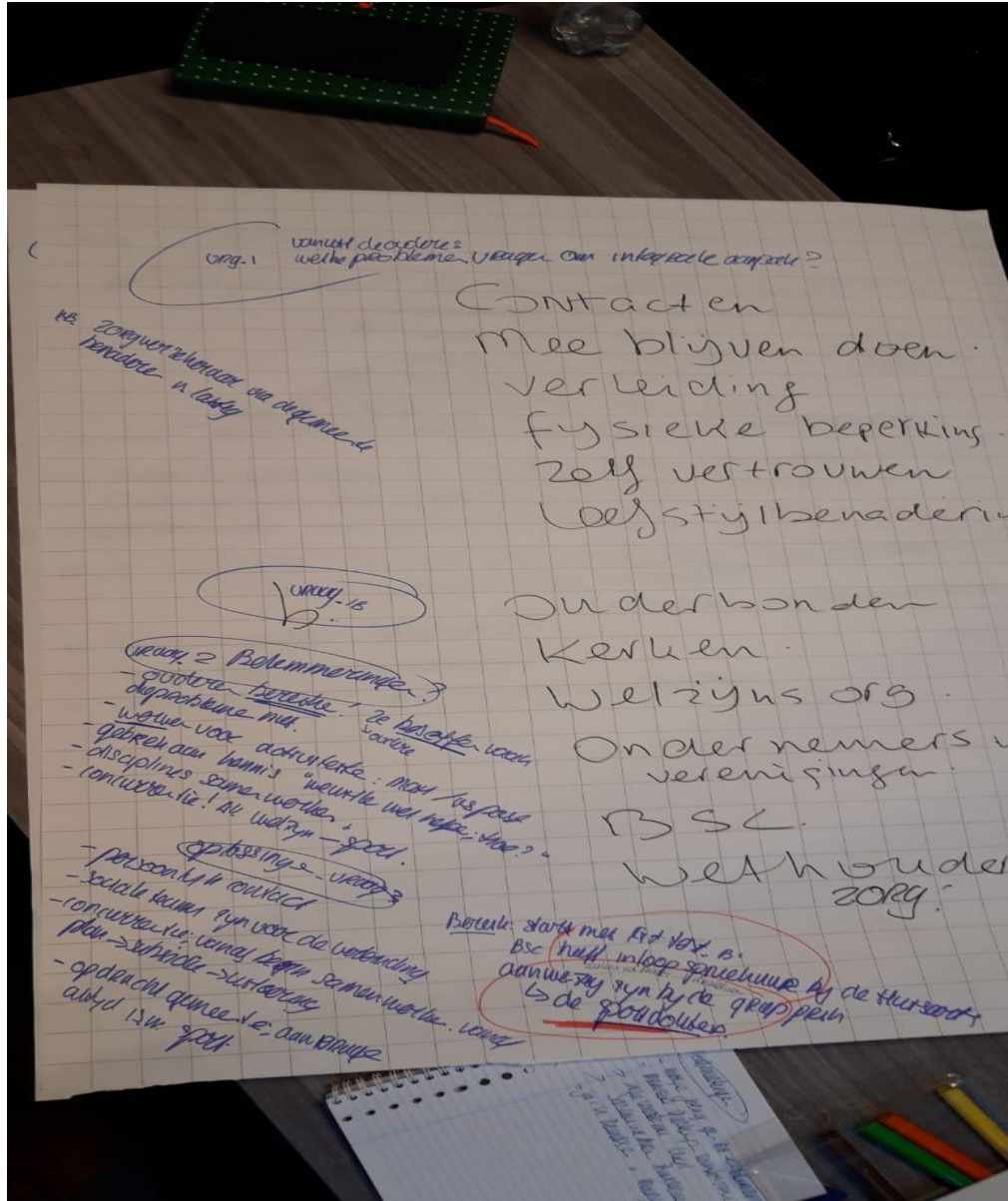
→ deelnemers vrouwen: verlander → op een openbare
↓
kan door sport
→ sociaal component!

→ één op één
→ grotere mens dan sport

dus is een ~~opgave~~ opgave voor ieder die
bij de oudere thuis komt.
mantelzorg, thuiszorg, familie, Betsy (steun huizen),
HHL-hulp, diabetes-pretiere

→ inhoud

Buurt Sport Coach



(vraag-1 ^{vanuit de ouders?} welke problemen. Vragen om integrale aanpak?

15. Zorgen voor behoud van discipline in herhaal- en lastig

Contact en
mee blijven doen.
verleiding
fysieke beperking
zelf vertrouwen
leefstijlbenadering

vraag-15

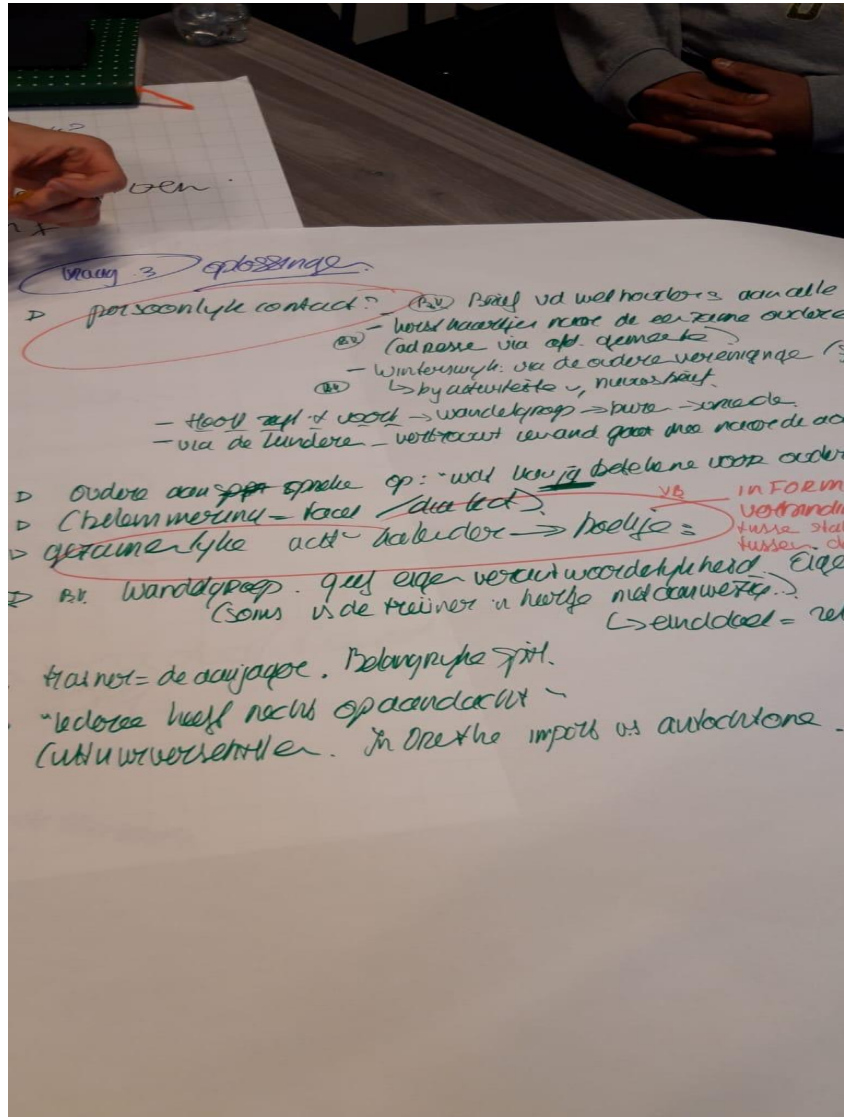
- vraag 2 Probleemoplossing
- grotere bereidheid te helpen - voor
 - discipline met
 - welke voor activiteiten: moet lospost
 - gebrek aan hanni's "weetje wel rijk: hoe?"
 - discipline samen worden
 - competitie! in wat zijn - goed.

Onderbonden
Kerken.
Welzijn org.
Ondernemers v
verenigingen
BSC
Wethouder
zorg:

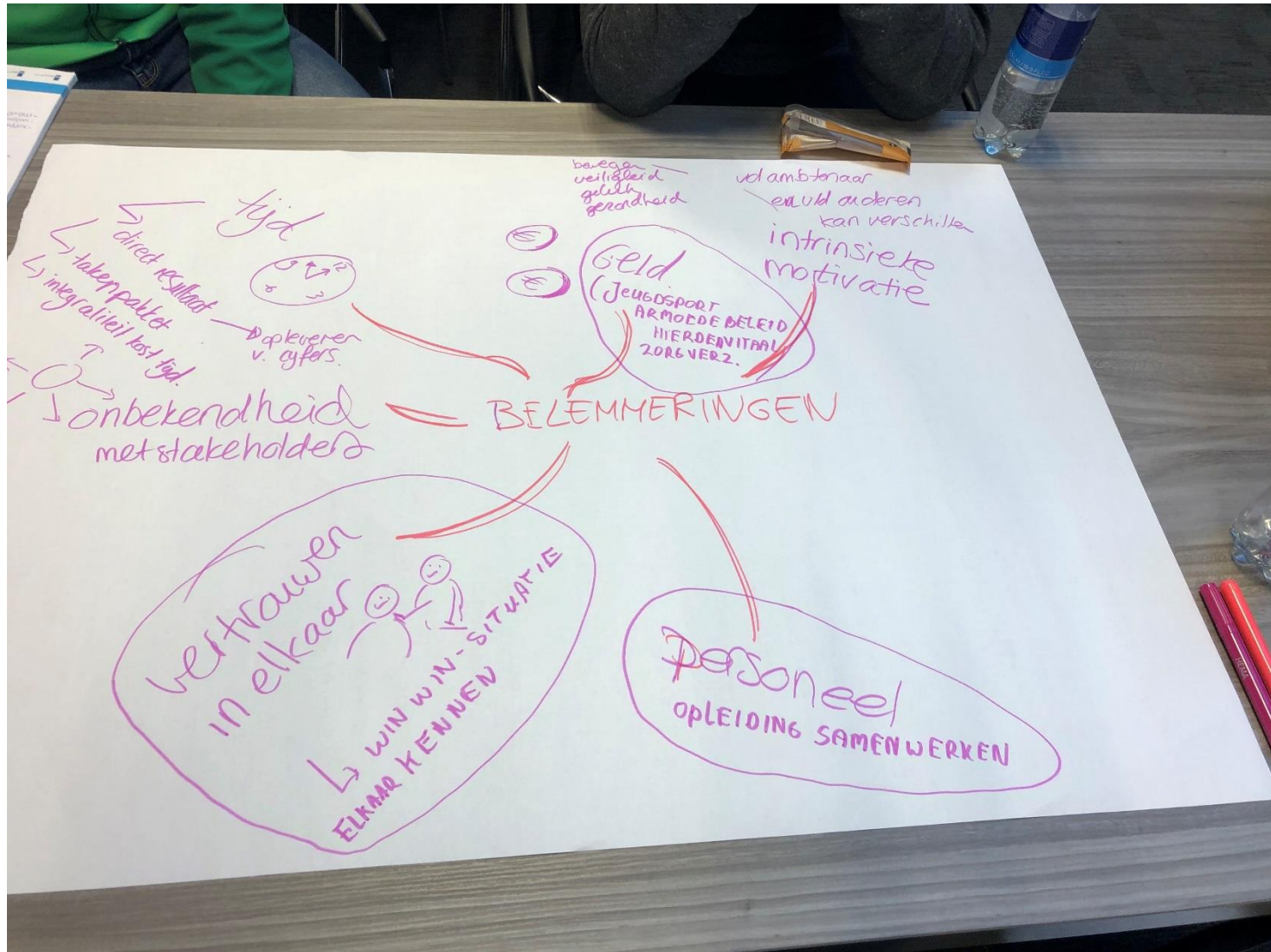
- aanpak
- persoon met contact
 - sociale keten van voor de verbinding
 - concurrentie: samen leren samenwerken. voor
 - plan -> schied -> uitwerking
 - opdracht geven v.e. aan BSC
 - aktid 13.11. sport

Bereik: start met Fit box B.
BSC heeft inloop spreekuur bij de Huur-sport
aanwezig zijn bij de groep
-> de sportdoelen

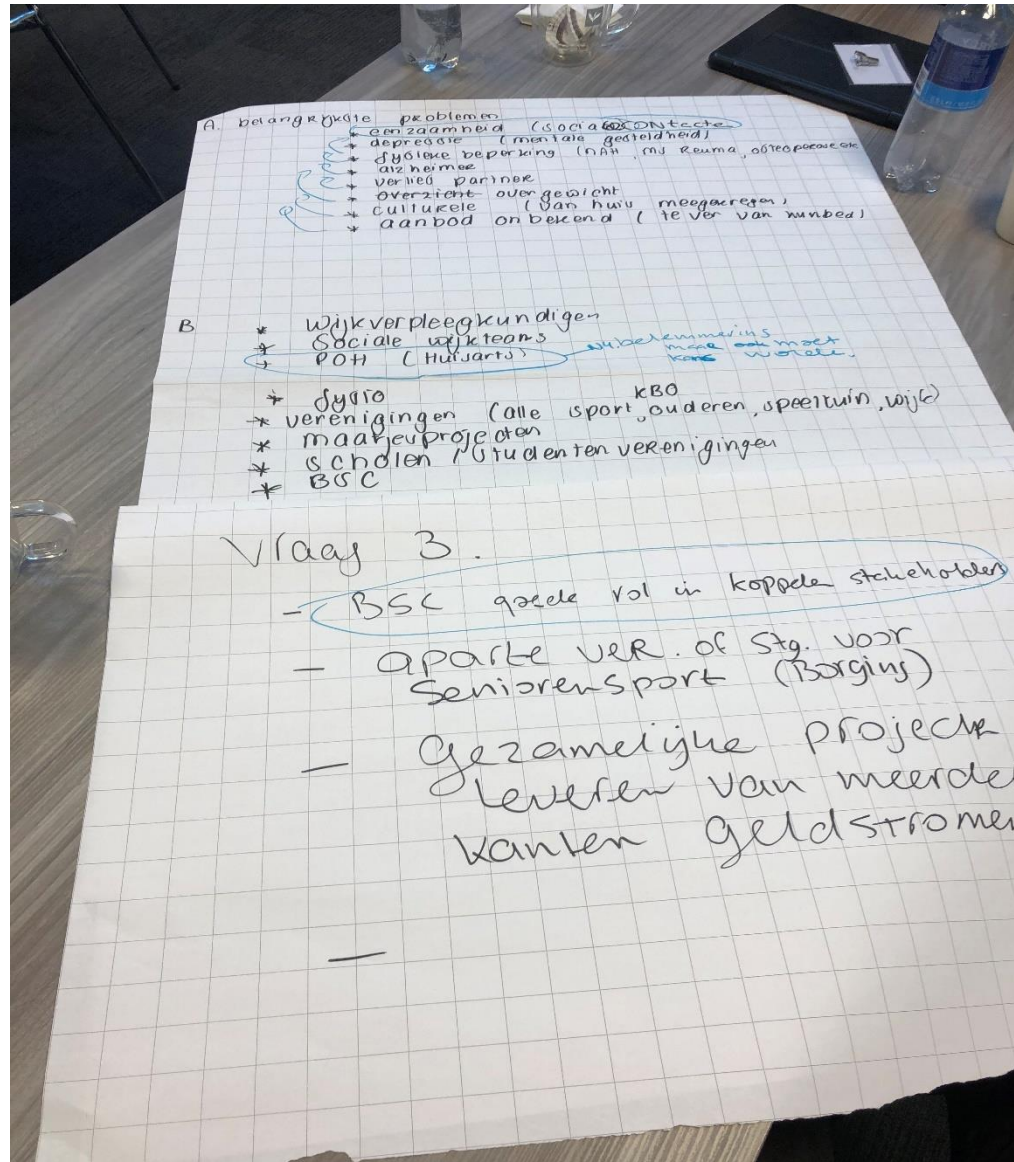
Buurt Sport Coach



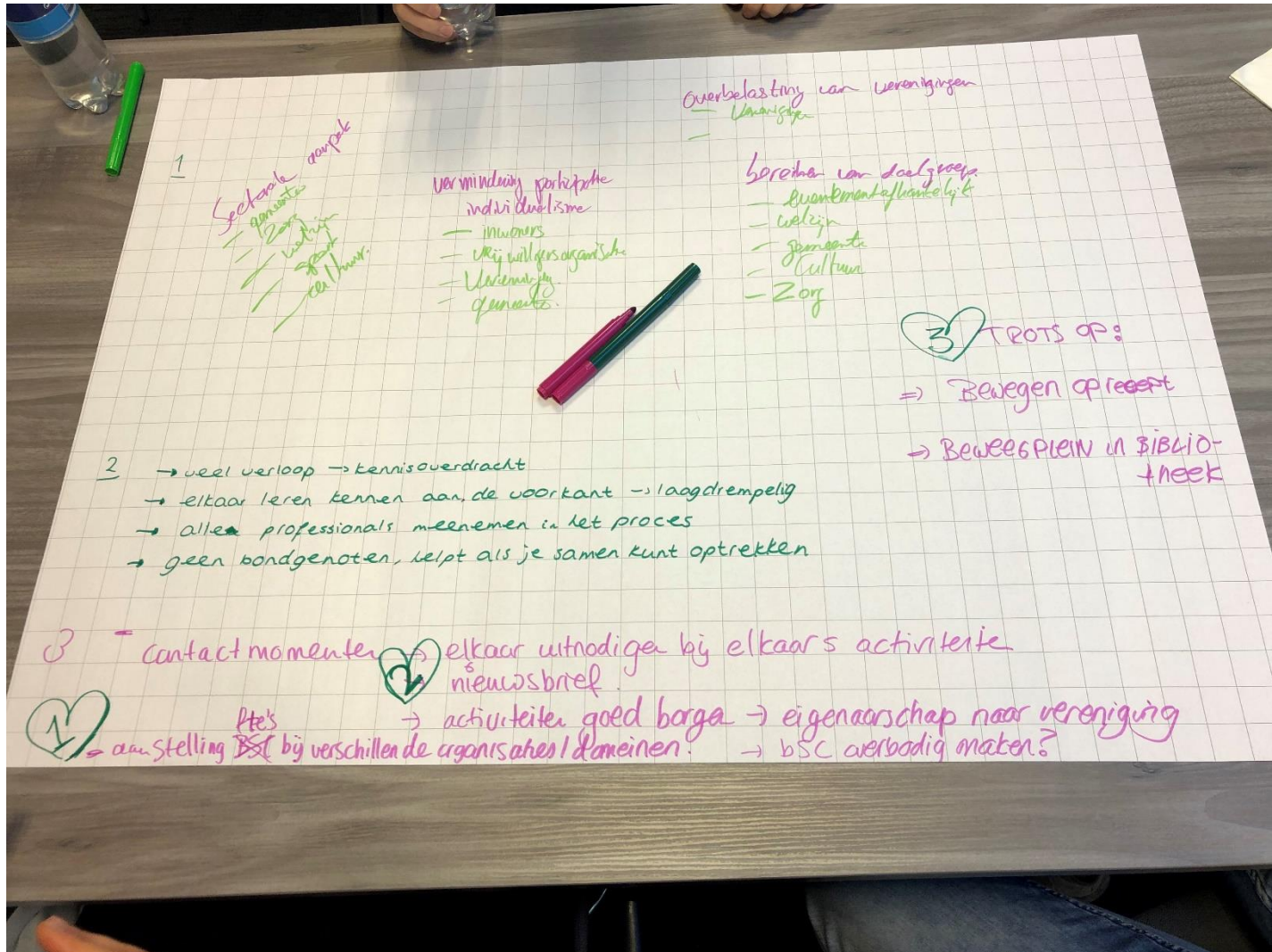
Buurt Sport Coach



Buurt Sport Coach



Buurt Sport Coach



Buurt Sport Coach

① **ONTMOETING**
↓ verbinden
netwerk

Samenwerken
- beleidsterreinen
- sociaal fonds

- ②
- Affiniteit
 - Tijdsdruk → Sportverenigingen
 - Overzicht → overloos
 - financieel
 - Wat levert het op?
 - Mee met de tijd gaan
 - ↳ Capaciteit
 - ↳ Vrijwilligers
 - Zorg : prioriteit tijdsdruk

beleidsterreinen

zorg besteding

voorke...

Buurt Sport Coach

m.v.o. voor vervoerders Drecht hopper

① Stedelijke kortings pas

Automaatje - Stichting mze

② Communicatie platform

③ Belang bewegen duidelijk maken en breder trekken

Werven bij andere plekken v.b. Dag besteding

Subsidies / Samen werken

④ ~~zijn~~ Studenten / bewegmaatjes
Cios

↳ Maatschappelijke stage

Woning coöperatie

groot luidscel team.
huisartsen.

de...
komen?
dieren?

→ resultaatgericht
→ resultaatgericht

Buurt Sport Coach

→ fysieke actie daarover
angst
jn. achteraf → maar energie.

- gemeenten
 - flussende
 - fysiotherapeuten
 - de partner.
- CIOS
- sociaal + post.

Study 2

→ hoe stimuleer je ze?

→ hebben we de doelgroep wel echt bepaalde → die tussen wal & schip.

→ onbereikbaar

→ passen de activiteiten wel bij de behoeften van de mensen?

→ netwerken!! → heel veel energie in steunen

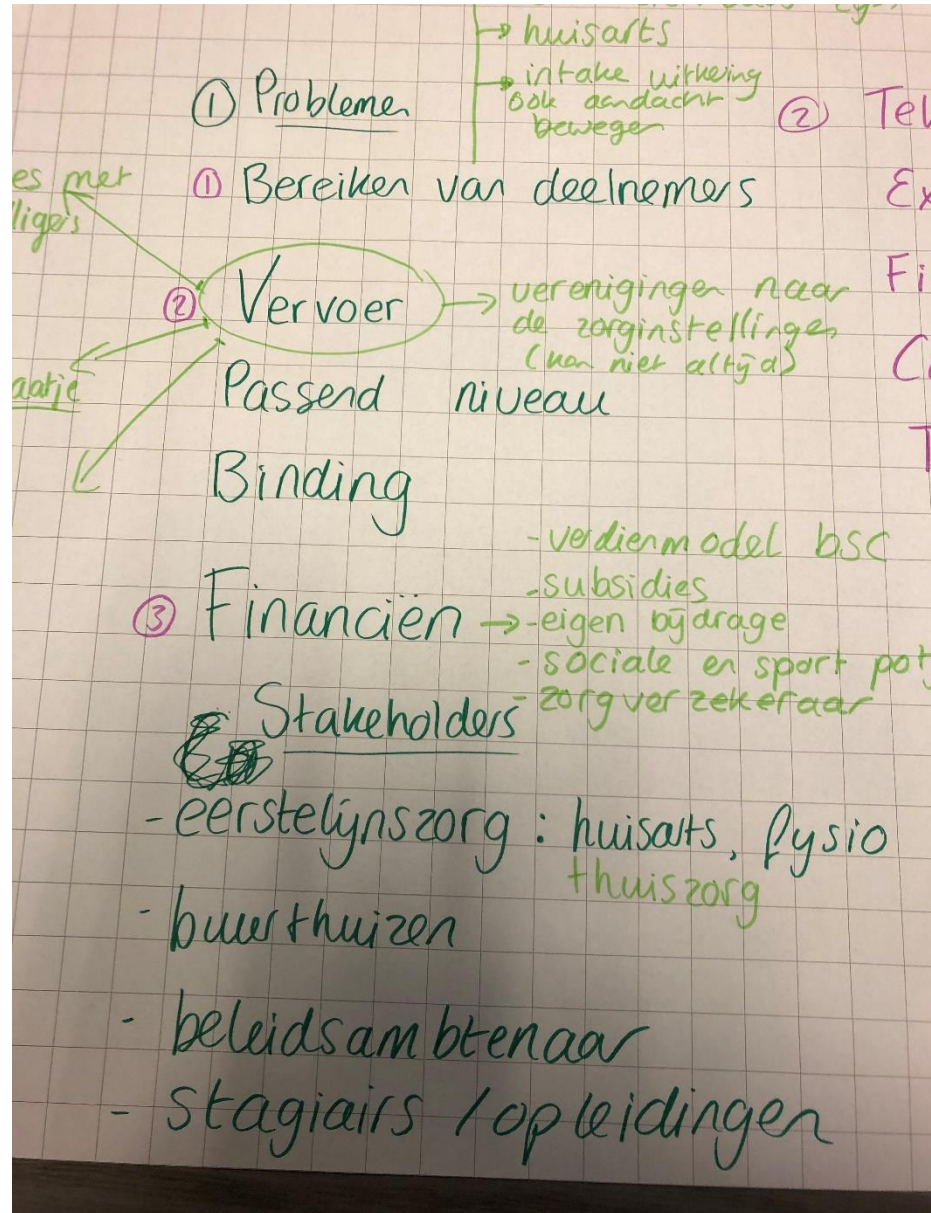
zorgverlener geeft niet veel steun aan activiteiten v/d ouderen pro
↳ tekort → prioriteit.

→ INFRASTRUCTUUR.

Buurt Sport Coach

	P
oplossingen	
- Subsidie aanvragen	-
- aanpassen infrastructuur	-
- Verbreden kennis stakeholders	-
- Zorginstellingen enthousiast maken (vrijdijk)	-
- Cursus ipv een heel lidmaatschap (kosteloos)	-
- maatje meenemen	-
- Behoeftte in kaart brengen	-

Buurt Sport Coach



Buurt Sport Coach

- buurt sportcoaches worden nu al in alle gemeenten gezien als professional door bu huisartsen

(2)
- buurt sportcoaches worden nu al in alle gemeenten gezien als professional door bu huisartsen

(3)

Sociale cohesie
- meer bieden dan alleen de beweegactiviteit
- maak het niet gratis, zo is het te vrijblijvend
- maak een verrassend en laagdrempelig beweeg-aanbod
- vervoer regelen (bv uw's een bus/taxi laten rijden voor een laag tarief)

stakeholders:
- familie / mantelzorgers
- zorginstellingen
- ook als stakeholder
- fysio/ergo therapeuten
- verzekerij (zorg)

- social clubs
- partners/sponsors

de senioren vinden het vaak niet meer nodig, "voor die tijd dat ik nog leef, wil ik"

- maatschappelijke stages
- aanbieden bij

mindset veranderen binnen zorgaanbieder zodat de bewoners weer zelf. regie krijgen
eenzaamheid
schaamte
bang om te vallen
of voor pijn bij bewegen
angst voor het onbekende
- sociaal isoleren
- bier op de weg zien
- vervoersproblematiek
- Capaciteit personeel

- maakjesproject (vervoer)
- kennisbevordering ~~overdragen~~ aan sport/beweegaanbieders aanbieden

— ook als stakeholder

- ook als stakeholder
- fysio/ergo therapeuten
- verzekerij (zorg)

Buurt Sport Coach

by de stad: moe...

vraag 3 - oplossing.

- buurtkapper m.
- financien → 20 euro by aanvang (=hoog), kom je alle heren, dan krijg je 4 ^{toeslag}
- fullstraining = 35 euro, na afloop gratis fiets
- € uit sport en ook andere fondsen → INFR

lokale fondsen ~~to~~

vraag 2

- Hoe
- hebben w
- onbereik
- passen o
- net wer
- zorg que

↳