

Buurtsportcoaches en mensen met een beperking

De inzet van buurtsportcoaches voor sport en bewegen voor mensen met een beperking

Angelina Gómez Berns & Caroline van Lindert

In dit factsheet bespreken we de betekenis van inclusief sporten en bewegen voor buurtsportcoaches. We gaan ook in op hun werkzaamheden en behoeften voor sport- en beweegstimulering voor mensen met een beperking.

De resultaten hebben we verzameld via een peiling onder 114 sportfunctionarissen, zoals buurtsportcoaches en coördinatoren aangepast sporten. In dit factsheet noemen we ze buurtsportcoaches.

67 van de 114 buurtsportcoaches zetten zich specifiek in voor mensen met een beperking (59%). In dit factsheet presenteren we de resultaten van deze groep. Waar mogelijk vergelijken we de resultaten met onderzoek uit 2020 ([Gutter & Van Lindert, 2020](#)).

Op pagina 22 lichten we de onderzoeksmethode verder toe.

Neem voor meer informatie contact op met [Angelina Gómez Berns](#).

58%

van de buurtsportcoaches die zich inzetten voor mensen met een beperking, heeft hiervoor maximaal één werkdag per week

24%

van de buurtsportcoaches die zich inzetten voor mensen met een beperking, verwacht meer uren dankzij de nieuwe bestuurlijke afspraken (bijv. Sportakkoord II en GALA)

37%

van de buurtsportcoaches die zich inzetten voor mensen met een beperking, werkt samen met ervaringsdeskundigen



Inclusief sporten en bewegen

Sporten en bewegen voor iedereen

Bij 'inclusief sporten en bewegen' denken buurtsportcoaches aan sporten en bewegen voor 'iedereen', ongeacht achtergrond. Als voorbeeld noemen ze het vaakst mensen met een beperking (tabel 1). Maar andere bevolkingsgroepen, zoals mensen met een lage sociaaleconomische status of die zich identificeren als lhbtï-person, beschrijven ze ook:

'Dat iedereen die wil sporten kan sporten. Individueel of in groepsverband. Ongeacht sociale status, afkomst, seksuele geaardheid of beperking.'

In een peiling in 2020 hebben buurtsportcoaches dezelfde vraag gekregen (Van Lindert & De Jonge, 2022). Ze gebruikten toen vergelijkbare woorden om inclusief sporten en bewegen te beschrijven. In het algemeen is het aandeel buurtsportcoaches dat de betreffende woorden gebruikt groter in 2023. Het woord 'aangepast' gebruiken buurtsportcoaches in deze peiling relatief iets minder vaak.

Tabel 1
Associaties met inclusief sporten en bewegen bij buurtsportcoaches (woorden uit omschrijvingen)*
(in procenten)

Meest genoemde woorden	2020 (n=104)	2023 (n=67)
Iedereen	59	70
Meedoen	24	34
Beperking	18	24
Toegankelijk	11	13
Eigen niveau/mogelijkheden	6	13
Aangepast	10	6
Afkomst	3	6

Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023 en 2020.

*In de tabel staan de meest genoemde woorden.

Beschikbare uren



Beschikbare uren voor mensen met een beperking

Ruime helft heeft één werkdag per week beschikbaar

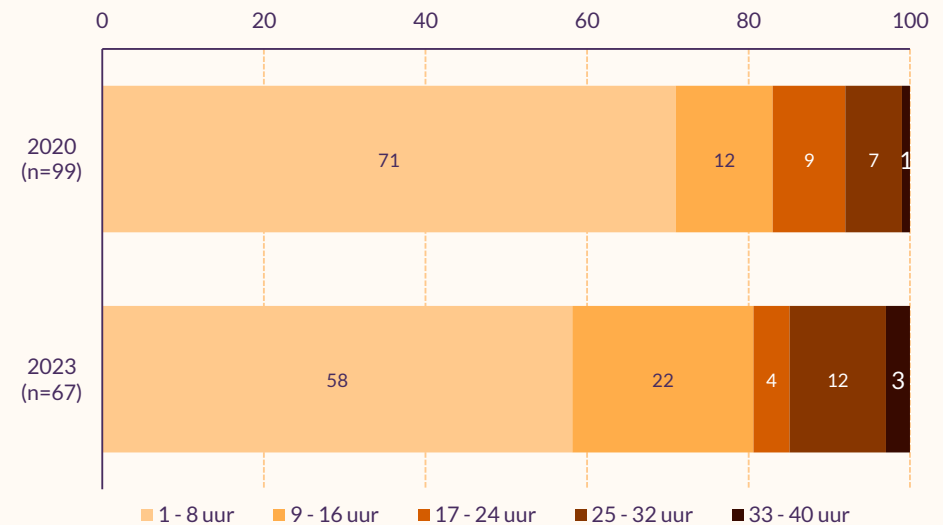
De 67 buurtsportcoaches die zich inzetten voor sport en bewegen voor mensen met een beperking, hebben gemiddeld 10,9 uur per week hiervoor beschikbaar (niet in figuur). Een ruime helft heeft 8 uur of minder per week (58%, figuur 1). Eén op de vijf (19%) heeft meer dan twee werkdagen (17 uur of meer) per week beschikbaar voor mensen met een beperking. De meeste buurtsportcoaches zetten zich ook in voor andere bevolkingsgroepen (87%, niet in figuur).

In 2020 was het gemiddelde 8,4 uur per week en zette 94 procent zich ook in voor andere bevolkingsgroepen (Gutter & Van Lindert, 2020). De buurtsportcoaches in deze peiling hebben gemiddeld dus iets meer uren.

Ten opzichte van het totaal aantal fte aan buurtsportcoaches is het aantal uur dat zij inzetten voor sport en bewegen voor mensen met een beperking niet toegenomen. In 2020 was het totaal aantal fte voor sport en bewegen 2.746 en in 2022 2.783. Voor mensen met een beperking was het aantal fte respectievelijk 220 en 226 (Heijnen, et al., 2022; Van Stam & Heijnen, 2020).

Figuur 1
Gemiddeld aantal uur per week dat buurtsportcoaches beschikbaar hebben voor mensen met een beperking in 2020 en 2023

(buurtsportcoaches die zich inzetten voor mensen met een beperking, in procenten)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

Twee vijfde vindt het aantal uur te weinig

Uit de peiling onder buurtsportcoaches blijkt dat twee op de vijf (39%) het aantal beschikbare uren te weinig vinden. Volgens hen zorgt dat ervoor dat ze sport en bewegen voor mensen met een beperking niet goed genoeg kunnen organiseren:

'Ik ben er 16 uur per week. Dit is verdeeld over 4 gemeenten. Ik merk dat ik niet al mijn taken en acties af kan ronden. En voor sommige dingen (zoals langs gaan bij fysio, huisartsen) niet/weinig tijd heb.'

'Er zijn vele, erg veel kansen op te pakken die ik nu niet allemaal kan doen i.v.m. tijdsgebrek. Daarvoor moet ik nu keuzes maken soms binnen de doelgroepen, bijv. mensen met verstandelijke beperking of juist mensen met overgewicht / chronische aandoening etc.'

Andere buurtsportcoaches hebben precies genoeg uren (45%) of hebben hier geen mening over (16%, allemaal niet in figuur).

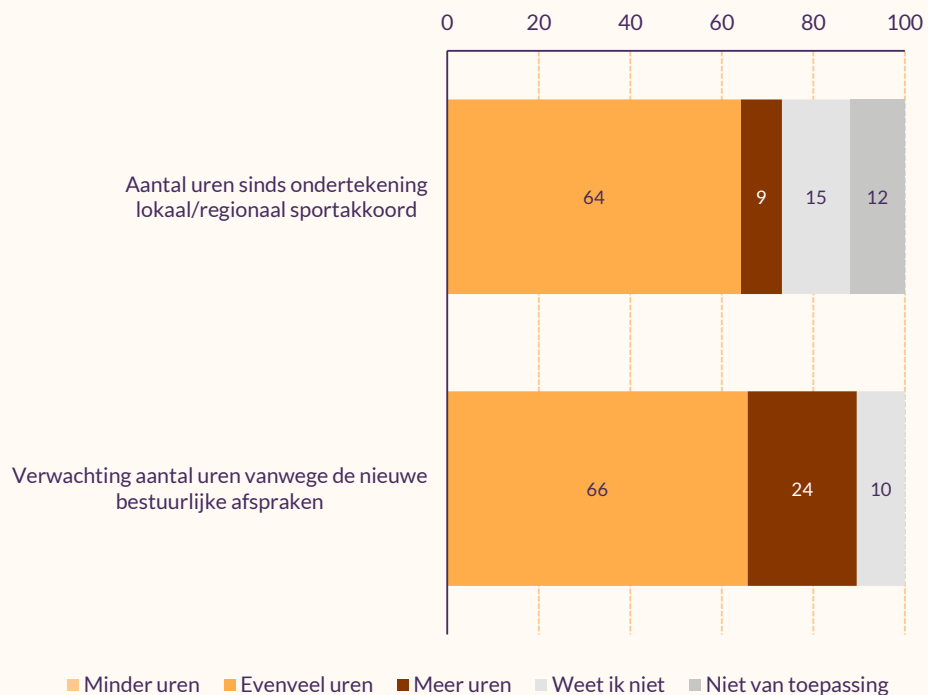
Aantal uren meestal gelijk gebleven sinds ondertekening sportakkoord

Tussen 2018 en 2022 hebben gemeenten lokale of regionale sportakkoorden afgesloten. Dat hebben ze samen met lokale organisaties gedaan. In de sportakkoorden staan afspraken over de inzet op verschillende sport- en beweegthema's. 'Inclusief sporten & bewegen' is daar één van ([Ministerie van VWS, VSG & NOC*NSF, 2018](#)).

Het sportakkoord lijkt weinig invloed te hebben gehad op het aantal uur dat buurtsportcoaches hebben voor mensen met een beperking. Eén op de tien (9%) zegt sinds de ondertekening van het sportakkoord meer uren te hebben. Bij twee derde is het aantal uren gelijk gebleven (64%) en een klein deel is pas na het sluiten van het sportakkoord gaan werken als buurtsportcoach (12%, figuur 2).

In 2020 zei 84 procent dat het aantal uren gelijk was gebleven na de ondertekening van het sportakkoord. Voor 13 procent was dit gestegen ([Gutter & Van Lindert, 2020](#)).

Figuur 2
(Verwachte) verandering in het aantal beschikbare uren van
buurtsportcoaches voor mensen met een beperking
 (in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

Kwart verwacht meer uren door nieuwe bestuurlijke afspraken

Vanaf 2022 zijn er landelijk nieuwe bestuurlijke afspraken gemaakt, waaronder een nieuw Nationaal Sportakkoord en het Gezond en Actief Leven Akkoord ([Ministerie van VWS, 2023](#)). Hierdoor vernieuwen gemeenten hun beleid, zoals de lokale of regionale sportakkoorden.

Naar aanleiding van deze nieuwe afspraken verwacht een kwart van de buurtsportcoaches meer uren beschikbaar te krijgen voor mensen met een beperking (24%, figuur 2). Dat komt volgens de buurtsportcoaches doordat er meer aandacht, projecten en initiatieven zijn voor mensen met een beperking, aandoening of klachten:

‘Niet zozeer ikzelf, maar binnen onze organisatie willen we ons ook meer in de uitvoer (zelf meer overkoepelend bezig) gaan richten op deze doelgroep. Hier zijn meer uren voor nodig.’

‘Er komen meer initiatieven en projecten (en gelden) beschikbaar voor deze doelgroep.’

Een derde van de buurtsportcoaches verwacht dat het aantal uren gelijk blijft (66%) en één op de tien weet niet of de uren zullen veranderen (10%).

Lokale resultaten en benodigdheden



Meer uren, samenwerking, geld en aanbod nodig

Actieve toeleiding naar passend sport- en beweegaanbod

Actieve toeleiding naar een passend sport- en beweegaanbod is een opgave in het Sportakkoord II (Ministerie van VWS et al., 2022). Deze opgave geldt ook voor mensen met een beperking die niet of weinig sporten en bewegen.

In 2022 hielden zes op de tien buurtsportcoaches bij hoeveel mensen met een beperking ze naar een passend sportaanbod hebben geholpen (58%, niet in figuur). In dat jaar hielpen deze buurtsportcoaches gemiddeld 35 mensen (min.: 3, max.: 200 mensen).

Benodigheden om bij te dragen aan opgave Sportakkoord II

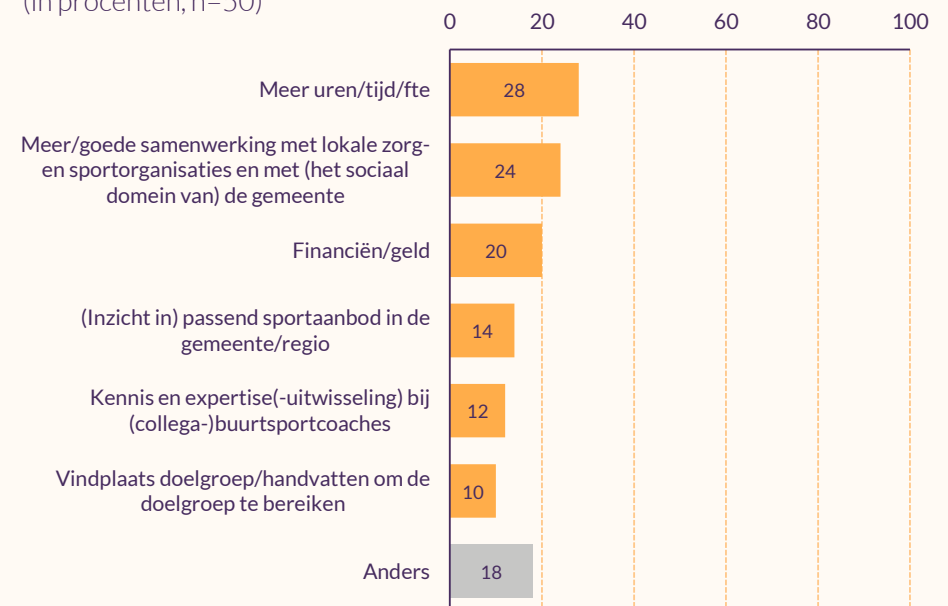
Drie kwart van de buurtsportcoaches (75%) heeft nog verschillende zaken nodig om bij te dragen aan de opgave uit het Sportakkoord II. De meest genoemde zaken die ze nodig hebben, zijn (figuur 3):

- meer uren of fte (28%);
- meer/goede samenwerking met lokale zorg- en sportorganisaties en met (het sociaal domein van) de gemeente (24%); en
- financiën/geld (20%).

Figuur 3

Zaken die buurtsportcoaches nodig hebben voor actieve toeleiding naar passend sport- en beweegaanbod van mensen met een beperking*

(in procenten, n=50)

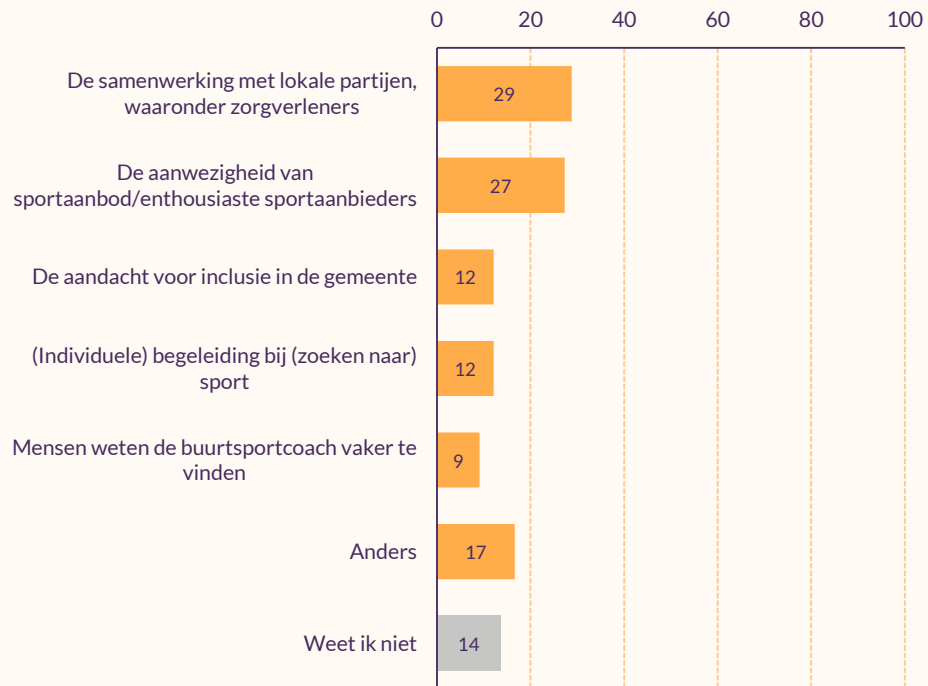


Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

*Dit was een open vraag. De antwoorden zijn gehercodeerd..

Figuur 4
Succesfactoren in de gemeente of regio voor het realiseren van sporten en bewegen voor mensen met een beperking*

(in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

*Dit was een open vraag. De antwoorden zijn gehercodeerd..

Successen in de gemeente of regio

Zes op de tien buurtsportcoaches zien sinds de ondertekening van het lokale sportakkoord veranderingen in de gemeente op het gebied van sporten en bewegen voor mensen met een beperking (58%, niet in figuur). Er wordt bijvoorbeeld meer samengewerkt met zorginstellingen.

Daarnaast is er volgens de helft van de buurtsportcoaches meer sport- en beweegaanbod in de gemeente of regio (51%, niet in figuur). Dit nieuwe aanbod is gevarieerd: van rolstoeltennis tot sportgroepen voor de dagbesteding en van stoelgym tot 'Amigo de voetbalschieter'. Er is aanbod voor mensen met een specifieke beperking ontwikkeld. Bijvoorbeeld voor mensen met een visuele beperking. En er is meer algemeen aanbod ontwikkeld, zoals een fietsgroepje.

In figuur 4 zien we dat buurtsportcoaches de samenwerkingen en de aanwezigheid van sportaanbod het vaakst als succesfactoren ervaren voor de realisatie van sporten en bewegen voor mensen met een beperking in de gemeente of regio (respectievelijk 29% en 27%). Ook de aandacht voor inclusie in de gemeente en de (individuele) begeleiding bij (het zoeken naar) sport noemen meerdere buurtsportcoaches (beide 12%).

Benodigheden in de gemeente of regio

Een groot deel van de buurtsportcoaches benoemt in de peiling zaken die in de gemeente of regio nodig zijn zodat meer mensen met een beperking kunnen sporten en bewegen (84%, figuur 5). De zaken die ze noemen, zijn uiteenlopend. Een sportfunctionaris zegt bijvoorbeeld:

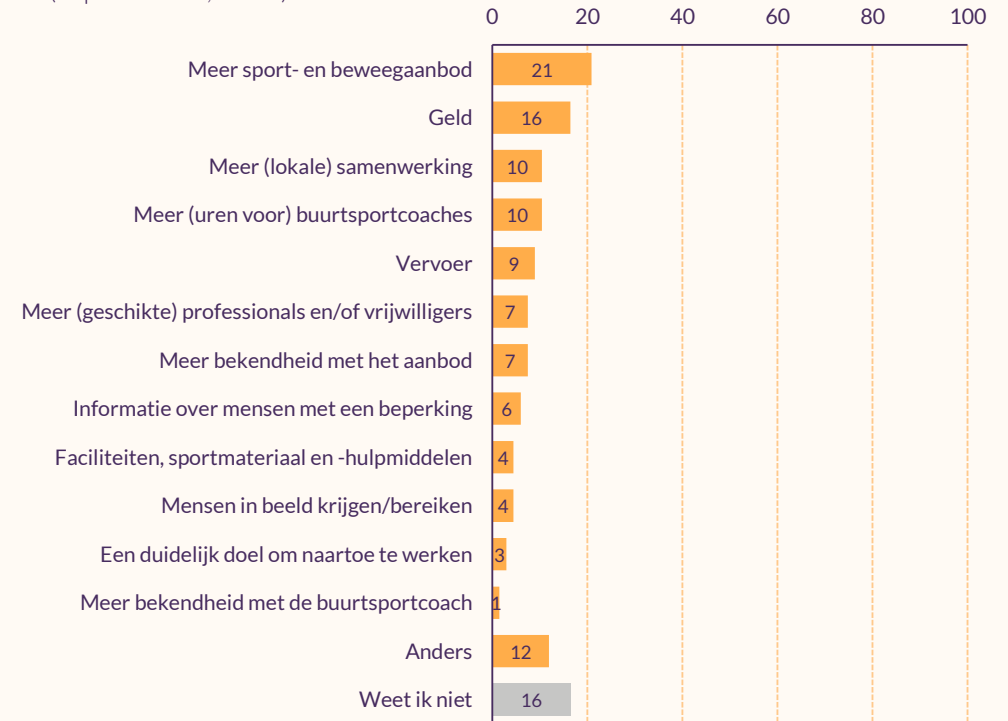
'Meer tijd voor de andere partners binnen ons regionaal Samenwerkingsverband. Beter contact met Wmo en revalidatiecentrum. Meer/pro-actiever contact vanuit sommige partners die ook in contact staan met de doelgroep. Meer aanbod vanuit verenigingen/sportaanbod.'

Het vaakst zeggen buurtsportcoaches dat er meer sport- en beweegaanbod nodig is (21%, figuur 5). Dat sluit aan bij de ervaring van de aanwezigheid van sport- en beweegaanbod als succesfactor (figuur 4).

Geld (16%), meer (uren voor) buurtsportcoaches (10%), meer (lokale) samenwerking (10%) en vervoer (9%) zijn ook belangrijk (figuur 5).

Figuur 5
Benodigheden in de gemeente of regio zodat meer mensen met een beperking kunnen sporten en bewegen*

(in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

*Dit was een open vraag. De antwoorden zijn gehercodeerd..

Werkzaamheden



Buurtsportcoaches verbinden vraag en aanbod

De meeste buurtsportcoaches in dit onderzoek hebben één hele gemeente als werkgebied (69%). Sommigen werken in één of meer specifieke wijken in een gemeente (15%). Dat is vaker het geval in grotere gemeenten. Anderen werken in meerdere gemeenten (regionaal) (16%, niet in figuur).

Buurtsportcoaches werken veelal samen met (figuur 6):

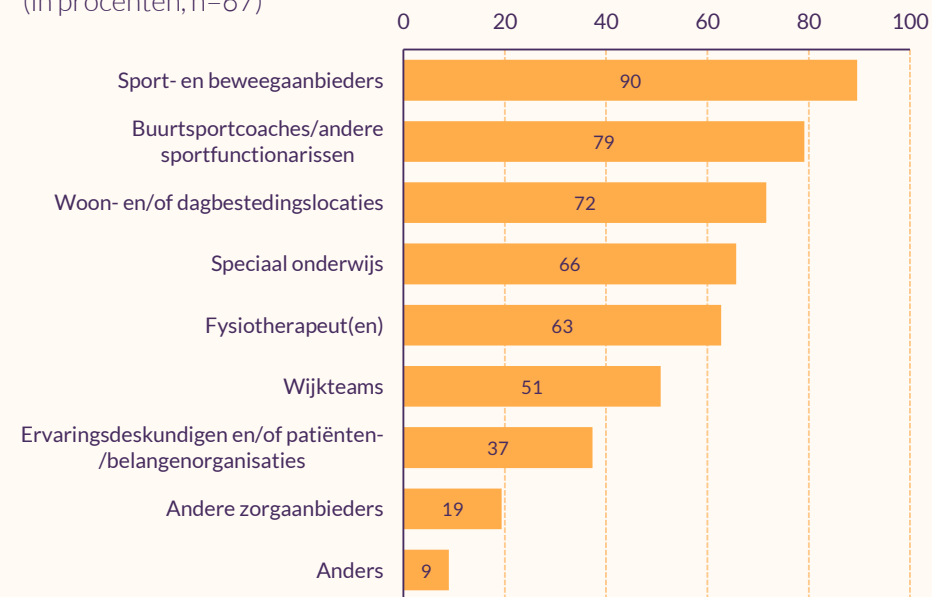
- sport- en beweegaanbieders (90%);
- buurtsportcoaches of andere sportfunctionarissen (79%); en
- woon- en/of dagbestedingslocaties in de gemeente of regio (72%).

Met ervaringsdeskundigen en/of belangenorganisaties door/voor mensen met een beperking werken ze iets minder vaak samen (37%).

De meeste buurtsportcoaches zijn als ‘verbinder/makelaar’ betrokken bij de samenwerking (85%). Ze koppelen sport en bewegen aan organisaties voor mensen met een beperking. Twee derde (63%) werkt (ook) als ‘begeleider/doorverwijzer’ en begeleidt mensen met een beperking naar sport- en beweegactiviteiten. Twee vijfde (39%) organiseert zelf sport- en beweegactiviteiten voor mensen met een beperking (niet in figuur).

Figuur 6
Personen en organisaties waar buurtsportcoaches het afgelopen jaar mee samen hebben gewerkt

(in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

Taken van buurtsportcoaches

In de peiling van 2023 hebben buurtsportcoaches een open vraag voorgelegd gekregen over de taken die ze hebben als het gaat om sport en bewegen voor mensen met een beperking. Het vaakst noemden ze de volgende taken:

- doorverwijzen;
- nieuw sportaanbod opzetten of stimuleren;
- sport- en beweegactiviteiten promoten en communiceren; en
- sport- en beweegactiviteiten of events organiseren.

In veel gevallen hebben buurtsportcoaches meer dan deze vier taken. Het gaat vooral om vraag en aanbod bij elkaar brengen:

'Ik verwijs mensen door naar passend sport- en beweegaanbod. Vanuit het Sportakkoord kunnen mensen met een beperking gratis sporten bij 2 lokale sportscholen. Vanuit Uniek Sporten organiseren we vanuit de regio [...] activiteiten met meerdere gemeenten samen voor mensen met een beperking. We werken vanuit de gemeente verder voornamelijk heel erg vraaggericht. We zetten niet zomaar aanbod in maar spelen in op vragen uit het werkveld en uit de maatschappij en ontwikkelen aanbod waar nodig.'

In 2020 peilden we de taken van buurtsportcoaches in de vorm van een gesloten vraag. Partijen verbinden, activiteiten organiseren en erover communiceren kwamen toen het vaakst voor als taken van buurtsportcoaches.

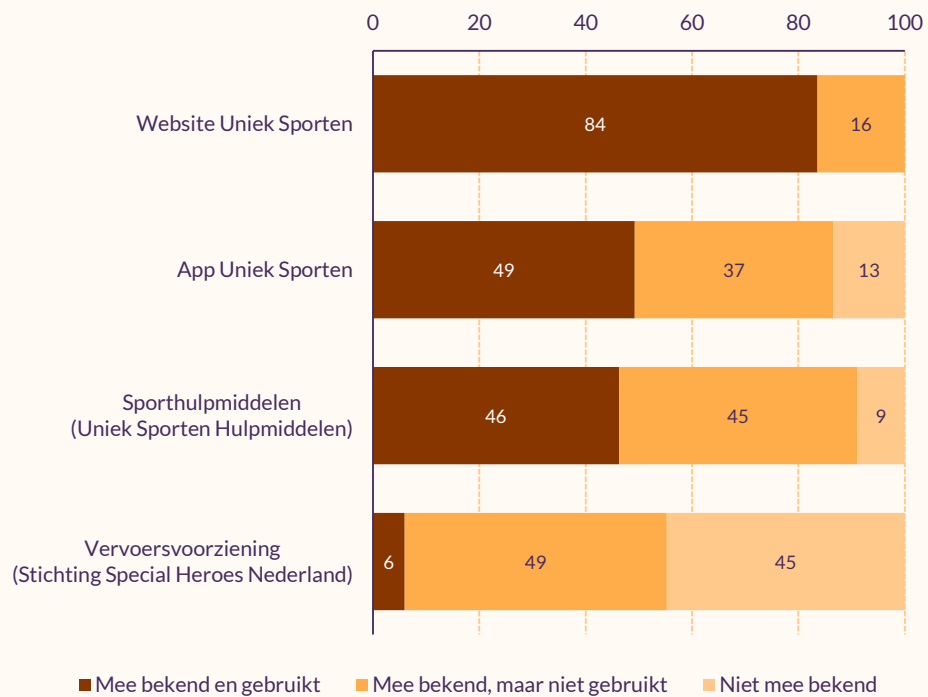
Bekendheid met en betrokkenheid bij projecten en initiatieven

Naast de buurtsportcoaches die op lokaal niveau vraag en aanbod bij elkaar brengen, zijn er landelijke organisaties of projecten die hieraan bijdragen. Voorbeelden hiervan zijn de producten en diensten van Uniek Sporten (vanuit het Fonds Gehandicaptensport), de vervoersvoorziening van Special Heroes, sportmaatjesprojecten, Play Unified van Special Olympics Nederland, het SamenSpeelAkkoord en het SamenSpeelNetwerk.

In figuur 7 zien we dat alle buurtsportcoaches bekend zijn met de website Uniek Sporten. De meesten hebben de website gebruikt (84%). Met de app Uniek Sporten zijn niet alle buurtsportcoaches bekend (87%). De helft heeft deze app gebruikt (49%). De bekendheid met Uniek Sporten Hulpmiddelen (91%) en het gebruik ervan (46%) zijn vergelijkbaar met de cijfers over de app.

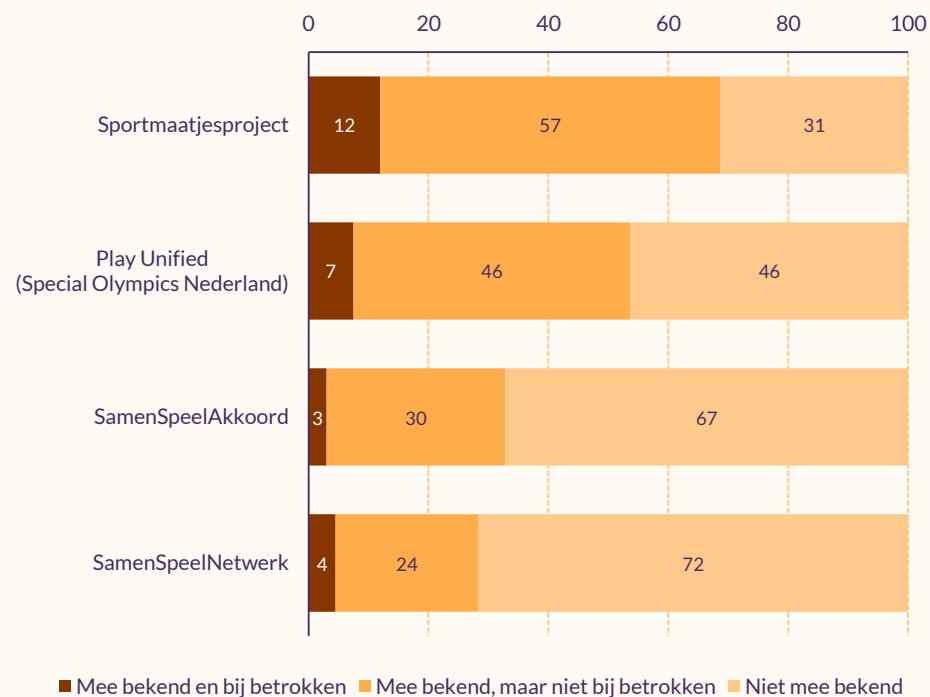
Initiatieven van andere organisaties zijn minder bekend bij buurtsportcoaches (figuur 7 en 8). Het meest weten ze af van sportmaatjesprojecten. 12 procent is daarbij betrokken, bijvoorbeeld bij het bruggenbouwersproject van MEE Gelderse Poort of SuperCOOL Flevoland. Bij de vervoersvoorziening van Special Heroes en Play Unified zijn minder buurtsportcoaches betrokken. De helft kent deze initiatieven wel. Van het SamenSpeelNetwerk en het SamenSpeelAkkoord weet slechts één op de drie buurtsportcoaches af.

Figuur 7
Bekendheid met en gebruik van initiatieven door buurtsportcoaches
 (in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

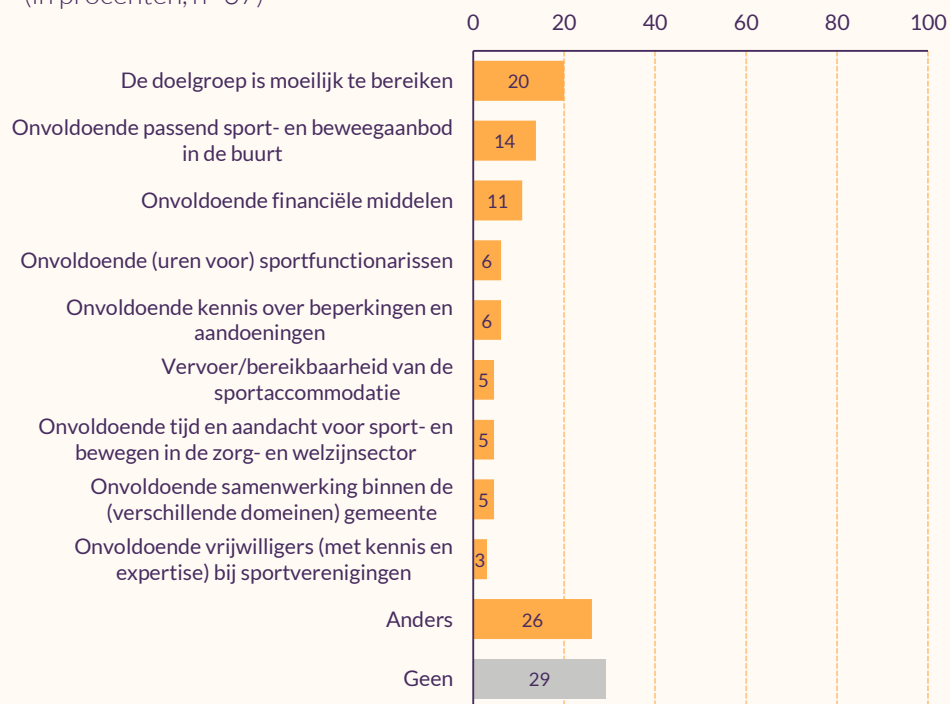
Figuur 8
Bekendheid met en betrokkenheid van buurtsportcoaches bij initiatieven
 (in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

Figuur 9
Knelpunten die buurtsportcoaches ervaren bij de uitvoering van hun werkzaamheden voor mensen met een beperking

(in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

*Dit was een open vraag. De antwoorden zijn gehercodeerd.

Ervaren knelpunten bij werkzaamheden

Bij de uitvoering van hun werkzaamheden lopen zeven op de tien buurtsportcoaches tegen een of meer knelpunten aan (71%, figuur 9). In de antwoorden zien we dat deze knelpunten uiteenlopen:

‘Contacten leggen in de zorg en bijv. Wmo loopt stug. Mensen weten nog niet goed dat wij ze kunnen helpen, daar werken we aan.’

‘De noodzaak bij de verenigingen om deze doelgroep ook iets te kunnen bieden. Daarnaast is er ook expertise nodig binnen de vereniging om met diverse beperkingen om te kunnen gaan. Dit ontbreekt veelal.’

Het vaakst zeggen ze dat de doelgroep moeilijk te bereiken is (20%), dat er onvoldoende passend sport- en beweegaanbod in de buurt is (14%) en dat er onvoldoende financiële middelen zijn (11%).

De knelpunten die buurtsportcoaches noemen, zijn vergelijkbaar met de knelpunten die ze in de peiling in 2020 noemden. Ook in die peiling noemden de meeste buurtsportcoaches dat het moeilijk is om de doelgroep te bereiken.

Kennis en expertise



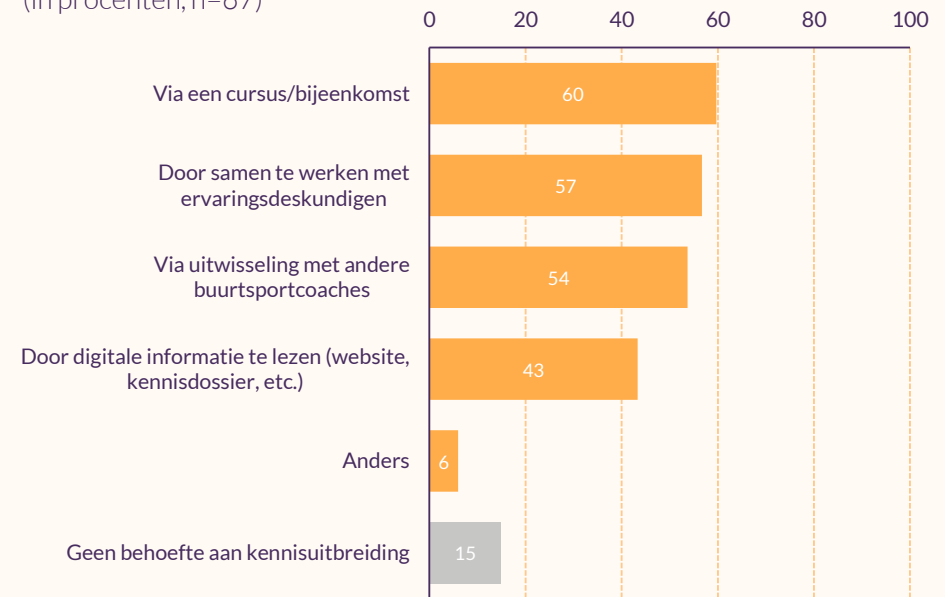
Behoefte aan meer kennis en expertise

Bijna alle buurtsportcoaches (94%) hebben (enigszins) het gevoel voldoende kennis te hebben over sporten en bewegen voor mensen met een beperking. Een klein deel heeft niet het gevoel voldoende kennis te hebben of weet dit niet (respectievelijk 4% en 1%, allemaal niet in figuur).

Toch heeft 85 procent behoefte aan meer kennis en expertise. In figuur 10 zien we dat ze deze op verschillende manieren vergroten. Daarin valt tevens op dat meer dan de helft van de buurtsportcoaches kennis en expertise wil opdoen door samen te werken met ervaringsdeskundigen (57%).

De onderwerpen waar buurtsportcoaches hun kennis en expertise over willen vergroten lopen uiteen. Meestal willen ze meer weten over specifieke typen beperkingen of aandoeningen en hoe ze deze doelgroepen kunnen bereiken en enthousiasmeren om te sporten en bewegen. Meer kennis en expertise hierover draagt bij aan beter afgestemd en (eventueel) meer sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking.

Figuur 10
Manier waarop buurtsportcoaches hun kennis en expertise over sporten en bewegen voor mensen met een beperking willen vergroten
(in procenten, n=67)



Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.

Conclusie



Conclusie

Inclusief sporten en bewegen: iedereen kan meedoen

Buurtsportcoaches verstaan onder ‘inclusief sporten en bewegen’ dat iedereen mee kan doen aan sport- en beweegactiviteiten. Het vaakst noemen ze daarbij mensen met een beperking als voorbeeld. Dat was in 2020 ook zo ([Van Lindert & De Jonge, 2022](#)).

Meer uren nodig voor actieve toeleiding

Twee vijfde van de buurtsportcoaches heeft naar eigen zeggen te weinig tijd om mensen met een beperking actief toe te leiden naar een passend sport- en beweegaanbod. Een ruime helft heeft één werkdag of minder per week beschikbaar voor mensen met een beperking. De nieuwe bestuurlijke afspraken kunnen hier verbetering in brengen. Een kwart van de buurtsportcoaches verwacht meer tijd beschikbaar te krijgen voor mensen met een beperking.

Samenwerking en sport- en beweegaanbod als succesfactoren

Goede samenwerkingen op lokaal niveau en de aanwezigheid van enthousiaste sportaanbieders dragen bij aan een succesvolle toeleiding van mensen met een beperking naar passend sport- en beweegaanbod. Sommige buurtsportcoaches vinden dat dit in hun gemeente of regio beter kan.

Behoeftte aan meer kennis en expertise

De meeste buurtsportcoaches hebben het gevoel over voldoende kennis en expertise over sport en bewegen voor mensen met een beperking te beschikken. Toch hebben ze behoefte om deze kennis en expertise uit te breiden. Vooral over specifieke beperkingen en aandoeningen willen ze meer weten. Daarnaast willen ze weten hoe ze mensen met een beperking kunnen bereiken. Daar hebben sommigen nog moeite mee. In 2020 was dit ook een veelgenoemd knelpunt ([Gutter & Van Lindert, 2020](#)).

Om meer mensen met een beperking toe te leiden naar een passend aanbod, is het belangrijk buurtsportcoaches de mogelijkheid te bieden hun kennis en expertise hierover te vergroten. Dat kan via cursussen en bijeenkomsten, via digitale informatie, door kennisuitwisseling met collega's en vooral ook door contact met ervaringsdeskundigen.

Aanbevelingen voor gemeenten en werkgevers

Bied meer uren om kansen te benutten en om goed werk te leveren

Buurtsportcoaches zien kansen om meer mensen met een beperking toe te leiden naar sport- en beweegaanbod, maar hebben onvoldoende tijd om deze kansen te benutten. De nieuwe bestuurlijke afspraken, waaronder het [Sportakkoord II](#), bieden gemeenten de mogelijkheid om de inzet op sport en bewegen voor mensen met een beperking te vergroten. Inventariseer als gemeente of werkgever samen met buurtsportcoaches en met (vindplaatsen van) mensen met een beperking waar kansen liggen om actieve toeleiding van mensen met een beperking naar sport en bewegen te organiseren.

Vergroot kennis en expertise over specifieke beperkingen

De meeste buurtsportcoaches hebben behoefte aan meer kennis en expertise. Hiermee kunnen ze bijvoorbeeld beter inschatten of een sport- of beweegactiviteit bij iemand past. Daarom is het van belang dat buurtsportcoaches de mogelijkheid krijgen om cursussen en bijeenkomsten bij te wonen. Mogelijk bemoeilijkt het tekort aan beschikbare uren dit. Contact met ervaringsdeskundigen, (professionals van) zorginstellingen en met andere buurtsportcoaches draagt ook bij aan kennis en expertise.

Versterk de samenwerking met de zorg

In sommige gemeenten of regio's blijkt de samenwerking met de zorgsector een succesfactor te zijn. Voor sommige buurtsportcoaches is deze samenwerking juist een knelpunt. Het is van belang dat organisaties uit de zorgsector aandacht besteden aan sport en bewegen. En dat ze bekend zijn met de hulp die een buurtsportcoach hierbij kan bieden. Een goede samenwerking met de zorgsector kan indirect bijdragen aan de oplossing van andere knelpunten, zoals mensen met een beperking bereiken en meer kennisuitwisseling.

Maak (potentieel) sport- en beweegaanbod inzichtelijk

Op dit moment is er nog niet voor iedereen een passende sport. Buurtsportcoaches vinden dat er meer sport- en beweegaanbod voor mensen met een beperking nodig is. Gemeenten kunnen inventariseren bij welke sportaanbieders mensen met een beperking welkom zijn en of ze bereid zijn aanbod voor ze te ontwikkelen. De grootste kansen liggen hier bij de commerciële sportaanbieders. Volwassenen met een beperking beoefenen – na wandelen en fietsen – het vaakst fitness en zwemmen. Bij kinderen is het type sportbeoefening gevarieerder ([De Jonge, Gómez Berns & Van Lindert, 2022](#)).

Verantwoording

Dit factsheet is tot stand gekomen met subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). 114 buurtsportcoaches vulden in juni en juli 2023 de vragenlijst in. 67 daarvan zetten zich in voor mensen met een beperking (59%). De andere 47 buurtsportcoaches deden dit niet, omdat een andere collega in de gemeente (62%) of regio (30%) hier verantwoordelijk voor is.

De vragenlijst hebben we verspreid:

- onder leden van het onderzoekspanel Brede Regeling Combinatiefuncties van het Mulier Instituut (veelal buurtsportcoaches);
- onder buurtsportcoaches die aangesloten zijn bij Uniek Sporten; en
- via LinkedIn.

In tabel 2 staan achtergrondgegevens van de 67 buurtsportcoaches die zich inzetten voor mensen met een beperking en die de vragenlijst invulden. De Brede Regeling Combinatiefuncties (BRC) is een regeling waarmee het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) de inzet van buurtsportcoaches in gemeenten (mede) financiert.

Tabel 2
Responsoverzicht
(in aantallen en procenten)

	Aantal (n)	Percentage (%)
Betaald vanuit Brede Regeling Combinatiefuncties		
Ja	45	67
Nee	6	9
Onbekend	16	24
Gemeentegrootte		
Klein (50.000 inwoners of minder)	32	48
Groot (meer dan 50.000 inwoners)	34	51
Onbekend	1	1

Bron: Mulier instituut, peiling buurtsportcoaches, juni/juli 2023.



Contact

Angelina Gómez Berns

a.gomezberns@mulierinstituut.nl

Caroline van Lindert

c.vanlindert@mulierinstituut.nl