

MEE Rotterdam Rijnmond  
**Marjolijne Lewis, directeur**

# “BOUW EEN NETWERK DAT MENSEN HELPT DUURZAAM ZELFREDZAAM TE WORDEN”

*Wat is volgens u de kracht van sport en bewegen?*

“De kracht van sport en bewegen voor onze doelgroep is de veelvoud aan positieve ontwikkelingen die het sporten met zich meebrengt. Mensen met een beperking doen meestal prima mee in de samenleving, maar een klein deel van hen lukt dat niet. Zij hebben weinig sociale contacten en problemen op veel gebieden. Wanneer het ons lukt om voor deze groep een invulling te geven aan sport en bewegen, zien wij een grotere opbrengst dan alleen de sportbeoefening. We zien mensen weer in contact komen met elkaar, we zien hen succes ervaren en gezonder worden.”

*Wat is de kerntaak van uw organisatie?*

“MEE Rotterdam Rijnmond ondersteunt kwetsbare mensen met een beperking om weer grip op hun leven te krijgen. Dit doen wij door aan te sluiten op de mogelijkheden van de cliënten zelf en hen te helpen een netwerk van informele en formele zorg om zich heen te bouwen dat hen helpt duurzaam zelfredzaam te worden.

Onze sportconsulenten combineren hun expertise op het gebied van sport en mensen met een beperking met up-to-date kennis van het aanbod, en helpen hierdoor veel mensen met het vinden en daadwerkelijk beoefenen van een sport.”

*Waarom werkt uw organisatie samen met de sport- en beweegsector? Wat levert het u op, wat zou het moeten opleveren?*

“MEE werkt samen met de sector om de mogelijkheden voor onze doelgroep in Rotterdam en omstreken zo groot mogelijk te maken. In de loop der jaren heeft dit geleid tot een groeiend aantal opties en vele (nieuwe) sporters erbij. De samenwerking werkt naar beide kanten: aanbieders of verenigingen zien een toename van leden en worden ondersteund met expertise. En MEE heeft meer geschikt aanbod voor haar cliënten. Regionale samenwerkingsverbanden en lokale sport- en beweegaanbieders gericht op mensen met een beperking kunnen sinds kort ook versterkt worden via het landelijke programma Gren-



zeloos Actief, waar MEE Nederland partner in is. Zo maken we samen sport en bewegen voor iedereen mogelijk.”

*Kunt u schetsen hoe de samenwerking met de sport- en beweegsector er in de praktijk uitziet?*

“Na een succesvolle start op eigen kracht is MEE tegenwoordig kernpartner in de netwerkorganisatie Rotterdam Sport op Maat, landelijk een van de goede voorbeelden van samenwerking. Sommige activiteiten binnen dit netwerk zijn met name gericht op het aanbod, andere richten zich meer op de vraag van de persoon. We brengen altijd onze expertise in: de invalshoek van de cliënt en zijn mogelijkheden.”

*Welke tips & trucs of do's en don'ts heeft u voor collega's uit uw branche voor de samenwerking met de sport- en beweegsector?*

“Maak voor je eigen organisatie helder waar de focus ligt. Zoek samenwerking met partijen die ook staan voor de mogelijkheid van sport en bewegen voor mensen met een beperking. Houd oog voor de mate van zelfredzaamheid en de wensen van de persoon. Vergeet niet dat er heel veel mogelijk is.” ■

“HOUD OOG VOOR  
 DE MATE VAN  
 ZELFREDZAAMHEID EN  
 DE WENSEN VAN DE  
 PERSOON”