



Met **kennis**
haal je **meer**
uit **sport** en **bewegen**

 alles
over
sport

 **kenniscentrum**
sport & bewegen

Inclusie

Lerend Netwerk Limburg

Laura Butselaar

15 april 2021



Armoede; waar denk jij aan?

Wordcloud

Arm zijn betekent veel meer dan te weinig geld hebben



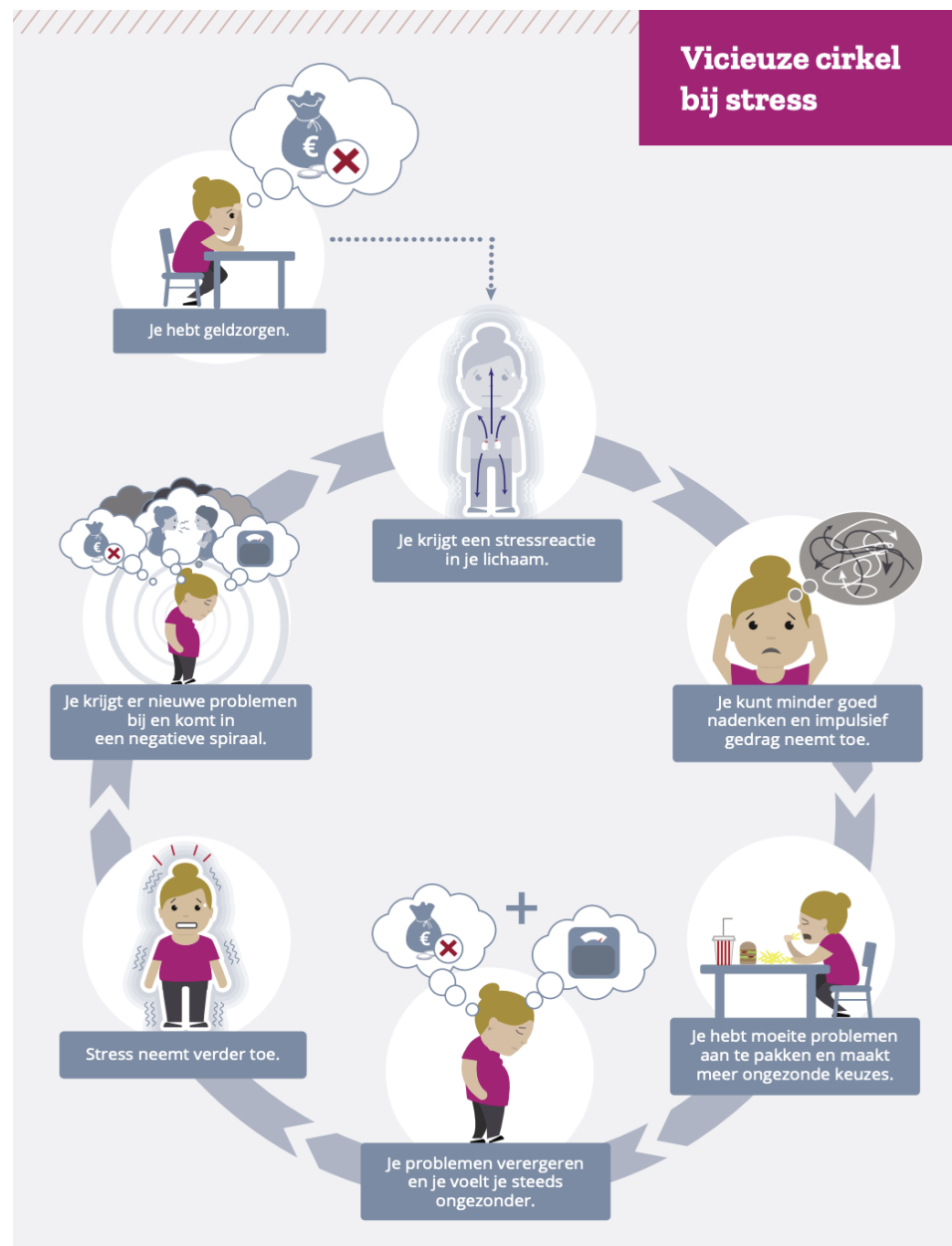
Bron: Stichting Armoedefonds

Gezondheidsproblemen

- 1-2 keer vaker (1) Problemen met bewegingsapparaat en (2) Astma
- 2-3 keer vaker (1) H&V ziekten, (2) Angststoornis en (3) Overspannen/nervositeit
- 3-4 keer vaker (1) Diabetes, (2) Depressie en (3) Ernstige eenzaamheid
- Vaker slechte leefstijl:
 - voldoen minder vaak aan beweegrichtlijn
 - sporten wekelijks minder

→ Stress

Stress



Bron: Pharos

Wat staat ons te doen?

→ Versterken van de koppeling tussen armoede en gezondheid

Doe jij dat?

Hoe doe jij dat?

Wat staat ons te doen? Een aantal tips....

- Signaleren en doorverwijzen
 - Samenwerken; niet alleen met andere professionals (domein en domeinoverstijgend) juist ook met ervaringsdeskundigen, vrijwilligers (kerk, moskee, voedselbanken) en de doelgroep
 - Agenderen, aanjagen en ondersteunen van partijen en initiatieven:
 - investeren in laagdrempelige voorzieningen
 - gebruik en bekendheid van regelingen en ondersteuning
 - Leren van elkaar, leren van de pilots Meedoen Limburg
- Aansluiten bij de leefwereld van de doelgroep!

Voor meer informatie, een keer sparren of deelname aan onze community of practise? Neem contact met ons op!

Laura.butselaar@kenniscentrumsportenbewegen.nl

Feiten en cijfers

(1)

Volwassenen

Beweegrichtlijn: laag 31% versus hoog 58%

Sport: laag 25% versus hoog 70%

Lidmaatschap: laag 24% versus hoog 38%

Belemmeringen: laag 34% versus hoog 25%
(ernstig 17% versus 4%)

Welke rol zie jij voor jezelf?

Op papier: Verbinding veelvuldig gelegd. Ambities hierop geformuleerd in beleidsvisies.

De praktijk: complex en weerbarstig. Verschillen tussen gemeenten.

De inzet is op:

- a) Beter bereiken doelgroep
- b) Beter contact leggen
- c) Beter ondersteuning en begeleiding

Overstijgende thema's:

- Samenwerking met de doelgroep
- Samenwerking tussen professionals en domeinen

Feiten en cijfers

(2)

Kinderen (4-11)

Beweegrichtlijn:

- Laag opleidingsniveau ouders, voldoen vaker aan de beweegrichtlijn
- Laag en hoog gezinsinkomen geen verschillen

Sport:

- Laag opleidingsniveau en laag gezinsinkomen: minder wekelijkse sportdeelname
- Laag gezinsinkomen: vaker beperkingen

Jongeren (12-17)

Beweegrichtlijn:

- Laag gezinsinkomen voldoen minder vaak aan de beweegrichtlijn

Sport:

- Laag gezinsinkomen: minder wekelijkse sportdeelname
- Laag gezinsinkomen: vaker beperkingen