


Debbie Wismans

“HET GAAT NIET OM SCORES, HET GAAT OM ONTWIKKELING”

Wat goed gaat moet je koesteren en zien uit te bouwen. In het Limburgse Weert telt de stichting Let's Move inmiddels zestien combinatiefunctionarissen, van wie acht in het bewegingsonderwijs werkzaam zijn. Op liefst zestien van de achttien basisscholen in de gemeente verzorgt die groep van acht als vakleerkracht onder meer de gymles. Debbie Wismans is één van hen. “Het is mooi wanneer scholen als feedback geven dat je onmisbaar bent.”  EDDY VEERMAN

Wismans begon in 2009. “We begonnen met Let's Move – dat onderdeel is van Punt Welzijn – op drie scholen. Toen was het nog erg uitvoerend wat ik deed. Inmiddels heb ik ook meer coördinerende en organiserende taken. Ik coördineer bijvoorbeeld de leerafdeling met stagiaires die helpen tijdens de gymlessen en ik ben verantwoordelijk voor een naschoolse sportactiviteit.” De inzet van de combinatiefunctionarissen op scholen gaat ver-

“ALS ZE VOORUITGANG VOELEN, HEBBEN ZE EEN SUCCESBELEVING, ZIJN ZE GEMOTIVEERDER OM TE GAAN BEWEGEN EN KRIJGEN ZE EEN BETER ZELFBEELD”

der dan de gymles. “We streven er elke les naar dat het plezier vooropstaat, dat de kinderen zich motorisch kunnen ontwikkelen, ieder op zijn eigen niveau.” Er wordt gewerkt aan een sportfolio waarin de leerlijnen staan. “Kinderen kunnen naar aanleiding van een gymles aan de hand van plaatjes en foto's zelf aangeven wat hun niveau is. Zo proberen we de kinderen bewust te maken van hun ontwikkeling.”

“Het gaat daarbij niet om wie de meeste punten scoort, het gaat om ontwikkeling. Als ze vooruitgang voelen, hebben ze een suc-

cesbeleving, zijn ze gemotiveerder om te gaan bewegen en krijgen ze een beter zelfbeeld. Wij stimuleren, dus er klinken geen teksten als ‘Kun je dat nog steeds niet?’”

“Scholen zeggen vaak dat we onszelf onmisbaar hebben gemaakt. Ik draai inmiddels ook gymlessen voor de kleuters, met simpele dingen, die voor mij vanzelfsprekend zijn. Maar de groepsleerkrachten zien het als een verrijking van wat zij zelf doen en erkennen de meerwaarde. Dat is heel mooi.”

Ook zijn er bewegcoaches die onder meer tussenschoolse opvang verzorgen. “We organiseren activiteiten die gericht zijn op bewegen, zoals schoolpleinspelen, beweegtussendoortjes, motorische remedial teaching, de dynamische schooldag, et cetera. Ook doen we naschoolse sportactiviteiten die gericht zijn op sportkennismaking, genaamd ‘Sport na School’. Deze worden gegeven aan de groepen 1 tot en met 6, in drie verschillende wijken van Weert. De kinderen krijgen dan bijvoorbeeld drie weken volleybal, drie weken basketbal en andere takken van sport. Puur ter kennismaking. Met als doel dat ze uiteindelijk aansluiten bij een sportvereniging.”

Dubbelfunctie

Sommige combinatiefunctionarissen hebben een dubbelfunctie: ze worden niet alleen ingezet op scholen, maar ook bij vereni-



gingen. Wismans: “Deze combinatiefunctionarissen zetten zich gedurende een beperkt aantal uren in voor sportpromotie, ten behoeve van de vereniging en de sport zelf. En ze sporten een deel van de tijd met speciale doelgroepen. Als combinatiefunctionaris ‘natte sporten’ sta ik wekelijks een aantal uur aan de rand van het bad bij zwemvereniging ZPC De Rog. Ook ben ik bezig met het organiseren en onderhouden van een aantal activiteiten voor Zwembad De IJzeren Man in Weert.”

De afgelopen jaren is Wismans bezig geweest met het opzetten van een groot project, genaamd Swim2Play. “Het is een gymles in het water, een natte gymles dus. De kinderen leren niet het ABC-zwemmen, maar leren spelenderwijs veilig bewegen in het water. Ieder kind van groep 1 tot en met 8 komt vijf keer per jaar naar het zwembad. Een heel leuk project, de scholen zijn superenthousiast. Een van de subdoelstellingen is dat kinderen blijven zwemmen. Vaak komen kinderen nauwelijks nog in het zwembad na het behalen van diploma A en B. Door dit project houden we ze langer vast, dat is een groot voordeel.”

Ze benadrukt de diversiteit van activiteiten. “We hebben combinatiefunctionarissen die activiteiten in de buurt organiseren en een beweegmakelaar die met kwetsbare doelgroepen aan de

slag gaat, zoals onder meer statushouders, en ze een passend beweegaanbod probeert te geven. We hebben een JOGG-regisseur en een combinatiefunctionaris Urban Culture and Sports die zich bezighoudt met het verbinden van cultuur en sport, bijvoorbeeld door middel van freerunning.”

Krachten bundelen

“Het beroep van combinatiefunctionaris of buurtsportcoach, dat wil zeggen: de inhoud ervan, is in de loop der jaren wel veranderd. Aanvankelijk richtten we ons op sport en bewegen, nu meer op gezond gedrag: voeding, gezonde leefstijl, sociaal gedrag. Het mooie van ons team is dat we in verschillende sectoren en met verschillende partijen werken. Dan kun je de krachten bundelen en laagdrempelig aanbod creëren op het gebied van sport, bewegen en gezond gedrag.”