

CO. HAALT HET BESTE UIT
TRAINERS EN COACHES

OVER CO. >

SPORT
PLEZIER
KUN JE
MAKEN!

Procesbegeleiding bij Trainersbegeleiding

Lerende netwerken

Maart 2018





Wat gaan we doen vandaag?

- Procesbegeleiding?
- Trainersbegeleiding?
- Allebei?





‘Kunt u me misschien vertellen welke kant ik op moet?’

Dat hangt er heel erg van af waar je heen wil,’ zegt de Kat.

‘Dat kan me niet zoveel schelen –’ zegt Alice.

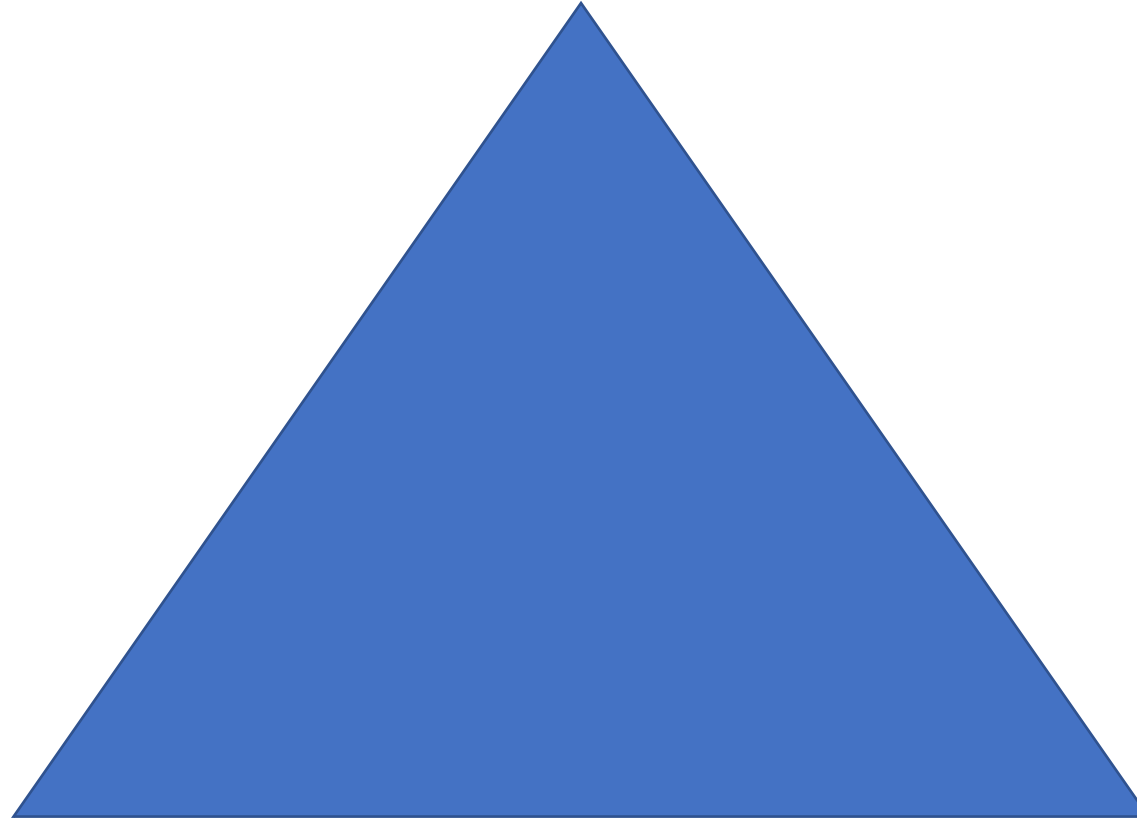
‘Dan doet het er niet toe welke kant je op gaat,’ zegt de Kat.’



Procesbegeleiding



Expert



Projectleider

Procesbegeleider



Reflectievragen:

1. Welke rol vervul je het meest (geef aan met een stip in de driehoek)?
2. Welke rol zou je meer willen vervullen (geef aan d.m.v. een pijl)?
3. Bespreek dit in 2 of 3 tallen en laat de ander(en) hier ook op reflecteren.



Socratische gespreksvoering

Socrates helpt bij het tevoorschijn komen van kennis: dat wordt maieutiek genoemd, de 'kunde der vroedvrouwen', omdat hij als het ware iemand helpt bij het 'baren van kennis.



Vragen stellen in 6 stappen

1. Vragen die verduidelijken
2. Vragen die aannames onderzoeken
3. Vragen die redenen en bewijs onderzoeken
4. Vragen over standpunten
5. Vragen die gevolgen onderzoeken
6. Vragen over de vragen



Opdracht in 3-tallen:

- Eén is bestuurder en doet een bewering (“kader is niet te vinden”), niemand komt op de ALV, (leden zijn niet meer geïnteresseerd in de vereniging) of schets een ander probleem vanuit je eigen context;
- Een ander de bewering of het probleem in perspectief te zetten en het probleem op te lossen;
- De 3^e persoon observeert de adviseur!



Competenties procesbegeleider

1. Mensen meenemen
2. Samenwerking bevorderen
3. Veranderkracht versterken
4. Eigenaarschap met elkaar delen
5. Positieve Mindset ontwikkelen



Casus

- Je bent gevraagd bij een vereniging om ze te helpen met hun kader probleem. Het gaat vooral om sporttechnisch kader en zowel de kwantiteit (er zijn er ieder jaar te weinig bij de start van het seizoen en ze blijven maar kort) en de kwaliteit is niet voldoende.
- Je heb een afspraak bij de club en je hebt gevraagd dat er meerdere betrokkenen uit de club aanwezig zijn.
- Je opdracht is om te komen tot een gezamenlijke aanpak met 3 actiepunten.



Rollen:

1. Buurtsportcoach van de gemeente (procesbegeleider)
2. Bestuurslid technische zaken (beetje weifelend. Vindt het moeilijk om beslissingen te nemen)
3. Technisch coördinator (dominant, gericht op selectieteams, ziet het probleem niet zo)
4. Technisch coördinator van een andere club waar een samenwerkingsverband mee is (is positief, ziet allerlei kansen en mogelijkheden)
5. Ouder en leider van een pupillenteam (ziet dat de kwaliteit van de trainers tekortschiet. Met name pedagogisch didactisch. Wil graag bijdragen)



Trainersbegeleiding





Aanleiding:

4.300.000 SPORTERS

Redenen om te sporten: Plezier en ontwikkeling

Redenen om te stoppen: Kwaliteit van trainingen



400.000 TRAINERS

Coaches, teambegeleiders, jeugdleiders



Is trainersbegeleiding de oplossing?



Trainer-coach
opleidingen
sportbonden

Bewustwording
bestuurders &
beleidsmakers

Coach de coach
programma

Bewustwording
trainers



Wat is Coach de Coach:



Wat kun jij betekenen?





Dank voor jullie bijdrage!