



# SPORTSTARS LAAT JEUGD IN DEVENTER KENNISMAKEN MET NIEUWE SPORTEN

Het is een bekend gegeven: tussen 12 en 18 jaar stoppen veel jongeren met sport. Ook in Deventer zag men dat. Om kinderen en jongeren in aanraking te laten komen met nieuwe sporten heeft Sportbedrijf Deventer een aantal jaar geleden Sportstars bedacht. Kinderen kunnen een jaar lang tijdens en na schooltijd verschillende sporten beoefenen. “We hopen dat ze na afloop een keuze maken voor de sport die ze het leukst vinden”, zegt Tim van Beek, combinatiefunctionaris bij Sportbedrijf Deventer.  TESSA DE WEKKER  RONALD VAN DAM

**S**portstars is in 2015 met behulp van de Sportimpuls Jeugd in lage inkomensbuurten opgezet. In eerste instantie voor leerlingen in het voortgezet onderwijs in de drie wijken vlakbij het sportpark Keizerslanden. Tijdens de lessen lichamelijke opvoeding konden de leerlingen van verschillende locaties van het Etty Hillesum Lyceum kennismaken met sporten als atletiek, rugby, tennis en schaatsen. Daarna volgden clinics bij de verenigingen. “We hadden een enquête gehouden onder de leerlingen en daar kwam uit dat veel leerlingen onbekend waren met een aantal sporten hier in Deventer, zoals rugby of atletiek. Lang niet alle kinderen in deze wijken zijn opgegroeid met sport en als dat wel zo was, dan deden ze vaak aan voetbal”, vertelt Van Beek. “Je merkte dat de leerlingen de variatie van sporten erg leuk vonden, ze maakten kennis met voor hen onbekende sporten.”

Tussen 2015 en 2017 hebben 1.506 leerlingen deelgenomen aan de clinics tijdens

de lessen lichamelijke opvoeding. 108 zijn uiteindelijk doorgestroomd als lid van een van de deelnemende verenigingen.

## Sportkaart

Naast de gymlessen maken clinics na schooltijd deel uit van Sportstars. Dat gedeelte was tijdens de eerste editie voor leerlingen in het voortgezet onderwijs minder succesvol. Van Beek: “De meeste leerlingen zitten tot laat op school. Ze konden niet deelnemen.” In plaats daarvan werd een zogenaamde sportkaart ontwikkeld.

mee te trainen. Maar daarvoor moesten de jongeren zich per vereniging aanmelden en uitzoeken hoe het werkte. Met de kaart willen we de drempel verlagen voor het meedoen aan de kennismakingslessen. Dit kant-en-klare aanbod werkt goed”, aldus Van Beek, die vanuit het Sportbedrijf de verenigingen begeleidt.

Inmiddels is Sportstars uitgebreid naar leerlingen in het basisonderwijs en naar een tweede wijk in Deventer. Het basisschoolprogramma werkt beter dan Sportstars voor het voortgezet onderwijs, zegt

**“Je merkte dat de leerlingen de variatie van sporten erg leuk vonden”**

Daarmee konden en kunnen jongeren drie tot zes proeftrainingen volgen tijdens de reguliere trainingen van de clubs, vaak in de avond. “Veel verenigingen boden al de mogelijkheid om een aantal keer gratis

Van Beek. “Deze kinderen hebben wel tijd om na school te sporten bij de verenigingen.”

Het programma is iets aangepast. Kinderen kunnen gevarieerd lid worden van

Sportstars. Ze kunnen voor een blok van vijf weken lid worden (5 euro), voor een halfjaar (30 euro) en voor een heel schooljaar (45 euro). Elke week kunnen ze dan twee middagen sporten bij een sportvereniging. Elke vijf weken wordt een andere sport aangeboden, door trainers van de clubs samen met buurtsportcoaches. Van Beek: "Momenteel zijn 170 kinderen na schooltijd actief bij de verschillende verenigingen. Het project werkt op basisscholen ook beter, omdat kinderen dan jonger met de voor hen juiste sport in aanraking komen, waardoor ze in de puberteit minder snel uitvallen."

### Vertrouwensband

Jurrien ten Hoeve is atletiektrainer bij AV Daventria, een van de deelnemende verenigingen. Hij maakt de Sportstars-clinics voor zijn vereniging. "De deelnemers aan Sportstars hebben we normaal niet op de atletiekbaan. Wij zijn gevestigd in Keizerslanden, maar uit die wijk hebben we maar heel weinig leden. Veel kinderen in Keizerslanden krijgen sport niet van huis uit mee. Wellicht vanwege de lagere sociaaleconomische status van veel gezinnen. Regelingen als het Jeugdsportfonds zijn vaak onbekend bij de ouders."

Ook rugbyclub The Pickwick Players doet mee aan Sportstars. De vereniging ziet het ledental niet direct groeien. "Eén clinic is niet voldoende om voor de sport te kiezen", laat bestuurslid Sanne van den Brink weten. Daarom wordt er nu een serie clinics van één sport aangeboden. Ondanks dat het de club nog geen nieuwe leden heeft opgeleverd, is The Pickwick Players wel blij met Sportstars en de sportkaart, waarmee inmiddels 45 middelbare scholieren een aantal rugbytrainingen hebben gevolgd. "Het zijn laagdrempelige manieren om de jeugd aan het sporten te krijgen. En het helpt ons meer bekendheid te geven aan onze sport. Door Sportstars en de samenwerking tussen de verenigingen, het Sportbedrijf en het onderwijs bereiken we een doelgroep die normaal moeilijk te bereiken is voor ons als rugbyclub."

Die samenwerking is essentieel, zegt ook



Van Beek. "Er is een vertrouwensband ontstaan tussen scholen, verenigingen en het Sportbedrijf. We kennen elkaar en daardoor zijn nieuwe initiatieven, zoals Sportstars voor basisscholen, makkelijker op te



starten. Essentieel is wel de coördinerende rol van een Sportbedrijf. De vrijwilligers bij verenigingen gaan op een gegeven moment iets anders doen en hebben minder tijd. De coördinatie van het Sportbedrijf is belangrijk voor de borging van Sportstars."