



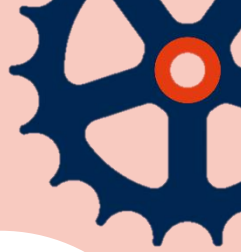
Doortrappen in de gemeente!

Juul van Rijn programmamanager Doortrappen (min.lenW)
Linda Oberink kwartiermaker (ROVON, provincie Gelderland)

8 april 2021

doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Introductie Doortrappen



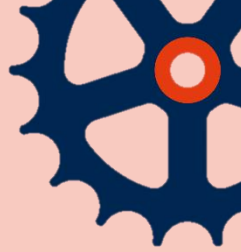
Landelijke dekking:

- 12 provincies
- 1 Vervoersregio
- 150 gemeenten

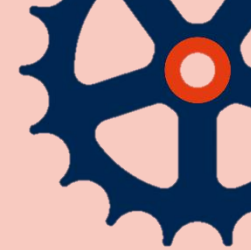
Ben jij de volgende gemeente die meedoet?



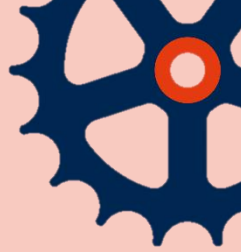
Aanleiding en onderzoek



Doortrappen Congres 12 februari 2019



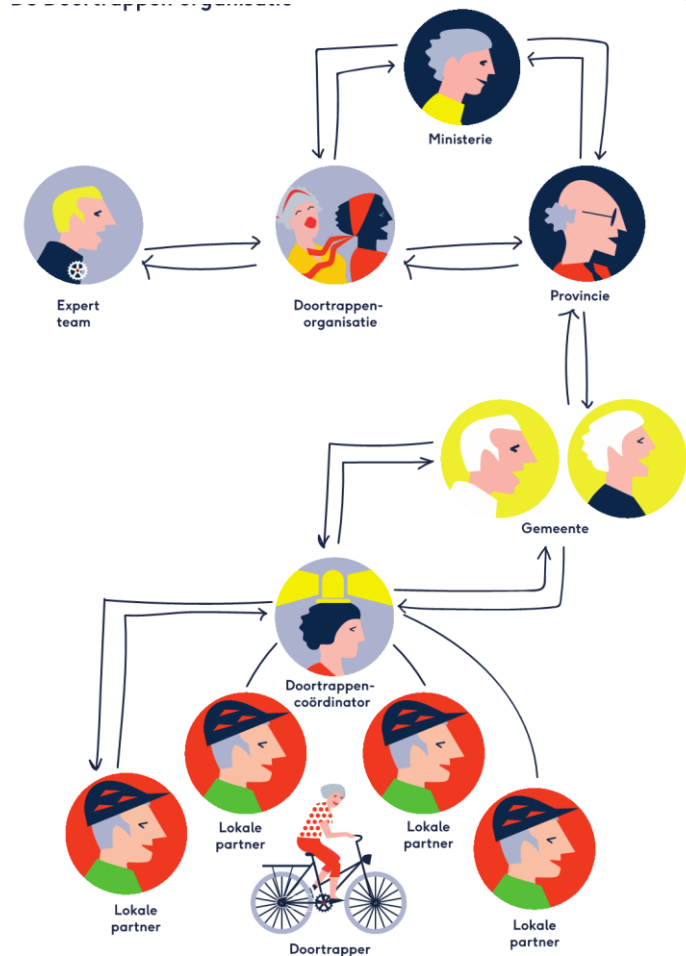
Doel en aanpak Doortrappen



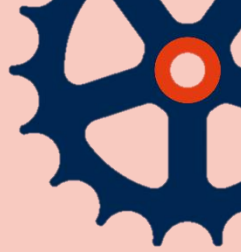
Doel: bewustwording en gedragsverandering van de oudere fietser

Aanpak: 5 uitgangspunten

- 1: herkenbaarheid en herhaling
- 2: van- en door ons
- 3: verbind fietsveiligheid & bewegen
- 4: werk samen met lokale partners
- 5: van onbewust naar ambassadeur

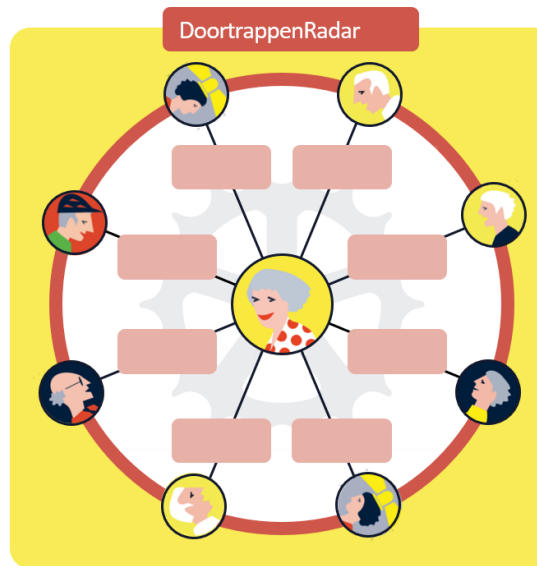


De Toolbox

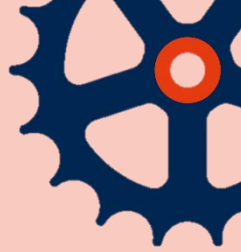


Het landelijke programmabureau heeft een toolbox met verschillende interventies klaar staan voor gebruik:

- DoortrappenRadar
- FietsFitOefeningen
- Communicatiemiddelen
- E-bike event
- Filmpjes



FietsFitOefeningen



1

Coördinatie

Traineren voor (meer) balans



Plaats je voeten achter elkaar en loop over een lijn

Basisoefening

Hoe uit te voeren?

- Maak op de vloer een lijn van 2 meter van een draad wol of een touwtje. Bijvoorbeeld in de hal of in de keuken.
- Plaats de voeten achter elkaar met een kleine ruimte tussen de voeten.
- Kijk vooruit en loop langs de lijn met kleine rechte passen en zonder te slingeren.

Hoe vaak?

- Loop een paar keer per dag langs de lijn op en neer.

Variaties op de basisoefening

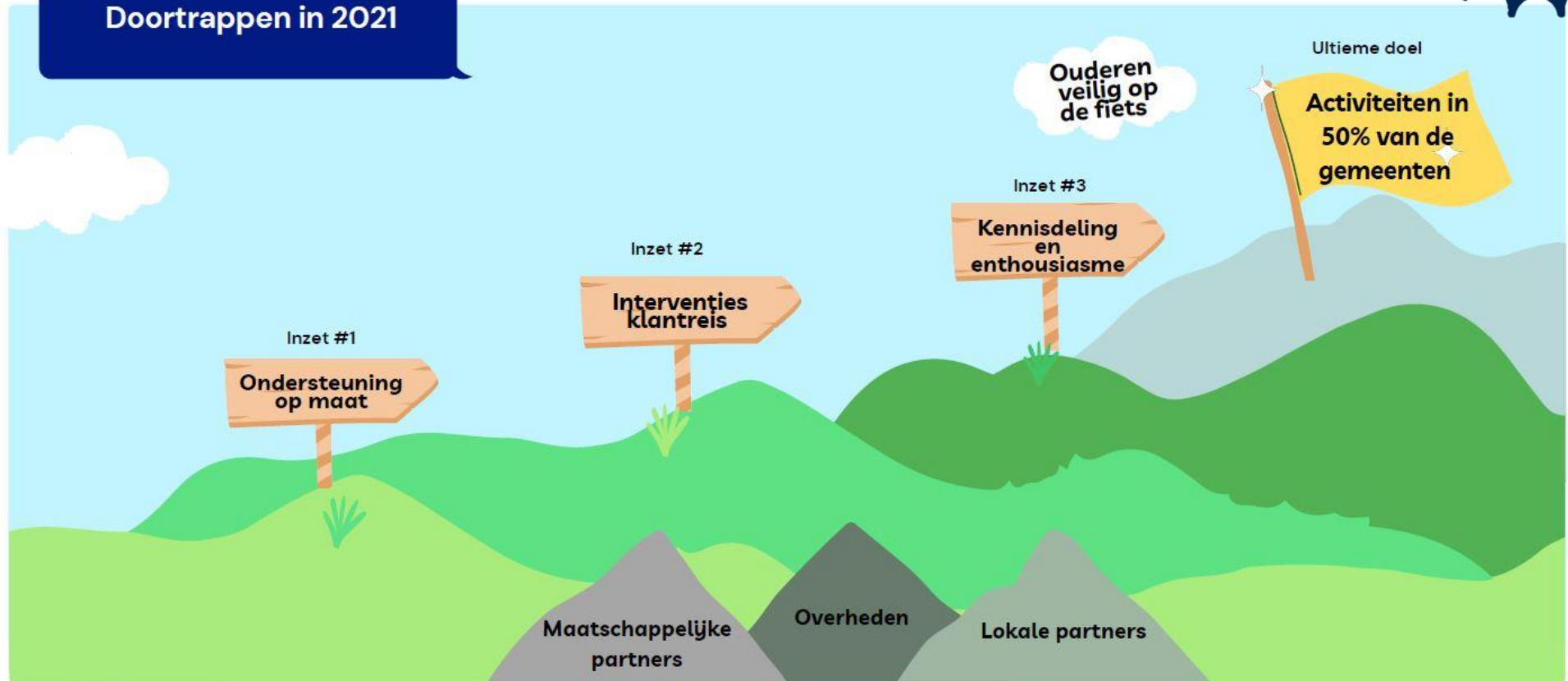
- Loop met kleine passen langs de lijn met de armen naar voren alsof je een fietsstuur vasthoudt.
- Loop met kleine passen langs de lijn en hef de knie zo hoog mogelijk, om de beurt links en rechts.

doortrappen
veeliger fietsen tot je 100^{ste}





Doortrappen in 2021



Uitrol provincies en gemeenten:
 - 12 provincies
 - 50% van de gemeenten



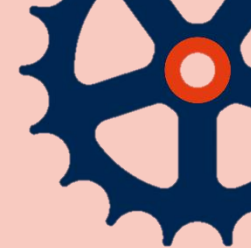
Inspiratiedocument
 DoortrapRoutes
 +
 Workshop 'Beginnen met Doortrappen'



Netwerk van Doortrappen benutten en uitbouwen

doortrappen

Doortrappen in je gemeente



voorbereidende stap 1: ambtelijke voorbereiding

- Verbinden domeinen Verkeer en Vervoer met Sport en Welzijn



voorbereidende stap 2: **draagvlak**

- Bestuurlijk draagvlak
- Inschatten haalbaarheid scenario (eenvoudig-actief)
- Mogelijkheden vanuit provincie
- Samenwerking met omliggende gemeenten

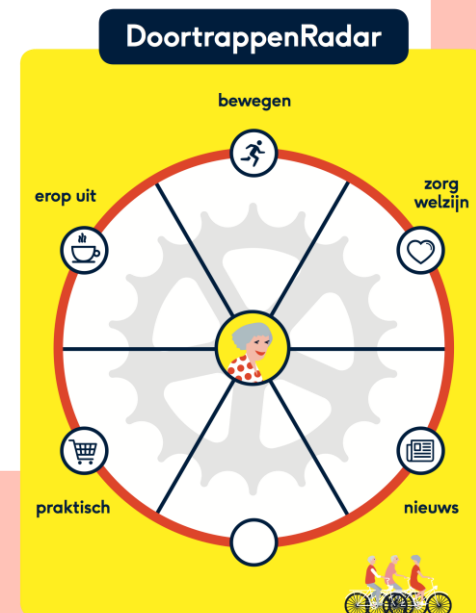
voorbereidende stap 3: verankeren

- Agendering bestuurder
- Opnemen in beleidsplannen
- Coördinator



voorbereidende stap 4: partners en communicatiekanalen in kaart brengen

- Lokale partners in kaart brengen
- Communicatiekanalen
- Waar is de energie en gedeeld enthousiasme?



voorbereidende stap 5: **lokale partners voorbereiden**

- Infoavonden voor partners organiseren
- Waar zit energie of meekoppel-kansen?



stap 6

serieuze actie

- Organiseer activiteit en persmoment met de wethouder.
- Bedenk of laat je inspireren voor leuke interventies
- Communiceer regelmatig



stap 7 evaluatie

- Registratietool voor gemeenten

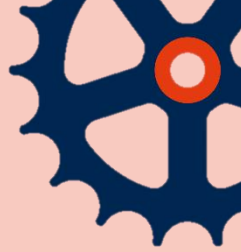


Monitoring

- Bewustwording en gedrag
- Analyse ongevalscijfers & proces en veranderingen in gedrag
- RE-AIM model (Glasgow 1999)



Doe je mee?



INFO

Landelijk programmabureau:

E: programmadoortrappen@gmail.com

W: www.doortrappen.nl

Gelderland en Overijssel:

Kwartiermaker Linda Oberink

E: l.oberink@gelderland.nl

