



# Wat is de impact van de inzet van buurtsportcoaches?

Landelijke Kennisdag Brede Regeling  
Cominbatiefuncties

7 december 2023

Waar denk je  
aan bij het  
woord:

# IMPACT

Actief leven  
Beweging bevorderen  
Communicatie  
creatief  
Draagvlak duurzaam  
doortuikhele  
Enthousiasme  
Fantasiek  
Geld gezondheid  
Houvast  
invloed  
jeugd  
Kansen  
Leefstijl laagdrempelig  
Mindset  
Netwerk

Oudeken  
preventief  
PLEZIER  
Quality  
Resultaat  
Samen stimuleren  
Teweg Brengen.  
VERBODING  
voorbeeld  
Wijkgericht  
X (Twitter)  
(Y)erig Extra  
Σ INVOLLE DAGBESTEDING  
zichtbaar

# Weet wat je wilt weten & waarom!



# Waarom verzamelen we data?

- Ter onderbouwing van de ontwikkeling van beleid en/of akkoorden: **waar moeten we beleid en/of uitvoering op richten?**
- Om inzicht te krijgen in effecten van beleid en daarmee de mogelijkheid om beleid bij te sturen: **moeten we beleid of uitvoering bijsturen (processen/resultaten/effecten)?**
- Voor het volgen van ontwikkelingen en prestaties van het beleid: **hoe verloopt de uitvoering van de plannen/doelen?**
- Voor het verantwoorden van de investeringen ten behoeve van beleid: **hebben investeringen geleid tot de gewenste resultaten/effecten?**
- Als input voor **verbetering van werkprocessen en samenwerkingsprocessen** in beleid en praktijk.

# Waarom verzamelen we data?

Waarvoor?

- **Verantwoorden** - efficiency, doelmatigheid, doeltreffendheid.
- **Leren** - wat werkt wel/ niet en waarom.
- **Vergelijken** - wijken, groepen mensen, voor en na een interventie.
- **Enthousiasmeren** - meerwaarde kleine schaal zoals tevredener deelnemers.

Voor wie?

- Gemeente (sportbeleid)
- Uitvoeringsorganisatie
- Partners sportbeleid en -akkoord
- Inwoners





## **Huidige situatie**

bv. Hoeveel mensen bewegen?

## **Input: welke middelen we inzetten**

bv. Personeel en geld

## **Throughput: activiteiten/ wat we doen**

## **Output: resultaat van de activiteiten/ wat we bereiken**

bv. aantal activiteiten/ deelnemers, tevredenheid

## **Outcome: wat korte termijn effecten zijn**

(determinanten van gedrag) bv. betere bereikbaarheid, meer bewustwording

## **Outcome: wat middellange termijn effecten zijn (gedrag) bv.**

mensen voldoen aan de beweegrichtlijnen

## **Outcome: wat lange termijn effecten zijn/ impact is**

bv. betere kwaliteit van leven





Voorbeeld 3

## Schooluitval en overlast

Futsal Chabbab draait om het bouwen van een vertrouwensrelatie tussen trainer en jongeren. Hierbij wordt sport als pedagogische ingang benut. De trainer sluit als rolmodel aan bij de leefwereld van de jongeren. En biedt jongeren een veilige omgeving om hen van daaruit op gedrag (onder andere in de wijk) te kunnen coachen en te motiveren. Bijvoorbeeld om naar huiswerkbegeleiding te gaan om zodoende schooluitval en overlast te voorkomen.



## Voorbeeld - dragen de resultaten en effecten bij aan de ambitie?

- Ambitie - Minder zorgkosten
- Doel - % mensen die meedoen aan de training Valpreventie
- Activiteiten in de interventie
  - Informatiebijeenkomst
  - Testen
  - Cursus - theorie
  - Training
- Resultaten % mensen die deelneemt aan de training Valpreventie
- Outcome korte termijn - bewustwording valrisico
- Outcome middellange termijn - gedragsverandering om valrisico te verminderen
- Outcome lange termijn - Minder zorgkosten door minder vallen

## Voorbeeld - dragen de resultaten en effecten bij aan de ambitie?

- Activiteiten in de interventie
  - Informatiebijeenkomst
    - draagt bij aan bewustwording valrisico
  - Testen
    - draagt bij aan bewustwording valrisico
    - geeft zelfvertrouwen
  - Cursus - theorie
    - draagt bij aan inzicht in netwerk, wie kan helpen
    - draagt bij aan gedragsverandering om valrisico te verminderen (bv. mat in huis, helm met fietsen)
  - Training
    - draagt bij aan gedragsverandering om valrisico te verminderen
    - geeft zelfvertrouwen

→ gedragsverandering om valrisico te verminderen zorgt voor minder valincidenten

→ minder valincidenten zorgt voor vermindering zorgkosten.

# Als waarom helder: aan de slag

**Wat** ga je meten?

**Hoe** ga je dat doen: met welke indicator, welke meetmethode, wie gaat dat doen, hoe vaak?

*Check: krijg je daarmee de informatie die je zoekt?*

**Tellen**, met als opbrengst cijfers, vooral handig om uitkomsten te vergelijken:

- tussen groepen
- tussen gebieden
- in de tijd
- tussen een vooraf gesteld doel en de uiteindelijke realisatie



**Vertellen**, met als resultaat woordelijke informatie: ervaringen, verhalen

- *Plus*: kan duiding geven aan cijfers
- *Minder*: lastiger om een ontwikkeling zichtbaar te maken, omdat gegevens door de tijd minder makkelijk vergelijkbaar zijn.

## Inspiratie

- Monitoring- en Evaluatiewijzer sport- en beweegbeleid
- Stappenplan voor het monitoren en evalueren van de inzet van buurtsportcoaches
- Buurtsportcoachkompas
- Handreiking inzicht in impact voor teamleiders buurtsportcoaches
- MEIVO
- Jaarlijks rapport gemeentelijke situatie BRC-regeling, via beleidsadviseur op te vragen.



**Met kennis  
haal je meer  
uit sport  
en bewegen**



[lilian.vandenbergh@kenniscentrumsportenbewegen.nl](mailto:lilian.vandenbergh@kenniscentrumsportenbewegen.nl)