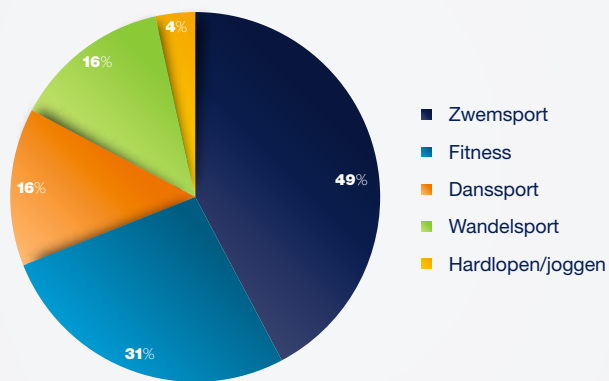


feiten & cijfers

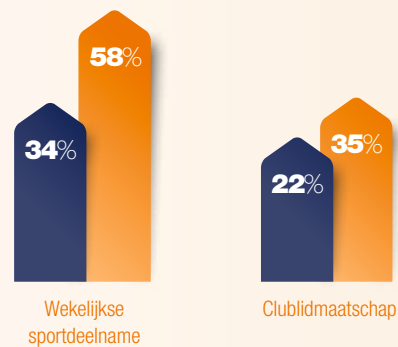
Top 5 meest sportieve activiteiten

Mensen met verstandelijke beperking



Bron: Heijden, A. von, Dool, R. van den, Lindert, C. van, & Breedveld, K. (2013). (On)beperkt sportief 2013: monitor sport- en beweegdeelname van mensen met een handicap. Utrecht: Mulier Instituut.

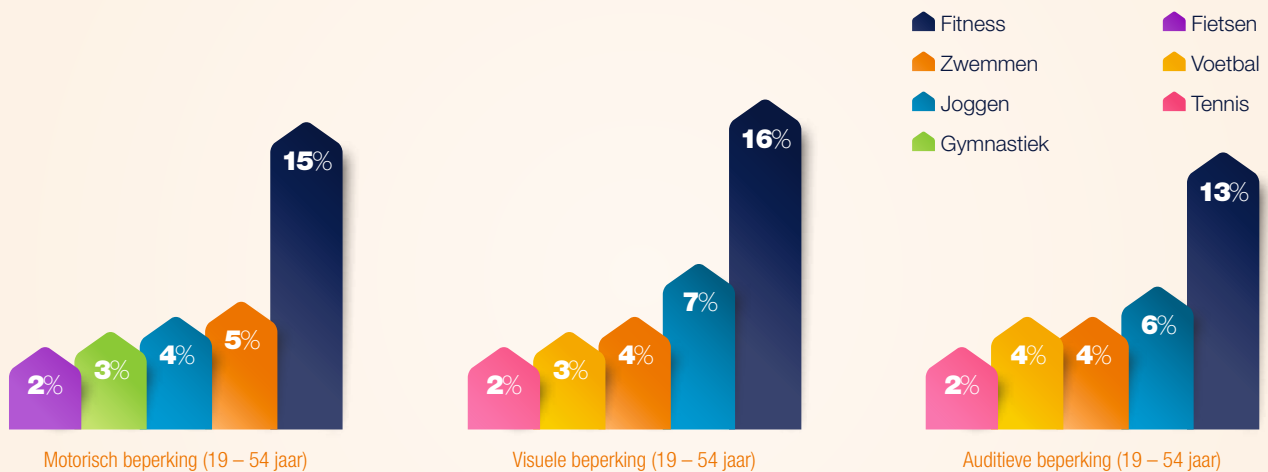
Percentage wekelijkse sportdeelname



■ Mensen met een lichamelijke beperking
 ■ Geen lichamelijke beperking

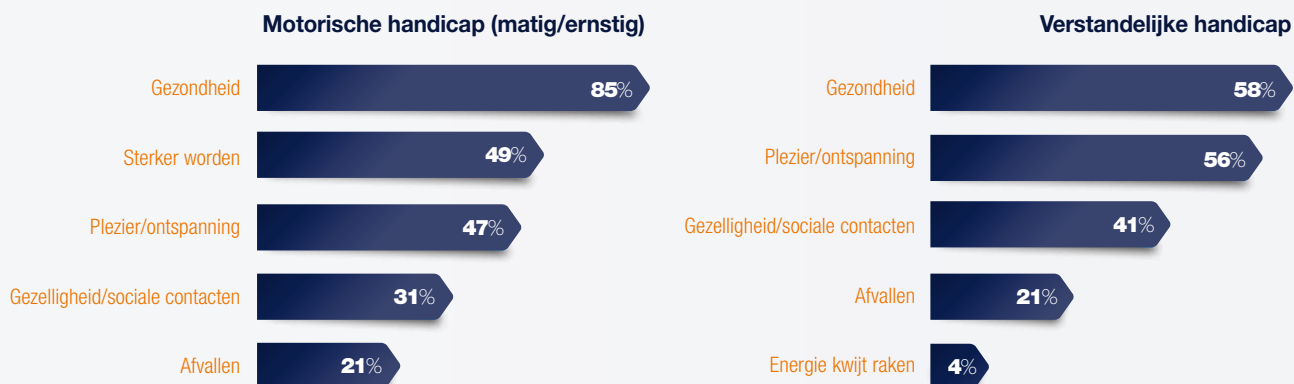
Bron: Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM, 2014

Top 5 meest beoefende sporten



Bron: Hollander, E. de, Milder, I & Proper, K (2015). Beweeg- en sportgedrag van mensen met een chronische aandoening of lichamelijke beperking. Bilthoven: RIVM

Top 5 motieven om te sporten



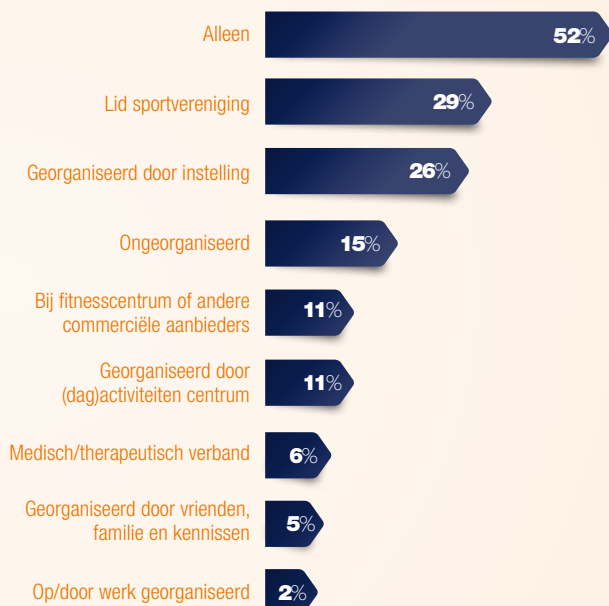
Bron: Heijden, A. von, Dool, R. van den, Lindert, C. van, & Breedveld, K. (2013). (On)beperkt sportief 2013: monitor sport- en beweegdeelname van mensen met een handicap. Utrecht: Mulier Instituut.

In welke vorm sporten mensen met een beperking?

Mensen met een matige en ernstige motorische beperking



Mensen met een verstandelijke beperking



Bron: Heijden, A. von, Dool, R. van den, Lindert, C. van, & Breedveld, K. (2013). (On)beperkt sportief 2013: monitor sport- en beweegdeelname van mensen met een handicap. Utrecht: Mulier Instituut.