

Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie

**Marcel Sturkenboom, directeur**

# “ZORG VOOR EEN GOEDE ‘LANDINGSPLEK’ OM TE BEWEGEN ALS DE ZORG STOPT”

## *Wat is volgens u de kracht van sport en bewegen?*

“Dat het bijdraagt aan een goede gezondheid, iemands kwaliteit van leven en de participatie van mensen bevordert. Helaas wordt de kracht van sport en bewegen niet door iedereen benut. Zo beweegt ruim een kwart van de volwassen bevolking onvoldoende en sport van deze volwassenen ruim vijftig procent niet wekelijks. Deze percentages zijn onder ouderen en volwassenen met (een hoog risico op) een chronische aandoening nog hoger, terwijl sport en bewegen juist voor deze groepen belangrijk is. Te weinig sport en bewegen is niet alleen nadelig voor individuen, ook maatschappelijk worden kansen gemist. Sport en bewegen draagt immers bij aan de realisatie van doelen op het terrein van preventie, gezondheid, participatie en inzetbaarheid, integratie, veiligheid en de economie.”

## *Wat is de kerntaak van uw organisatie?*

“Het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) is de overkoepelende vereniging van en voor fysiotherapeuten in Nederland. Het KNGF heeft 20.000 leden, bestaat uit twaalf regionale verenigingen en dertien beroepsinhoudelijke verenigingen en beheert het Centraal Kwaliteitsregister (CKR). Fysiotherapeuten zijn experts op het gebied van houding en bewegen. Mensen wenden zich tot een fysiotherapeut omdat zij problemen ervaren met het bewegen of met hun gezondheid. Fy-

siotherapeuten komen via een proces van klinisch redeneren tot een specifieke fysiotherapeutische diagnose, op basis waarvan therapeutische en/of preventieve interventies worden bepaald en uitgevoerd. Het KNGF levert op deze wijze een belangrijke bijdrage aan het gezond en in beweging houden van Nederland. Het beleid van het KNGF is gebaseerd op drie pijlers, te weten leden, belangenbehartiging en kwaliteit. Voor 2016 is ‘verbinden’ het centrale thema. Het verbinden van zorg en sport maakt daar deel van uit. Dit is noodzakelijk om de kracht van sport en bewegen meer te benutten.”

## *Waarom werkt uw organisatie samen met de sport- en beweegsector? Wat levert het u op, wat zou het moeten opleveren?*

“KNGF vindt dat mensen primair zelf verantwoordelijk zijn voor voldoende beweging. Mensen kunnen in de eigen woon- en leefomgeving, in de natuur of bij sportverenigingen zorgen voor voldoende beweging. Overheden bieden burgers ook voorzieningen om te kunnen bewegen en sporten. Het is belangrijk dat mensen zo veel mogelijk - buiten de zorg - zelfstandig bewegen. Voor mensen die hierbij (medische) belemmeringen ervaren is zorg aangewezen, om deze belemmeringen te verminderen en waar mogelijk weg te nemen. Behandelen, adviseren, coachen en begeleiden naar gezond zelfstandig bewegen maken daarom ook

deel uit van de zorg. De zorg moet altijd gericht zijn op het zo veel mogelijk zelfstandig - buiten de zorg - laten sporten en bewegen. Bij het leveren van deze zorg zijn vaak fysiotherapeuten betrokken. Voor het leveren van goede zorg moeten zij binnen de zorg samenwerken, in de eerste lijn (zorg dicht bij huis: huisarts, apotheker), in transmurale zorg (aangeboden door meerdere zorgverleners) en intramurale ketens (zorg buitenshuis, bijvoorbeeld in zorg- of verpleegcentrum), maar ook met de mensen die ondersteuning bij bewegen verlenen in het publieke domein. Samenwerking en afstemming tussen zorg- en sportdomein is een noodzakelijke voorwaarde om de inzet van sport en bewegen lonend te laten zijn voor burger en maatschappij.”

## *Kunt u schetsen hoe de samenwerking met de sport- en beweegsector er in de praktijk uitziet?*

“Wanneer patiënten bij fysiotherapeuten uitbehandeld zijn, is het van belang dat er voor hen een goede ‘landingsplek’ is, om te bewegen buiten de zorg om. De fysiotherapeut heeft een verantwoordelijkheid om zorg te dragen voor een ‘zachte landing’. Hiervoor is samenwerking met sportverenigingen en sportscholen nodig. De buurtsportcoach kan hier een belangrijke coördinerende en initiërende bijdrage aan leveren. Het is raadzaam de landing al in te zetten tijdens de behandeling.

Anderzijds hebben sportverenigingen en sportscholen ook een signalerende en adviesfunctie om mensen die (medische) belemmeringen ondervinden om voldoende te bewegen te adviseren naar een fysiotherapeut te gaan.”

## *Welke tips & trucs of do's en don'ts heeft u voor collega's uit uw branche voor de samenwerking met de sport- en beweegsector?*

- zet de patiënt/cliënt centraal;
- deel en accepteer elkaars belangen;
- neem ambities van samenwerkingspartners als vertrekpunt;
- ga op zoek naar een gezamenlijke betekenisvolle interactie;
- erken elkaars positie en rol;
- werk vanuit 'gelijkwaardigheid';
- houd rekening met persoonlijke overtuigingen en drijfveren;
- werk aan een duurzame samenwerking. ■

**“HET IS BELANGRIJK DAT MENSEN ZO VEEL MOGELIJK - BUITEN DE ZORG - ZELFSTANDIG BEWEGEN”**