



## Samenwerken met ouders... hoe doe je dat?

24 september 2018, Groningen

# Claartje van Eijden



jongeren op  
gezond gewicht



# Kennismaken



Kansen voor kinderen!



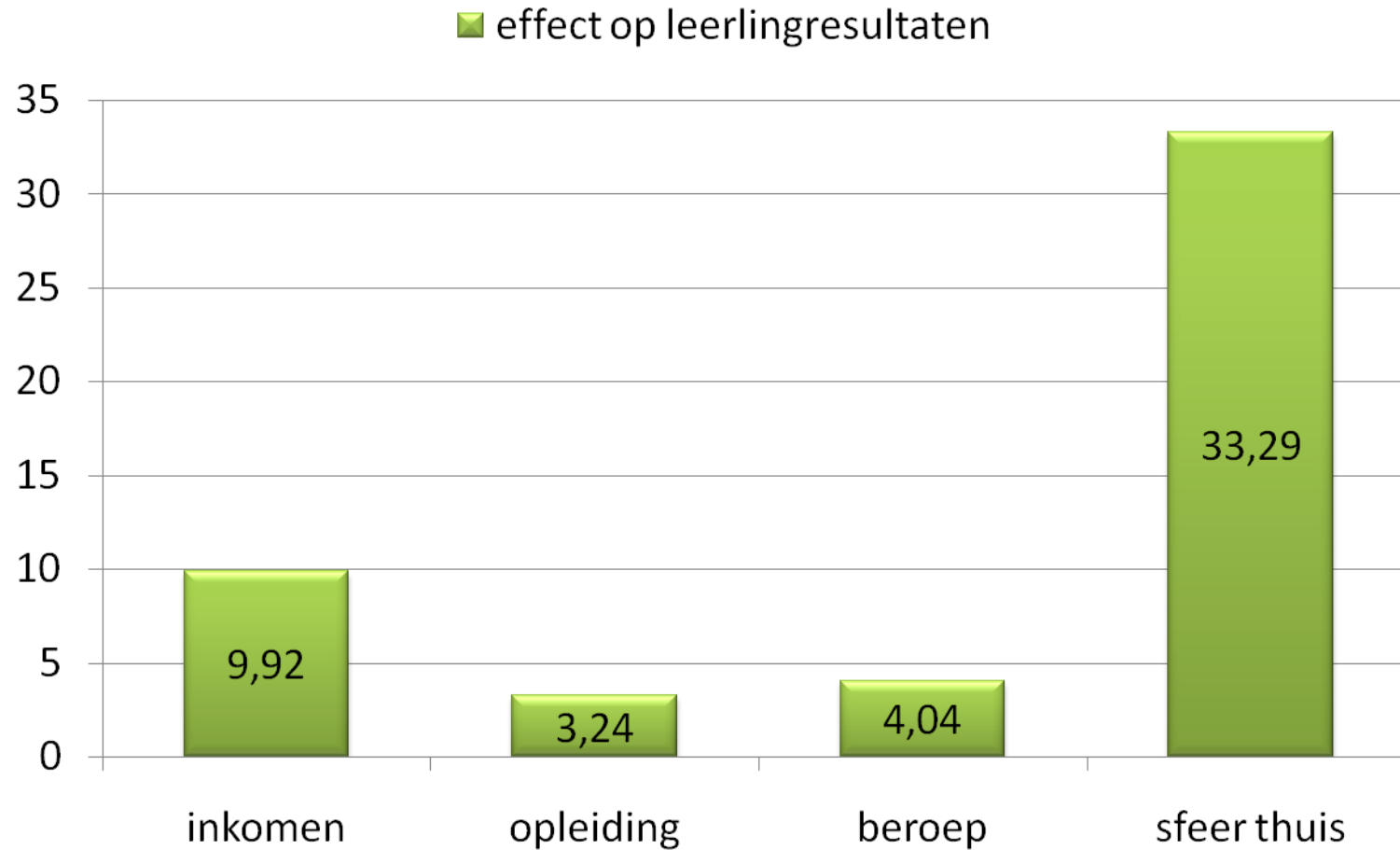
# Waarom samenwerken met ouders?

12 jaar x 365 dagen x 24 uur

**105.120 uur**

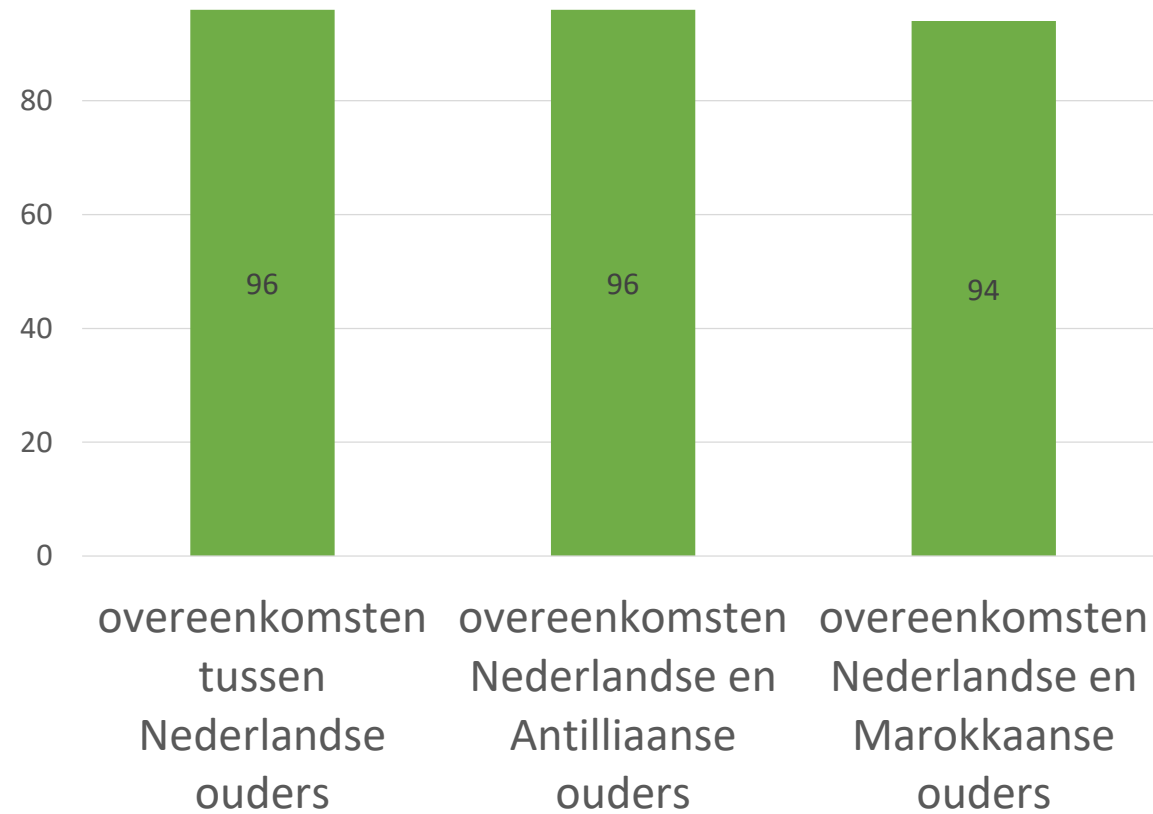
**7520  
uur**

# invloeden op het leren van kinderen (Marzano)



# Opvattingen van ouders over opvoeding

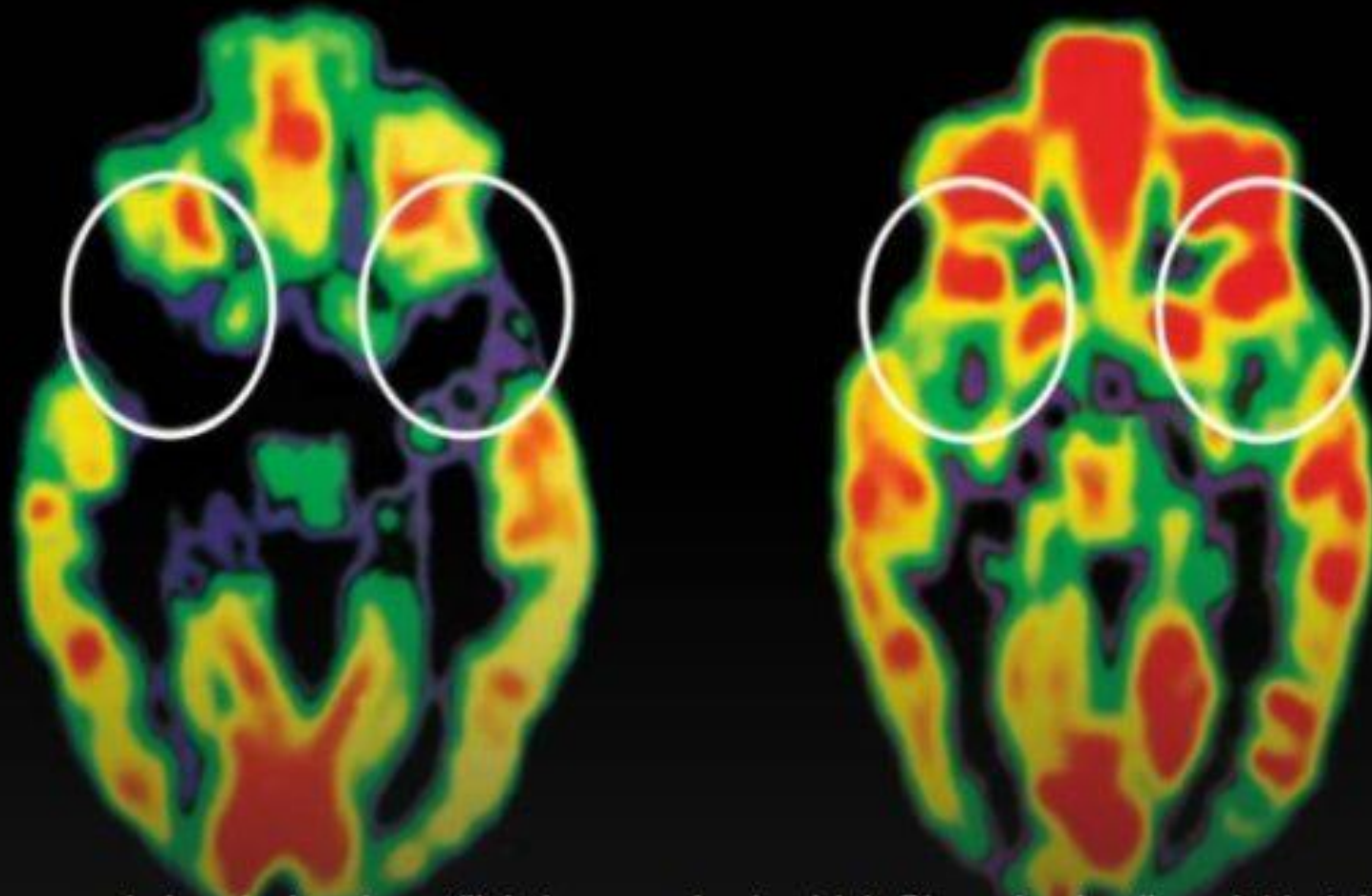
(Judy Mesman 2012)



# Stress!!!







Scan van hersenen met chronische stress (links) en zonder (rechts). Stress 'verlamt' omdat het de activiteit van de prefrontale hersenkwab aanzienlijk vermindert. MOBILITY MENTORING

# Professionals weten vaak wat goed voor de ouder is...





Je kunt niet alles oplossen...



Zorg dat er geen schepje stress bij komt...



Partnerschap.... Je hand uitsteken



# Partnerschap met ouders



Samen vertrekken



Voor elkaar kiezen



Samen gaan voor het kind



Elkaar versterken



Het geeft energie!

# Argumentenkaartjes Kenniscentrum Sport & Bewegen





# Nijntje Bewegdiploma in Venlo



# Samen Doen Festival Alkmaar



**Samen Doen Festival groot succes**

[Home](#)[Programma](#)[Beach Inn](#)[Nieuws](#)[Bezoekersinfo](#)[Sponsordeals](#)[Foto's](#)[Contact](#)

## GENERATION GAMES

Bewegen is leuk en gezond! En nog leuker als je het samen kunt doen! Dit evenement is daarom voor alle mensen uit Gouda en omstreken, voor mensen van alle leeftijden.

# Praktijksituaties samenwerking ouders

- In 3 of 4 groepjes
- Bedenk een plan



# Kleuterinstuif

Bij de kleuterinstuif brengen ouders hun kind en daarna gaan ze meteen weg.

Na afloop halen ze het weer op.

Eigenlijk wil je dat ouders erbij blijven en meedoen.

Wat doe je om dit voor elkaar te krijgen?



# Sportkennismakingsactiviteiten

Er nemen veel kinderen in de JOGG-wijk deel aan de sportkennismakingsactiviteiten die je organiseert. Niet veel kinderen worden uiteindelijk lid van een vereniging. De ouders zie je weinig. Wat doe je?



# Gezonde School



Een school wil een gezonde school worden en wil graag vanaf het begin met ouders aan de slag. Wat kun je doen?

# Ouderbijeenkomst

Je organiseert een ouderbijeenkomst. Je hebt alles geregeld, uitnodigingen, locatie, catering... uiteindelijk zijn er maar 3 ouders. Wat doe je?





# Vragen



# Stelling

‘Alles wat we doen voor kinderen, daar horen ouders bij.’



## Useful links ▶

- Voorwaarden voor partnerschap  
<https://www.actiefouderschap.nl/actueel/nieuws/tip-de-5-basisvoorwaarden-voor-partnerschap/>
- Ezelsbruggetjes in oudercommunicatie  
<https://www.actiefouderschap.nl/wp-content/uploads/2014/05/SAO-Ezelbruggetjes.pdf>
- NJI Partnerschap met ouders Wat Werkt? [https://www.nji.nl/nl/Download-NJi/Wat-werkt-publicatie/WatWerkt\\_Partnerschap-met-ouders.pdf](https://www.nji.nl/nl/Download-NJi/Wat-werkt-publicatie/WatWerkt_Partnerschap-met-ouders.pdf)
- Argumentenkaartjes Sport en Bewegen  
<https://www.allesoversport.nl/artikel/zo-overtuig-je-ouders-van-het-belang-van-sport-en-bewegen/>

# Goed voorbeeld....

- Wat neem jij mee?
- Wat ga je morgen anders doen?