

Papendal Kennisdag SBB; 6 december 2018

# Sportimpuls

Wat heeft de Sportimpuls opgeleverd voor lokale partijen en gemeenten?

**Annemieke Bekkers**

ZonMw

**Geert Geurken**

Sportbedrijf Arnhem

## Inhoud bijeenkomst

- Wie zit er in de zaal?
- Cijfers Sportimpuls 2012-2018
- Opbrengsten lokaal
- Rol van gemeenten
- Gemeente Arnhem als goed voorbeeld

## 3 regelingen Sportimpuls

### Sportimpuls regulier

- *Mensen met een beperking*
- *Mensen met een chronische ziekte*
- *Ouderen*

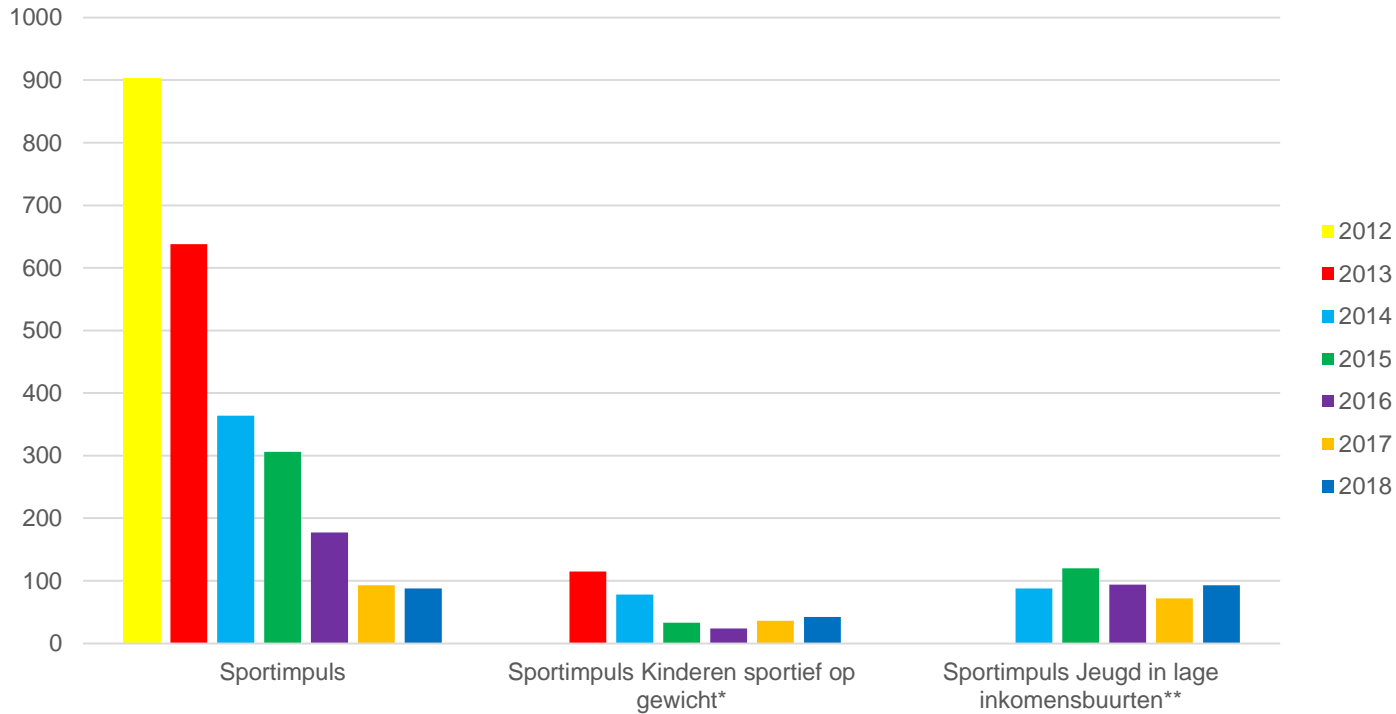
### Sportimpuls Jeugd in lage inkomensbuurten (JiLiB)

*0-21 jaar en hun ouders*

### Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht (KSG)

*0-18 jaar met overgewicht*

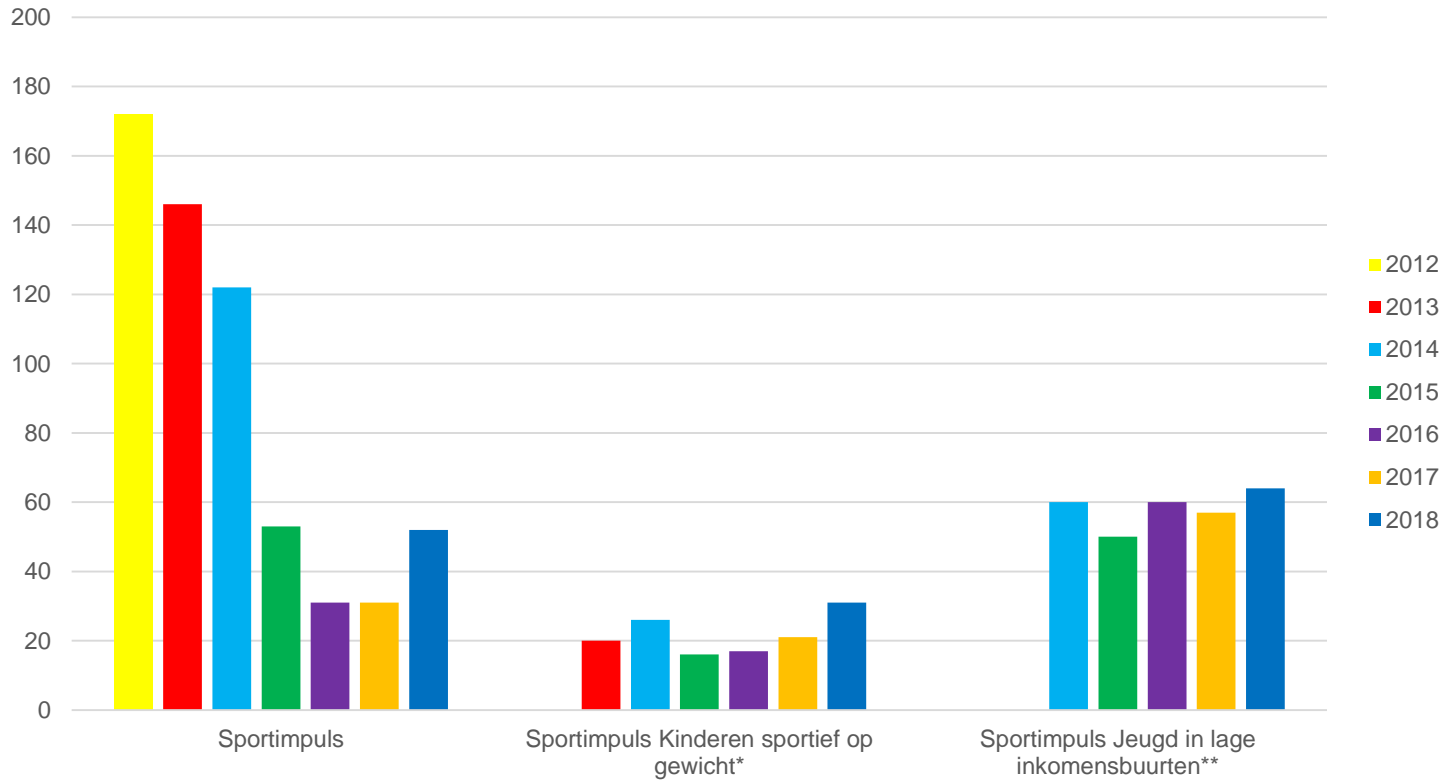
# Aantal Sportimpuls aanvragen (n=3365)



\* Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht vanaf 2013

\*\* Sportimpuls Jeugd in lage inkomensbuurten vanaf 2014

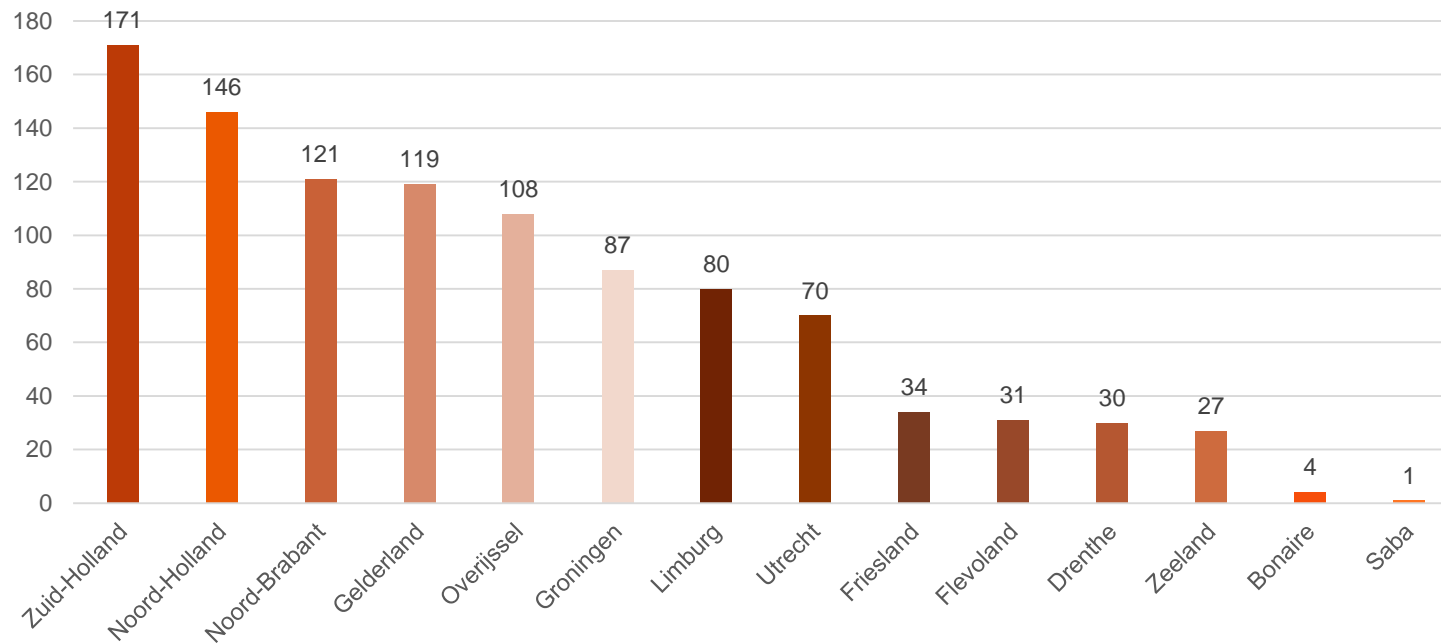
# Aantal gehonoreerde projecten (n=1029)



\* Sportimpuls Kinderen sportief op gewicht vanaf 2013

\*\* Sportimpuls Jeugd in lage inkomensbuurten vanaf 2014

# Spreading gehonoreerde projecten



# Spreiding in vergelijking met aantal inwoners

Provincie	Inwoners	Te verwachten aantal SI-projecten op basis van aantal inwoners	Aantal toegekende projecten	Verschil verwachting
Drenthe	491.867	30	30	0
Flevoland	407.905	25	31	6
Friesland	646.092	39	34	-5
Gelderland	2.027.000	123	119	-4
Groningen	584.342	35	87	52
Limburg	1.119.000	68	80	12
Noord-Brabant	2.482.000	150	121	-29
Noord-Holland	2.762.000	167	146	-21
Overijssel	1.140.000	69	108	39
Utrecht	1.285.000	78	70	-8
Zeeland	380.735	23	27	4
Zuid-Holland	3.601.000	218	171	-47

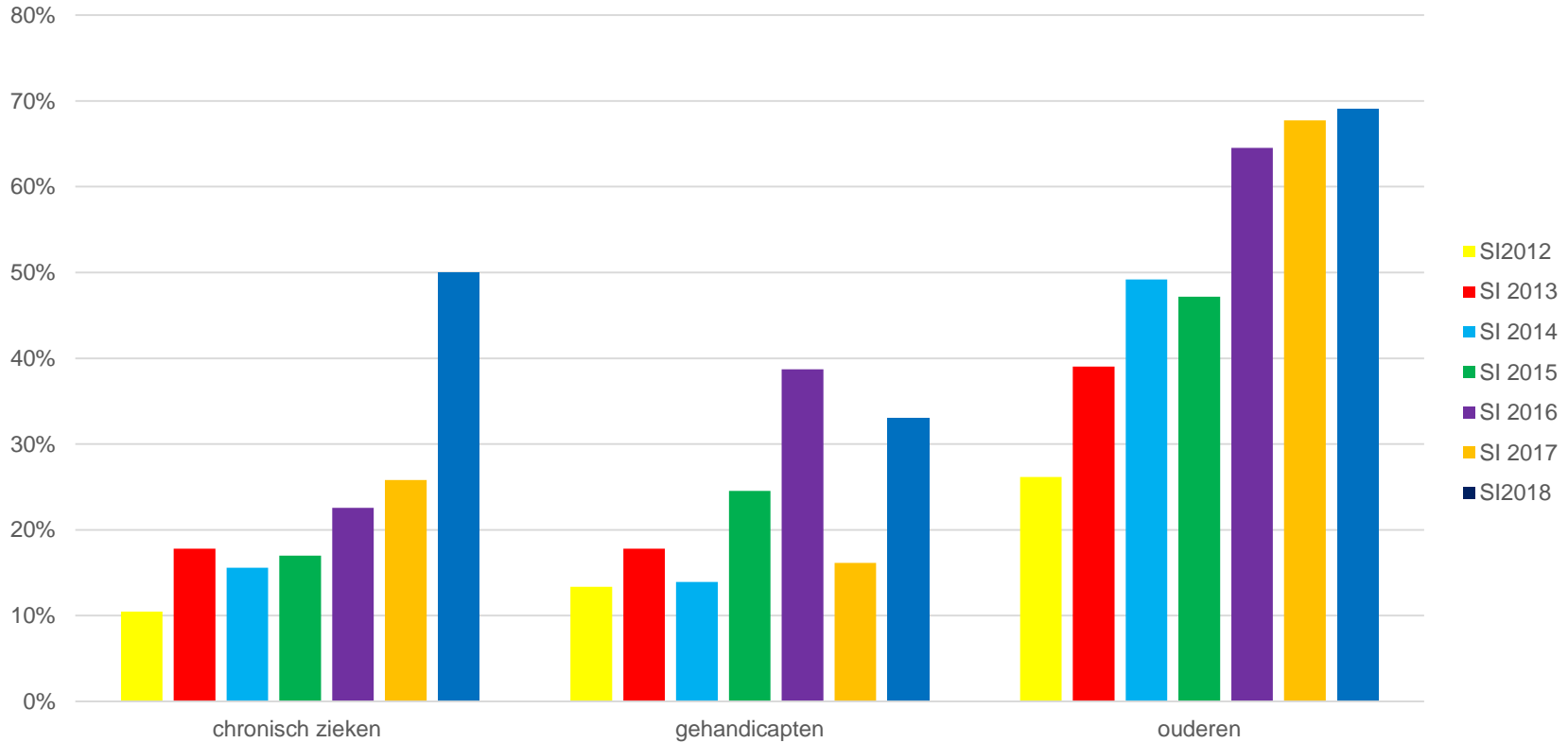
\*4 projecten op Bonaire en 1 project op Saba zijn niet meegenomen in dit overzicht

## Top 10 gemeente met de meeste projecten

Gemeente	Aantal gehonoreerde projecten
Amsterdam	45
Arnhem	30
Rotterdam	25
Deventer	25
Eindhoven	23
Den Haag	22
Utrecht	20
Enschede	20
Zwolle	19
Almere	18



# Kwetsbare doelgroepen Sportimpuls



## Top 5/6 interventies

Interventie*	Aantal SI-projecten	Interventie	Aantal JiLiB-projecten
Sportdorp	53	B-Fit	42
GALM	25	Sportkanjerclub	24
BeweegKuur	16	Schooljudo.nl	22
Beweegpret 55+ aan Zet	16	Buurtsportvereniging	22
Kies je aangepaste sport	15	Respons	22
Old Stars / Walking Football	15	Schoolactieve verenigingen	20

Interventie	Aantal KSG-projecten
Realfit	29
Beweegkriebels	18
Cool 2B Fit 8-13 jr	13
Tigers LSE 2-4 jaar	11
Beweegdiploma	10

*\*2012 is niet meegenomen in deze aantallen, omdat het gebruik van een interventie toen nog niet verplicht was*

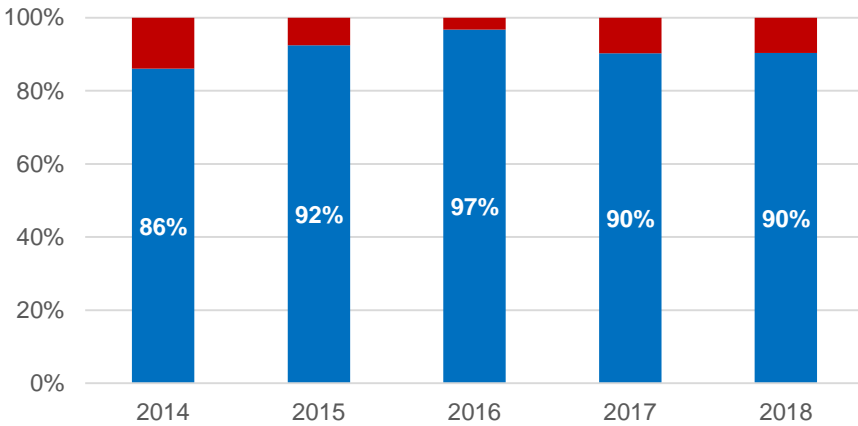
## Top 5 sporten

Sport	Aantal SI-projecten
Voetbal	201
Gymnastiek	174
Wandelen	165
Dansen	105
Tennis	97

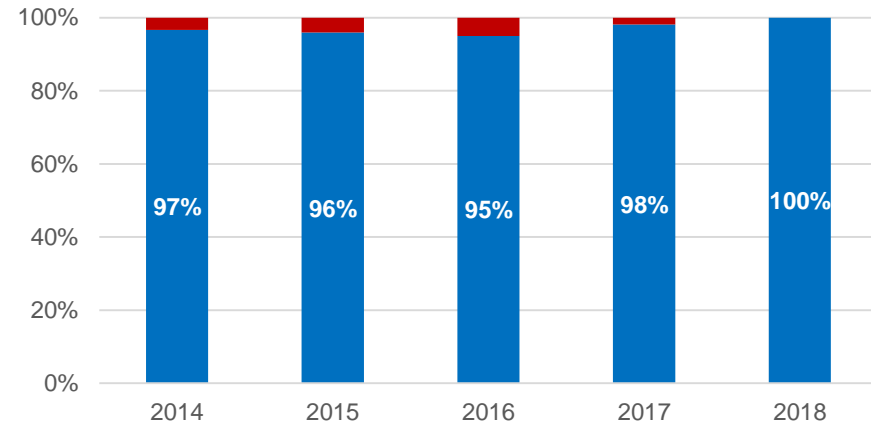
Sport	Aantal JiLiB-projecten
Voetbal	112
Vechtsport	79
Dansen	63
Judo	58
Gymnastiek	51

Sport	Aantal KSG-projecten
Gymnastiek	49
Spelvormen	32
Dansen	28
Fitness	26
Vechtsport	25

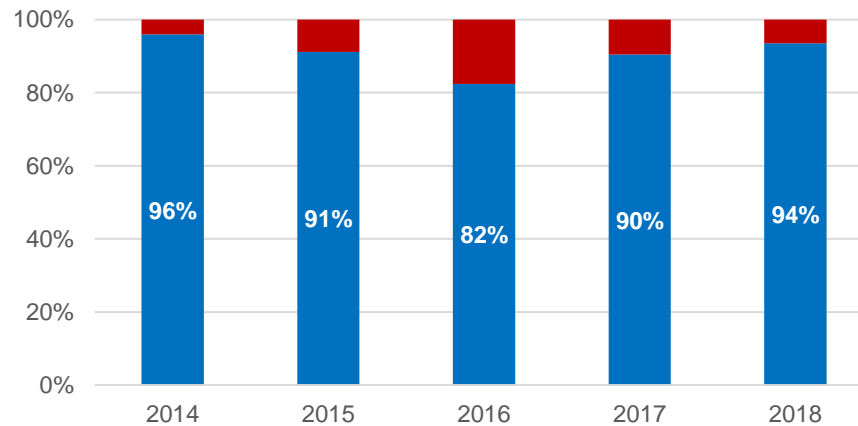
# Buurtsportcoach Sportimpuls



Sportimpuls



JiLiB



KSG

# Resultaten Sportimpuls 2012-2015

## Totaal aantal deelnemers

	Aantal deelnemers	Structureel in beweging gebracht	Percentage structureel in beweging gebracht
<b>Sportimpuls 2012</b>	194.108	26.751	13,8%
<b>Sportimpuls 2013</b>	137.993	17.921	13,0%
<b>KSG 2013</b>	1.802	625	34,7%
<b>Sportimpuls 2014</b>	78.356	24.123	30,8%
<b>KSG 2014</b>	4.363	2.447	56,1%
<b>JILIB 2014</b>	61.600	10.471	17,0%
<b>Sportimpuls 2015</b>	22.323	5.360	24,0%
<b>KSG 2015</b>	2.944	1.193	40,5%
<b>JILIB 2015</b>	97.827	25.129	25,7%
<b>TOTAAL</b>	<b>601.316</b>	<b>114.020</b>	<b>19,0%</b>

## Borgingsonderzoek Mulier 2012/2013

De Sportimpuls leidt tot:

- een groter sportaanbod,
- een toename van het aantal leden bij sportverenigingen,
- een betere samenwerking tussen partners zoals de gemeente, de buurtsportcoach en de sportvereniging.

## Borgingsonderzoek Mulier 2012/2013

Factoren, die de borging van activiteiten hebben bevorderd zijn:

- samenwerkingsverbanden die voor alle betrokken partijen wat opleveren;
- planmatig en vraaggericht werken;
- enthousiaste projectleiders, uitvoerders en deelnemers.

## Borgingsonderzoek Mulier 2012/2013 en 2014

- 2012/2013: 88% en van de projecten wordt nog geheel of gedeeltelijk uitgevoerd
- 2014: 89% en van de projecten wordt nog geheel of gedeeltelijk uitgevoerd



## Sportimpuls en gemeenten

Peiling onder gemeenteambtenaren:

- 63% van de gemeenten heeft weleens een Sportimpulsproject ingezet

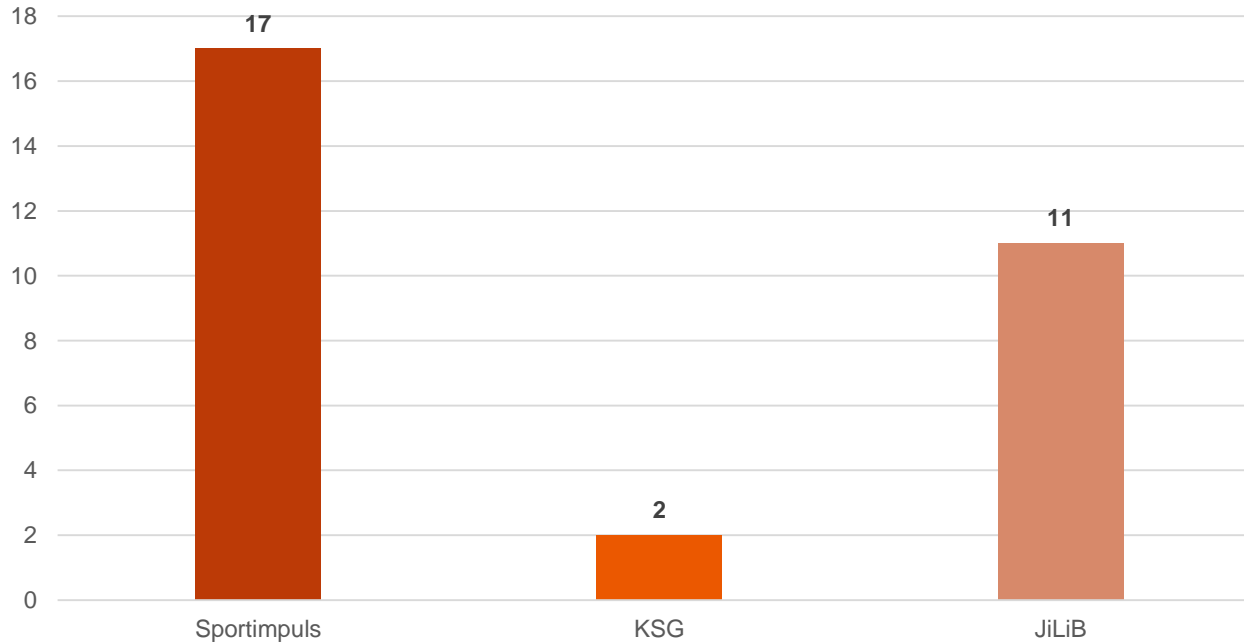
## De werkzame elementen van de Sportimpuls

- De verplichte samenwerking bij de aanvraag en uitvoering van een Sportimpulsproject;
- Het werken met interventies;
- De verbeterde randvoorwaarden, zoals het tekenen door de gemeente en de eis van cofinanciering;
- De stimulans die van de Sportimpuls uitgaat om een vereniging anders te laten denken (vanuit de lokale vraag)

## Rol van gemeente

- Ondertekening intentieverklaring
- Regierol
- Gemeente Arnhem heeft kans van Sportimpuls met beide handen aangegrepen

# Sportimpuls projecten gemeente Arnhem



**SPORTBEDRIJF ARNHEM**

**SPORT**



## 7 Jaar Sportimpuls in Arnhem

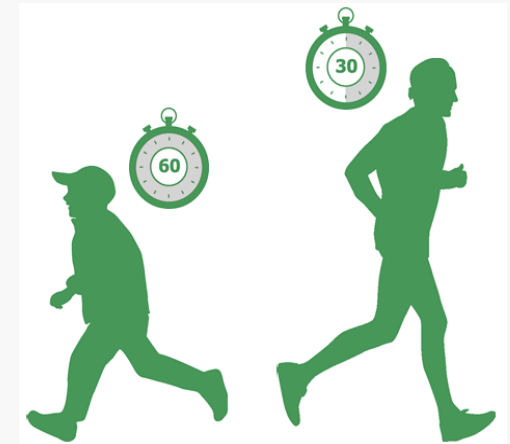
Terugblik op het verloop, resultaten, succes en faalfactoren !

## Geert Geurken 1962

Docent bewegingsonderwijs	1985-1995
Sportbuurtwerker	1985-1990
Turntrainer/talentontwikkeling	1987-heden
Docent senioren sport	2000-heden
Hoofd Sportontwikkeling/ Strategisch adviseur	2000-2018..
Lectoraat Sportpedagogiek	2015-heden
Divers bestuursfuncties in de sport	2000-heden
Actief sporter $\frac{3}{4}$ keer per week !	

# Arnhem in cijfers

- 156.000 inwoners
  - 8 stadsdelen waarvan 4 stadsdelen met veel bewoners lage SES (15.000 Gelrepashouders)
  - 80 % = 20 jaar en ouder
  - 65% = 20-65 jaar
  - 15 % = 65 en ouder
- 
- Sportparticipatie (NOC\*NSF-norm ) Arnhem volwassenen 63% tot 65%
  - Bewegnorm en fitnorm als standaard (per 2018)
  - Sportparticipatie 13-18 jarigen laag
  - Lage sportparticipatie, gezondheidsproblematiek in aandachtswijken
  - Sportverenigingen (vooral in aandachtswijken) onder druk
  - Wel veel groene beweegruimte in en rondom de stad!



# Sportbeleid in Arnhem



- Regie door gemeente Arnhem
- Uitvoering sportbeleid door B.V. Sportbedrijf Arnhem
- Sturing vanuit gemeente op hoofdlijnen = opdrachtgever
- Sportbedrijf Arnhem = opdrachtnemer



# Doelstellingen sportbeleid Arnhem

- Sport en beweegdeelname (activering doelgroepen)
- Participatie en Leefbaarheid
- Gezondheid en vitaliteit
- Talentontwikkeling (gericht op breedte en topsport)
- Aantrekkelijkheid van de stad



Verschuiving van sport als doel ..... naar sport en bewegen als doel en middel !

Meer inzet op sport en bewegen in de openbare ruimte !



# Benutten kracht van sport en bewegen

Voorwaarden :

1. Integrale wijkgerichte aanpak (verbindingen met terreinen gezondheid, onderwijs, welzijn, werkgelegenheid en participatie als voorwaarde)
2. Sturen op netwerkontwikkeling (onderwijs, welzijn, bedrijfsleven, zorg)
3. Kwaliteit interventies (essentieel)



# Visie Sportbedrijf Arnhem: benutten van de kracht van sport en bewegen!

Missie : Sport en bewegen versterken de stad

Wij werken aan de vitaliteit van de stad!!



Door een goed sport en beweegaanbod wordt Arnhem Leefbaarder,  
aantrekkelijker, gezonder en leuker om in te wonen en te werken!

Vitale sportaanbieders hebben een belangrijke rol!

## Benutten van de BSC-regeling

- Arnhem 21.5 buurtsportcoaches (2018)
- Actief in zowel onderwijssetting, welzijn, sport, zorg/gezondheid
- BSC Aangepast sporten rondom het speciaal onderwijs project Uniek sporten/Special Heroes
- Docent LO met extra BSC-uren (inzet op beweegteams)
- BSC in de wijkaanpak veelal lage SES wijken..vraag is groot !
- BSC gericht op de ontwikkeling van vitale sportvereniging
- BSC gericht op andere sportaanbieders
- BSC talentontwikkeling (Topsport Gelderland / HAN als partners)
- BSC Leefstijlcoaching

## Werkwijze richting toekomst

- Steeds meer specialisme nodig!
- Inzet via de wijkaanpak en verbinding partners op wijkniveau
- BSC moet in staat zijn om een verbinding tussen zorg, sport en bewegen te realiseren (ketenaanpak)
- De BSC-regeling integraal implementeren lijkt succesvoller voor de samenwerking/bereiken doelgroepen te zijn
- Rol BSC gericht op het wegnemen van de bestaande barrières, het doorverwijzen en het ontwikkelen van relevante netwerken t.b.v. de integrale aanpak



# Sportimpuls 30 aanvragen toegekend 2012-2018

## Analyse :

- 11 aanvragen gericht op lage inkomensbuurten !
- 5 gericht op vechtsport initiatieven (veel aanbieders zijn gericht op vechtsport)
- 5 gericht op gezondheid en overgewicht
- 6 gericht op ouderen

## Verklaring :

- Veel vragen gericht op de ruim aanwezige problematiek aanpakwijken bijvoorbeeld op het vlak van participatie en gezondheid
- Lijkt erop dat vraag en aanbod/keuzes in balans waren

## Succesfactoren Sportimpulsen

- Goed contact met sportaanbieders (allemaal in beeld bij verenigingsondersteuners en BSC)
- Goed netwerk in de aanpakwijken met zorg en welzijn (boksen en jongeren) en Vitesse betrokken
- Veel ervaring vanuit verleden met subsidieaanvragen
- Veel vechtsportaanbieders van goed niveau (samenwerking met keurmerk/vechtsportbond)
- Hulp bij het schrijven/ontwikkelen (NOC\*NSF en SA, stagiaires)
- Goede samenwerking met sportaanbieders (Beweegcentra Gezondheid)

## Opbrengst gemeente /Sportbedrijf

- Werken met erkende interventies = meer aandacht voor effect
- Inzicht in kwaliteit organisatie en aanbod sportaanbieders
- Terreinen zorg/gezondheid en sport hebben elkaar beter gevonden
- Extra aandacht interventies jeugd in aanpakwijken
- Sportaanbieders hebben zelf regie gehad ..leertraject !!
- Ook kleinere sportaanbieders aan bod gekomen
- Veel pilots op het vlak van sport als middel = ervaring opgedaan !





## Beweegkuur als voorbeeld

- Sportbedrijf, beweegcentrum Formupgrade, Menzis en gemeente Arnhem geëxperimenteerd met een nieuwe variant van de Beweegkuur (Universiteit Wageningen doet monitoring)
- Xfitt 2.0 = GLI gericht op de sociale minima (2 jarige variant)
- Doelgroep: sociale minima met complexe leefstijl problematiek (overgewicht, diabetes, hart- en vaatziekten)
- Sportimpuls ervaringen doorontwikkeld en uitgebouwd
- Nu in erkenningstraject
- GLI = gecombineerde Leefstijl interventie via een integrale aanpak (bewegen, fysiotherapie, diëtist en leefstijlcoaching)

## Leerpunten!

- Tussentijds monitoren, evt. extra ondersteunen (indien gewenst)
- Meer aandacht vanuit gemeente/Sportbedrijf op verloop interventie
- Inzicht verkrijgen in effect/opbrengst cijfermatig
- Ondersteuning op duurzame implementatie kan beter
- Afspraken met andere sectoren/beleidsterreinen zowel op strategisch als operationeel niveau vooraf vastleggen

## Ervaringen aanwezig

- Herkenbaar?
- Andere opbrengsten?
- Andere voorbeelden?
- Andere succes- of faalfactoren?

Heeft u vragen? Stel ze gerust!

