



**SPORT
SERVICE
ZWOLLE**

SPORT BEWEEG EN BELEEF!

De Club Kader Coach

Arjan Jansen
Janita Kist

Trainersbegeleiding





Sport en plezier



Pedagogiek en Didactiek



Een sportend kind = een lerend kind

- Sport voedt op

Wat een kind allemaal leert van sporten:

- Hoe speel en werk ik samen?
- Hoe ga ik om met verschillen?
- Hoe ga ik om met winst en verlies?
- Hoe kom ik afspraken na?
- Hoe accepteer ik leiding?
- Hoe respecteer ik anderen en mezelf?
- Hoe oefen ik mijn doorzettingsvermogen?
- Hoe ontwikkel ik veerkracht?
- Enzovoort...

Wat betekent volgens jou?

P+Z+M = P



Clubkadercoach

- Trainers opleiden en begeleiden op het veld
 - Plezier (voor zowel trainer als sporter)
 - Lekker lopen oefeningen (lukt het, loopt het, leeft het)
 - Persoonlijke ontwikkeling trainers en kinderen.
- Kennis overdragen en zorgen voor inbouwen in de structuur



Samenwerking met clubs.

Zwolle: 12 clubs

Steenwijkerland: 9 clubs



v.v. Steevast



ZWEM- & POLOCLUB
STEENWIJK '34



4 inzichten trainerschap



Samen voor nog meer sportplezier!!!

- **5 belangrijke eigenschappen als clubkadercoach:**
 - communiceren
 - observeren
 - analyseren
 - feedback geven
 - zelfreflectie

Hoe ga je te werk?

- Contact opnemen met de club
- Bespreek met bestuur en technische commissie het belang van clubkadercoaching
- Presenteer dit aan de trainers
- Maak een planning van observaties
- Ga aan de slag volgens de 5 punten
- Zorg voor waarborging!!!

Vragen?

Janita Kist; j.kist@sportservicezwolle.nl

Arjan Jansen; a.jansen@sportservicezwolle.nl