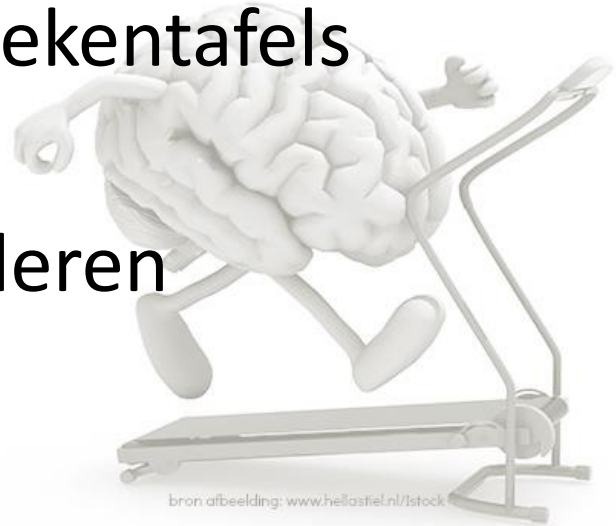


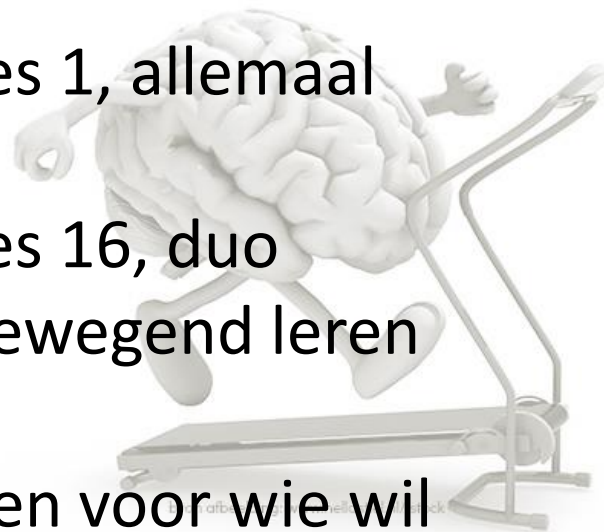
Welkom

- Welkom
- Onderzoek naar methode rekentafels jongleren
- Workshop over bewegend leren
- Feiten, fabels en fantasie

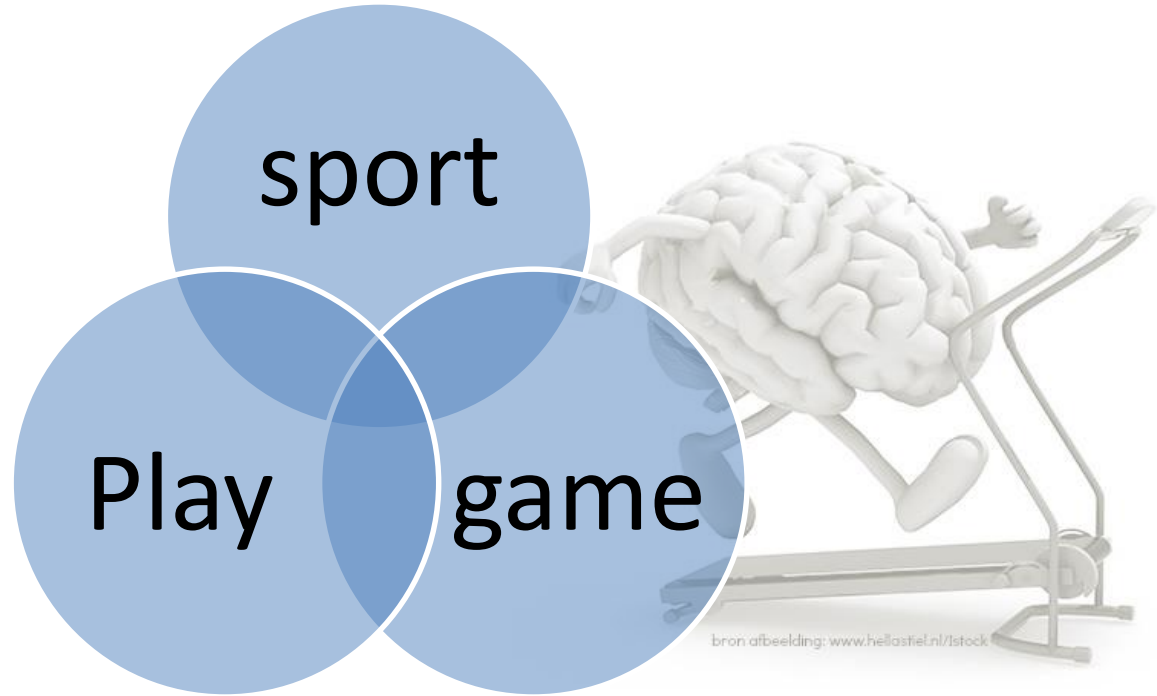


Opzet workshop

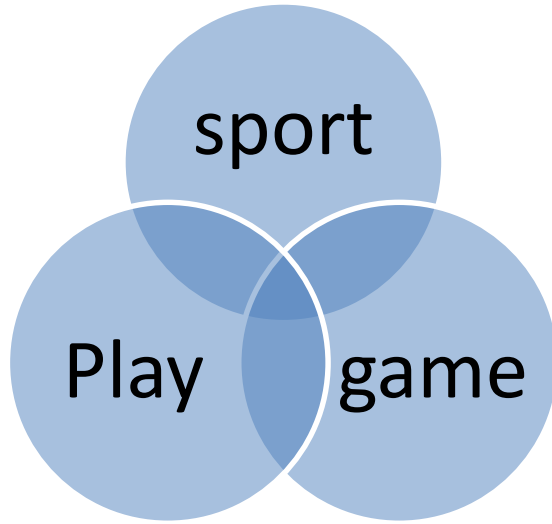
- Hoe kijk ik naar bewegen(spg/doekjes)
- Wat is bewegend leren?
- Leren jongleren en rekentafels les 1, allemaal
- Taal en jongleren (versje)
- Leren jongleren en rekentafels les 16, duo
- Feiten, fabels en fantasie over bewegend leren
- Gesprek over bewegend leren
- Snel cursus jongleren met 3 ballen voor wie wil



Hoe kijk ik naar bewegen (doekjes)



Wat is bewegend leren



- **Sport = participeren in groep**
 - Bewegend leren om er bij te horen
- **Play = ontwikkelen persoon**
 - Bewegend leren voor fysieke, emotionele, cognitieve ontwikkeling
- **Game = verbeteren activiteit**
 - leren bewegen en of rekenen, taal, enz



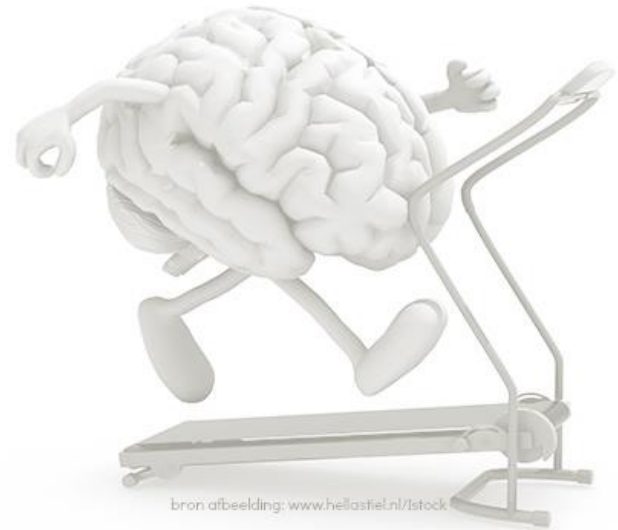
Beter leren jongleren en rekentafels

- Onderzoek calo smart moves
- Relatie bewegen en leerresultaten
- 20 lessen van 5 minuten voor groep 7
- Vrij toegankelijk via rekentafels jongleren



bron afbeelding: www.hellastiel.nl/stock

- Les 1 doen

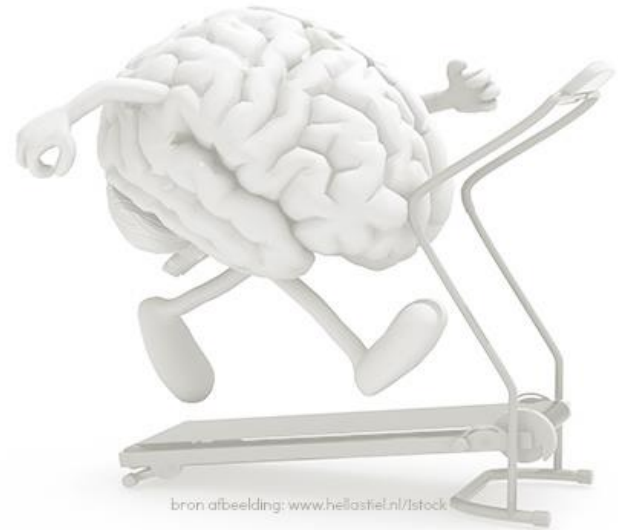


bron afbeelding: www.helastiel.nl/stock

Opbouw lesprogramma

	Rekenen	Jongleren
Week 1	Tafel 2, 4 en 5	1 bal, pilaren
Week 2	Tafel 6	1 bal, kruisen
Week 3	Tafel 7	2 ballen, duopilaren
Week 4	Tafel 8	2 ballen, duokruisen
Week 5	Tafel 9 en herhalen 6,7 en 8	3 ballen, jongleren

- Les 1 doen



bron afbeelding: www.helastiel.nl/stock

- Uitkomsten van het onderzoek
- Verbetering automatiseren van de rekentafels
- Maar
- Verbetering van het jongleren
- Maar
- Grootste winst: welbevinden van de kinderen
- Dubbele winst: zelfde tijd beter rekenen en bewegen



bron afbeelding: www.helioshet.nl/stock

Taal over bewegen moment, tempo en richting

Jongleren 2x

gooi- en vangmomenten 2x

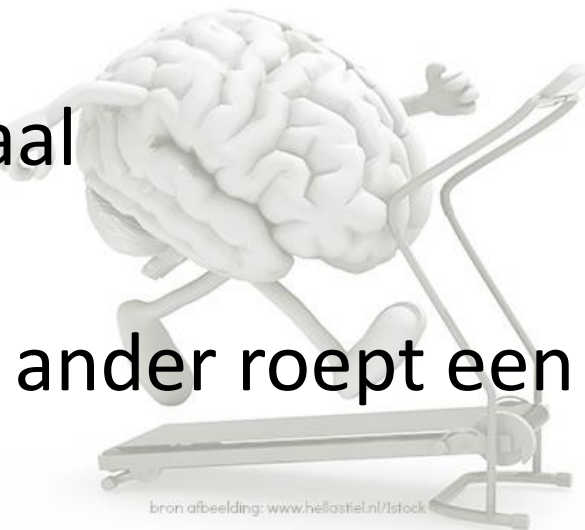
op het tempo van de bal 2x

de richting van de balbaan. 2x

- Les 16; duo kruisen

- De tafel van 7 plus 1; allemaal

- In tweetallen: 1 gooit en de ander roept een som



bron afbeelding: www.helastiel.nl/stock

feiten, fabels, fantasie

- Welke feiten zijn er over bewegen en leren?
- Welke fabels zijn er over bewegen en leren?
- Welke fantasie kan ons verder brengen?



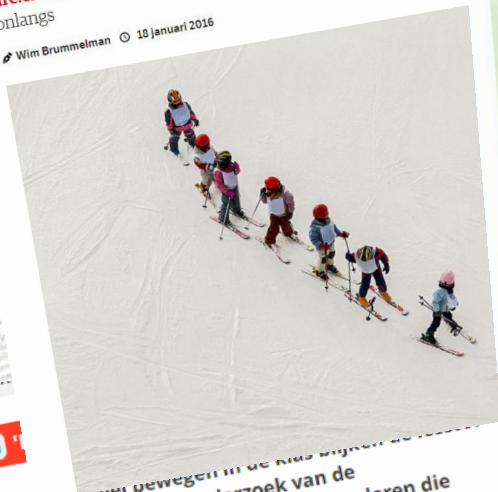
bron afbeelding: www.hellastiel.nl/stock

fabels

Kinderen die skiën presteren beter op school'

nrc.checkt Dat schreef de site Skiinformatie.nl (Altijd het laatste nieuws) onlangs

Wim Brummelman 18 Januari 2016



Kinderen die veel bewegen in de klas presteren beter op te pikken. Uit onderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen blijkt dat kinderen die bewegend leren rekenen en spellen de lessen sneller oppikken dan klasgenootjes die stilzitten tijdens de les. Al na twee jaar bewegend leren boeken de scholieren een leerwinst van vijf maanden. Dat meldt het Algemeen Dagblad.



Experts verklaren dat door bewegen adrenaline vrijkomt en de kinderen de lesstof beter kunnen vasthouden. De lesmethode Fit voor de basisschool is ontwikkeld door de Universiteit Groningen. Het is een antwoord op de vraag hoe kinderen beter kunnen leren. Het is een antwoord op de vraag hoe kinderen beter kunnen leren. Het is een antwoord op de vraag hoe kinderen beter kunnen leren.

next checkt

'Kinderen worden slimmer van sport'

Waar // Grotendeels waar // Half waar // Grotendeels onwaar // Onwaar

HD leren beter d



et uitvoer

BUITEN

Gymles verbe

Kinderen in de basisschoolleeftijd verbeteren hun bewegingsonderwijs per dag hun leerprestaties. Volgens bewegingswetenschappers van de Rijksuniversiteit en het Centrum Groningen na tien jaar onderzoek - 'Hoe fitter, hoe slimmer'.

AD NEDERLAND NEDERLAND BUITENLAND SPORT

'Bewegen in de klas levert studieresultaten op'

Aanbevelen Delen 10K I'weet

Door: Hanneke Koutjes 2-11-15 - 06:35

Zit stil!' is op de Nico Bulderschool in Hoogeveen vervangen door 'Spring'. © André Weirma.

De meeste meesters en juffen zijn dolgelukkig als kinderen eindelijk eens stil op hun stoel zitten. Maar op de Nico Bulderschool in Hoogeveen willen ze juist dat de leerlingen springen en rennen in de klas. Daardoor leren ze beter.

BEWAAR ARTIKEL

MEER OVER

ONDERWIJS

OPVOEDING

FAMILY

Feiten

Studies naar relatie tussen bewegen en leerprestaties

- Wisselende resultaten
- Geen eenduidige conclusies
- Niet allemaal van voldoende kwaliteit
- Kortom: meer onderzoek nodig



Fantasia; vakkenintegratie

- Uitdagend bewegen en uitdagend rekenen
- Engels,
- beeldende vorming,
- taal



Wat wil en kan een buurtsportcoach met bewegend leren?

SMART
MOVES!

Jongleren en
rekenen in het
klaslokaal

