



Inspiratiesessie

Gezonde leefomgeving: Bewegvriendelijke openbare ruimte

Even voorstellen...

- Demy Weertman
- Sport- en bewegingseducatie (nu Sportkunde)
- 2015 – 2019: Bewegcoach senioren sport & aangepast sporten Gemeente Roosendaal
- 2018 – 2019: Coördinator buurtsportcoaches Gemeente Zundert
- September 2019 Master Student Healthy Ageing (onderzoek naar bewegen in de openbare ruimte)
- November 2019 Specialist Inclusief Bewegen bij SSNB





Opdracht:

Ik geef een aantal voorbeelden uit de praktijk. Bij alle voorbeelden is een buurtsportcoach betrokken maar één van de voorbeelden is geen succes geworden. Welke is dat?

Fitroute

- Idee vanuit Sportpark
- Buurtsportcoach betrokken
- Ontwerpbureau ingeschakeld
- Aan de slag!



Beweegweb

Samenwerking

- Brede school
- Wijk sportvereniging
- Kinderopvang
- GGD
- Bewonersplatform
- Welzijnsstichting
- Kompan
- JOGG





wijk informatie



1. DESK & FIELD RESEARCH



inventarisatie



participatie



enquete



offerte / advies



be weeg programma

2. PLAN VAN AANPAK



inrichtingsvoorstel



verbinding en 'kidsbeweeg' routes



Kids enthousiast over Bewegeweb

... een idee om te spelen op een 'beweegweb'...
... de kinderen zijn enthousiast over het idee...
... de ouders zijn ook enthousiast over het idee...
... de gemeente is enthousiast over het idee...
... de wijk is enthousiast over het idee...
... de buurt is enthousiast over het idee...
... de stad is enthousiast over het idee...
... de provincie is enthousiast over het idee...
... de land is enthousiast over het idee...
... de wereld is enthousiast over het idee...

4. METEN EN BIJSTUREN

INNO SPORTLAB
SPORT & BEWEGE!



feestelijke opening



3. OPLEVERING EN REALISATIE



sport en fitness



renovatie speelplek



Beweegspeeltuin

- Herinrichten = nieuwe doelgroepen betrekken
- Werkgroep vanuit bewoners
- Één contactpersoon gemeente
- Buurtsportcoach
- Organisatie & Programmering



Beweegpunten

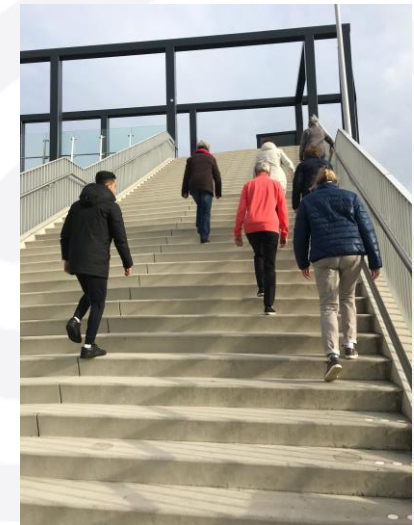
- Vraag vanuit Welzijn (eenzaamheid in het centrum)
- Wijkscan → Geen sportvoorzieningen + onveilig park
- Betrekken wijkpartners + huiskamer
- Subsidie vanuit de gemeente
- Gewoon beginnen!



Dat de deelnemers zich aangemeld hebben is eigenlijk iets waar we trots op mogen zijn. We hebben allemaal een eigen verhaal. Pas alleen komen te staan of iets anders. De meesten kenden elkaar niet eens!

Er zijn vriendschappen ontstaan en het is voor ons (de alleenstaanden) een mooie aanvulling op ons leven.

Elke dinsdag iedereen met plezier weer verzamelen op de Markt.





Welk voorbeeld is (nog) geen succes?

Noodzaak = integrale aanpak → samenwerken



Hoe dan?

1. Koppelen en waar nodig definiëren ruimtelijke en sociaal-maatschappelijke doelstellingen vanuit de gemeente
2. Data onderzoek omgeving & huidig voorzieningenaanbod in de openbare ruimte
3. Behoeftenonderzoek onder inwoners en lokale organisaties
4. Bundelen stappen 1 t/m 3
5. Uitwerking integraal omgevingsplan en/of wijkgerichte aanpak gebruik en inrichting van de openbare ruimte
6. Periodieke effectmeting op gestelde doelen uit stap 4

Bedankt voor jullie aandacht!

