

Samenwerking in de wijk voor een goede verbinding met de zorg

Landelijke kennisdag
Brede Regeling
Combinatiefuncties

12 december 2024

Marloes Aalbers



Aanleiding - beleid

- Positieve gezondheid
- Wijkgericht
- Aandacht voor preventie en leefstijl
- Investeren inwoners lagere sociaal economische positie
- Ketenaanpakken (GALA en IZA)



GEZOND EN FIT

Aanpak voor een gezonde leefstijl in Arnhem



Aanleiding – aansluiten bij successen



- Gezondheidsplein ziekenhuis Rijnstate 'Leefstijl op recept'
- Leefstijlcoaching Sportbedrijf Arnhem
- Welzijn op Recept
- Sterke wijkinitiatieven en netwerken
- Buurthuizen

Aanleiding – vragen professionals

- Grote druk op zorgverleners, vaak niet medisch
- Versnipperd aanbod in het voorliggend veld
- Geen overzicht / sociale kaart
- Geen tijd
- Aanbod niet bekend of niet toegankelijk
- Leefstijlaanbod sluit onvoldoende aan

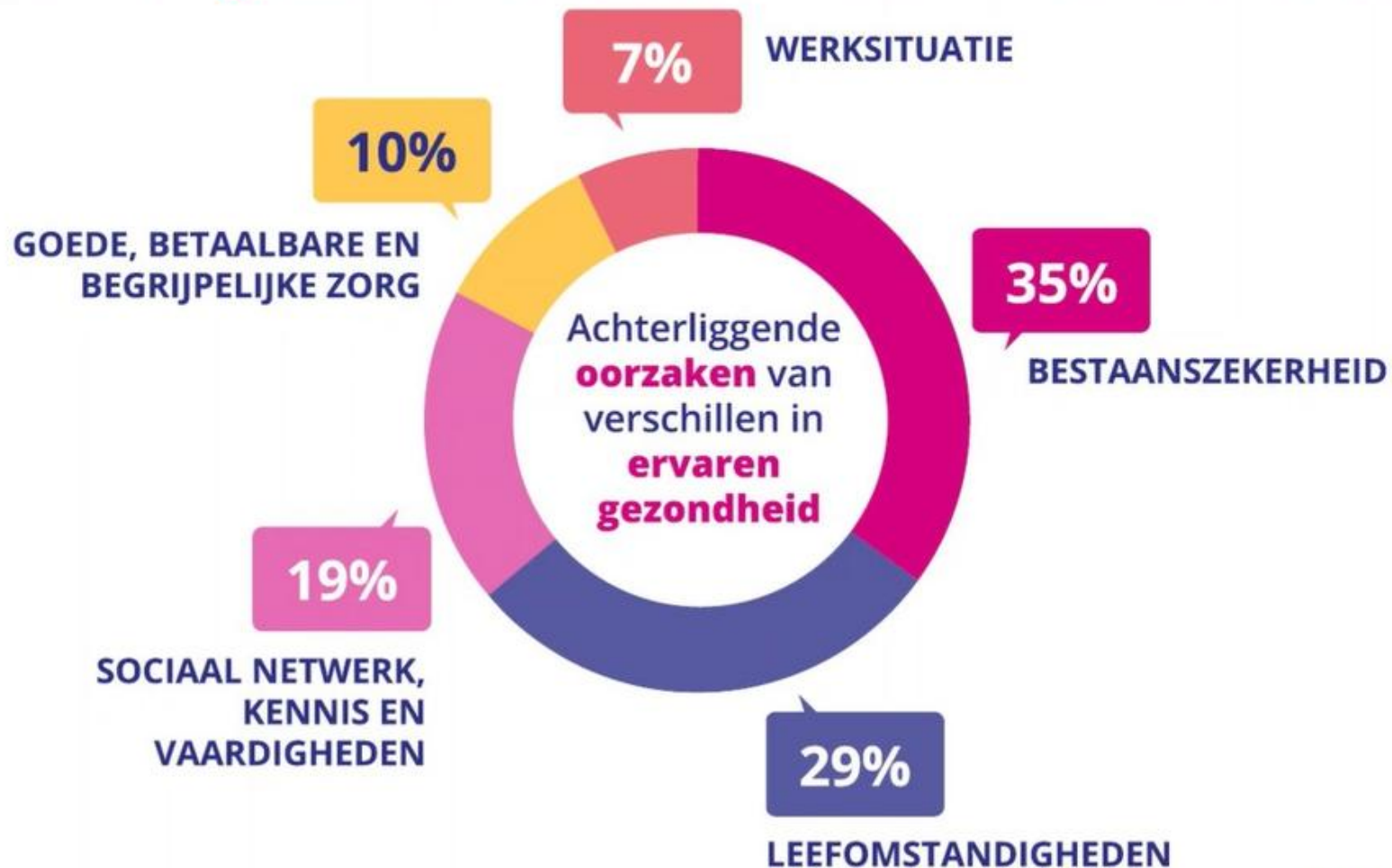


Brede blik op gezondheid

- Positieve gezondheid
- Belangrijke rol welzijnswerk
 - Opbouwwerk
 - Aanbieders activiteiten
 - Vrijwilligers
 - Welzijn op recept
- Andere leefdomeinen betrekken



Oorzaken ongezondheid te vinden in andere domeinen



PLATFORM31

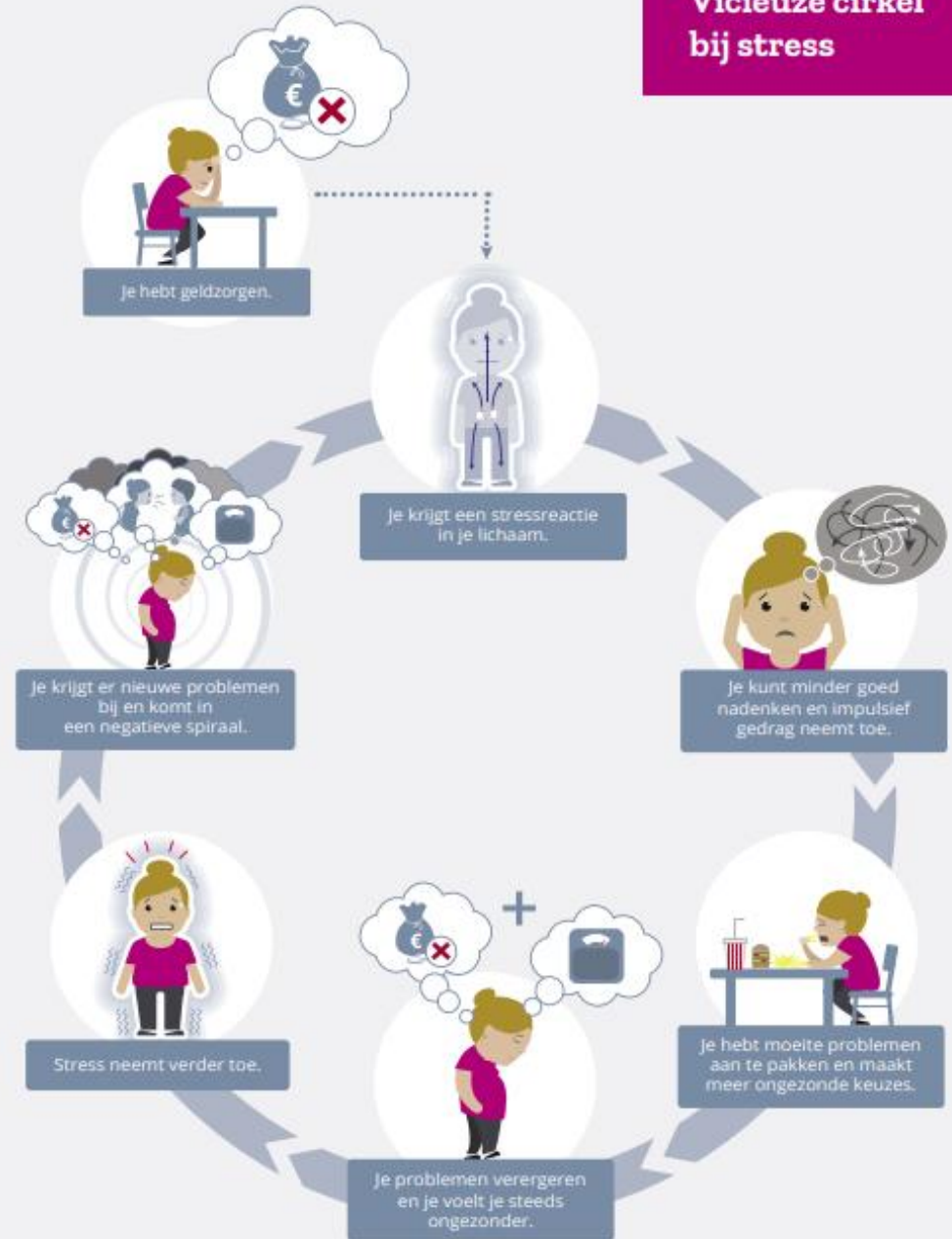
PHAROS

GEZOND IN ...
STALLENPROGRAMMA OGS
LOCALE KAMPAGNE GEZONDHEIDSCENTRUM

Stress door...

- Armoede
- Schulden
- Slechte woonomstandigheden
- Werkeloosheid
- Eenzaamheid
- Niet zelfredzaam zijn, zoals de overheid en bijvoorbeeld zorgorganisaties verwachten

Afbeelding: Pharos



Stress, leefstijl en gezondheid

- Chronische stress leidt tot verminderde weerstand en verhoogt kans op diabetes, hart- en vaatziekten, depressie en overgewicht
 - Door langdurige stress is vooruit denken ingewikkeld, focus je op korte termijn en maak je andere keuzes
 - 9% van de hoger opgeleide mensen versus 21% lager opgeleide mensen ervaart chronische stress
- Focus op waardigheid en autonomie en onderliggende problemen



Welzijn op recept

- Mensen met (lichte) psychosociale klachten
- Verwijzing door zorgverlener
- Welzijnscoach neemt contact op
- Warme overdracht naar aanbod
- Belangrijkste hulpvragen:
 - *Eenzaamheid*
 - *Zingeving*
 - *Vrijwilligerswerk, maatje*
 - *Structuur aanbrengen*
 - *Taal*
 - *Financiën*



Gezondheidsplein: verwijstructuur

Verwijzers

- Huisartsen + POH
- Wijkverpleging
- Paramedici
- *Wijkteam*

Ouders via kansrijke start en KnGG



Aanbieders 0^e lijn

- Sociale raadslieden
- Welzijnswerk
- Taalhuis
- Regisseur werk & inkomen
- Sport & bewegen
- Kunst & cultuur
- Valpreventie
- GLI
- Ontspanning en slapen
- Stoppen met roken
- Energiebank
- Pro Persona Connect

Gezondheidsplein Malburgen

- Buurthuis Fresh
- Welzijnswerk
- 8 uur per week leefstijlcoach
 - Marieke
 - Naima
- Wandelgroep met begeleiding
- Spreekuren
 - Wijkteam
 - Goed Geregeld Arnhem
 - Energiecoach
 - Taalhuis



Doelgroep gezondheidsplein

Volwassenen (18+) met een hulpvraag of ondersteuningsbehoefte

Leefstijl op recept	Welzijn op recept
<p>Leefstijl gerelateerde hulpvraag t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none">• Bewegen• Roken• Alcohol• Voeding• Ontspanning / slaap <p>De ervaren drempels t.a.v. oppakken gezonde leefstijl, zoals:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kennis / vaardigheden• Taalbarrière• Financiële situatie	<p>Psychosociale problemen, zoals:</p> <ul style="list-style-type: none">• Eenzaamheid• Gebrek aan structuur / zingeving• Mentaal welbevinden

Gezondheidscheck in de wijk

- Uitnodiging vanuit de gemeente
- Budget suïcide preventie
- Vragenlijst leefstijl
- Stresstest
- Fysieke testen (balans, knijpkracht, bloeddruk, bloedsuiker en cholesterol)
- Adviesgesprek en eventueel verwijzing

Samenwerking leefstijlcoaches, buurtsportcoaches, sociaal werk, opbouwwerk, wijkteam, gemeente, schuldenpreventie, energiecoach, woningbouwcoöperatie en GGZ (preventie)



Ambities in de wijk

- Uitbreiden aantal verwijzers
- Uitbreiden naar jeugd en jongvolwassenen met o.a. jongerenwerk
- Inloopfunctie voor inwoners
- Inzet vrijwilligers en ervaringsdeskundigen
- Betrekken zorgverzekeraar
- Opschalen naar andere wijken en andere gemeenten – kennis en ervaringen delen



Oefening – in kleine groep

1. Zet even je 'sport' of 'cultuur' pet af
2. Neem een inwoner in gedachte die moeilijk 'in beweging' te brengen is
3. Wat gun je deze inwoner / wat denk je dat hij of zij eerst nodig heeft ?
4. Hoe kun je dat organiseren ?
5. Wat kan een vervolgstap zijn ?



Vragen?

Marloes Aalbers
Gezondheidsmakelaar Arnhem
GGD Gelderland-Midden
Marloes.aalbers@vggm.nl