

HET BEWEEGREISKOMPAS

Lichamelijke beweging en sport zijn belangrijk voor de gezondheid, ook voor patiënten voor, tijdens en na een behandeling. Een magazine als dit, omtrent de Buurtsportcoach Plus, onderstreept nog eens bij uitstek hoe groot de waarde van sport en bewegen in de zorg kan zijn en hoe belangrijk het is dat mensen ook na de behandeling blijven bewegen.

Om het gehele traject van bewegen in de zorg tot blijven bewegen thuis na de behandeling goed in kaart te brengen en te borgen, wordt vanuit MOOI in Beweging gewerkt aan het Beweegreiskompas. MOOI in Beweging zet zich in om onderzoek en innovaties op het gebied van sport en bewegen beter aan te laten sluiten op de praktijk.

Momenteel wordt nog hard gewerkt aan het Beweegreiskompas, waarvan komend najaar een eerste versie gereed is. De verwachting is dat hiermee meer patiënten gaan en blijven bewegen. Dit draagt bij aan een betere gezondheid en kwaliteit van leven voor patiënten en uiteindelijk lagere maatschappelijke (zorg)kosten.

Het project 'Beweegreiskompas' brengt vanuit een breed consortium in kaart hoe de 'beweegreis' van zorg tot thuis eruit moet zien. Buurtsportcoaches (Plus) spelen in die reis op meerdere punten een cruciale rol, stelde projectleider en bijzonder hoogleraar sport en bewegingeneeskunde (UMCG) Hans Zwerver in Buurtsportcoach Plus Magazine editie 2025. "Zij hebben een belangrijke brugfunctie binnen de beweeg-

reis om de domeinen te koppelen. Dat is een uitdagende functie, want ze moeten overal tentakels hebben en een belangrijk netwerk om die taak goed te kunnen vervullen. Ik denk dat een belangrijke tip voor de buurtsportcoach die de verbinding tussen sport en zorg wil leggen, is dat je moet zorgen dat je een back-up krijgt vanuit de zorg en de gemeenten om sterker te staan, want anders kom je niet verder."



Lees deze vorige editie via deze link.



Meer weten over het project Beweegreiskompas? Scan de QR-code en lees verder!

