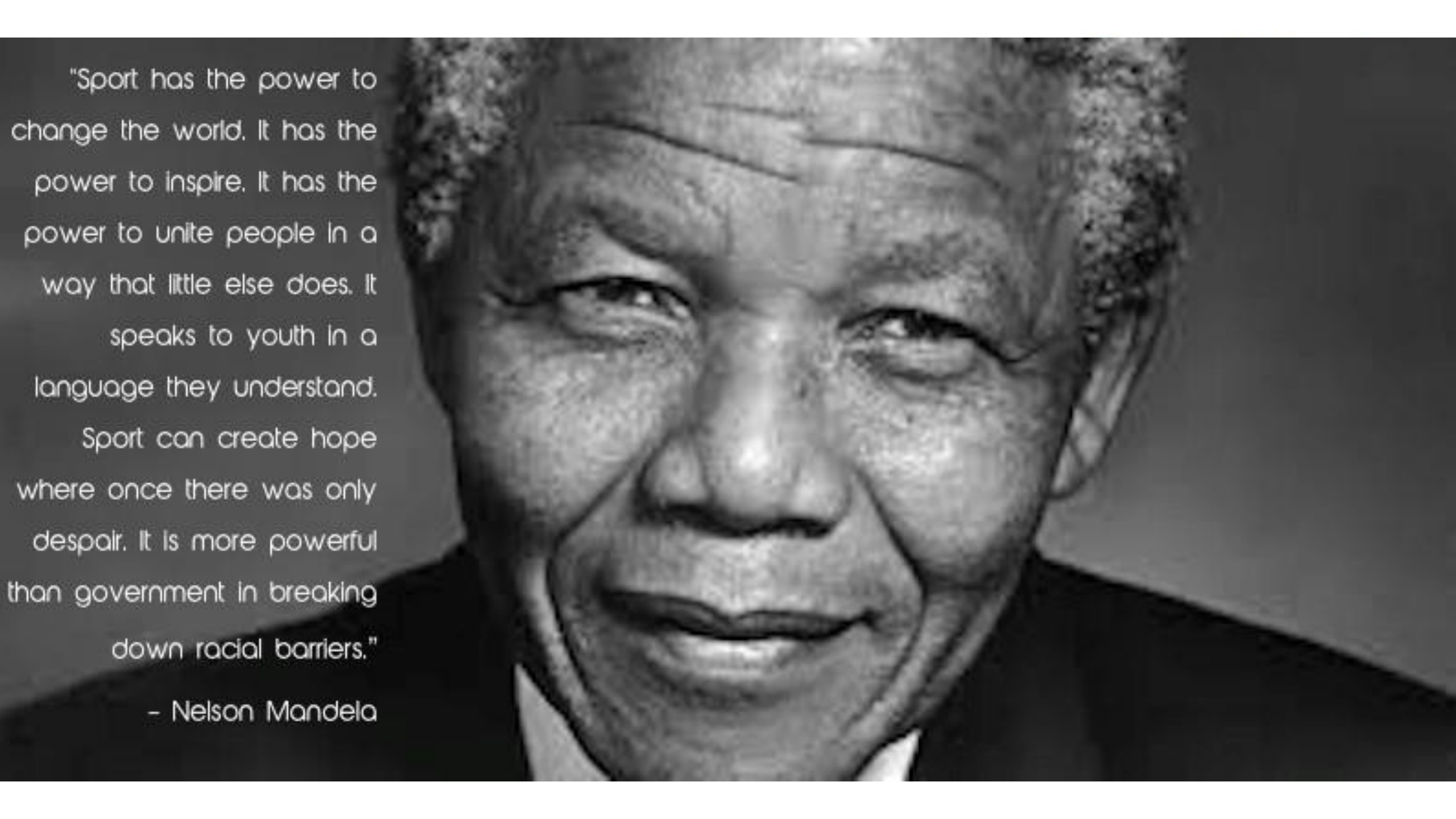


SportWorks

voor persoonlijke ontwikkeling

A black and white close-up portrait of Nelson Mandela, showing his face from the nose up. He has a slight smile and is looking directly at the camera. The background is dark and out of focus.

"Sport has the power to change the world. It has the power to inspire. It has the power to unite people in a way that little else does. It speaks to youth in a language they understand. Sport can create hope where once there was only despair. It is more powerful than government in breaking down racial barriers."

- Nelson Mandela

Waar wij voor gaan

- competente en vak-volwassen (sport)professionals.
 - sterke, professionele en slagvaardige (sport)organisaties

Vak-volwassen **medewerkers** en sterke professionele **organisaties**, zijn de cruciale en bindende factoren voor een vitale samenleving en om meer mensen een leven lang te kunnen laten genieten van sport en bewegen.

Zij bepalen de waarde van sport en bewegen
Zij maken het verschil.

Wat we doen

- Persoonlijke ontwikkeling van medewerkers
- Persoonlijke ontwikkeling van leidinggevenden en management
- Teamontwikkeling voor optimale samenwerking
- Professionalisering van de beroepsgroep
- Exclusieve samenwerking met dé professionals op hun gebied
- **Iedereen** heeft toegang tot persoonlijke ontwikkeling en groei



Voor wie?



Gemeenten

- Buurtsportcoach
- Cultuurcoach
- Combinatiefunctionaris
- Beleidsmedewerker
- Leidinggevende/
management



Fitnessbranche

- Fitnesstrainer
- Personal trainer
- Zzp'ers
- Leidinggevende/
management

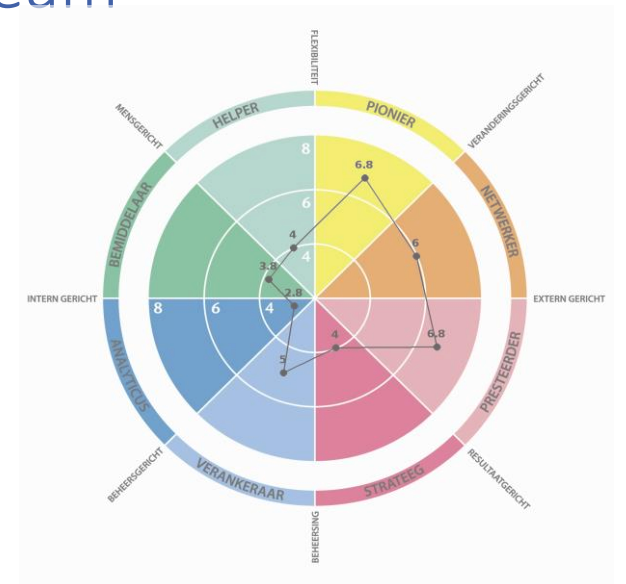


Zwembaden

- Zwembadonderwijzer
- Zwembadinstructeur
- Leidinggevende/
management

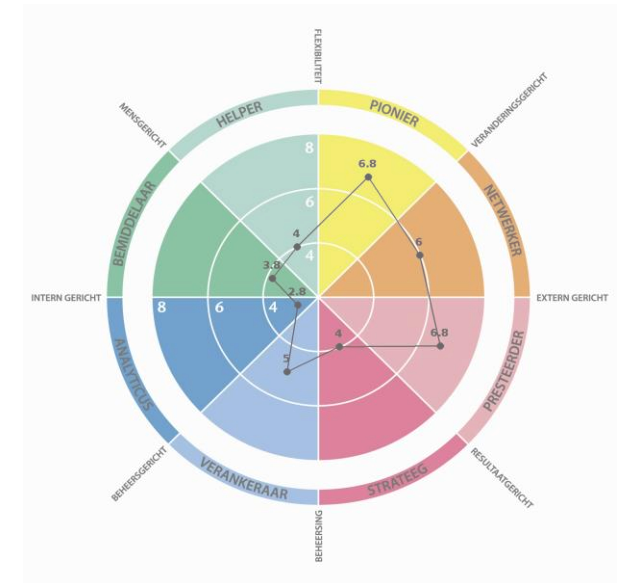
Waarde voor de organisatie

- Bevlogen en vak-volwassen medewerkers
- Inzicht bij werving van nieuwe medewerkers
- Inzicht in de kwaliteiten en de ontwikkeling van het team
- Gerichte ontwikkeling op competentieniveau
- Meer continuïteit
- Optimale organisatieresultaten
- **T**ogether **E**veryone **A**chieves **M**ore



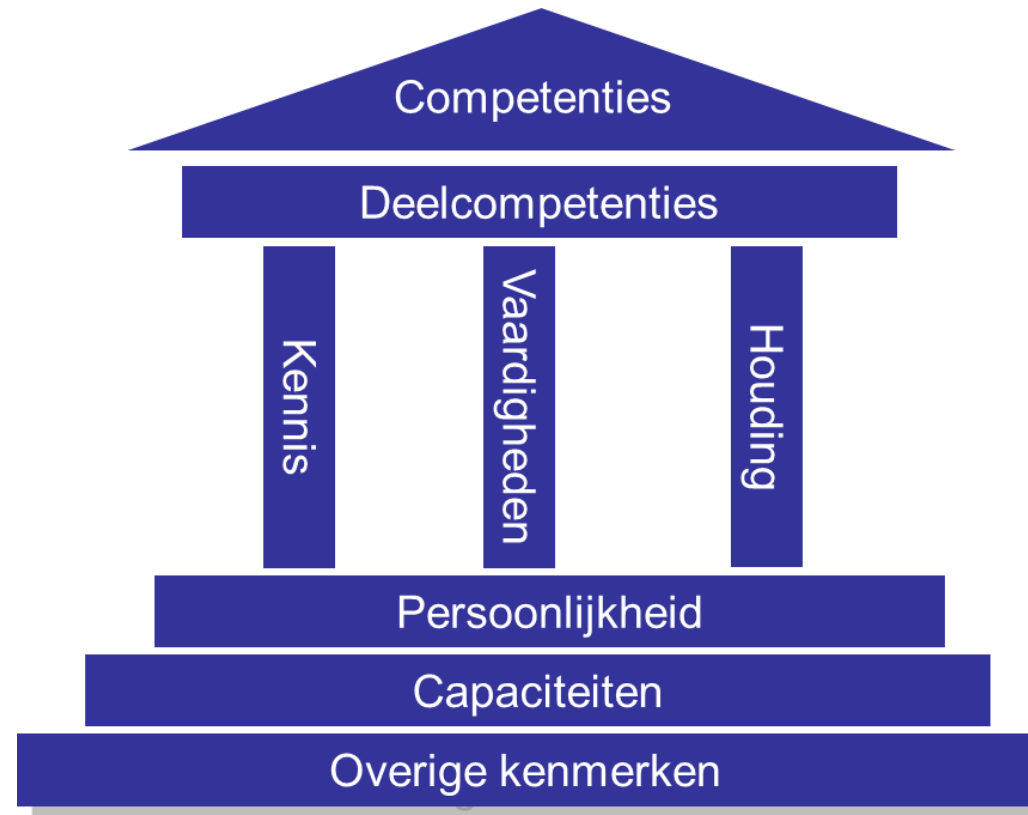
Waarde voor de medewerker

- Inzicht in jezelf en in je functie
- Professionele en gerichte persoonlijke ontwikkeling en groei
- Ontwikkeling van specifieke competenties
- Meer inzicht in je kwaliteiten en talenten
- Wie ben je, wat kan je, wat wil je
- Inzicht in jouw loopbaanmogelijkheden
- Doen waar je goed in bent en energie van krijgt



Competentie

Het verworven vermogen om een bepaalde taak, rol of missie adequaat uit te voeren



Wikipedia

- Het gebied van de **persoonlijke ontwikkeling** betreft alles rondom de ontwikkeling van het [zelfbewustzijn](#), de [identiteit](#), het eigen [talent](#) en potentieel, het vergroten van de kwaliteit van het leven en het realiseren van dromen en aspiraties. Dit zowel in persoonlijke als in zakelijke omgeving. Persoonlijke ontwikkeling vindt het hele leven plaats.^[1]

*geef me werk
wat bij me past
en ik hoef nooit
meer te werken*

Confucius, China, 551-479 vC

SportWorks ideaal

- **Werk:**

als je doet wat je leuk vindt en waar je energie van krijgt,
hoef je nooit meer te werken (80 – 20)

- **Persoonlijk:** vindt je persoonlijke missie uit je kernwaarden

- Kernwaarden zijn diep verankerde overtuigingen die ons beeld, en ons oordeel, filteren over onszelf en over anderen. Zeggen kwaliteiten vooral hoe je dingen doet, en waar je goed in bent, waarden verklaren waarom je dingen doet. Kernwaarden zijn dus drijfveren die het waarom van je handelen verklaren.
- Je missie heeft te maken met vragen als: waarom ben ik hier?, waarom ben ik zoals ik ben?, wat staat mij te doen als ik mijn hart en hoofd zou volgen of wat zou ik tot stand willen brengen in mijn leven.

It starts with the why !

- **Wie heeft daar wel eens over nagedacht ?**
- **Wie weet zijn / haar persoonlijke missie ?**
- **Wie heeft er wel eens nagedacht over kernwaarden ?**

Kernwaardenlijst, kernwaarden voorbeelden

Aandacht	Gehoorzaamheid	Ondernemend	Trouw
Affectie	Geleerdheid	Ontdekken	Uitdaging
Assertiviteit	Gelijkwaardigheid	Onthechting	Uitmuntendheid
Authenticiteit	Geloof	Ontmoeten	Veelzijdigheid
Autonomie	Geluk	Ontspanning	Veerkracht
Avontuur	Gemak	Ontvouwen	Veiligheid
Balans	Genuanceerdheid	Ontwikkeling	Verantwoordelijkhe
Barmhartigheid	Gevoeligheid	Onvoorwaardelijk	Verbeeldingskracht
Bekwaamheid	Gezag	Openheid	Verbetering
Betrouwbaarheid	Gezamenlijkheid	Optimisme	Verbinding
Bescheidenheid	Gezondheid	Ordelijkheid	Verbondenheid
Bescherming	Gratie	Originaliteit	Verdraagzaamheid
Betrokkenheid	Groei	Overgave	Vergeving
Bevrijding	Harmonie	Overvloed	Vernieuwing
Bewustzijn	Heelheid	Passie	Vertrouwen
Bezieling	Hulpvaardigheid	Persoonlijke ontwikkeling	Vindingrijkheid
Bloei	Humor	Pionieren	Virtuositeit
Collegialiteit	Inlevingsvermogen	Plezier	Vitaliteit
Communicatie	Innerlijke vrede	Prestigieus	Volharding
Competitie	Innovatief	Puurheid	Volmaaktheid
Continuïteit	Inspiratie	Rationaliteit	Vrede
Creativiteit	Integriteit	Rechtvaardigheid	Vreugde
Daadkracht	Intimiteit	Respect	Vriendschap
Dankbaarheid	Inzet	Resultaat	Vrijgevigheid

Degelijkheid	Inzicht	Rijkdom	Vrijheid
Deskundigheid	Kennis	Rust	Waardering
Deugdbaarheid	Klantgerichtheid	Samenwerken	Waardevol
Dienstbaarheid	Klantvriendelijkheid	Samenzijn	Waardevrij
Discipline	Kunstzinnigheid	Schenken	Waardigheid
Doelgerichtheid	Kwaliteit	Schoonheid	Waarheid
Duidelijkheid	Leiderschap	Simpelheid	Wijsheid
Duurzaamheid	Leraarschap	Solidariteit	Zekerheid
Eenheid	Levenslust	Souplesse	Zelfbehoud
Eenvoudigheid	Liefde	Soevereiniteit	Zelfkennis
Eerlijkheid	Loyaliteit	Speelsheid	Zelfstandigheid
Effectiviteit	Mededogen	Spiritualiteit	Zelfvertrouwen
Efficiëntie	Meesterschap	Spontaniteit	Zingeving
Eigenheid	Meeveren	Stabiliteit	Zorgvuldigheid
Energiek	Mildheid	Stilte	Zorgzaamheid
Enthousiasme	Moedig	Tederheid	Zuiverheid
Erkenning	Mogelijkheden	Tevredenheid	

Essentie	Mondigheid	Toegankelijkheid
Fijnzinnigheid	Muzikaliteit	Toewijding
Flexibiliteit	Nederigheid	Tolerantie
Geborgenheid	Nuchterheid	Traditioneel
Geduld	Onbaatzuchtigheid	Transformatie
Geestkracht	Onafhankelijkheid	Troost

your organisation is our sport

Oefening

- Zoek je top 10 kernwaarden en dan je top 5
- Schrijf ze op een papiertje, liefst ieder op een apart papiertje
- Bespreek ze kort met elkaar in de Break out room

Wrap up

- Wat hebben we met elkaar gedaan :
 - Inzicht en bewustwording, je hebt zelf regie en invloed op je eigen loopbaan
 - Doe waar je goed in bent en wat dicht bij je persoonlijke passie / missie ligt
- **Hopelijk is er iets in beweging gezet, neem zelf de regie !**

"Ik heb geen geheim van succes.

Gewoon je best doen,
Iets leuk vinden en
goede mensen om je
heen verzamelen.

Want alleen kun je niks
Met zijn allen kun je
alles!"

- Johan Cruijff



SportWorks

voor persoonlijke ontwikkeling

Roland Rijshouwer: Roland@sportworks.nl