

Buiten je bubbel

betrekken van nieuwe doelgroepen

Minke
Matthijs
Joep

December 2025



Achterblijvende groepen

Sport- en beweegdeelname

Lage SEP

Senioren (65+)

Mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking

Mensen met een migratieachtergrond

Jeugd uit huishoudens met geldproblemen



Wekelijkse sportdeelname

Laagste 20% huishoudinkomen: 38,1%

Hoogste 20% huishoudinkomen: 70,6%

Kwintielen 2,3 en 4 resp 42,6%, 53,7%, 63,9%



Wekelijkse sportdeelname

Laag opgeleid en laag inkomen:
18,4%

Hoog opgeleid en hoog inkomen:
74,3%



Wekelijkse sportdeelname

> Geboren in NL (ouders+kind): **58,2%**

Man: 58,6%

Vrouw: 57,7%

> Geb buiten Europa:
(ouders+kind) **45,4%**

Man: 47,6%

Vrouw: 43,3%



Wekelijkse sportdeelname

Zeer sterk stedelijk:

59,1%

Niet stedelijk:

48,5%



Cultuurdeelname



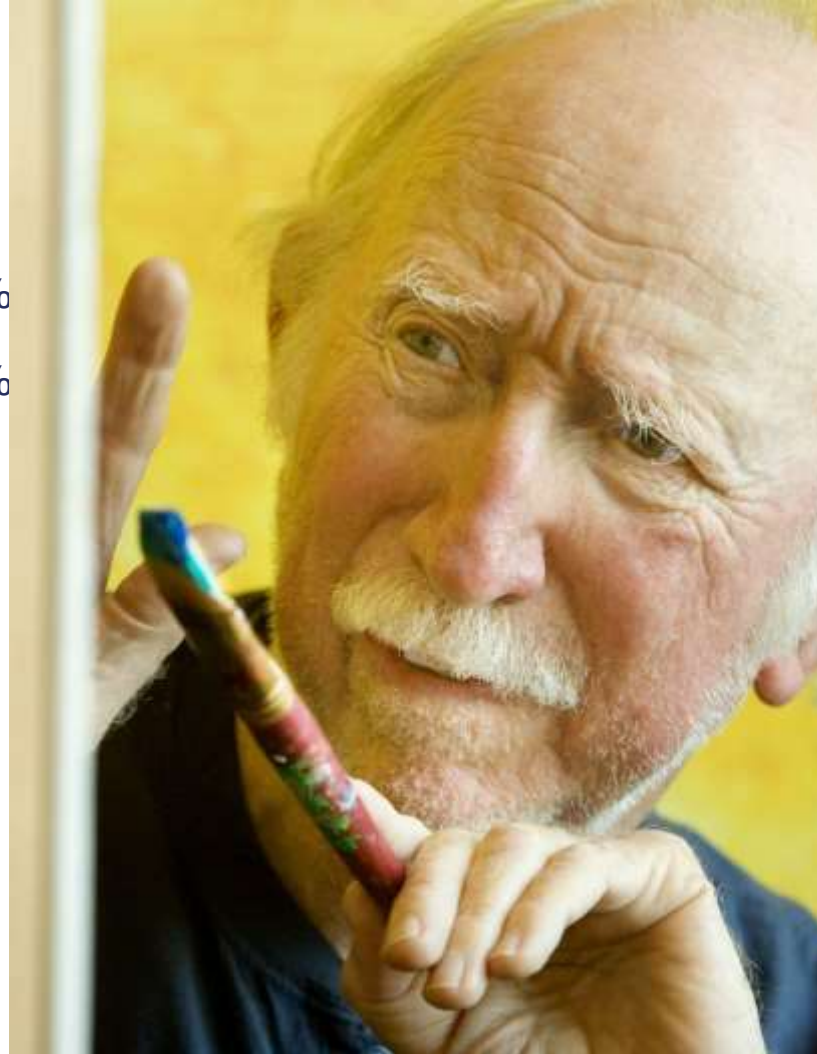
Wekelijkse cultuurdeelname

Laagste inkomen: 59%

Hoogste inkomen: 55%

Sport: 38%

71%



Wekelijkse cultuurdeelname

> Geboren in NL (ouders+kind): **56%**

> Geb. buiten Europa:
(ouders+kind) **±53%**

Sport: 58%

Sport: 45%



Wekelijkse cultuurdeelname

Zeer sterk stedelijk: 57%

Niet stedelijk: 54%

Sport: 59%

49%



Wekelijkse cultuurdeelname

Laag opgeleid: 41%

Hoog opgeleid: 59%

Sport: 18%

74%



Waarom is dat een probleem?

Vitaal ouder worden

Zelfvertrouwen

Sociale verbondenheid

Remt of voorkomt mentale klachten

en nog 75 andere effecten (Human Capital Model)



Hoe kan het dat we deze groepen niet bereiken?

Roept u maar!

Taal

Afstand

Aanbod sluit niet aan

Geen kennis over de normen en waarden van de groep



Panelgesprek

Ömer Ilik, vandaag met de pet op van sleutelpersoon (Den Haag)

Heleen Korthals, Cultuurcoach (Cromvoirt, Helvoirt en Vught)

Rik van den Heuvel, Buurtsportcoach (Apeldoorn)

Wrap up





**Neem een kijkje op
onze overzichtspagina
voor
buurtsportcoaches!**

**...of verdiep je in de
kennisdossier van
LKCA over bijzondere
doelgroepen**



Vragen? Bel of mail gerust!

Kenniscentrum Sport & Bewegen

Euclideslaan 255 | 3584 BV Utrecht | 030 – 3041100

info@kenniscentrumsportenbewegen.nl