

Life Goals Nederland



Wat doen jullie al met sport voor kwetsbare doelgroepen?

Waarom zijn wij er?

LIFE
GOALS



Niet iedereen kan meekomen

Aantal kwetsbare mensen in Nederland neemt toe



REPORTAGE DAKLOZEN

Pechmannen zijn de nieuwe daklozen

Ze zijn niet verslaafd of psychotisch, maar wonen wel op straat - vaak gewoon door geldproblemen. De 'nieuwe daklozen' kunnen zich eigenlijk best redden, als snel hulp wordt geboden.

Door onze redactoren
Anne-Marlijn van der Kaaden
en **Eppe Klomp**

AMSTERDAM. Nieuwe daklozen worden ze genoemd - of 'pechmannen'. Het zijn daklozen die geen psychiatrische of verslavingsproblemen hebben, maar op straat zijn beland door schulden, ongeluk, te weinig tijd/schikking of een schuldink. Anders overleden zijn bijvoorbeeld hoge woonlasten, het tekort aan betaalbare woningen en de verlaging van bijstandsbetalingen voor samenwonenden. De pechmannen kunnen waaronder aan het in de Tweede Kamer, die debatert over het schulden- en armoedebelofte. Zij het nog zijn nieuwe daklozen minder kwetsbaar dan 'traditionele' daklozen en vaak ook

sneller te helpen", zegt Judith Wolf, hoogleraar maatschappelijke zorg aan het Radboudumc, "maar dat betekent nog niet dat zij zichzelf kunnen vullen". Preciese cijfers over de 'nieuwe daklozen' zijn er niet, maar het gaat om een forse groep. Het aantal geregisteerde daklozen steg tijdens de crisisjaren 2009-2013 met bijna 70 procent, tot 11.200, en daalde vorig jaar licht, volgens CBS-cijfers. Ongeveer 60 procent heeft een 'aanpakplan', de overige 40 procent is door 'pech onderweg' op straat beland, schat Kira Beers van de brancheorganisatie Federatie Opvang. Als je de niet geregisteerde daklozen meetelt, zijn er tienduizenden nieuwe daklozen, schat Beers. Slechtste van de nieuwe daklozen in Amsterdam is man en ruim 80 procent

heeft de Nederlandse nationaliteit, meldt de het Trimbos Instituut in 2013 op basis van een lokale pilot. De adres-hoppen, zoals het Trimbos ze noemde, zijn jonger (gemiddeld 38 jaar), diverser als groep en meer gemotiveerd dan andere daklozen. Helemaal lokaal is belangrijk voor hen, maar in de praktijk ontbreekt het daar vaak aan. Nieuwe daklozen krijgen vaak te horen dat er hun problemen zelf moeten oplossen, of binnen hun netwerk. Of ze willen dat wel.

“Als de dakloosheid te lang duurt, zakt iemand steeds verder weg”
Kira Beers
Federatie Opvang

MARCO BRUJONG (62)

'Mijn probleem is dat ik er nog steeds uitziez alsof ik mezelf kan helpen'



Marco Brujong (62) verloor zijn woonruimte in gebouwen op een camping in Den Haag. Hij kon niet op een andere camping, want zijn tent had geen elektriciteit en had geen water. Hij moest twee maanden op straat overnachten.

Overlast van kwetsbare mensen

Bewoners in zwakke Amsterdamse woonwijken klagen over de komst van mensen met psychische problemen. Deze mensen zijn bij wooncoöperaties niet in beeld. Pas als de bureaus klagen, kunnen deze mensen geholpen worden.

Hester van Buren, topvrouw van Rochdale, maakt zich zorgen over kwetsbare groepen in 'gewone' woonwijken. Dertig procent van alle vrijgekomen sociale huurwoningen in de stad gaat naar mensen met psychische problemen, ex-daklozen en ex-verslaafden. Een deel wordt niet begeleid, waardoor zwakke woonwijken verloederen.

Van Buren vindt wel dat Amsterdamse instellingen cliënten goed begeleiden, maar zegt dat er toch risico's zijn. "Ja, ik vind het echt te gemakkelijk om te zeggen dat we in Amsterdam geen problemen hebben, want dat hebben we wel," zegt Van Buren. "We moeten dat niet wegmoffelen. Problematisch is de overlast van bewoners die geen hulp van zorginstellingen krijgen."

Eerder deze maand liet instelling HVO-Querido zien hoe goed zij deze mensen opvangt. Wethouder Laurens Ivens (SP, wethouder Wonen) zei de komst van de kwetsbare groepen vol vertrouwen tegemoet te zien. Amster-

dam heeft genoeg overlastmeldingen en samenwerkende zorginstellingen. "Dat klopt," zegt Van Buren. "Maar kijk eens wat onze wijkbeheerders meemaken: vervuiling, vernielingen, bedreigingen en agressie. De schulden zijn drugsgebruikers of ex-daklozen zonder begeleiding. Maar ook bejaarden die verward raken kunnen een belasting worden. Al deze mensen zijn niet bij ons in beeld, totdat we klachten krijgen."

Rochdale is altijd bereid mensen met een rugzakje die hulp krijgen te huisvesten. "Wij hebben met het Leger des Heils in Zuidoost-dak- en thuislozen van de straat gehaald en hen in gewone buurten een huis gegeven. Als ik door het Le-

ger wordt gebeld voor een woning, zeg ik meteen 'ja'."

De echte problemen worden echter veroorzaakt door een andere groep mensen. Iedereen kan zich inschrijven voor een woning. "Er is geen screening, we hebben niet altijd informatie over nieuwe huurders," aldus Van Buren. Een obstakel is het zelfbeschikkingrecht, mensen mogen hulp weigeren. Van Buren sprak onlangs in de Tweede Kamer. "Al ben je zo gek als een deur en je veroorzaakt problemen, dan nog kan niemand je begeleiding opleggen," aldus Van Buren. "Dat haart zorgen. Wij zijn verantwoordelijk voor 'onverstoord wonen' van onwonen." Extra lastig is dat er weinig woningen zijn. Huizen die leeg komen te staan, liggen vaak in kwetsbare buurten. Van Buren. "En dan moeten wij daar weer kwetsbare mensen plaatsen, of mensen met de laagste inkomens. Er ontstaan complete werkloosheidsstraten. Wij spraken laatst een buurtvrouw die iedereen hielp, maar zei: 'Er komt weer een probleemgeval bij en nu lukt het me niet meer'". Van Buren ziet wel oplossingen: "Ik zou willen dat GGZ-instellingen meer te zeggen hebben over hun cliënten en dat zij kunnen kijken naar nieuwe woonvormen voor deze mensen."

30%

30% van alle vrijgekomen socialehuurwoningen gaat naar mensen met psychische problemen, ex-verslaafden of ex-daklozen.



'Een dakloze kan zo een ton per jaar kosten'

Dat zei Rutger Bregman in het radioprogramma De Nieuws BV

Aantal meldingen over verwarde personen weer fors gestegen

© VANDAAG, 05:05 AANGEPAST OP VANDAAG, 09:40 BINNENLAND

Het aantal meldingen over verwarde personen is ook afgelopen jaar weer fors gestegen. De politie in 2016 ongeveer 75.000 telefoontjes over mensen met verward gedrag, zo'n 14 procent meer dan het jaar ervoor.

Sinds 2011 is het aantal meldingen bijna verdubbeld; het waren er toen

4% van de volwassenen in Nederland is zeer kwetsbaar.

Wonen <ul style="list-style-type: none">▪ <i>Stabiele en veilige woonruimte</i>▪ <i>Zorg voor huishouden</i>	Financien <ul style="list-style-type: none">▪ <i>Toereikend inkomen voor levensonderhoud</i>▪ <i>Administratie op orde</i>▪ <i>Zo nodig: regeling schulden / inkomensbeheer</i>	Dagactiviteiten <ul style="list-style-type: none">▪ <i>Stabiele dagstructuur</i>▪ <i>Betekenisvolle dagactiviteiten</i>
Gezondheid <ul style="list-style-type: none">▪ <i>Goede gezondheid</i>▪ <i>Zelfzorg & zelfpresentatie</i>▪ <i>Positieve identiteit</i>	Sociale relaties <ul style="list-style-type: none">▪ <i>Wederkerige verbindingen</i>▪ <i>Steun van anderen</i>▪ <i>Veiligheid in primaire systeem</i>	Veiligheid & recht <ul style="list-style-type: none">▪ <i>Persoonlijke veiligheid</i>▪ <i>Veiligheid van naastbetrokkenen</i>▪ <i>Toegang tot en gebruik van rechten</i>

Experts geven aan dat deze groep eerder groter dan kleiner wordt.

De groep sport niet of nauwelijks.

CARDIFF 2019™

LiFE
GOALS

Willem Lubbersen



01-12-1961

Wetenschap

Sport kán jongere socialer maken

Sport kan jongeren helpen op het rechte pad te blijven. Mits het morele klimaat op de sportclub goed is en de juiste coach zich over de jongeren ontfermt. Dat constateert forensisch orthopedagoog Anouk Spruit.

Iarthe Sahadi
Amsterdam

Sporten zou goed zijn voor probleemjongeren. Het leert hen discipline, samenwerking of omgaan met autoriteit. Vanuit die gedachte maken gemeenten en jeugdzorg gebruik van allerlei sportprojecten. Maar wetenschappelijk bewijs voor de reïndering ontbreekt tot op heden.

Nieuw onderzoek van psychosocioloog Anouk Spruit laat zien dat sporten op zichzelf niet tot minder crimineel gedrag leidt. Jongeren kunnen er sociaal van worden, maar agressie op het sportveld kan anderszins gedrag ook juist in de hand werken, zegt Spruit.

Een goede invloed staat of valt met het klimaat van de sportomgeving, volgens de psychosocioloog. "Vraag de trainer wat die je helpt voor hem naast te winnen, voor elkaar en de scheidsrechter, of niet. Staan ouders langs te lijn agressieve incidenten te organiseren of niet."

Een methode mag wel belangrijk zijn: hoe is de coach. Is het een voorbeeldfiguur, weet hij de juiste aansluiting te vinden met de jongeren en geeft de coach trainer voldoende individuele aandacht? Een goede coach vraagt hoe het thuis gaat, naar school of naar vrienden. Dat helpt op een gebied in crisissituatie en helpt hen zien of er coach is die."

Hoogleraar reïndering Pieter van der Laan (Vrije Universiteit) deed aan het onderzoek betrokken is, herkent de bevindingen van Spruit. Een van de belangrijkste bevindingen is dat er bij de interventie van de coach de manier waarop de begeleider of coach het aanpakt.

Van der Laan noemt het onderzoek van Spruit, die onder meer een grote overtuiging heeft van de waarde van reïnderingssport naar jongeren en risicopopulaties, als goed. "Wat heeft hij nog vragen. Hoe zit het met specifieke sporten, zoals vechtsporten?"

Spruit leek of er verschillen waren tussen contactsporten en andere sporten. Die waren er niet. Ze kon ook geen



Een zaalvoetbalproject voor kansarme jongeren in Nijmegen.

Foto Marcel van den Bergh / de Volkskrant

harder wetenschappelijk grond vinden voor de gedachte dat agressieve sporten agressie in de hand werken. Een vechtsport kan negatieve, maar ook positieve effecten hebben. Het hangt er echt vanaf hoe het wordt aangeboden. Hoe is de sfeer op de sportclub, lopen er schimmige types rond of niet, staat de coach een jongen toe op het rechte pad te blijven.

In het laatste deel van haar onder-

zoek leek Spruit naar de resultaten van het sportproject 'Alleen jij bepaalt wie je bent' dat in Nederland wordt gebruikt ter voorkoming van jeugdcriminaliteit bij risicopopulaties. De jongeren die meededen waren nog niet of in geringe mate met de politie in aanraking geweest. Een laag opvoedingsniveau (praktijkonderwijs, vno-basis of lager) en waren in een achterstandige woonwijk woonde.

Jongeren die meededen aan het project bleven iets minder vaak in aanraking met de politie te komen. "Het effect was niet heel groot, maar ik ben voorzichtig om te besluiten over het gebruik van sportinterventies."

Hoeveel hij sport "voet het panacee voor alle gedragsproblemen" schrijft hoogleraar van der Laan zich bij de psychosocioloog aan en is hij "verrassend positief" over sportinterventies. Of het

project 'Alleen jij bepaalt...' specifiek goed werkt, weet hij niet. "Het klokt mij wat te algemeen."

Van der Laan noemt ook nog een andere reden waarom sport een positieve invloed kan hebben. "Jongeren ontmoeten de heren en heeft daarmee ook een mogelijk gedrags-effect. Daar te in deze studie niet naar kijken, maar ik zou graag weten hoe groot die invloed is."

“Sporten leert hun discipline, samenwerking of omgaan met autoriteit. Vanuit die gedachte maken gemeente en jeugdzorg gebruik van allerlei sportprojecten.”



Ontmoet Simon



Sociaal kapitaal | Sport vergroot het sociaal kapitaal van mensen (vaardigheden, netwerk en verbinding)

Gedrag | Sport draagt bij aan gedragsverandering van mensen (meer zelfvertrouwen, minder antisociaal en crimineel gedrag)

Lichamelijke gezondheid | Sport en bewegen is gezond voor het lichaam en verkleint de kans op hart- en vaatziekte

Geestelijke gezondheid | Sport en bewegen stimuleert de ontwikkeling van cognitieve vaardigheden

Missie:

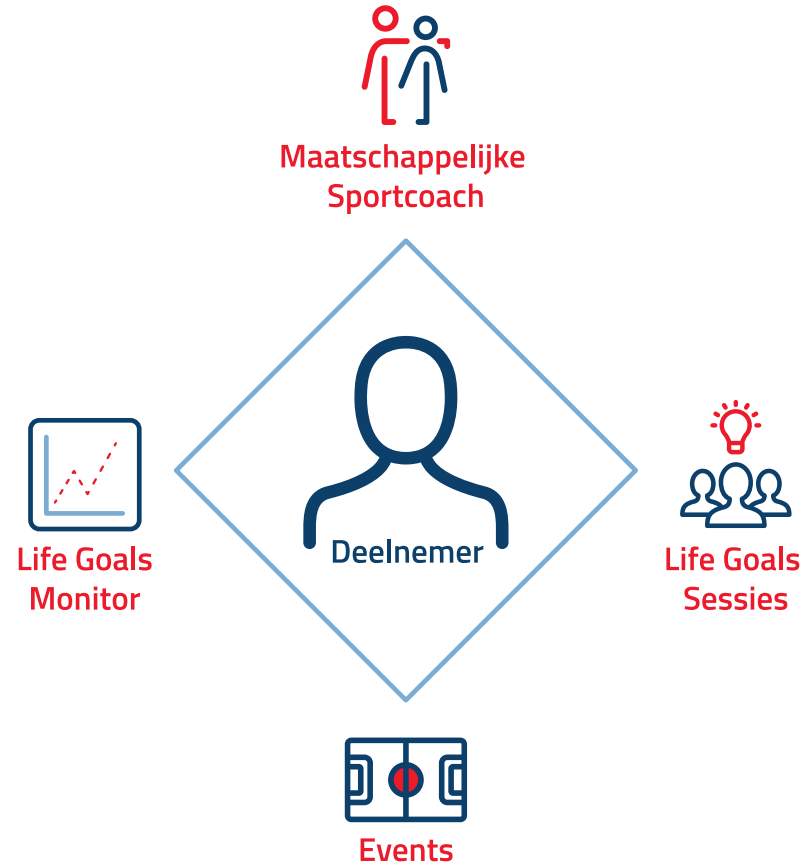
*“Stichting Life Goals Nederland wil bijdragen aan een samenleving waarin niemand buitenspel staat.
Wij gebruiken de kracht van sport om mensen te inspireren weer mee te doen.”*

Life Goals Programma's



Momenteel zijn we actief in 30 gemeenten.







Maatschappelijke Sportcoach

Life Goals Sessie

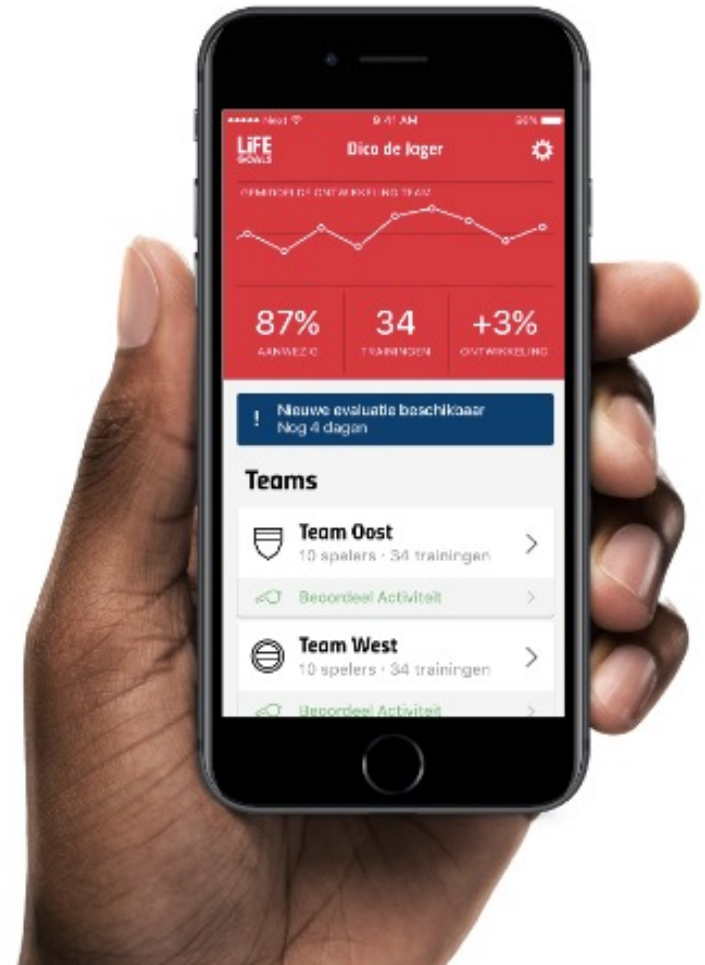




Life Goals Festival

De Life Goals Monitor

- ◆ Impact inzichtelijk maken
- ◆ Vergroot de kans op financiën



De Life Goals Academie

LiFE
GOALS



**DE ACADEMIE GERICHT
OP SPORTEN VOOR
KWETSBARE GROEPEN**

Dienst	Soort	Duur
Maatschappelijke Sportcoach Cursus	Cursus	3 dagen
Sport en LVB	Cursus	2 dagdelen
Impact monitoring	Cursus	2 dagdelen
Leider Sportieve Recreatie (1,2,3)	Cursus	± 44 uur
Life Goals Sessie	Product/cursus	2 dagdelen
Life Goals Monitor	Product	x

Ook iets doen met sport voor kwetsbare mensen?

Neem gerust eens contact op!



dico.dejager@stichtinglifegoals.nl

