

# Het beroep van de buurtsportcoach

## Profiel, taken en ontwikkeling

Factsheet 2018/13

Jorien Slot-Heijs en Caroline van Lindert

### De belangrijkste resultaten uit het buurtsportcoachpanel:

- Verbinden staat centraal binnen het beroep buurtsportcoach.
- Buurtsportcoaches geven aan te voldoen aan het door henzelf geschetste profiel van een goede buurtsportcoach en vinden dat ze voldoende werkervaring hebben om hun functie uit te oefenen.
- Buurtsportcoaches zijn leergierig: zij willen zich graag blijven ontwikkelen.
- Het grootste ontwikkelpunt van buurtsportcoaches is het monitoren en evalueren van proces en opbrengsten.

### Het profiel van de buurtsportcoach

Buurtsportcoaches zijn gevraagd naar het profiel van een goede buurtsportcoach: eigenschappen die buurtsportcoaches met elkaar gemeen hebben, en de vaardigheden en kennis die een goede buurtsportcoach volgens hen moet bezitten (figuur 1).

#### Gemeenschappelijke eigenschappen

Buurtsportcoaches zijn vooral verbindende personen (62%). Alle buurtsportcoaches vinden dat zij de door henzelf ingevulde gemeenschappelijke eigenschappen helemaal (56%) of merendeels (43%) bezitten (niet in figuur).

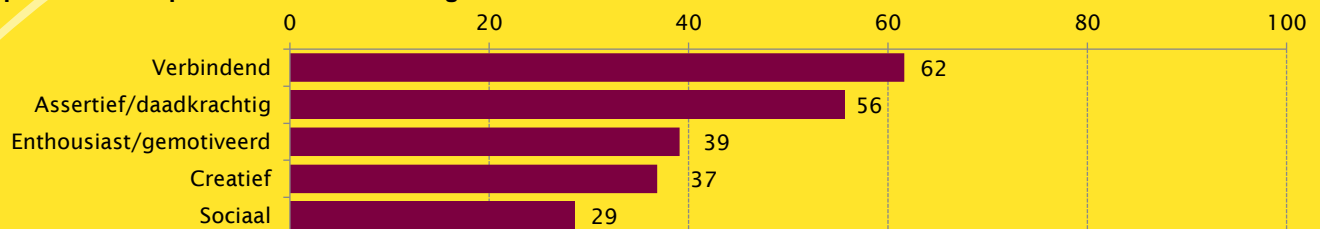
#### Vaardigheden van een goede buurtsportcoach

Twee derde van de buurtsportcoaches vindt dat een goede buurtsportcoach communicatieve/sociale vaardigheden moet bezitten (68%, figuur 1). Buurtsportcoaches zijn van mening dat zij zelf helemaal (44%) of merendeels (56%) over de door henzelf ingevulde vaardigheden beschikken (niet in figuur).

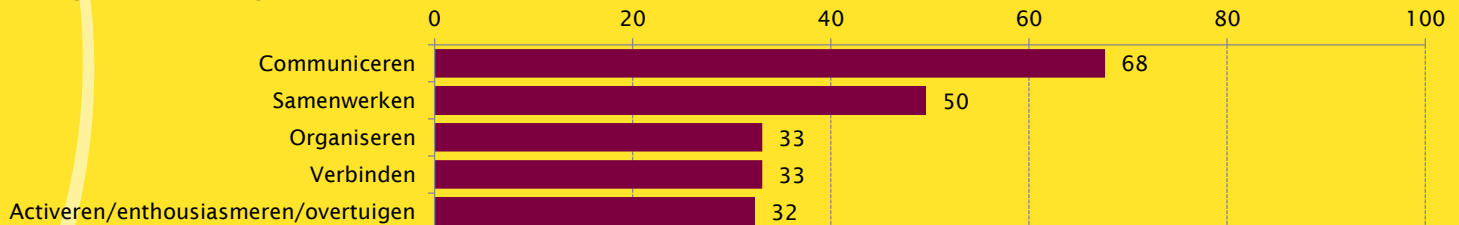
Ruim drie kwart van de buurtsportcoaches wil zijn/haar vaardigheden (verder) ontwikkelen (78%), vooral op het gebied van communiceren (26%) en/of les-/leidinggeven (17%, niet in figuur).

**Figuur 1 Top vijf eigenschappen, vaardigheden en kennis volgens buurtsportcoaches (in procenten, meer antwoorden mogelijk, gecodeerd naar aanleiding van open antwoorden, n=133)**

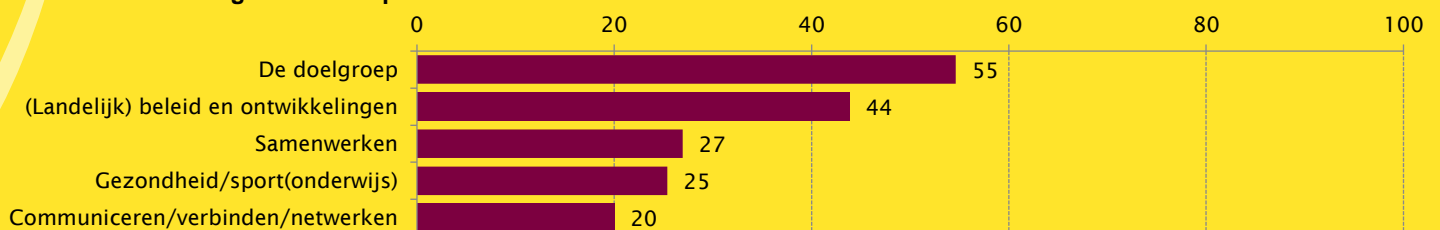
#### Eigenschappen die buurtsportcoaches met elkaar gemeen hebben



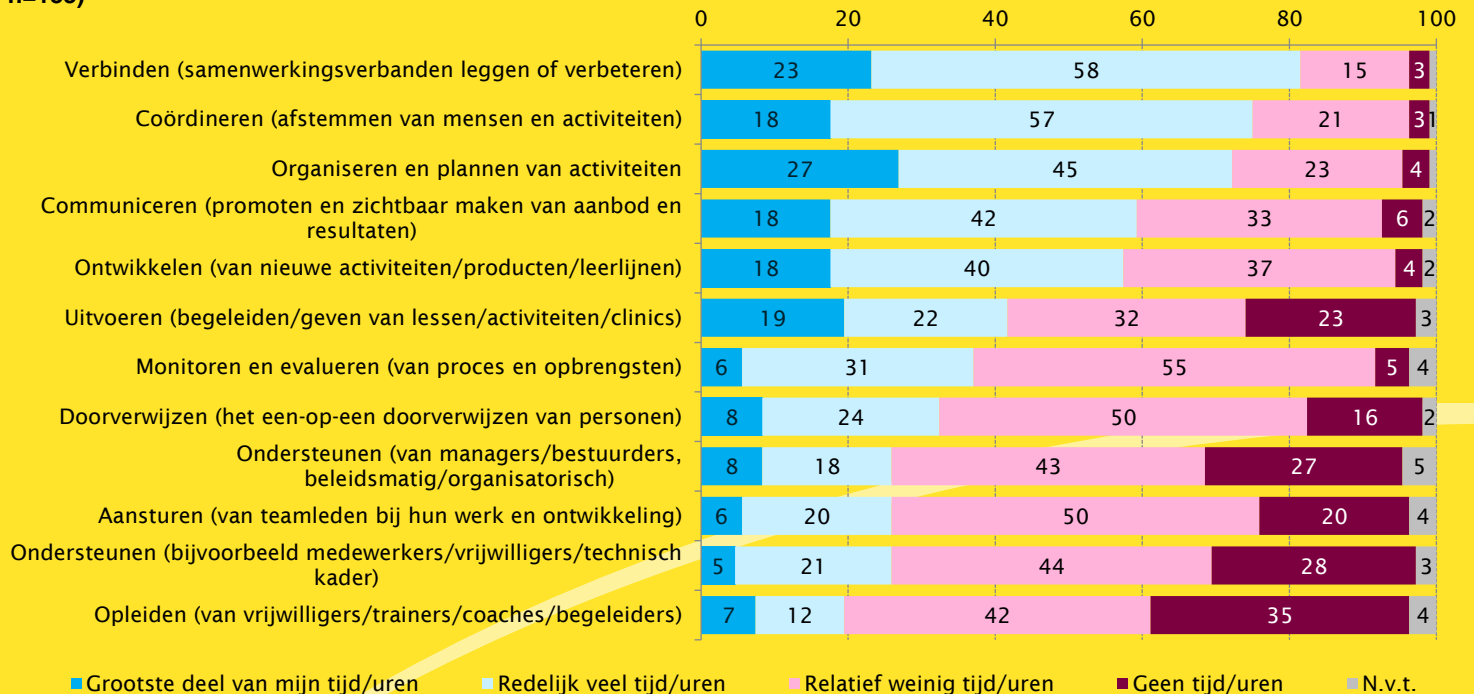
#### Vaardigheden die een goede buurtsportcoach moet bezitten



#### Kennis waarover een goede buurtsportcoach moet beschikken



**Figuur 2** Mate waarin een buurtsportcoach tijd besteedt aan verschillende taken of rollen als buurtsportcoach (in procenten, n=133)



**Kennis die een goede buurtsportcoach moet hebben**

De meerderheid van de buurtsportcoaches vindt dat een goede buurtsportcoach moet beschikken over kennis over de doelgroep (55%, figuur 1). Bijna een kwart van de buurtsportcoaches geeft aan over de kennis te beschikken die hij/zij voor een goede buurtsportcoach belangrijk vindt (23%), bijna drie kwart merendeels (71%, niet in figuur).

Vier op de vijf buurtsportcoaches wil zijn kennis (verder) verbreden (80%), met name over de doelgroep (24%) en beleidszaken (15%, niet in figuur).

**Het profiel van buurtsportcoaches volgens werkgevers**

In een panel met werkgevers van buurtsportcoaches is ook naar eigenschappen, vaardigheden en kennis van een goede buurtsportcoach gevraagd. De top vijf van werkgevers verschilt op alle punten nauwelijks van de buurtsportcoaches (niet in figuur). Ook werkgevers zien buurtsportcoaches vooral als verbindende, assertieve en enthousiaste personen. Vaardigheden komen overeen, want werkgevers vinden communiceren, samenwerken en organiseren ook de belangrijkste

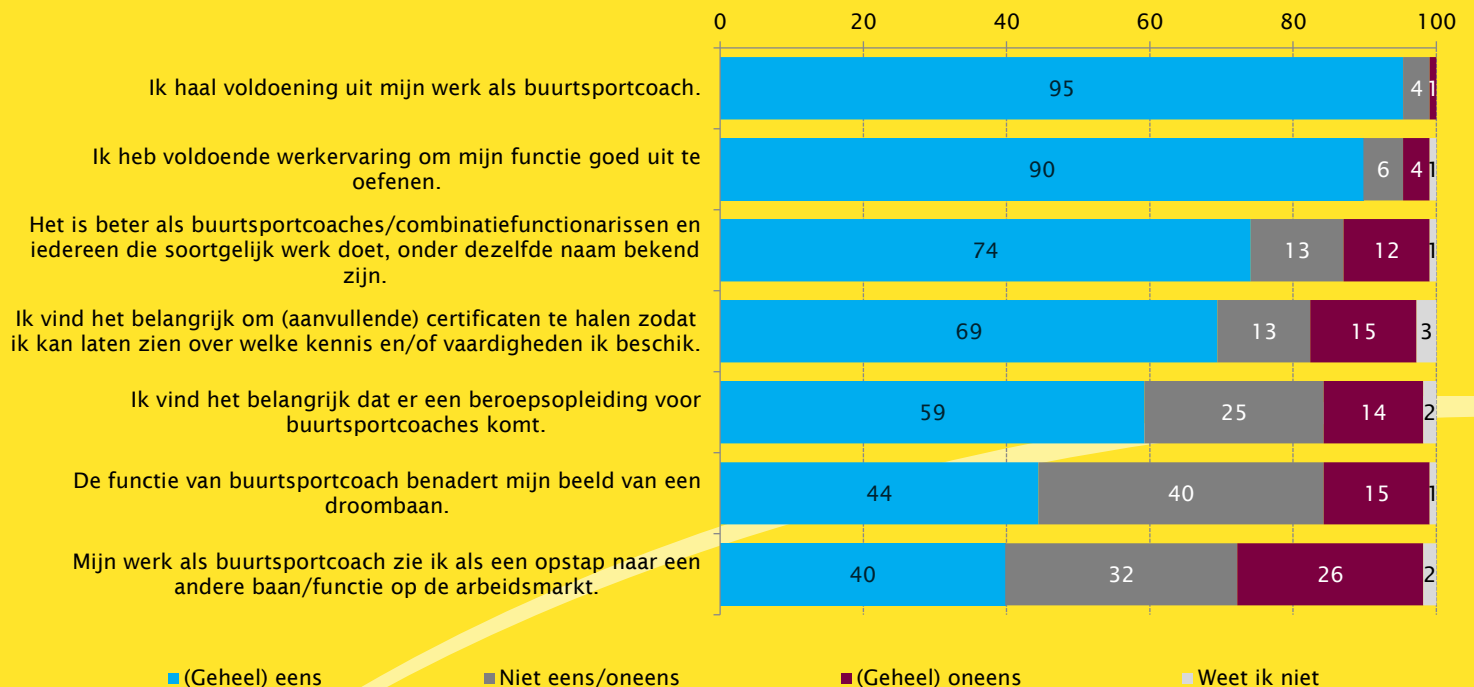
vaardigheden van een goede buurtsportcoach. Volgens zowel werkgevers als buurtsportcoaches bezit een goede buurtsportcoach kennis over de doelgroep en landelijk/lokaal beleid.

**Tijdsbesteding van een buurtsportcoach**

De meeste buurtsportcoaches besteden redelijk veel tot een groot deel van hun tijd aan verbinden (81%), coördineren (75%) en organiseren/plannen van activiteiten (72%). Dit komt overeen met de vaardigheden die zij toeschrijven aan een goede buurtsportcoach. De overige buurtsportcoaches besteden aan deze drie taken/rollen in elk geval een deel van hun werktijd. Daarnaast besteden bijna alle buurtsportcoaches tijd aan communiceren, ontwikkelen en monitoren en evalueren.

Aan de andere kant besteedt ruim een derde van de buurtsportcoaches geen tijd aan het opleiden van anderen (35%). Ondersteunen (zowel managers/bestuurders als medewerkers/vrijwilligers) doet ruim een kwart van de buurtsportcoaches niet (28%).

Figuur 3 Standpunten van buurtsportcoaches met betrekking tot het beroep buurtsportcoach (in procenten, n=133)



### Standpunten over het beroep buurtsportcoach

#### Toegerust zijn als buurtsportcoach

Bijna alle buurtsportcoaches halen voldoening uit hun werk (95%, figuur 3). Bijna alle buurtsportcoaches vinden dat zij voldoende werkervaring bezitten om hun functie goed uit te oefenen (90%). 90 procent van de werkgevers vindt dat zijn/haar buurtsportcoaches voldoende werkervaring hebben voor hun functie (niet in figuur). Dit komt overeen met dat buurtsportcoaches aangeven dat ze de eigenschappen, vaardigheden en kennis van een goede buurtsportcoach veelal zelf ook bezitten (zie figuur 1). Buurtsportcoaches zijn naar eigen zeggen over het algemeen goed uitgerust voor hun functie.

#### De functienaam

Werknemers die vanuit de rijksregeling SBB worden betaald werken niet altijd onder eenzelfde functienaam (bijvoorbeeld buurtsportcoach, combinatiefunctionaris, beweegmakelaar). Hen is hen gevraagd of het belangrijk is dat deze functienaam voor iedereen gelijk wordt. Drie kwart van de buurtsportcoaches vindt dit een goed idee (74%, figuur 3). Werkgevers vinden dit minder belangrijk (51% (geheel) eens, niet in figuur).

#### Scholing

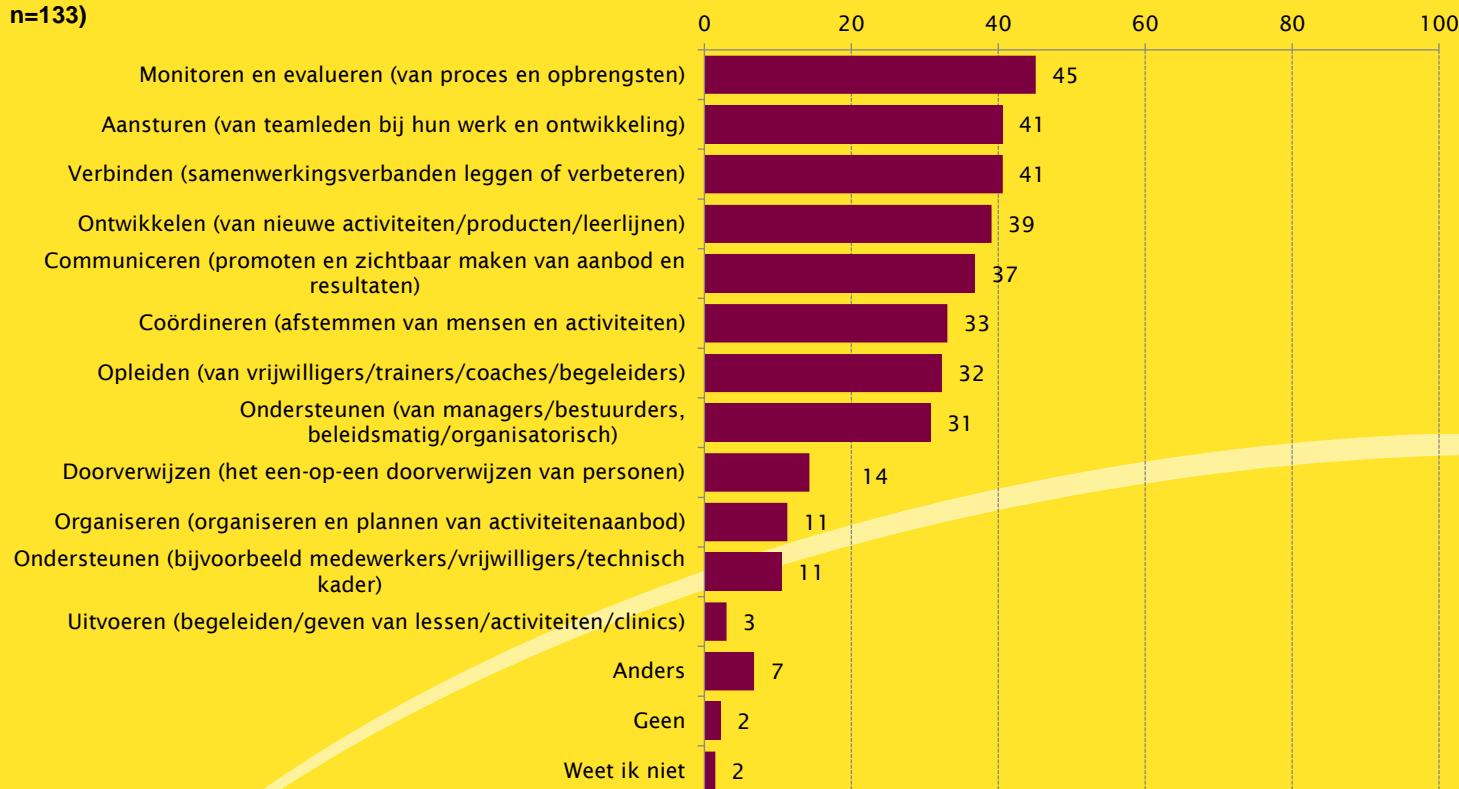
69 procent van de buurtsportcoaches vindt het belangrijk om certificaten te halen (figuur 3). Het merendeel van de buurtsportcoaches vindt het belangrijk dat voor het beroep buurtsportcoach een beroepsopleiding komt (59%). Een kwart staat hierin neutraal (25%) en ook een deel is het daarmee oneens (14%). Werkgevers delen hierin de mening van buurtsportcoaches (niet in figuur).

#### Droombaan

Ondanks dat buurtsportcoaches bijna allemaal voldoening uit hun werk halen, is de functie niet voor iedereen een droombaan. Dit geldt wel voor ruim twee van de vijf buurtsportcoaches (44%, figuur 3). Een bijna even groot deel van de buurtsportcoaches staat hierin neutraal (40%).

Een even groot deel van de buurtsportcoaches ziet het werk als buurtsportcoach als een opstap naar een andere baan/functie op de arbeidsmarkt (40%). Over deze stelling zijn de meningen het meest verdeeld: een derde van de buurtsportcoaches staat hierin neutraal (32%) en een kwart van de buurtsportcoaches ziet de functie niet als opstap naar een andere baan (26%).

**Figuur 4** Taken/rollen waarin een buurtsportcoach zich graag verder wil ontwikkelen (in procenten, meer antwoorden mogelijk, n=133)



### Wensen voor ontwikkeling

#### Taken/rollen voor ontwikkeling

Nagenoeg alle buurtsportcoaches willen zich (verder) ontwikkelen in bepaalde taken of rollen (figuur 4). Slechts 4 procent heeft hier geen behoefte aan of weet het niet.

De optie 'Monitoren en evalueren van proces en opbrengsten' wordt het meest door de buurtsportcoaches genoemd (45%). Bijna eenzelfde deel van de buurtsportcoaches wil zich ontwikkelen in het aansturen van teamleden (41%) en/of het leggen van verbindingen (41%).

De minst genoemde opties voor ontwikkelen zijn uitvoeren, ondersteunen en organiseren. Buurtsportcoaches vinden dit wel belangrijke vaardigheden, zoals blijkt uit figuur 1, maar hebben hier blijkbaar weinig ondersteuning in nodig.

#### Ondersteuningsvorm

De meeste buurtsportcoaches willen zich in deze taken/rollen ontwikkelen via een cursus van enkele dag(del)en (71%, niet in figuur). Hierna volgen een workshop van een dag(deel) (57%) en intervisie met buurtsportcoaches buiten het team (52%).

### Het buurtsportcoach- en werkgeverspanel

Met subsidie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) zijn in 2018 een panel van buurtsportcoaches en een panel van buurtsportcoach-werkgevers opgezet. In het panel zijn buurtsportcoaches vertegenwoordigd uit alle provincies en uit grote, middelgrote en kleine gemeenten en buurtsportcoaches die zich op verschillende doelgroepen richten. Representativiteit kan niet worden bepaald vanwege het ontbreken van landelijke gegevens over de kenmerken van buurtsportcoaches. Jaarlijks nemen de buurtsportcoaches en werkgevers deel aan een online vragenlijst over verschillende actuele thema's. In de zomer van 2018 vonden de eerste peilingen plaats. 133 buurtsportcoaches en 41 werkgevers deden hieraan mee. In dit factsheet zijn de belangrijkste resultaten van de buurtsportcoachpeiling samengevat. Ook zijn enkele resultaten van de werkgeverspeiling weergegeven. Overige resultaten van de werkgeverspeiling zijn in het factsheet '[Werkgevers van buurtsportcoaches](#)' gepresenteerd.

**Ben jij buurtsportcoach of werkgever van buurtsportcoaches en wil jij ook graag je mening geven? Geef je dan op via:**

**<https://www.mulierinstituut.nl/producten-diensten/dataverzameling/panels/#buurtsportcoaches-en-werkgevers>**