

Wessel Beuk merkt dat de inzet van clubkadercoaching mooie resultaten oplevert in Leiden

# “TRAINERS HEBBEN BEHOEFTE AAN PRAKTISCHE TIPS”

In 2019 werd clubkadercoaching als pilot geïntroduceerd en inmiddels maken talrijke clubs gebruik van de mogelijkheid om trainers en coaches te laten begeleiden door een clubkadercoach. Leiden is een grote gemeente, maar alle verenigingen van een beetje formaat hebben in de afgelopen twee jaar kennis kunnen maken met Wessel Beuk, van Rijnland Beweegt.  EDDY VEERMAN

“In samenspraak met de breedtesportcoördinator van de gemeente ben ik bij tussen de veertig tot zestig sportclubs een kop koffie gaan drinken, heb ik uitleg gegeven over wat ik doe en wat we voor elkaar kunnen betekenen. We zijn inmiddels ruim anderhalf jaar verder en ik vind het fantastisch om deze doelgroep iets mee te geven.”

Wessel is afgestudeerd sportpsycholoog en volgde naderhand de opleiding van NOC\*NSF tot clubkadercoach. “Ik begeleid golfers die de aspiratie hebben om een topspeler te worden. Dan gaat het om presteren onder druk, angst in bepaalde situaties, motivatieproblemen. Als clubkadercoach krijg ik de kans om mijn opgedane kennis, kunde en mijn ervaring in het helpen van individuele sporters en teams op een heel andere doelgroep toe te passen. Het is superinteressant. Je kijkt naar het effect van het gedrag van het individu op de groep en bespreekt dat. Het gaat dus om zowel persoonlijke ontwikkeling als het teamproces.”

Het stimuleren van eigenaarschap is daarbij belangrijk. “Maar ik laat me zo nu en dan wel verleiden om praktische tips te geven in plaats van dat ik het de verenigingstrainers zelf laat uitzoeken. Daar voelen ze ook niet altijd de behoefte toe. Ze willen tips en tricks en als je de inzichten verschaft, komen ze ook verder.” De intensiteit vande trainersbegeleiding is bij elke club verschillend. Soms is het een traject van een half jaar, soms is dat langer. “Dat is ook afhankelijk van de behoefte van een vereniging. Je zoekt samen naar een tastbaar raamwerk, zodat wordt begrepen wat de bedoeling is. Je zit regelmatig met elkaar voor feedback en staat veel langs het veld. Als clubkadercoach ben je tevens een vraagbaak gedurende de periode dat je bij een club wordt ingezet. Bij clubs waar geen coachingtraject loopt, geef ik bijvoorbeeld workshops, over thema’s als het omgaan met ouders, kinderen en pubers. Soms neem

ik alleen een kijkje om te zien of men pedagogisch verantwoord bezig is. Het gebeurt ook wel eens dat de vertegenwoordiger van een vereniging het beeld iets te positief heeft geschetst. Daarom is dat observeren zo belangrijk, want het verenigingsbestuur kan zelf ook niet alles in de gaten houden. Dat kun je de mensen niet kwalijk nemen, het zijn immers vrijwilligers.”

## Respect voor autoriteit

De toenemende verharding in de maatschappij is ook bij clubs zichtbaar, die als het ware een mini-samenleving vormen. Het respect voor autoriteit neemt volgens Wessel verder af. “Dat gaat echt twee kanten op. Nog steeds zijn er fanatieke en schreeuwende ouders en coaches, maar aan de andere kant merk je ook dat kinderen steeds mondiger worden en minder luisteren naar de trainer. We willen ze graag meer verantwoording geven over de eigen ontwikkeling en regie geven, maar dat zorgt er ook voor dat ze veel vragen stellen of een mening hebben en dat ook te pas en te onpas ventileren. Dat kan andere doelen in het traject ondermijnen. Dus voorafgaand afspraken maken tussen de trainer en de kinderen is belangrijk. Ik merk dat dit helpt om duidelijkheid te scheppen. Over dat

**“VOORAFGAAND AFSPRAKEN MAKEN TUSSEN DE TRAINER EN DE KINDEREN IS BELANGRIJK. IK MERK DAT DAT HELPT, OM DUIDELIJKHEID TE SCHEPPEN”**  
WESSEL BEUK

soort communicatieve vaardigheden beschikt nog niet elke trainer.”

“Als je gesprekken voert, merk je bij de wat oudere trainers soms dat het wat langer duurt voor ze ontdooid zijn, zij zijn gewend om het al jaren op hun manier te doen. Maar na verloop van tijd zie je een gevoel van trots als de nieuwe benadering werkt.”

“Bij enkele verenigingen is gekozen voor een trainersbegeleidingstraject van een jaar. Dan gaat het vervolgens om de opvolging: verenigingen hebben soms nog onvoldoende inzicht in wat je als clubkadercoach doet, dus ik heb me voorgenomen om de contactpersoon van de club er meer in mee te nemen, zodat ze weten voor de fase na het traject wie ze moeten zoeken qua profiel. De opzet is dat het verenigingsbestuur doordrongen wordt van het feit dat trainersbegeleiding nodig is en dat ze daar mensen voor willen opleiden. Clubs spreken ook die intentie uit, maar in de praktijk duurt het soms wat langer, dat is inherent aan het feit dat het om vrijwilligerswerk gaat.”

“Er is in Leiden ruimte voor meer clubkadercoaches en dat is dan vooral omdat je dan de krachten kunt verdelen. De grootste doelgroep vormen im-

mers de kinderen en zij trainen in de vooravond. Ik kan niet overal tegelijk zijn. Het is lastig om dat in de praktijk met meer mensen in te vullen. Idealiter zouden jonge ouders dat kunnen realiseren. Maar dan moeten ze wel bereid zijn om een opleiding te volgen tot trainersbegeleider en vaak zijn dat dezelfde mensen die eigenlijk al actief zijn in besturen of commissies.”

## Kwetsbaarheid tonen

Dat Wessel het Leids Sportcongres organiseert, maar ook bijeenkomsten over sociale veiligheid en vertrouwenspersonen, werkt drempelverlagend. “Nu ik ruim anderhalf jaar in de Leidse sportwereld werk, merk ik dat steeds meer verenigingen bereid zijn hun kwetsbaarheid te tonen en bij me aan te kloppen. Mensen moeten je vertrouwen voordat ze iets afnemen of je toevertrouwen. En het is goed om te horen dat bijvoorbeeld voetbalvereniging LV Roodenburg aangeeft dat de inzet van clubkadercoaching werkt: alle trainers met begeleiding zijn daar trainer gebleven en vinden het trainerschap steeds leuker worden.”

