



# SSNB

Bewegen in de directe omgeving  
van verschillende doelgroepen

# Programma

- Presentatie Bewegpunten gemeente Geertruidenberg
- Vragen
- Presentatie Bewegweb gemeente Roosendaal
- Vragen
- Groepsopdrachten
- Plenaire terugkoppeling



# BEWEEGPUNT GEMEENTE GEERTRUIDENBERG





# ALGEMENE INFORMATIE

± 20.000 inwoners

Vergrijzing

Veel aanbod voor de fitte senioren





# WAT IS EEN BEWEEGPUNT?

Een beweegpunt is een ontmoetingsruimte waar laagdrempelige beweegactiviteiten voor senioren georganiseerd worden.

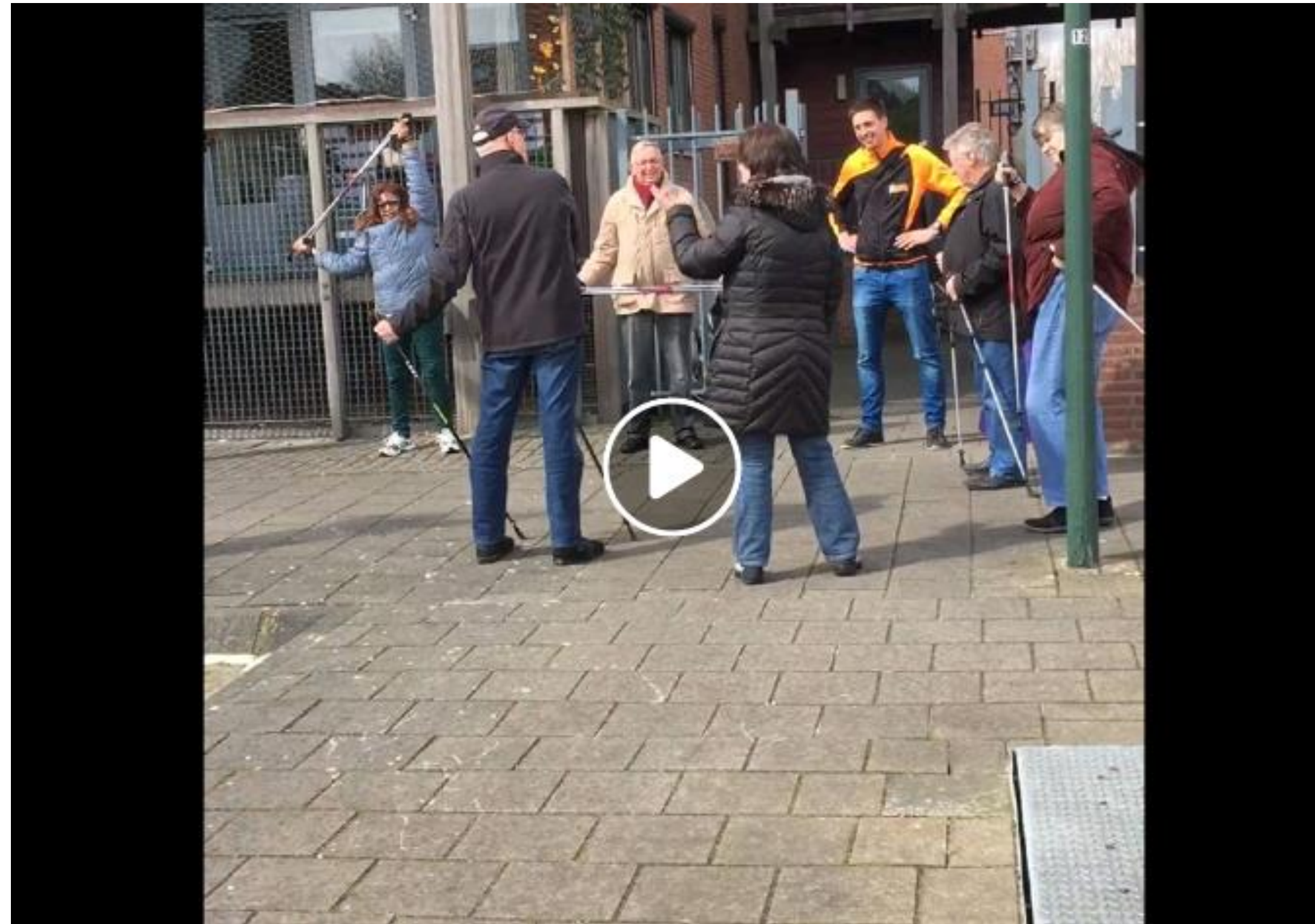
Het beweegpunt biedt wekelijks op een vast dagdeel activiteiten aan.

Het beweegpunt fungeert als loket waar vragen omtrent sport/bewegen gesteld kunnen worden aan de buurtsportcoach.

Algemene voorziening: gratis en voor iedereen toegankelijk.

# WAT IS EEN BEWEEGPUNT?

Filmpje [Facebook](#)





# WAAROM EEN BEWEEGPUNT?

Bewegen als middel inzetten:

- Fitter worden
- Angst om te vallen verminderen
- Sociale contacten opdoen, vereenzaming tegengaan
- Langer zelfstandig thuis wonen in de gemeente Geertruidenberg.



# WIE ORGANISEERT HET BEWEEGPUNT?

Niet alleen de buurtsportcoach, maar in samenwerking met...

Stichting Welzijn Ouderen

GGZ

Ouderenbond

Wijkverpleging

Dagbesteding

Judovereniging

Creëren van gelijktijdige inloop- spreekuren.



# WAAR ORGANISEER JE EEN BEWEEGPUNT?

Welke initiatieven bestaan er al op het gebied van dagbesteding en ontmoeting?

Wonen er in die omgeving veel senioren?

Is het beweegpunt fysiek toegankelijk voor mensen met een beperking?

Is er genoeg ruimte om binnen activiteiten te organiseren? Catering aanwezig?



# WANNEER STARTEN MET EEN BEWEEGPUNT?

Afspraken met partners, geschikte locatie?

Huisbezoeken in de wijk: aankondigingsbrief.

Thema wandelingen ter promotie + lokale pers uitnodigen.





# VRAGEN?



# KIDSROUTE / BEWEEGWEB ROOSENDAAL



Het doel is om de basisschoolkinderen in de wijk meer te laten bewegen, zowel tijdens school-thuis verplaatsingen, tijdens schooltijd, als daarbuiten.



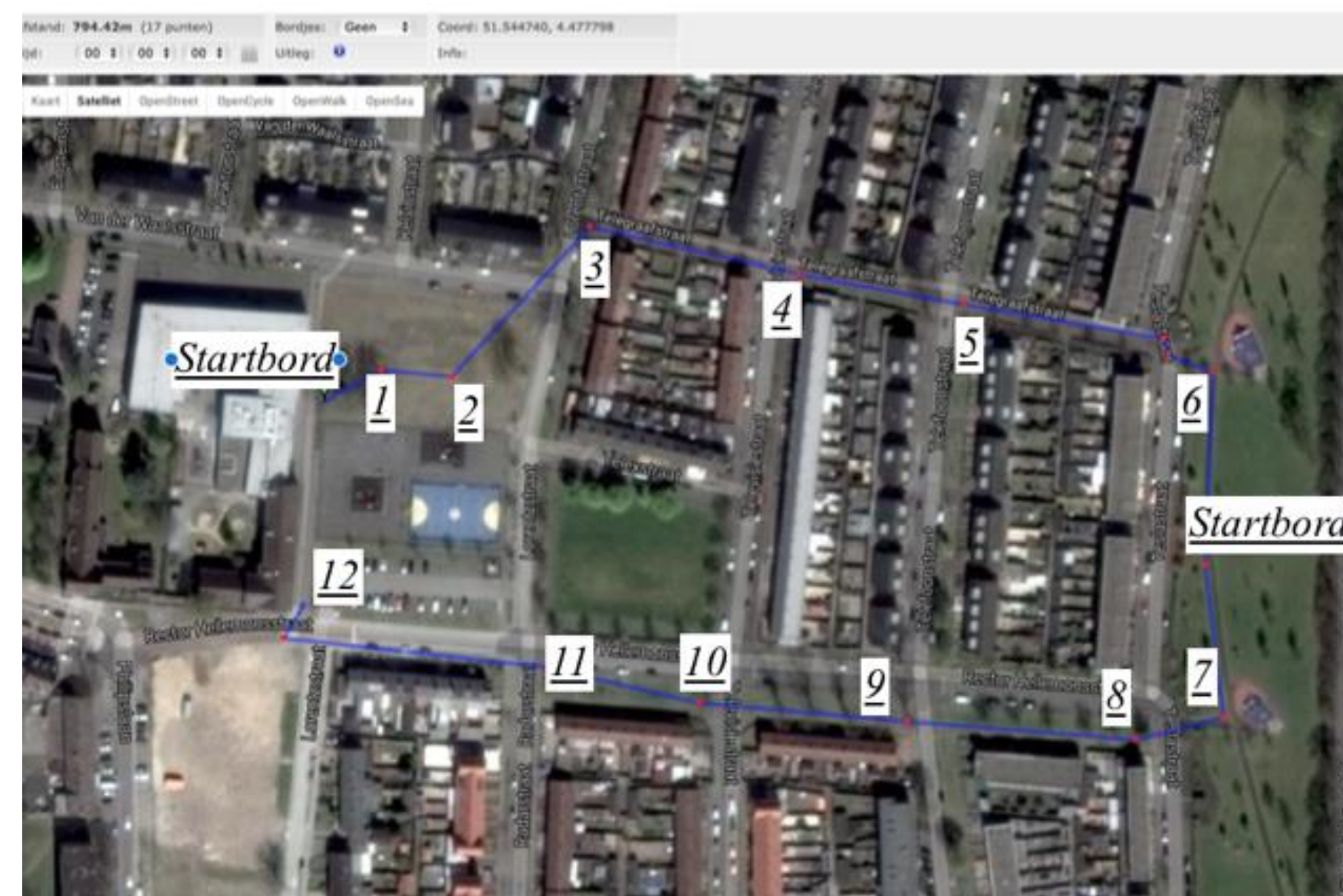
# ALGEMENE INFORMATIE

Gemeente Roosendaal ([roosendaal.buurtmonitor.nl](https://roosendaal.buurtmonitor.nl))

Wijk Kalsdonk

Basisschool de Vlindertuin

Luijtenpark





# WAT IS HET BEWEEGWEB?

Een Beweegweb is een soort spinnenweb met allemaal routes waar je wordt *geprikkeld tot bewegen*. Iedere route heeft zijn eigen specialiteit. Er zijn 6 verschillende routes namelijk **GROEN**, **ROOD**, **GEEL**, **BLAUW**, **ZWART** en **ORANJE**. Het startpunt voor alle routes is Brede School Zwanehof / Vlindertuin, maar je kunt overal instappen, volg gewoonde gekleurde routes.

De routes lopen langs speelplekken in de wijk.



# HOE IS HET BEWEEGWEB ONTSTAAN?

- 2013; gemeente Roosendaal geeft aanzet tot opknappen wijk en voorzieningen (gedachte JOGG wijk)
- 2016; gesprekken gemeente / SSNB / Kompan
- 2016; gesprekken / brainstorm bewoners / sportverenigingen / wijkhuis / schoolsportvereniging / gemeente / SSNB / Kompan
- Enquête; onder kinderen waar behoefte aan is.
- 2017; groen licht gemeente Roosendaal
- Eind 2017; realisatie



# WAT IS NODIG VOOR EEN BEWEEGWEB?

**Wijk (Afbakening)** Voorzieningen (Typologie & Openbaarheid) Mobiliteit (Afstand & Nabijheid) Differentiatie in beweegaanbod (Aanbod, Tijden, Gebruik(ers)) Lokale context (Partijen, Partners & Beleidsterreinen)

**Straat/Plein/Park (Achtergronden)** Activiteitplekken/Activiteitaanleidingen Ervaren gebruik (Aantrekkelijkheid & Toegankelijkheid) Dubbelgebruik (Formeel/Informeel & Tijdsteritoriaal) Groenstructuur

**Gebruiker (Aansluiting)** Leeftijd (Ontwikkeling & Vaardigheden) Functie (Verplaatsen, Sporten, Spelen, Ontmoeten, Rusten) Gelegenheid & Aanleiding





# HET BEWEEGWEB IS GEREALISEERD.....

- En nu?
- Inzet sportcoach, inzet studenten, gebruik door de school?
- Andere doelgroepen?



# VRAGEN?

beweegweb.nl



# GROEPSOPDRACHT

Beantwoorden vragen