

# W

## at is de waarde van sporten en bewegen?

De Social Return On Investment (SROI) is een manier om het maatschappelijk rendement van investeringen in sport en bewegen uit te drukken. De methode toont de maatschappelijke kosten en opbrengsten die zijn gerelateerd aan mensen die sporten en bewegen, en weegt die tegen elkaar af. Adviesbureau Rebel en het Mulier Instituut hebben in opdracht van Kenniscentrum Sport & Bewegen in 2022 een tweede schatting van de SROI van sport en bewegen gemaakt. Hieruit blijkt een SROI van 2,70. Dit betekent dat de maatschappelijke opbrengsten van sport en bewegen 2,70 keer zo hoog zijn als de kosten. Oftewel: alle investeringen samen leveren maatschappelijke meerwaarde op. Belangrijke informatie om de waarde van het werk dat de buurtsportcoach doet aan te tonen!

LEON JANSSEN LOK

Op deze pagina's zie je wat de opbrengsten zijn van voldoende sporten en bewegen en wat voor een waarde je daaraan kunt koppelen. Als jouw gemeente nog niet bekend is met dit onderzoek, is het als (teamleider van) buurtsportcoach(es) een mooi instrument om te laten zien waaraan jouw activiteiten een bijdrage leveren. Steeds meer gemeenten kennen deze cijfers wel en hebben ook

inzicht in de cijfers specifiek voor hun gemeente. Vanaf eind september is er ook een overzicht beschikbaar om de situatie met betrekking tot sport en bewegen en gezondheid in jouw gemeente in een oogopslag te zien. Het is uiteraard interessant om het gesprek erover aan te gaan binnen jouw gemeenten; misschien geven ze wel inzicht in welke factoren het lokale sport- en beweeggedrag beïnvloeden.

**Wat zijn de opbrengsten?**

De opbrengsten zijn berekend op basis van het percentage inwoners dat aan de beweegrichtlijnen voldoet (zie figuur 1) en liggen op drie terreinen:

**Gezondheid:** door voldoende sport en bewegen is het risico op bepaalde ziekten lager. Iemand kan daardoor langer in een goede gezondheid leven. Dat bespaart zorgkosten, maar anderzijds: als we langer blijven leven,

zullen we ergens weer meer zorgkosten maken. Ook door een eventuele toename van blessures nemen de zorgkosten toe.

**Arbeid:** doordat mensen die voldoende sporten en bewegen gezonder en vitaler zijn, heeft deze groep gemiddeld een lager ziekteverzuim en zijn ze productiever dan mensen die niet voldoende sporten en bewegen. Deze opbrengsten komen dus bij werkgevers terecht.

**Sociaal:** structureel sporten en bewegen kan bijdragen aan persoonlijke ontwikkeling en diverse (sociale)vaardigheden. Ook lijkt het bij te dragen aan plezier, het opbouwen van een sociaal netwerk, het aanleren van normen en waarden en de mogelijkheid om mee te doen in de samenleving. Deze waarde is alleen lastig in euro's uit te drukken. ■

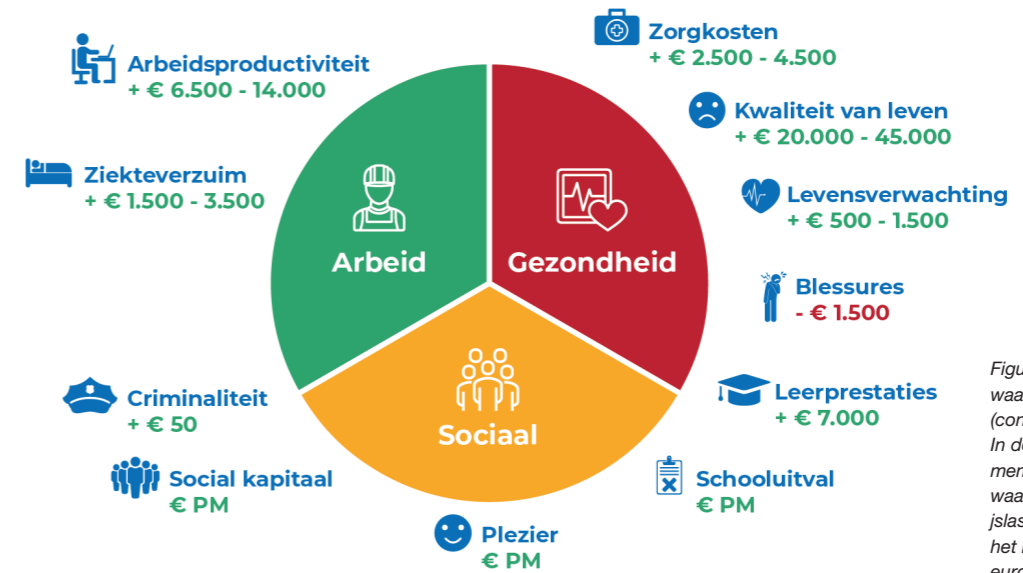
**Randvoorwaarden**

Er zijn wel randvoorwaarden nodig om deze effecten via sport en bewegen te behalen.

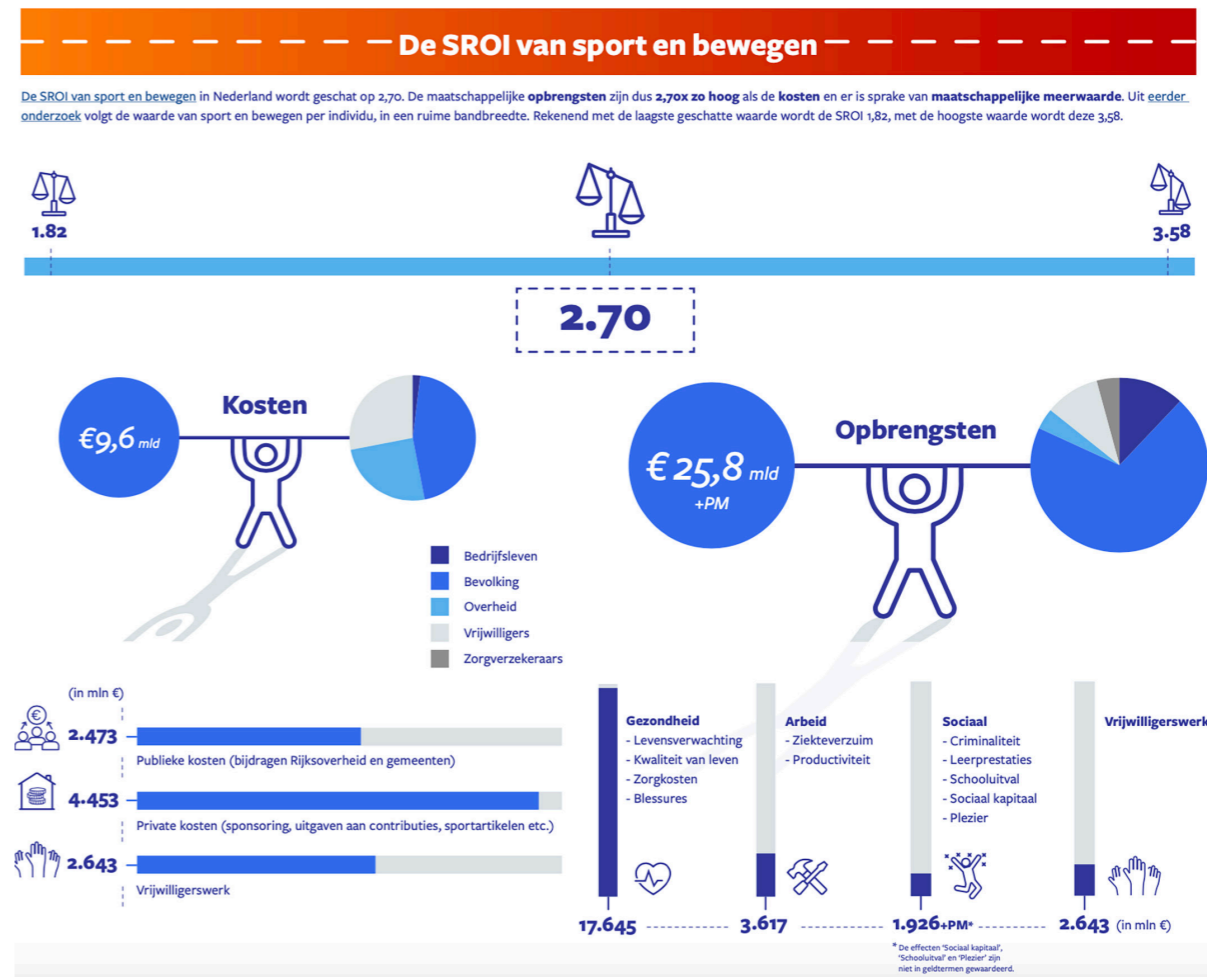
Er is deskundige begeleiding (buurtsportcoach!) nodig die de deelnemer goed kan begeleiden met het ontwikkelen van vaardigheden. De fysieke omgeving in de buurt moet toegankelijk zijn. Het is laagdrempelig, toegankelijk voor mensen met een beperking, dichtbij de doelgroep en het is heel en schoon. Er is een veilige sociale omgeving die de doelgroep stimuleert meer te sporten en te bewegen. Daarnaast hebben de deelnemers van een sportactiviteit sociale steun, zoals hun ouders of vrienden, om na de activiteit verder te gaan met sporten en bewegen. Het sport- en beweegaanbod is afgestemd op de doelgroep en is maatwerk. Het is aangepast op de levensfase en persoonlijke doelen. Zorg ervoor dat de doelgroep gestimuleerd wordt om zelfredzaam te zijn. Geef de deelnemers bijvoorbeeld zelf de keuze wat ze willen doen. Zo worden de deelnemers (intrinsiek) gemotiveerd en ervaren zij zelfstandigheid.



Figuur 1. Beweegrichtlijnen jeugd, volwassenen en ouderen.



Figuur 2. Socio-economische waarde van sporten en bewegen (contante waarde, 5- tot 24-jarigen). In de diagrammen is 'PM' (pro memorie) zichtbaar gemaakt voor waarden waarvoor voldoende bewijslast is gevonden, maar waarvoor het nog niet mogelijk is om het in euro's uit te drukken.



Figuur 3. De SROI van sport en bewegen 2022

Meer weten over de SROI? Scan de QR-code.



Lees hier welke effecten van sport en bewegen er zijn volgens het Human Capital Model. Scan de QR-code.



(Bron: Kenniscentrum Sport & Beweging)