



gezonde jeugd
gezonde toekomst



Zeeland

25 mei 2021

Samen maken we gezond gewoon



Waar werken we naartoe?

JOGG wil dat alle kinderen en jongeren in Nederland opgroeien in een gezonde leefomgeving met aandacht voor een gezonde leefstijl in het algemeen en voor gezonde voeding, voldoende bewegen, ontspanning en slaap in het bijzonder.

Een gezonde jeugd creëert een gezonde toekomst.





JOGG-aanpak



JOGG-gemeenten

1 8 0

Partners

0 3 8



Caribisch Nederland



De jeugd (0 t/m 19 jaar)



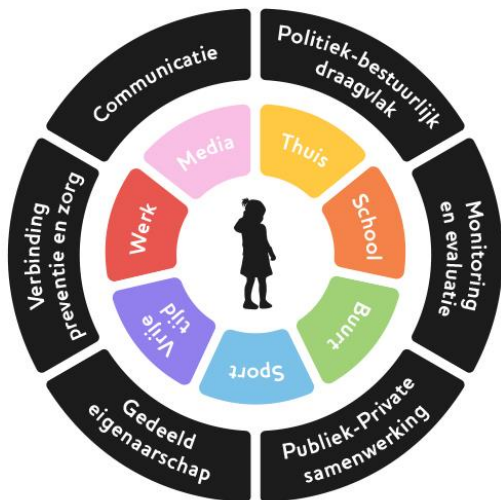
 = 0 t/m 19 jaar

Leefomgevingen



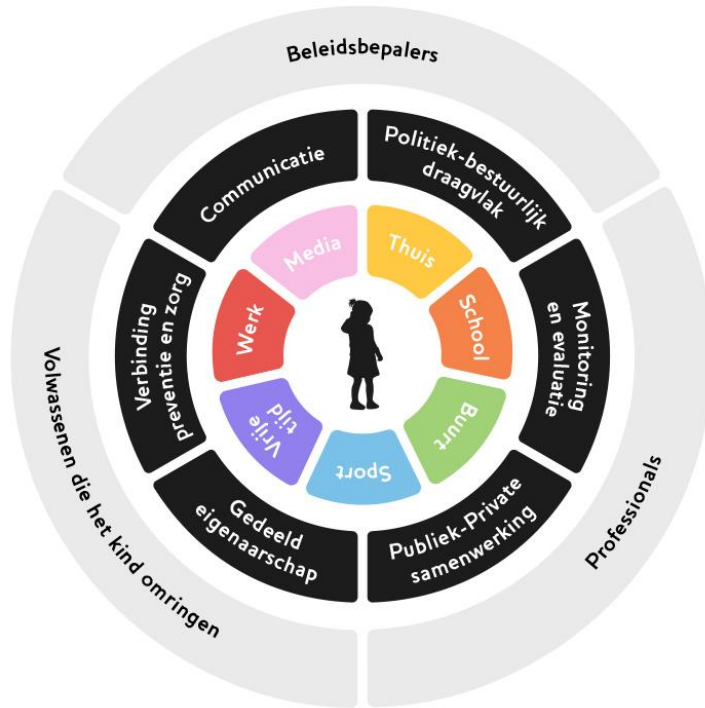
 = 0 t/m 19 jaar  = Leefomgevingen

Voorwaarden voor een succesvolle aanpak

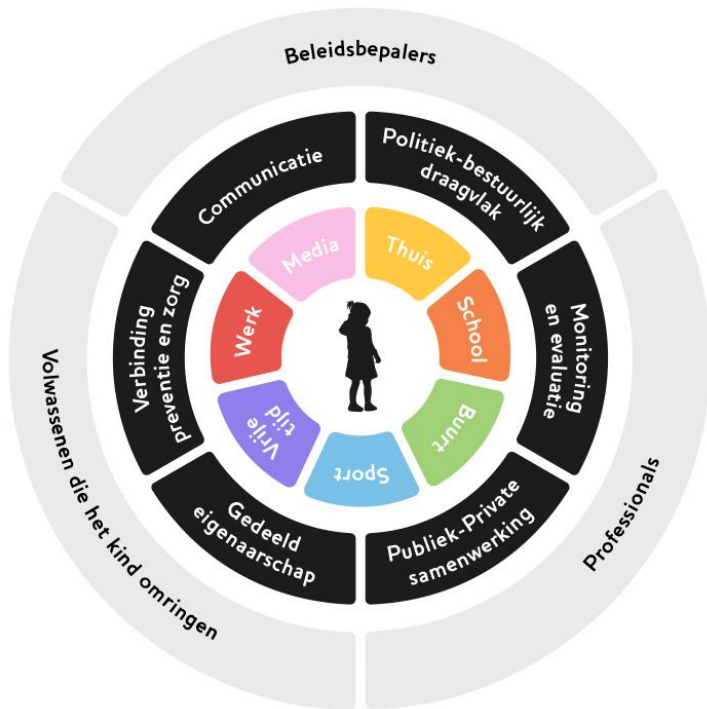


 = 0 t/m 19 jaar  = Leefomgevingen  = Voorwaarden

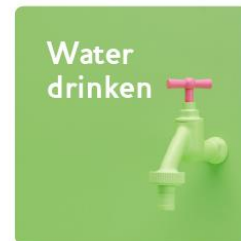
Werknet: wie zijn betrokken?



 = 0 t/m 19 jaar       = Leefomgevingen  = Voorwaarden  = Werknet



Leefstijltransitie



 = 0 t/m 19 jaar
  = Leefomgevingen
  = Voorwaarden
  = Werknet

Thuis

Bij je gezin, familie en vriendjes



Slaap lekker

- Goed en voldoende slapen is essentieel voor een gezonde leefstijl. Daarom kan je ook de slag met het JOGG-thema 'Slaap Lekker!'. Hiermee benadrukken we het, soms onderschatte, belang van voldoende en kwalitatief goede slaap.
- Onderzoek heeft uitgewezen dat slaapttekort bij kinderen zelfs kan leiden tot gewichtstoename.



School

Op basis- en middelbare scholen,
MBO-opleidingen en bij de
kinderopvang





The Daily Mile

Een heel eenvoudig, maar effectief concept dat toegepast kan worden op elke basisschool of peuterspeelzaal. Dagelijks onderbreken kinderen de les 15 minuten om in hun eigen tempo een rondje te rennen of joggen met hun klasgenoten.





Drink water

- Water is in Nederland overal aanwezig. Op momenten dat jongeren dorst hebben, drinken ze voortaan vaker water en minder vaak zoete dranken. Water drinken levert een positieve bijdrage aan een gezond gewicht.
- JOGG roept iedereen op (bestaande) activiteiten te koppelen aan het thema water.
- Stimuleer het drinken van water in ieder geval op school, op het werk, in de wijk, tijdens het sporten of in de kantine.





Groente... zet je tanden erin!

- Met Groente... zet je tanden erin! helpen we kinderen én hun ouders om dagelijks meer groente te eten.
- Elke JOGG-gemeente kiest samen met eigen lokale partners zoals bijvoorbeeld scholen, sportverenigingen of de plaatselijke supermarkt of groenteboer hoe de themacampagne Groente... zet je tanden erin! wordt ingevuld.



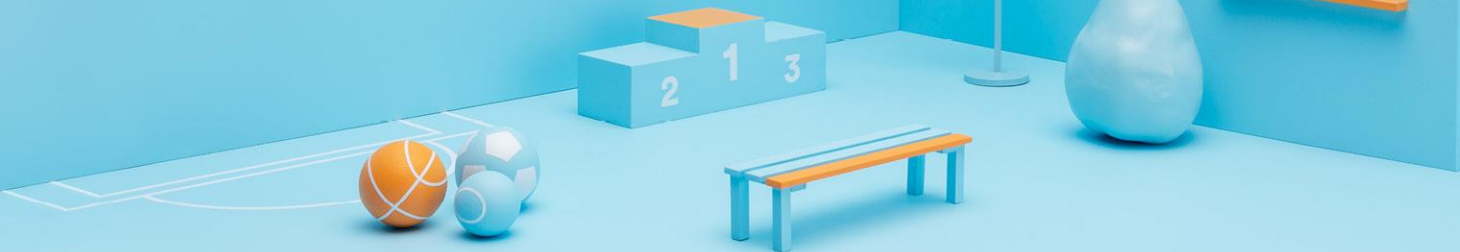
Buurt

In parken, speeltuinen en
speelpleinen, op straat en bij
dienstverleners



Sport

Verenigingen, accommodaties
en evenementen



Team:Fit

Team:Fit is de werkwijze waarmee JOGG zich inzet voor een gezondere sportomgeving. We maken het voedingsaanbod in sportkantines en horeca van sportaccommodaties gezonder. Daarnaast is er aandacht voor een rookvrij sportterrein en verantwoord alcoholgebruik. Bij sportevenementen gaan we voor een gezonder voedingsaanbod en gezondere sportsponsoring. Binnen Team:Fit werken we samen met o.a. verenigingen, gemeenten en sportbonden.



Vrije tijd

Tijdens uitjes, attractieparken,
vakanties en uit eten



Gezond uit

Wil je de bezoekers van jouw dagattractie ook een gezonder aanbod bieden? Met Gezond Uit werkt JOGG samen met dagattracties aan een gezonder voedingsaanbod tijdens een dagje uit. Hiermee geven we invulling aan de ambitie uit het Nationaal Preventieakkoord.



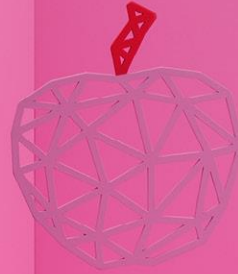
Werk

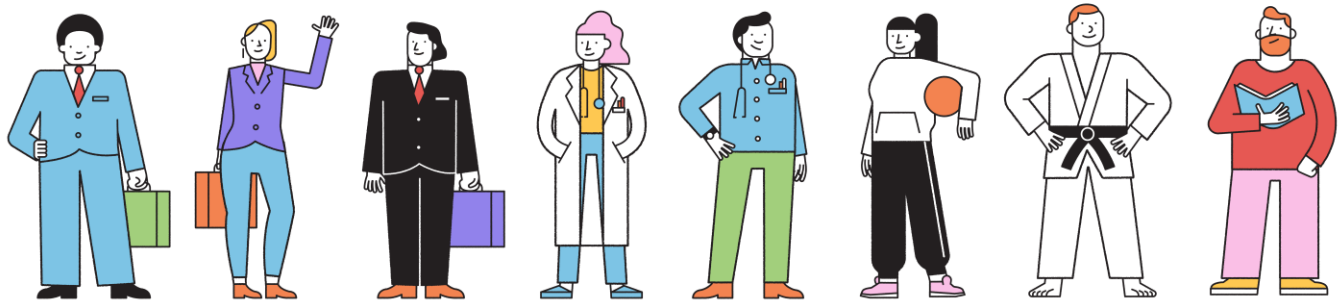
Stages, bijbanen en leer-werk-omgevingen



Media

Telefoon, tablets en online

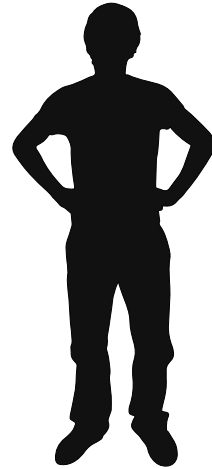




JOGG-regisseur



JOGG-wethouder(s)



JOGG-ambtenaar



verbinden



planvorming



inrichten



interventies
en activiteiten



implementatie
JOGG-pijlers



budget beheren

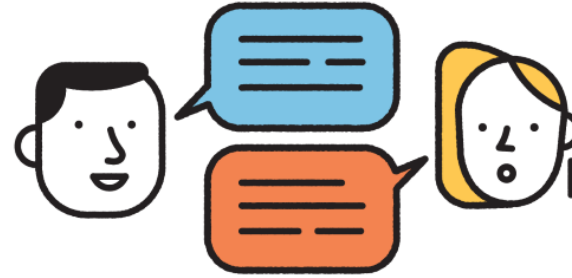


helicopterview

Wat biedt JOGG?

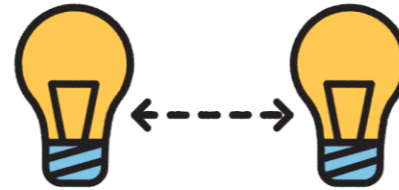
Advies & begeleiding

- JOGG deelt kennis, vaardigheden en goede voorbeelden met iedereen die met een lokale integrale aanpak de omgeving van kinderen en jongeren gezonder wil maken.
- JOGG ondersteunt gemeenten met adviseurs, coaches en experts.



Kennisdeling

- JOGG faciliteert het delen van kennis en vaardigheden door het organiseren van (online) trainingen en bijeenkomsten, JOGG NLvitaal bijeenkomsten, de JOGG-meetup en in internationaal verband via het platform Youth Health Community.
- En we stimuleren gemeenten om vooral ook zelf kennis te delen met anderen.



Publiciteit

- We genereren publiciteit voor gemeenten via landelijke communicatiekanalen.
- Ook de inzet van onze JOGG-ambassadeurs zorgt voor publiciteit in de vorm van media-aandacht (landelijk en lokaal).



Tools & materialen

We stellen verschillende offline en online communicatiematerialen beschikbaar voor gemeenten via Mijn JOGG.





JOGG in Zeeland (huidig)

- Sluis (2017)
- Middelburg (2018)
- Schouwen-Duiveland (2020)
- Borsele (2021)



Gezonde Jeugd, Gezonde toekomst in Zeeland

- Alle Zeeuwse gemeenten JOGG-gemeenten
- Lokaal maatwerk binnen provinciale en regionale ambitie
- Inzet regiocoördinator



In gesprek met



Buurtportcoach 2.0 / JOGG-regisseur



Vragen ?



Samen maken we gezond gewoon



Meer weten?
070 219 22 65

info@jogg.nl

jogg.nl