



# 50plussport en samenwerking

10 sep Cuijk en 4 okt Sittard: Janke van der Werf (NGF), (0)30 2426370,

[jankevanderwerf@ngf.nl](mailto:jankevanderwerf@ngf.nl)

13 sep Nieuwerkerk aan den IJssel en 11 okt Wormer: Marit Martens-Scheers (NTTB),

(0)6 29213112, [fiftyvitt@tafeltennis.nl](mailto:fiftyvitt@tafeltennis.nl)

24 sep Groningen: Nina Oosterloo (NSkiV), (0)30 3077827,

[n.oosterloo@wintersport.nl](mailto:n.oosterloo@wintersport.nl)



Rabobank



**IK VROEG  
MIJN OMA TIPS  
OM ELEGANT  
OUD TE WORDEN**

**MAAR ZE ZEI  
DAT ZE NOOIT  
OUD IS GEWEEST**

*Loesje*



gepensioneerden?

45+ 50+ 55+?

belangrijkste  
dilemma?

nieuwe groep?

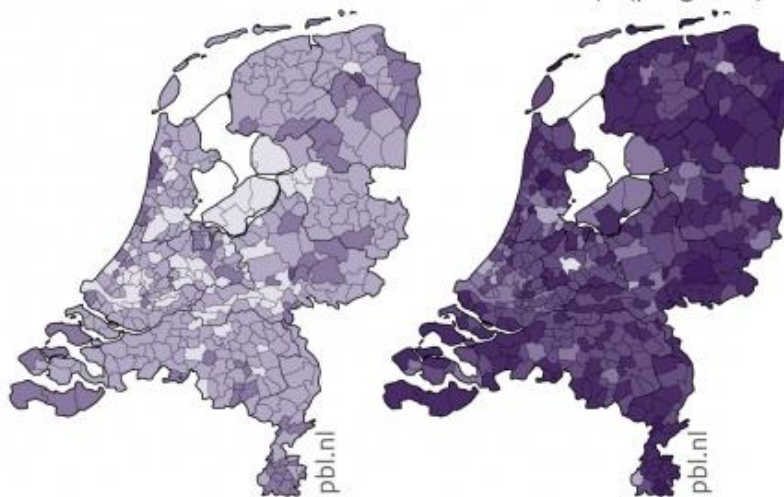
bestaand aanbod?

# Waarom?

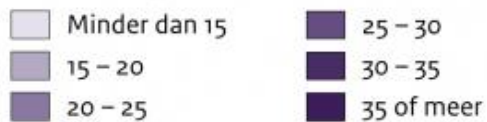
## 65-plussers per gemeente

Aandeel 2012

Aandeel 2040 (prognose)

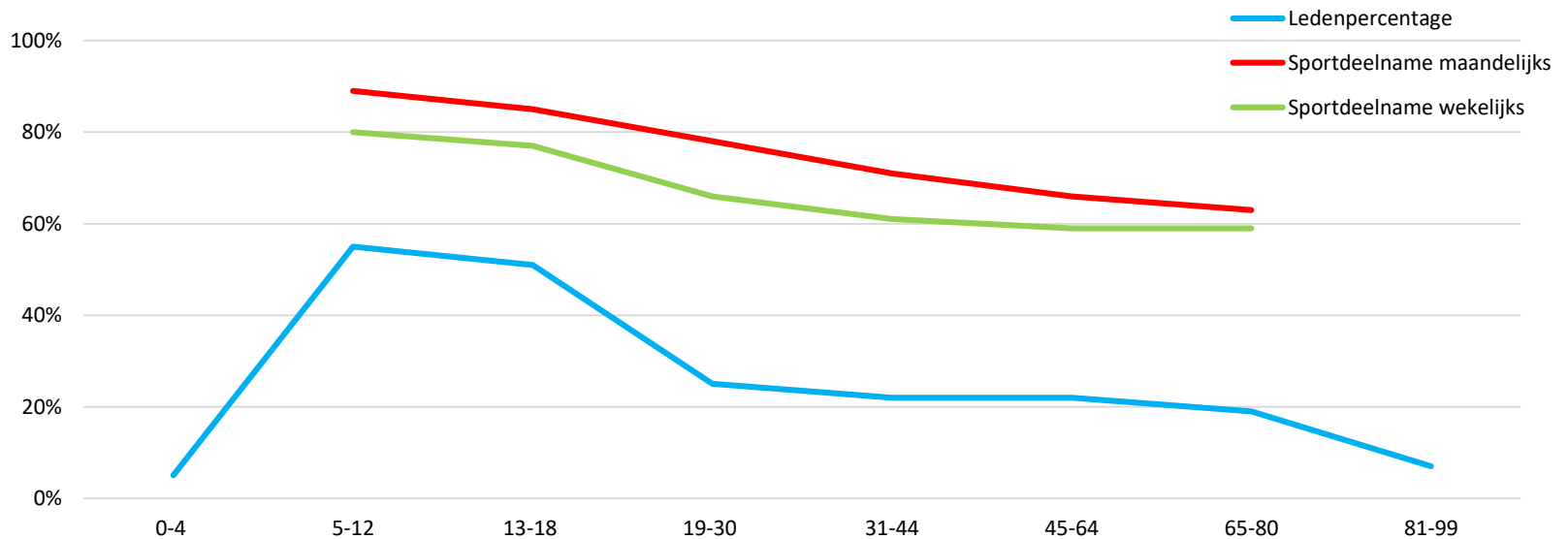


Aandeel per gemeente (%)



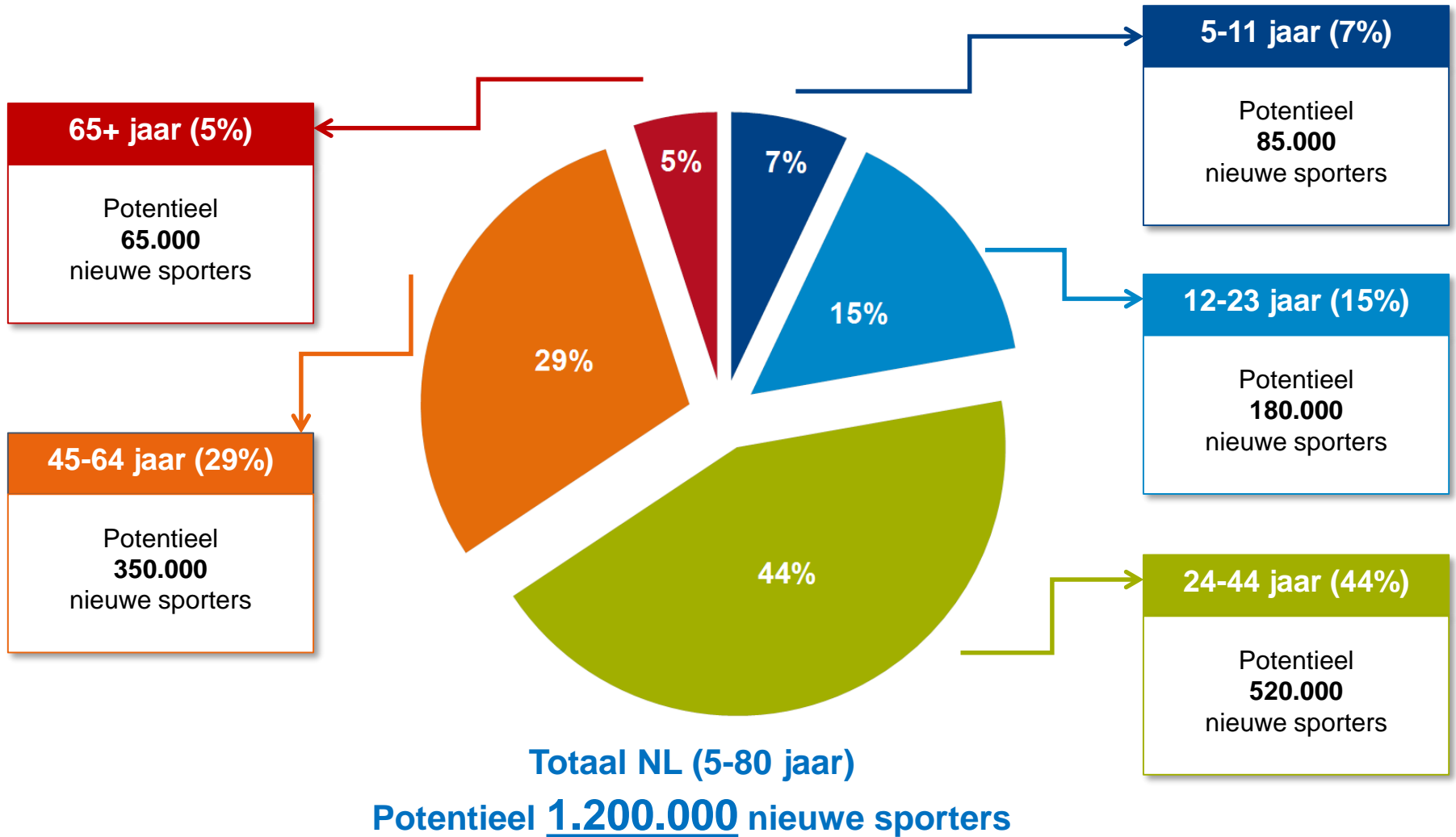
Bron: CBS/PBL (PEARL); bewerking PBL

# Sportdeelname in Nederland



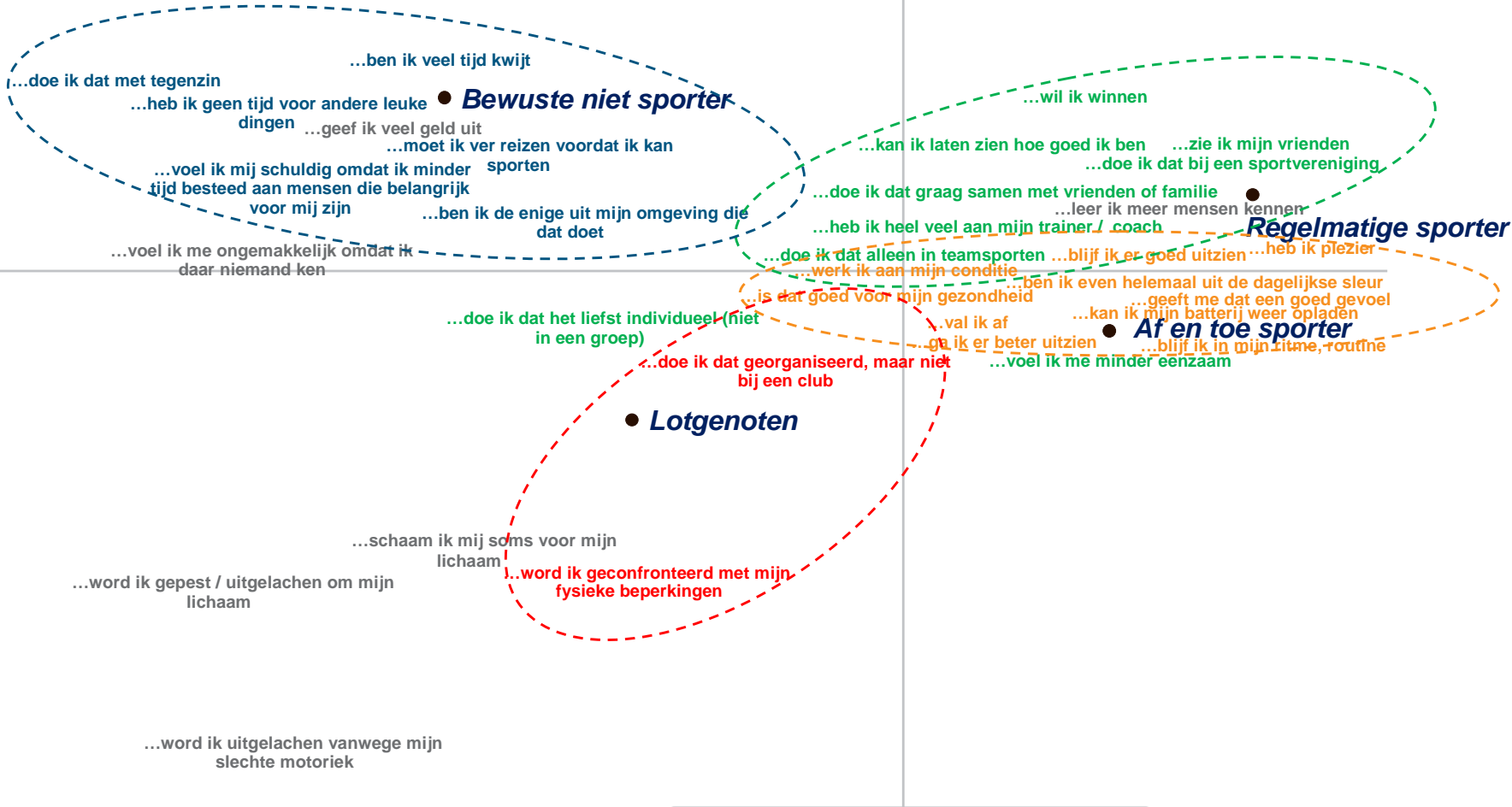
© Ledenpercentage: Kennis- en Informatiesysteem Sport (KISS, 2017)  
Sportdeelname: NOC\*NSF Sportdeelname Index (SDI, 2017)

# De 'niet sporters' die wel willen sporten



# Type sporter & motivaties om al dan niet te sporten

Dimensie 2 (20,1% variantie verklaard)



Dimensie 1 (66,9% variantie verklaard)

**Vitaal**  
α 0,899

**Sociaal**  
α 0,818

**Kost veel moeite**  
α 0,788

**Fysiek beperkt**  
α 0,604

**Geen, niet eenduidig toe te wijzen**

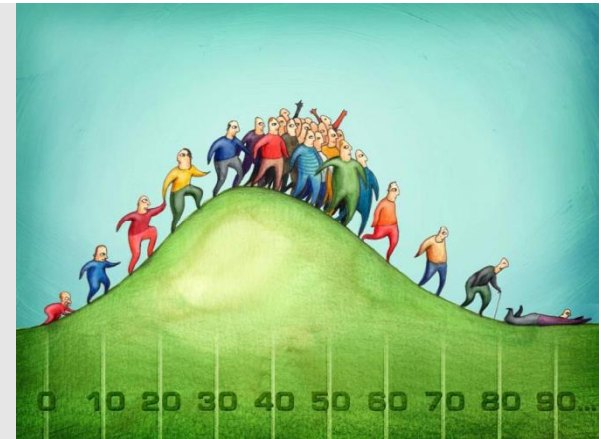
Bron: Boeien & Binden – de invloed van sociale binding op sportparticipatie (InSites Consulting 2011)





# KENMERKEN

- Meer vrije tijd
- Kiezen bewust
- Veel ervaring
- Het hele jaar actief
- Waarderen gemak, comfort en kwaliteit
- Interesse in gezondheid en fitheid
- Gezelligheid, ontmoeten en samen actief
- Fysiek niet meer in de stijgende lijn



## **Wat vinden 50plussers belangrijk?**

-> daarmee kan club rekening houden bij de keuze en organisatie van het sportaanbod!

## **Hoe leren 50plussers de club en het aanbod kennen?**

-> daarmee kan club rekening houden bij het werven, benaderen, bereiken van de doelgroep!





**Samenwerken**  
met andere sportverenigingen  
en/of met organisaties in de  
buurt, zorgverleners, welzijn,  
ouderenverenigingen

# KUNNEN WE... EEN VERSCHIL MAKEN?

**Welke sportactiviteit voor wie?**

**Zijn veranderingen nodig?**

**Samenwerking?**

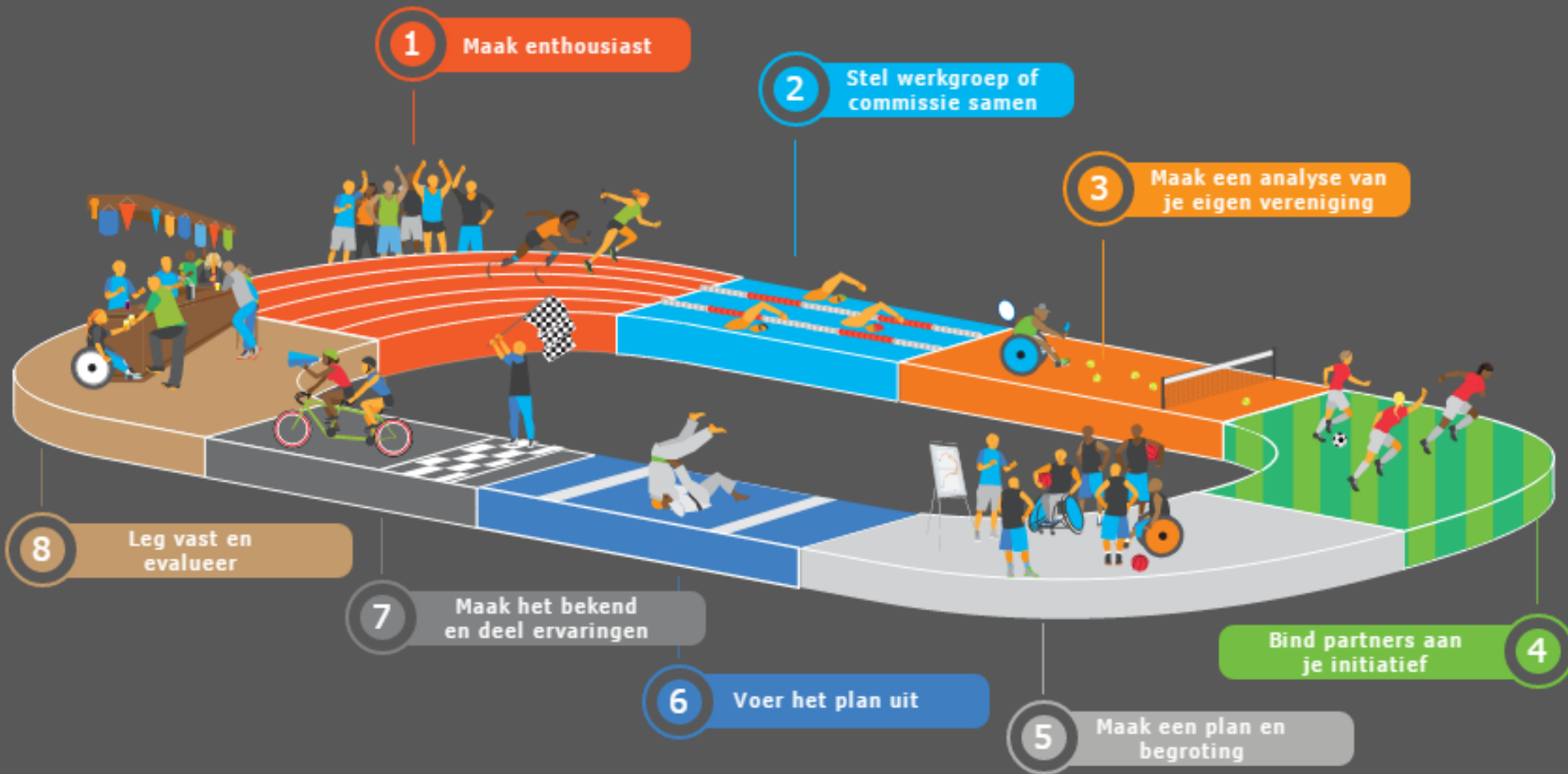
**Met wie bespreken en oppakken?**

# Mogelijke opleidingen

An aerial satellite-style map of the Netherlands is shown in the background. The map is overlaid with a yellow outline of the country's borders. Numerous green arrows are scattered across the map, pointing to various locations, likely indicating the geographical context of the educational institutions listed in the text.

- ROC Tilburg, school voor Sport en Beweging: **Sport- en beweegleider senioren, Senioren Beweegbegeleider en Senioren Beweeg Coördinator**  
⇒ [www.sportopleidingentilburg.nl](http://www.sportopleidingentilburg.nl)
- Cios Heerenveen: **Senioren sportleider en BlijFit Goud**  
⇒ [www.ciosheerenveen.nl](http://www.ciosheerenveen.nl)
- Cios Goes: **Senioren sportleider**  
⇒ [www.ciosgoes.nl](http://www.ciosgoes.nl)
- Hanzehogeschool Groningen: **Senioren sportleider**  
⇒ [www.professionals.hanze.nl/alle-opleidingen/kunst-cultuur-sport/seniorensportleider](http://www.professionals.hanze.nl/alle-opleidingen/kunst-cultuur-sport/seniorensportleider)
- Huis voor de Sport Limburg: **Senioren sportleider**  
⇒ [www.huisvoordesport.org](http://www.huisvoordesport.org)
- ROC Amsterdam, MBO college West: **Vitaliteits Begeleider Zorg & Welzijn**  
⇒ [www.rocva.nl](http://www.rocva.nl)

# [sport.nl/voorclubs/stappenplan-50plus-sport](http://sport.nl/voorclubs/stappenplan-50plus-sport)



Nederlandse Tafeltennisbond



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie



Nederlandse Ski Vereniging



# Veel succes!

