

Sport als middel voor kwetsbare mensen



Waarom zijn wij er?



Niet iedereen kan meekomen

Aantal kwetsbare mensen in Nederland neemt toe



REPORTAGE DAKLOZEN

Pechmensen zijn de nieuwe daklozen

Ze zijn niet verslaafd of psychotisch, maar wonen wel op straat - vaak gewoon door geldproblemen. De 'nieuwe daklozen' kunnen zich eigenlijk best redden, als snel hulp wordt geboden.

Door onze redacteurs
Anno Martijn van der Kaaen
 en **Oppe Klomp**

AMSTERDAM. 'Nieuwe daklozen' worden ze genoemd - of 'pechmannen'. Het zijn daklozen die geen psychische of verslavingsproblemen hebben, maar op straat zijn beland door schulden, ongeluk, te weinig opbrengsten of een schuldak. Andere oorzaken zijn bijvoorbeeld hoge woonkosten, het tekort aan betaalbare woningen en de verhoging van huursubsidies voor samenwonenden. In pechmannen kunnen escadering van het in de Tweede Kamer, die debutant over het schulden- en armoedebestrijd. "Jij het nog zijn nieuwe daklozen vinden. Bovendien: 'traditionele' daklozen en veel ook

stellen te helpen", zegt Judith Wolf, hoofd-lesser maatschappelijke zorg aan het Radboudum, "maar dat betekent nog niet dat zij zichzelf kunnen redden." Preciese cijfers over de 'nieuwe daklozen' zijn er niet, maar het gaat om een forse groep. Het aantal geregistreerde daklozen steg tijdens de coronacrisis 2020-2021 met maar 75 procent, van 18.000, en daalde vorig jaar licht, volgens CBS-cijfers. Ongeveer 60 procent leeft wel 'aan de rand', de overige 40 procent is door 'pech onderweg' op straat beland, acht Nina Beers van de brancheorganisatie Federatie Opvang. Als je de niet-geregistreerde daklozen meet, zijn er tweeduizend nieuwe daklozen, acht Beers. Slechtveertig van de nieuwe daklozen in Amsterdam is man en ruim 80 procent

heeft de Nederlandse nationaliteit, veelde de het Trimbos Instituut in 2021 op basis van een lokale pilot. De adresgegevens, zoals het Trimbos te worden, zijn ongeveer 38 jaar. Diverser als groep en meer gemiddeld dan andere daklozen. Hoeveel budget is belangrijk voor hen, maar in de praktijk ontbreekt het daar vaak aan. Nieuwe daklozen krijgen vaak te maken met hun problemen zelf moeten oplossen, of binnen hun netwerk. Of ze willen dat ook. Het landelijk netwerk van sociale huurwoningen belooft een goede toekomst. Bij de daklozenopvang worden er nogal maatregelen - door de beleidsinstellingen in de psychische, het gezinsvervoer en de opvang zijn er steeds opvangplekken, aldus het Lege des Huis. De de pech-

Als de dakloosheid te lang duurt, zakt iemand steeds verder weg

Nina Beers
 Federatie Opvang

MARCO BRUGDOM (65)
 'Mijn probleem is dat ik er nog steeds uitziez alsof ik mezelf kan helpen'



Marco Brugdom (65) woont in een tent op een camping in Den Haag. Hij kan 40 op een maand, maar richt in het huishouden en leeft daar ook al maanden, ruikt en eet niet. Het is op. Om te kunnen leven 9 maanden 50 euro inkomsten



maatschappij als "Dien het vervoer waar hij woont, maar als afrekenen twee keer zoveel meer uitbreiden. Niettegenstaande dat de grote moeite. Want hoe kan je nu iemand in dienst nemen die niet

Overlast van kwetsbare mensen

Bewoners in zwakke Amsterdamse woonwijken klagen over de komst van mensen met psychische problemen. Deze mensen zijn bij wooncorporaties niet in beeld. Pas als de buren klagen, kunnen deze mensen geholpen worden.

Hester van Buren, topvrouw van Rochdale, maakt zich zorgen over kwetsbare groepen in 'gewone' woonwijken. Dertig procent van alle vrijgekomen socialehuurwoningen in de stad gaat naar mensen met psychische problemen, ex-daklozen en ex-verslaafden. Een deel wordt niet begeleid, waardoor zwakke woonwijken verloederen.

Van Buren vindt wel dat Amsterdamse instellingen elkaar goed begeleiden, maar zegt dat er toch risico's zijn. "Als ik vind het echt te gemakkelijk om te zeggen dat we in Amsterdam geen problemen hebben, want dat hebben we wel," zegt Van Buren. "We moeten dat niet wegmoffelen. Problematisch is de overlast van bewoners die geen hulp van zorginstellingen krijgen."

Eerder deze maand liet instelling HVO-Querido zien hoe goed zij deze mensen opvangt. Wethouder Laurens Ivens (SP, wethouder Wonen) zei de komst van de kwetsbare groepen vol vertrouwen tegemoet te zien. Amster-

dam heeft genoeg overlastmeldpunten en samenwerkende zorginstanties. "Dat klopt," zegt Van Buren. "Maar kijk eens wat onze wijkbeheerders meemaken: vervuiling, vernielingen, bedreigingen en agressie. De schulden zijn drugsgebruikers of ex-daklozen zonder begeleiding. Maar ook bejaarden die verward raken kunnen een belasting worden. Al deze mensen zijn niet bij ons in beeld, tot dat er klachten krijgen."

Rochdale is altijd bereid mensen met een rugzakje die hulp krijgen te huisvesten. "Wij hebben met het Lege des Huis in Zuiddoordak- en thuislozen van de straat gehaald en hen in gewone huizen een huis gegeven. Als ik door het Le-

ge wordt gebeld voor een woning, zeg ik meteen 'ja'."

De echte problemen worden echter veroorzaakt door een andere groep mensen. Iedereen kan zich inschrijven voor een woning. "Er is geen screening, we hebben niet altijd informatie over misbruik huurders," aldus Van Buren. Een obstakel is het zelfbeschikkingrecht, mensen mogen hulp weigeren. Van Buren sprak onlangs in de Tweede Kamer. "Al ben je zo gek als een deur en je veroorzaakt problemen, dan nog kan niemand je begeleiding opleggen," aldus Van Buren. "Dat baart zorgen. Wij zijn verantwoordelijk voor 'onverstoord woongesof' van omwonenden."

Extra lastig is dat er weinig woningen zijn. Huizen die leeg komen te staan, liggen vaak in kwetsbare buurten. Van Buren: "En dan moeten wij daar weer kwetsbare mensen plaatsen, of mensen met de laagste inkomens, of mensen complete werkloosheidsstrafers. Wij spraken laatst een buurtwijk die iedereen helpt, maar zei: 'Er komt weer een probleemgeval bij en nu lukt het me niet meer'." Van Buren ziet wel oplossingen: "Ik zou willen dat GGZ-instellingen meer te zeggen hebben over hun cliënten en dat zij kunnen kijken naar nieuwe woonvormen voor deze mensen."

30%

30% van alle vrijgekomen socialehuurwoningen gaat naar mensen met psychische problemen, ex-verslaafden of ex-daklozen.



'Een dakloze kan zo een ton per jaar kosten'

Dat zei Rutger Bregman in het radioprogramma De Nieuws BV

Aantal meldingen over verwarde personen weer fors gestegen

VANDAAG, 05:05 AANGEPAST OP VANDAAG, 09:40 BINNENLAND

Het aantal meldingen over verwarde personen is ook afgelopen jaar weer fors gestegen. De politie kreeg in 2021 ongeveer 75.000 telefoontjes over mensen met verward gedrag, zo'n 14 procent meer dan het jaar ervoor.

Sinds 2011 is het aantal meldingen bijna verdubbeld; het waren er toen

Probleem ligt op bord van de gemeente

Probleemgebied	Definitie	Kosten	Definitie	Verantwoordelijke
Schooluitval	<ul style="list-style-type: none"> Uitgevallen uit het onderwijs en beschikt hierdoor niet over een startkwalificatie. 	€ 11.724,-	<ul style="list-style-type: none"> Kosten voor begeleiding, re-integratie, uitkering, administratieve lasten 	Jeugdzorg / Gemeente
Werkloosheid	<ul style="list-style-type: none"> Geen of onvoldoende werk, waarmee hij of zij in zijn levensonderhoud kan voorzien. 	€ 10.480,-	<ul style="list-style-type: none"> Kosten uitkering + administratieve lasten 	Participatiewet / Gemeente / UWV
Dak- en thuisloosheid	<ul style="list-style-type: none"> Geen vaste woon- of verblijfplaats. 	€ 34.246,-	<ul style="list-style-type: none"> Nachtopvang Ambulante woonbegeleiding Begeleid groepswonen Activerende dagbesteding 	WMO / Gemeente
Financiële problemen	<ul style="list-style-type: none"> Problemen die er toe leiden dat hij of zij niet aan zijn financiële verplichtingen kan voldoen. 	€ 2.350,-	<ul style="list-style-type: none"> Schuldhelpverleningstraject 	WMO / Gemeente
Aanraking politie/justitie	<ul style="list-style-type: none"> In de afgelopen twaalf maanden in aanraking met de politie/justitie geweest voor het plegen van een strafbaar feit. 	€ 10.380,-	<ul style="list-style-type: none"> Kosten per geregistreerd misdrijf (opsporing, aangifte, etc.): € 1.654,00- Uitgave per straf of maatregel (berechting) € 1.871,00. De uitgaven per straf of maatregel (tenuitvoerlegging): € 6.855,00. 	V&J / Landelijk
Psychosociale problemen	<ul style="list-style-type: none"> Geeft zelf aan psychische problemen te hebben. Deze problemen kunnen bijvoorbeeld samenhangen met de thuissituatie of traumatische ervaringen. 	€ 3.346,-	<ul style="list-style-type: none"> Uitgave per GGZ-traject 	WMO / Gemeente
Problemen met drugs/alcohol	<ul style="list-style-type: none"> Hij of zij heeft alcohol- en/of drugsproblemen. Het gebruik levert problemen op voor de jongere zelf en/of zijn omgeving. 	€ 2.000,-	<ul style="list-style-type: none"> Hulpverlening door verslavingszorg bij ongecontroleerd middelengebruik 	WMO / Gemeente 4
Totaal		€ 73.426,-		



[Ontmoet Simon](#)

Sport heeft een directe positieve invloed op vier van de zes zorgdomeinen



Onze geschiedenis

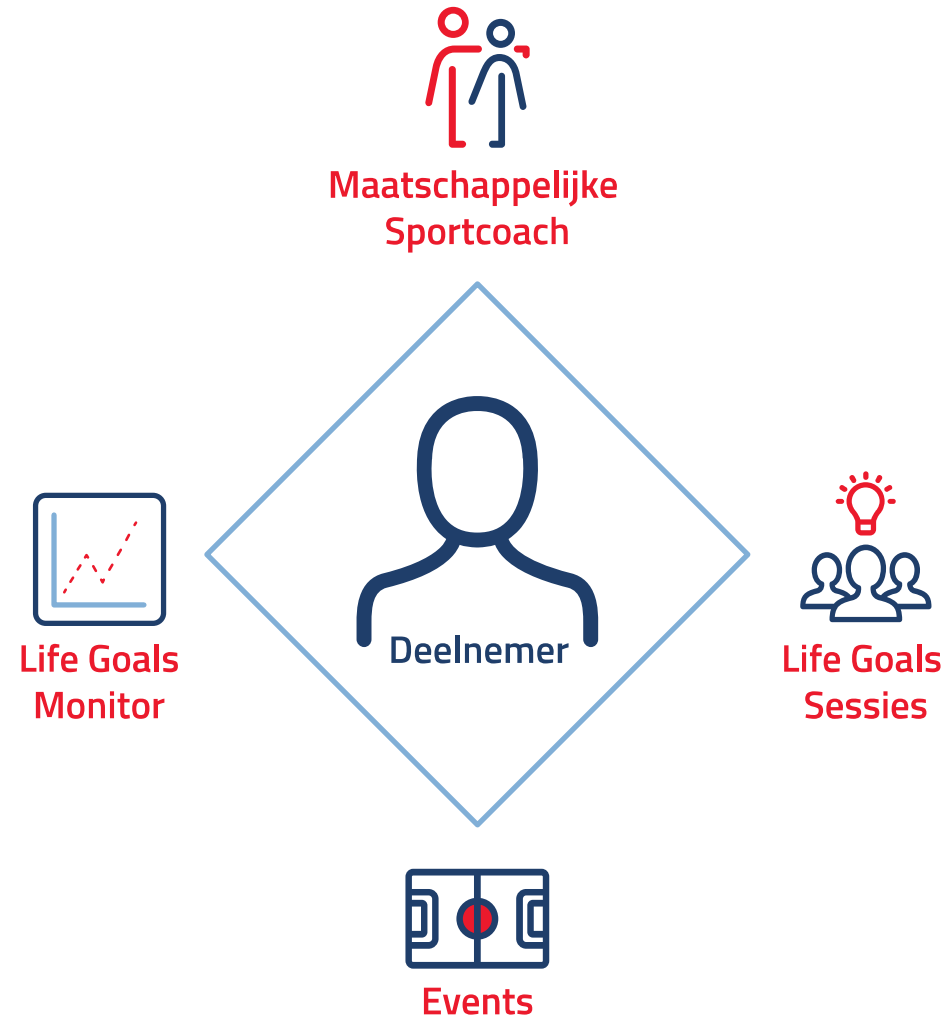


Drie kernelementen van de Life Goals Programma's

- 1. Lokale Life Goals Coördinator als basis*
- 2. Bewezen Life Goals Methodiek bestaande uit vier onderdelen*
- 3. Landelijke ondersteuning en verbinding*

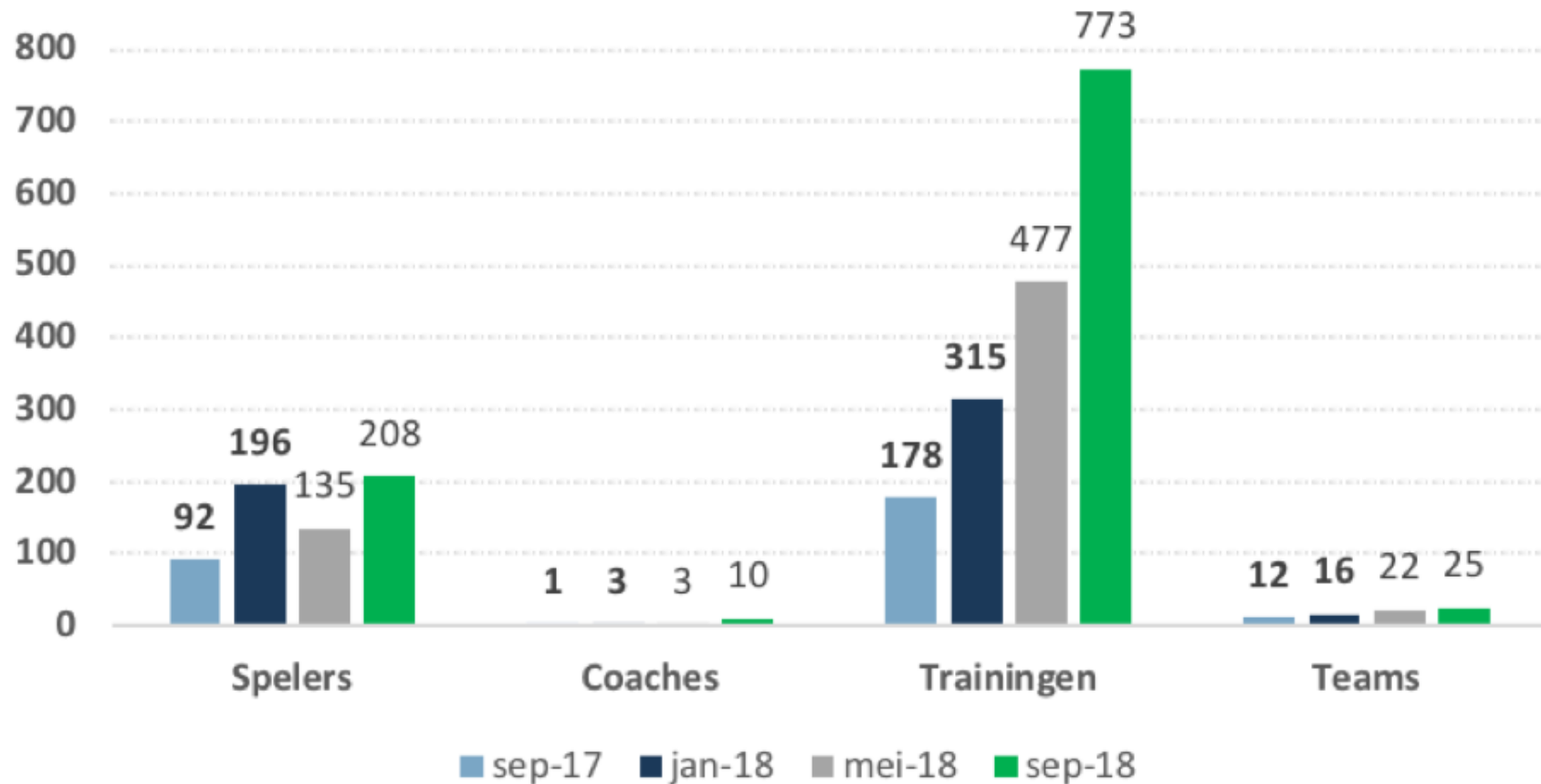
Life Goals Coördinator als basis



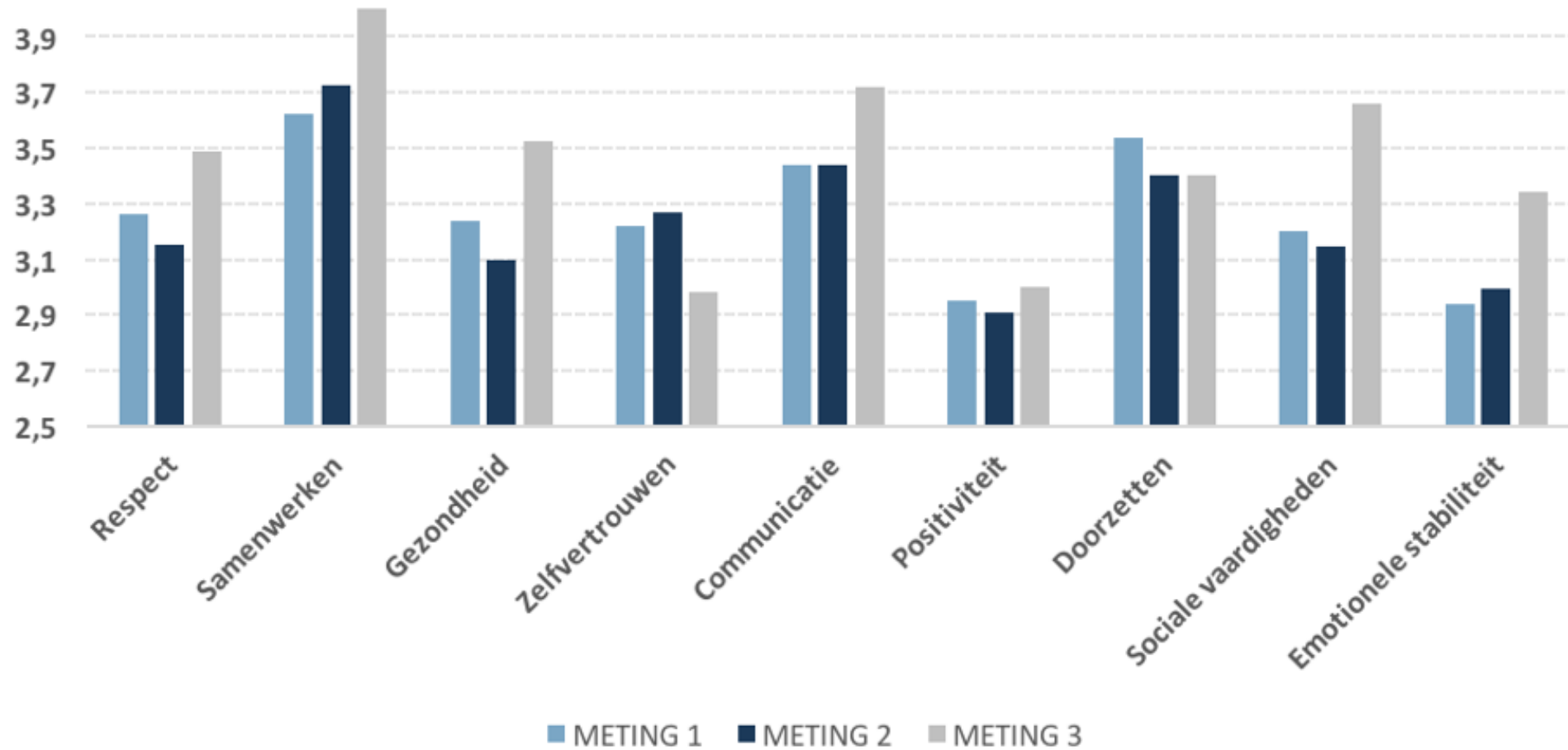


1. *Sport als middel voor kwetsbare mensen is belangrijker dan sport als doel*
2. *Een Maatschappelijke Sportcoach verschilt van een sportcoach*
3. *De Maatschappelijke Sportcoach is alleen verantwoordelijk voor wat er gebeurt op het sportveld*
4. *Het doel van sportactiviteiten is doorstromen naar reguliere sportverenigingen*

Cijfermatige ontwikkeling Enschede



Persoonlijke ontwikkeling deelnemers Enschede



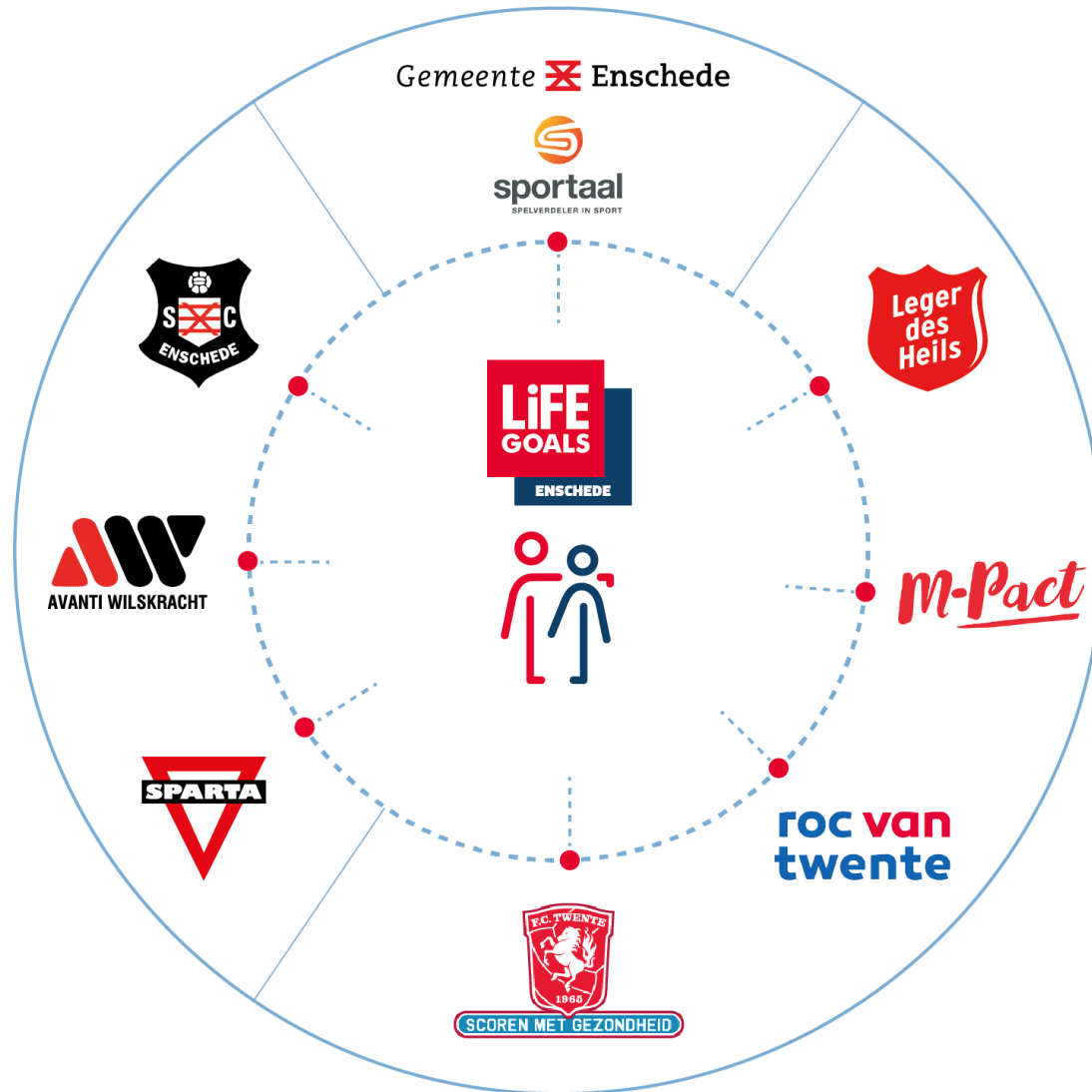
Life Goals Sessie Samenwerken

LIFE
GOALS

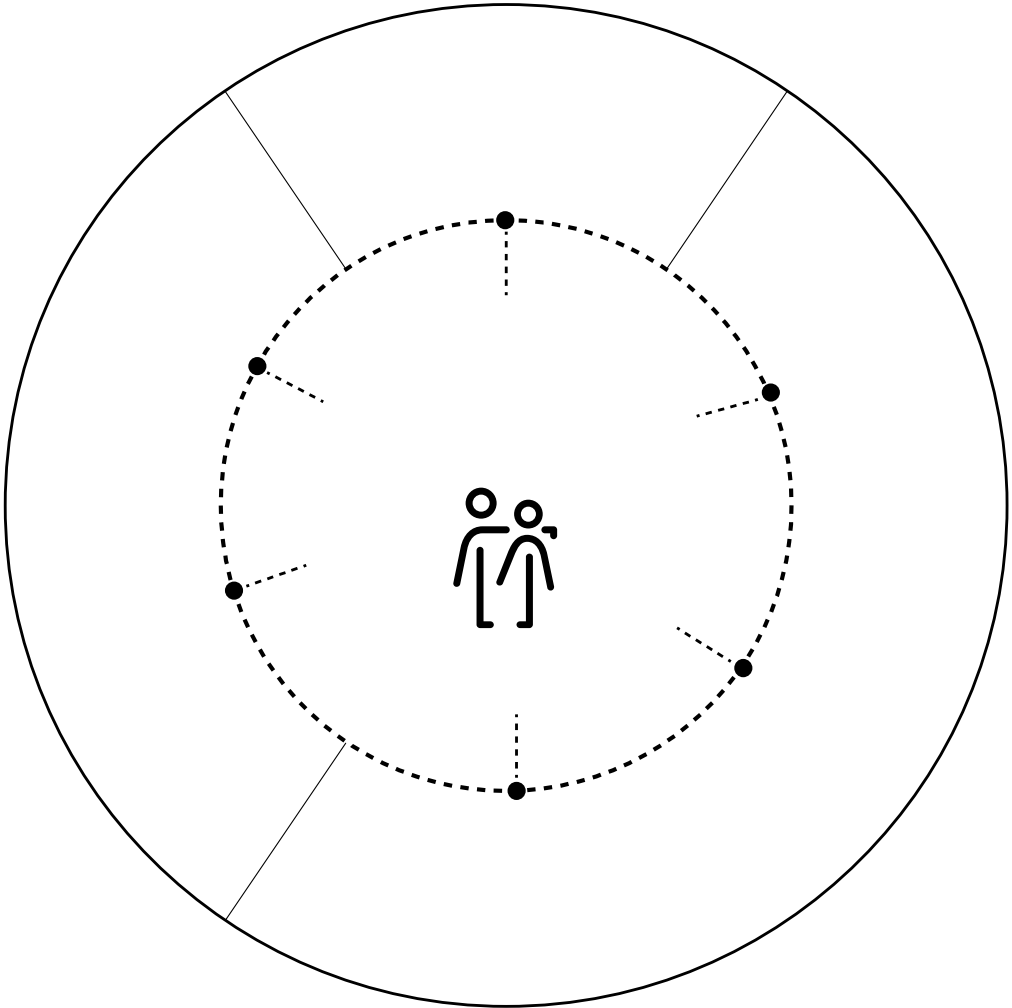


Hoe ziet een lokaal programma eruit?

Life Goals Enschede



Lokale coalitie





Ons netwerk



Hoe ziet een lokaal programma eruit?

Life Goals Amsterdam

